

自省不自責

有些人會因過度反省而沉溺於自責當中，同時築起另一道無法跨越的牆。要如何避免呢？事實上，自省成自責，是一大陷阱。例如：這次答應以「自省慚愧主題」的受訪後，我先跟自己進行內在的對話。這過程中，對自我生命的回顧，如同電影般快速流動滑過。有些事情便會一而再，再而三重播；若只見單一因緣，便易陷入其中。但是，我會提醒自己：佛法講緣起——就這樣，便又走過去了。

我舉個過程裡的例子。

父親過世前住院時，我回高雄去探望他。護士小姐小聲的對我說：「勸勸妳父親別抽煙。」

我進病房時，父親果真在抽煙，小小房間，煙霧繚繞。

「爸！少抽一點吧！」

這句話彷彿觸到地雷，父親臉色一變，憤怒地說：「妳以為妳是師父，就可以管我了！」

我呆立半晌！自出家後，從未再見過父親的怒容，每回父親都是笑容滿面，尤其讀了佛學研讀班後，對三寶更是恭敬有加。

當下，我的心還真的很難過，清楚地看到自己生出的念頭：「不要來了！……」

回苗栗後，忙著忙著……雖想回高雄看父親，但內心就會推三阻四。一直到隔年四月的浴佛法會，當時想見父親的心甚急切，可是常住正忙，心想：「忙完再回去，這回一定要去看看他老人家。就算他又罵我，還是要回去。」

於是，待浴佛法會圓滿後，直到隔日晚上還要共修，心中計畫將這

些事完成，週五再利用靜修假回去看父母親。誰知週二早上，正在大殿挑油燈時，便接到二哥來電：「父親清晨病故了。」

如同晴天霹靂！我雖鎮靜地接完電話，卻在心底大哭：「為什麼不早一點回去呢？」每每想起此事，心中會追悔哭泣。

這段醞釀稿子期間，我一想到此事，也掉入了坑洞幾回。雖無捶胸頓足，但內心的慟卻更甚！

我採取的對策是：

1. 觀因緣，撫平傷口。
2. 以此為逆增上緣，提醒自己：要發好願，想好事。

