

受持五戒，此為最吉祥 文／曾淑珍

師父說：「深深地感到一生最幸運的事，是值遇佛法和得聞師教。」聖嚴法師亦云：「當你立志要做一個最低限度的清淨佛子，至於清淨的工夫，除了學持戒，就沒有更好的方法了。」因為戒律是佛子生活中唯一的防腐劑。佛法不只能使人得到永久的安樂，也能予人現世的安樂，受持五戒，便是求取這兩種安樂之寶的敲門磚。我能發心受戒，除了是師父鼓勵以及一段巧妙的因緣安排，也是前世修來的好福報。

人生，是一趟學習的旅程。在每個求學階段的開始，學校為使新生對學校環境認識、瞭解校規、適應學校教育及生活規範，以利爾後學習，會先實施新生訓練。而且實施原則是用親切的態度，積極的精神，以誘發學生自動、自省、自治的能力。受戒猶如入學的新生訓練一般，為了讓自己在學佛的歷程中，更能理解佛法的教理及戒律，發心皈依、受戒、學戒，帶著至誠清淨心來參加此次五戒戒會；也期許自己收攝身心，用懇切真誠的心來求戒。祈請諸佛菩薩降臨護念，禮請三師為我們正授，真正感受到這是一場極其殊勝及不可思議之戒會。

夏日陽光灑遍南台灣，炎熱中略帶些微涼意。受戒的日子到了，我懷著既期待又忐忑不安的心情來到精舍，因為對受戒的儀式不了解，不懂得行儀禮節，不曉得下一步該做什麼等等。但也想到既已發心受戒，要有很多的福報因緣才能成就，既入寶山，豈能空手而回。何況自己又擔

任戒子班長，除了需觀照服務同班戒子之外，必須更用心學習戒法及規矩，以身作則。似乎在擔憂的心情中，肩上還多了一份責任。於是，深呼吸，進到戒場，任何事情都把它看成是新鮮的。抱著這種學習的心情來開始，似乎已為自己注入一股歡喜的原動力及希望。

開堂灑淨 戒壇行儀

戒期開始，先安位、灑淨、開堂法師開示；接著是戒期規矩、行儀介紹。陪堂法師聲音宏亮，那引領唱誦的清澈和雅音聲，讓我們更加攝心。法師們很用心，一一叮嚀著我們要注意的地方，也希望這兩天大家能多做功課。每次的演禮，比如搭衣、排班、呼班時韻的高低，我都仔仔細細的用心學習記下來。其中讓我內心無比震撼的是聆聽師父清澈高亢、嘹亮悠揚的梵唱，如此清淨莊嚴，撼動人心。梵唱聲在戒壇內迴盪著，有如心靈洗滌一般，讓我拋開一切世俗雜念，一心一意念佛。在這受戒期間，自己一直不斷的自問：為何會有如此激盪澎湃不已的感動心境？或許是藉由修行中深深體悟世間一切皆需因緣，也漸漸的認識了解緣起、緣滅。

懺摩

禮佛求懺悔，是在於懺悔現在或者是無始劫以來造成別人的傷害。如果一個人無法對自己做錯的事起懺悔心，很多事情會覺得理所當然，更多錯誤及爭執也會因此發生。例如：塑化劑風暴、八八水災、日本大地震等等。若人能起懺悔心，若能斷除自己過多的貪欲，就不會破壞大自

然，就不會對那麼多的生命造成傷害。我真誠地懺悔過去的罪業，懇切期盼以一顆清淨的心納受戒體。懺摩時，跪拜起身之間，看著佛陀法像，念念懺悔，念念清淨，很難形容當下的感動，一切似乎都是慈悲的顯現。人生何求？該是此刻當下的這份感受與肯定。因此，我知道：如果碰到任何事，若能回過頭來承認自己不對，痛苦會減少。能勇於說出：對不起、很抱歉、是我不對、我要好好反省。當下，即快樂。

五戒律儀

戒講解是受戒的重點。五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。以為會很嚴肅的傳戒課程，由於悟師父鉅細靡遺、深入淺出且生動的解說，親切又幽默，讓我們能在充滿法喜的氛圍裡，將戒法要義深植心田。師父說：「無常總比明天來的快，計畫永遠趕不上變化，所以要學佛修行，使身心沉穩，持戒正是一種定力的養成。持戒只需抓住原則及方向，一點也不難。」

「我們要以誠實、恭敬心來珍惜此身為人，不能欺騙別人（持戒），也不能讓別人欺騙（智慧）。持戒的兩個重點：正信及修持能力（開智慧）。」雖是有點昏沉的午後時段，我卻能聽得清楚明白。其中最受益的是師父說：「佛子慈悲為懷，愛護一切生命。就有如你無時無刻的呼吸，『吸』就是向內『接受』，『呼』就是『慈悲』向外。」生命不正是如此珍貴嗎！當我能尊重任何生命時，就如同自然的呼吸，一吸一呼，如實接受我們周遭的一切，也慈悲對待所有的一切。





儀範演禮

學習搭縵衣及背誦搭衣偈，是戒子們的一大考驗。為讓我們能夠如法搭縵衣，師父的分解示範及分班教學，總以謙柔的態度，不厭其煩的一遍又一遍地指導；更感動的是先學會的戒子主動地教其他戒子穿縵衣呢！在教學相長下，更能體悟穿縵衣的要領，也讓自己看起來更加相好莊嚴。穿著縵衣時，不僅要以虔誠及恭敬心來重視法衣，還要有求懺悔之心，因此著縵衣時需誦「善哉解脫服，鉢吒禮懺衣，我今頂戴受，禮佛求懺悔。」藉由事相上的縵衣提醒自己：需時時頂戴受持佛陀所制定的戒法，信受奉行，人生自然步步解脫、光明。

五戒正授

五戒正受時的儀軌莊嚴及所有新戒的願力，是讓我最感動之處。大部分是上了年紀的菩薩，發願要成為初發心菩薩的菩提願心，在戒壇裡處處可以深切的感受到。戒子們跟隨法師梵音唱誦「香花迎、香花請」，恭請諸佛菩薩降臨戒壇證盟受戒。一聲聲的梵音，由法師引導，戒子們隨唱，莊嚴肅穆，近三百人的心已融合為一，全心全意的，以菩提願心來供養及迎請諸佛菩薩，感覺每一個人都是用盡力氣，虔誠地唱出來。

在三師為眾戒子們正授五戒時：一、不殺生。二、不偷盜。三、不邪淫。四、不妄語。五、不飲酒。「能持否？」「能持。」戒子們發自內心，喊出高亢的聲音，在諸佛菩薩面前真誠的發願，希望自己能成為一顆菩提種子。在三寶

的見證下，我們許諾，將此戒條永遠謹記心中，並且無時無刻提醒自己：起心動念不可違犯，依此成就菩提心。體悟人身難得，無限感想，無盡感恩。從這一刻我將開展出不一樣的人生旅程，開啟另一扇光明之扉。

世間一切緣起緣滅，剎那生剎那滅的娑婆世界沒有永恆的快樂，唯有在念佛、受戒時才能體會真正的自我。受戒儀式的薰習與感動，只是身心淨化的開端，往後將更加深自己對三寶的信心。用心思量受戒後受益無窮，當下了解到往後漫漫人生要如何行持，如何恪遵如來清淨戒法，防非止惡，修習善事，做個正信佛弟子。深信佛法，老實念佛，持戒修行。

生命就像一張地圖，地圖的主人是自己，人人必須循著自己的生命地圖在走，按著生命的圖形，描繪出自己心中的願景，讓方向更清楚，走出自己的道路。法會終將劃下休止符，當踏出戒壇的那一刻，亦是向著菩提路邁出了一大步。

夜已深，人累了，但心是溫暖的。只因為在我心中，已種下智慧、解脫及快樂的種子，此為最吉祥。