

學著看見自己的問題

對「自我感覺良好」這個流行的語詞，直接說就是「白目」，這不同於自信。一個「自我感覺良好」的人，容易在人、事上出現困難或阻礙。怎麼說呢？

(一) 由個人的角度看：影響個人，不容易進步。

(二) 由團體的角度看：這又會有兩個角度。

1. 易以自我的標準去規劃他人。例如：孩子喜歡藝術，母親卻希望他未來學醫，賺錢多多。

2. 自我立場比較明確，不易與團體協調，不易達成團體要求。就算達成，溝通過程很難確保順暢，彼此也相當痛苦。

3. 在職場上，有自己一套想法、作法，又不容易與他人取得共識，勢必會影響職場生活。

看不見自己問題，怎麼辦？

如果有人總是不易看見自己的問題，可能要透過許多的機會教育，及善知識的提醒，加上自覺自省吧！

舉我自己的例子：

記得有一次，方丈 悟因長老尼和法師們於週五晚上來到定慧學苑。當日是靜修假，學苑不對外開放，他們到達時，必須按門鈴。

聽到門鈴聲時，我從四樓匆匆跑下來開門。悟師父盯著我穿的短褂，劈頭一句：「你以為你有修行啊！」

我不慌不忙地回答：「如果知道師父要來，我就會換衣服了。」
悟師父最重視我們的威儀，尤其是僧服，一定採置製作得最適宜。

讓僧眾，人前人後法相莊嚴。當日，我穿了一件補了又補的短褂，師父表現很不悅。

又一日，法師們來苑，我也是穿了一件補了了的羅漢褂。法師們又說：「這件換掉吧！」我傻愣著，心想：多可惜！

也許你會問：穿著補了又補的衣衫，不正是惜福嗎？難道有什麼問題嗎？

直到有一回，胡新妹居士臨終前在家休養，我聽到消息，匆匆趕到她家探望。她看著我，話都說不清楚了，但是，說了一句：「師父，不要穿這件了！人家會覺得師父好可憐！」

我呆了，但看到她懇切的樣子，我答：「好！」自此，我將補了又補的僧服放在衣櫃底層。

