

相互疼惜，走向未來

現在時下正流傳著：二〇一二年，將有末世到來。今年國際天災頻仍，日本大地震、泰國曼谷淹水、紐西蘭地震；中東、北非政治動盪；經濟海嘯；世界性的疾病到處傳播……，人心確實出現徬徨與無助。末世之說，更讓人心感到無奈，如果一切在二〇一二年就結束了，現在還要再努力嗎？末世或未日，自古有之，中國成語「杞人憂天」的焦慮，就是如此。其他宗教有他們的說法，佛教怎麼看待？

歷史階段性說法

有人曾說佛教發展將經歷正法、像法、末法三個階段，最後走向消

亡。這是一種歷史階段的說法。我在二〇一一年帶著一百五十位居士到印度朝聖，並捐款給印度的「摩訶菩提協會」。一方面感謝他們維護佛陀成道的地點——菩提伽耶；一方面也是希望佛教在印度能夠重振復興。就印度當地而言，是不是經歷了正法、像法、末法，最後消亡的情形？是的，在十二世紀之後，佛教確實在印度消失了。但是，今日回到印度，已經有印度人學佛，比例不高，還不是很興盛。這是正法、像法、末法的哪一個階段？世間無常，緣起是不會改變的，既不是常見——一成不變；也不是斷見——一滅永滅。就是：不斷在因緣條件重新組合中，再次展現。這即是「緣起」，是生生不息的。

歷史發展可以預測出某些軌跡，地震、海嘯、颱風等等，水火無情的破壞之後，環境會變得比之前艱困，重建很漫長，需要好幾代人才完成，好像遙遙無期。若你手上有塊磚瓦，我建議你把它擺好——廢墟的重建，也許就從這塊磚瓦開始。要確信，因緣法不可思議。

緣起 生生不息

佛教的核心是緣起。消長與生滅的概念都是相對的，有消必有長，滅的當下，同時有某些生起了。就消與滅這面來看，是減少、去除、歸零；就生與長這一面看，是積累、成長與豐富。我們站在海邊看著：前浪退、後浪進。——海水還是一波波不斷地拍打著岸邊，隨著風強風弱，激出無限瑰麗的浪花。

父母面對自己時代的問題，提供給下一代成長的環境；這一代也有自己要面對的問題，解決挑戰的過程，改變了社會、環境。當然下一代，必須承接我們留給他們的環境、社會的條件。但是，他們還是有機會可以開創他們的時代。這是傳承，也是生生不息。

緣起，從改善其中的一個小因緣開始，這個開始不會滅去。效應會在某個時刻成熟，並再度引發其他的開始。——生生不息，永遠都

是開始，永遠都不要放棄。

相互疼惜 走向未來

當遇到意外或困難，當下先讓自己安靜下來，感覺自己掌心的溫度、指尖小小的脈搏跳動、呼吸的頻率；然後，想一想、看一看。你會找到自己生命的出口，並且讓自己活得更精彩、更好。永遠都是開始，永遠都不要放棄，生生不息。

雖然這幾年台灣整體經濟狀況似有褪色，但是，人民素養在提升，尤其對不同生命展現型態的尊重與護持。例如：對殘障人士就業與生活機能的照顧；對少數族群文化的保存。表示台灣社會在追求發展的過程，不只金錢指數的追求，關懷弱勢與利他精神也同時被重視。這些是更可貴的。當人與人之間能相互疼惜，再艱苦的挑戰，我想都可以攜手共同走過。