

五戒律儀

釋悟因

原稿講於高雄紫竹林精舍2011年4月30日、5月1日兩日的五戒戒會。
本文經作者修訂潤飾。



五戒總說

五戒學處，「學處」，學習的面向。在家佛弟子，受持五種禁戒，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，就是五種學處。五戒是所有修學的基礎，是對我們行為的引導。

學處有止持、作持。止持是不能做，作持是應該要做。不能做，如果做就犯戒；應該要做，而沒有做也是犯戒。很多人怕受戒，認為沒有受戒就不用持戒，受了戒變成常常在犯戒。這是不懂戒律的說法。其實戒有重有輕、有性戒遮戒，不能一概而論。大家平時要認真學戒，了解佛陀如何教我們把戒法落實在生活中。

性戒遮戒

五戒有性戒、遮戒的分別。性戒，「不由佛制，其性自是惡」，不是由於釋迦牟尼佛制定，而是從其本質來說即是惡法。不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語，這四條戒是性戒。不論你有沒

有受戒，作了就有罪。遮戒，本質上不是惡法，但它可能破壞戒法，為了保護戒法所以要制止。例如酒的本性不是惡，但是酒喝下去什麼事都幹得出來，因此要遮止不要去碰。防非止惡，這是戒律的基本精神。

《雜阿含經》說：「有三法，一切世間所不愛念。」是哪三種法？老病死。死，沒有人喜歡。連螞蟻都珍惜生命，人更是珍惜生命。自古以來，你要活命，別人也要活命。持戒就是將心比心，「己所不欲，勿施於人」。以自己的心境來說，假使有人要殺我，我一定很瞋惱、很不高興。自己不高興的事，也可以體會別人的這種心境。有這種覺悟，就受持不殺生戒。持戒，最主要是知道自己的心境。

戒的輕重

同一條戒也有輕重之別。以殺生來說，殺一個人跟殺一隻螞蟻可以畫成等號嗎？命斷是一樣，過失則輕重有別。在六界中，「人界」有它的殊勝，有憶念、梵行、勤勇的特質，是修行的法器；而且獲得人身猶如盲龜鑽浮木，珍貴難得。可以出生為人是多好的事。所以佛法的重心是以人為本。有時說「心、佛、眾生，三無差別」，這是立於殊勝義來說；如果在持戒的立場也拉成平等來看，說某某人跟他家的狗一樣，跟豬一樣，跟螞蟻一樣，就不倫不類，貽笑大方。佛法說：「人人都可以成佛。」是珍惜愛護一切有命的生物，要讓每一個生命都好活；更愛護人，讓每一個人好活。學佛，慈悲的透過方法，幫助生物界平衡、好活，這是不殺生戒的根本精神。