

## 福至心靈

「福至心靈」，是祖師大德提醒我們：「別忘了，禪修與培植波羅蜜是一件事。不要切割成兩截！」悟師父也如是身體力行地領著我們。自出家以來，每一步都讓我驗證著。

我在僧團出家，也在僧團領執，最大的收穫是學習很多。如培養氣度方面，固然師兄弟各有習氣，但是只有接納。因為這是僧團，不是小家庭。大家都只有一個方向，修行就是承辦一件事——讓正法久住。所以藉事練心，看到自己不耐煩的習氣，就學著改變。培養能力方面，師長的教導是：佛門的工作是發心者在做，學起來，永遠是自己的；要廣結善緣，未成佛道先結人緣。過程中，不但是成就自己的

修學，也成就了別人。

所以，我會盡量把握學習的機會，一邊學習、一邊做。做中學；學習當中，也去做。領執當中，同時我也完成高中夜校修學；完成佛學院階段修學；完成空中大學的修學——都是佛門栽培的，且在僧團中成長。

在領執中，碰到狀況時，盡心盡力，只有完成。因為，再多的抱怨，也解決不了事情；抱怨只是浪費更多的時間、心力、體力，增加彼此不善的關係而已。

做事時，只問耕耘不問收穫，只要想：「我是一位佛弟子，僧團的一份子，我該承擔！我會做！」就是這樣。所以，團體交付的任務，我就盡力去做。

另外，我也不覺得恐懼害怕。只要居心正直，是為三寶、為僧團、為大眾修行著想；而且有僧團做後盾，有師父、有師兄弟及護法居士

們的發心，共願共成，總會走出一條道路來。就如聖嚴法師說：「面對它、接受它、處裡它、放下它。」我都以上的幾個信念來處理執事。

所以，碰到了事情，常很自然的，心裡就湧出：「做這件事較好的方法是什麼？」「如何去說，別人才聽得懂，且會歡喜？」

有時，自己也會驚訝：為什麼會這樣想？會這樣說？會這樣做？那些想法是平時都沒想過的，在適當的時機卻自然湧出。這讓我深刻地體會「福至心靈」這句話。我相信：真的，福德培植得夠，智慧自然會開啟。也願與所有人分享這句話。

布施不是「有」、「沒有」的事，而是「有心人」的真正參與！

願我們都是布施者、隨喜者！

願社會環境有一個善的循環！

願人人都能身心安頓，平安、健康、快樂！

