

### 學佛與受戒因緣

生命已然走過了一甲子，回首這六十多年來，未曾留下任何豐功偉業、赫赫聲名，只在學校、家庭中奔波勞碌。為了生活、家庭與子女，孜孜矻矻無有怨言。因此，從未為自己的心靈尋求過寄託與修習。直至先母往生，讓我接觸了佛法，在拜懺中領悟了佛法之美，於內心深感相應。感恩先母示現無常，讓我從此步上了學佛之道。

退休那年的六月，踏入精舍，開始了我的學佛之旅。當時只覺得一走進精舍大門，似乎所有煩惱就煙消雲散，那種心情真是無法形容的歡喜，後來才知道那就是「法喜充滿」。

高級班畢業那年，精舍傳授方便五戒，在同學相邀之下，雖未曾皈依，也欣然與同學一起去受了五戒。從此之後，心裡總會記掛著要持守五戒，然而畢竟是學佛不久，對佛法沒有深入了解，又處此娑婆世界，雖未犯大錯，總覺得不夠清淨。就如：有一次我跟團到國外旅遊，正值當地下雪，氣溫非常低，地陪拿了當地特產的酒，每人倒了一小杯，聽說喝下就能禦寒，我也跟著舔了一口。腦海裡隨即閃過「那是酒，不能喝」的念頭，情急之下也不知有沒有把那含在口中的液體吞下去。感謝「戒神」的守護，護我在整個旅程中，不再受他人的影響而犯戒，我要一心持守五戒。

今年精舍為慶祝釋迦世尊2555年聖誕及建國百年，特開壇傳授優婆塞、優婆夷五戒，令居士「直其見、正其行」，以八正道，力行五戒的大布施，自度度他。欣逢此會，我滿心歡喜地報名參加。正因為我參加，也受增益戒，所以我真的體會了「法喜充滿」的意境和情境。

猶記得戒會前的有天中午，我正要去大殿培福，弘化堂的知賓向我招手，我走進去，方知我即將承擔戒子班長的重任，須先練習搭衣和集訓。當下覺得我何等的榮幸，竟有此因緣！感謝師父慈悲，給我這個服務的機會：既能受五戒，復能集資糧，是多麼美好的事。——我定好好珍惜，同時圓滿此次的殊勝任務。

## 法師們的辛勞

首先，感謝師父們會前用心的籌備與規劃。

為了讓戒子們在正授五戒的戒期中處處如法，特別編訂了《五戒律儀》這本手冊。內容包含：一、戒子須知，幫助戒子融入戒會，專心受戒、得清淨戒；二、五戒學處；三、學佛行儀；四、《優婆塞戒經》經文節錄等。讓戒子們戒期圓滿後，仍能隨時檢索，盡形壽如法奉行。雖是薄薄一本，卻是師父的嘔心之作，從繕寫、校稿、排版到裝訂成冊，不知經過了多少次的校對和排版、字斟句酌才成就了這本《五戒律儀》。師父們為了嘉惠戒子，不辭辛勞的從白天忙到深夜，身為戒子的我，得知師父這份用心、耐心與慈悲心後，真是銘感五內，一定會好好珍惜這本「五戒律儀」並研讀它。

其次，為了促成威儀庠序、秩序井然、共成





◎民國100年，紫竹林精舍五戒戒會，戒場諸師威儀堂堂，推動傳戒諸多事項的執行。  
(照片提供：張簡于頌)

莊嚴肅穆的戒壇，戒會前也集合戒子班長先練習搭衣，一次次演練直至班長都學會為止，以便於轉教戒子們搭衣禮節。在反覆練習中，法師們也現場指導，衷心感謝法師和學長的教導與陪伴。

另外，戒會前戒壇的布置，法師們也煞費苦心。為了動線能更順暢，法師們捨棄休息時間，一次又一次的踱步，為了確定場地的排列、迎請的動線及壇城是否如理如法，一而再、再而三的調整再調整，無非為了讓壇城更莊嚴、更肅穆，讓戒子們有一個最殊勝、最莊嚴的戒壇來正授五戒。這些幕後的辛勤，豈是看到肅穆莊嚴的戒壇時，驚呼連連的戒子們所能了解的？法師們的用心和付出，至誠懇切的感恩再感恩。

又，班長集訓時，法師把請師法、灑淨、正授衣時收、領、發縵衣等儀範，說明得清清楚楚，深怕我們聽不懂。一再的叮嚀在戒期中，要以微笑和誠懇真誠的心扮演好班長的角色，各班的帶班引禮法師，更不辭辛勞的帶著各班長，實地認識各班的帶班動線及休息、出坡、廁所等區域，期盼戒子們在戒期中能一切如理、如法。

## 五戒正授

期待的戒會終於來臨，此次戒會禮請<sup>上</sup>悟<sup>下</sup>因長老尼、<sup>上</sup>見<sup>下</sup>竺法師及<sup>上</sup>見<sup>下</sup>瓚法師為戒壇三師，分別為戒會的得戒和尚尼、羯摩阿闍梨及教授阿闍梨。幸得佛門德高望重、福德兼備的耆德為戒子們的得戒尊師；復有阿闍梨為戒子們指導作禮、乞戒懺悔、講說戒德、教示威儀等律儀；及眾多法師們指導一切行事、受戒儀規、生活規矩禮儀、引導戒子如法進行一切行儀禮節，照應戒

子生活等，使戒子們一切行儀如理如法。感恩法師們為了戒會的付出，並成就了戒子們的正授，是戒子們共同的心聲。

一早懷著既興奮又歡喜的心，七點四十分到達精舍，似孩子般雀躍的期待著……，期待一個未曾經歷的體驗——灑淨。伴著大悲咒的梵唄聲，一步一步隨著法師灑淨結界，心情出奇的平靜，有種說不上來且從未有過的感覺，只覺得這是殊勝的，一種發自內心深處的觸動。

上堂上供也是我有生以來的第一次，內心充滿法喜，長跪時雖因車禍未癒的膝蓋疼痛不已，然而心想：此時不跪，更待何時？咬緊牙關，再痛也要忍下來，難忘回憶又添一樁。

二天的戒期中，能在肅穆莊嚴的氛圍裡，聆聽得戒和尚尼的上堂法語，領受師父們的諄諄教誡，熏習著師父們行禮莊嚴的威儀，如沐春風外，更懷著感恩的心。何其有幸，是師長的恩德、宿世的善根，始能得師長的攝受，成就我今天的五戒正授，內心百感交集！當師父引領我們懺摩時，拜著拜著，無明、懺悔與感恩交織，淚水不自禁的潸然而下。哭吧！無始以來為無明所覆，不知造作了多少的罪業，才會仍在此輪迴。往昔所作罪障，不管是自作、教他作或見作隨喜，所有罪障，今皆懺悔，盼勿再犯！

雖然，儀範演禮了二遍，到五戒正授時，仍然無法控制情緒。班長依序上前領衣時，邊走邊唱誦著搭衣偈，短短十二班的距離也讓我哽咽到唱不下去。一向脆弱的我，此刻腦海中浮起的是：幼年聽家父練唱偈頌時的音腔，正是此音調。家父雖已往生，然其音聲猶在耳際，思父之



情油然而生。幸好及時覺察不宜隨性，連忙克制險些失控的情緒，做好領衣和發衣的工作，不負使命。

正授時須長跪，明知膝蓋傷口未癒不宜久跪，但是，為了真誠求懺悔及正授，毅然長跪下去。然因熱氣加久跪，致藥水和著汗水滲了出來，仍然堅持跪著直至圓滿才起立。遺憾的是：把綠拜墊弄髒了。幸好，法師慈悲，讓我拆下帶回家清洗乾淨再拿回來套上。否則，我將為此愧疚不已。

## 結語

在肅穆莊嚴的戒壇中我受了五戒，這是何等的殊勝、何等的莊嚴！從今起，我要持守不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，我要奉戒來修學佛法。持戒是我修行的開端，也是我做人的基礎。我要從身心五種方向養成我的倫理規範，以嚴謹的態度持戒，持一條戒就少一分煩惱，少造一分業；證一分真如，得一分身心清淨自在的功德。

「戒為無上菩提本」，我要好好修學聞、思、修、戒、定、慧，由戒生定，定生慧。以前不了解戒條，可能做了很多不如理如法之事，從現在起要努力做好，過有紀律的生活，不在生活上帶給自己和別人煩惱、痛苦，要愛護自己也要愛護別人。發願斷一切惡；修一切善；誓度一切眾生。

圓滿受了五戒，在我的人生旅程中已完成一件重要的大事。要向上增進學佛目標，期待因緣具足受菩薩戒，行菩薩道，我願如斯矣！