

參加《三時繫念佛事》的心態

參加三時繫念法會，應持怎樣的心態，能使自己、冥陽兩利呢？

對佛法堅定的信心

第三時內文開示：「念佛之人，須要信心懇切，重念死生輪轉之可悲，深厭塵勞紛擾為可痛。」參加三時繫念，須要信心懇切，信受佛陀教化，深信法會中為諸佛所護念。萬緣放下，一心繫念彌陀，時時在佛號聲中提起正念。

慚愧心

第一時內文開示：「欲思出離，唯憑懺悔熏修之力。俾眼耳鼻舌身意之過愆，應念頓消；使色聲香味觸法之浮塵，即時清淨。」在誦懺

悔文時，須至心懺悔從身、語、意所造業障，洗除心中塵垢，與佛心相應，佛法的光明才能照進心中。

感恩心

懷著感恩心參加法會：感恩彌陀四十八願度眾生；感恩釋迦牟尼佛在娑婆世界成佛說法，告訴我們彌陀法門；感恩中峰國師創設三時繫念的儀軌，讓大眾得以遵循，亡者因此得度；感恩法師領眾，說法開示；感恩共同參加法會的善知識，相互提攜增上，令法會莊嚴圓滿。

大願心

《佛說阿彌陀經》：「舍利弗！若有人已發願、今發願、當發願，欲生阿彌陀佛國者，是諸人等，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」參加三時繫念，應發願往生極樂淨土。此外，在儀式中，主法者會帶領大眾發「普賢十願」及「四弘願誓」，都是眾生應當提起的大願心。

法事進行後，回向西方：「願生西方淨土中，九品蓮華為父母；華開見佛悟無生，不退菩薩為伴侶。」

【參考資料】

1. 《中峰三時繫念佛事全集》，中峰明本國師著，台灣：瑞成出版社，2006。
2. 《中峰三時繫念法事全集》，淨空法師主講，台南市：台南市淨宗學會，2005。
3. 《佛光大辭典》，星雲大師監修，慈怡主編，台灣：佛光山出版社，1988。