

父母到底在想什麼？

有一天，母親突然來電，她說：「你妹妹說我特別囉嗦，這個也不是，那個也不是。我現在還可以幫他們做事，她就嫌我囉嗦。以後我家事做不了、身體走不動的時候，怎麼辦？」

又有一天，小妹跟母親鬥嘴嘔氣，我覺得母親應該出來散散心，別在家中既做母親、又做太太、岳母、阿嬤等角色，老老少少都要她操心。結果，我請母親來香光寺走走，她卻不要。之前她很喜歡來香光寺，現在，她竟然說不要。於是我發現：再怎麼樣，她還是深深摯愛著這個家，她樂於與家人互動，並為他們服務。

當父母年歲漸長，也許我們會認為：他們需要的是享清福，不用管

家裡的大小事，只要去公園下下棋、打打太極拳……。事實上，身為兒女，還要學著體會他們的微妙心情，以一種敬重、欣賞與疼惜的態度，陪著他們，讓老來的歲月仍能煥發優雅、智慧與風範的光彩。

以下，我以日常生活為例，盼能帶給大眾一些體會。

以尊重的心來照顧長者

老人家在體弱的時候，會希望有更多可以依附的東西；身體漸漸好起來時，又會討厭人家東也照顧、西也照顧，好像自己完全沒有能力。這地方就很微妙——你要照顧他，但要適時的放手，讓他覺得自己還是有能力的、有自尊的。千萬不要把他當小孩子看，有時老人家很討厭這種情形的。例如：有時老人家衣服沒拉好，你只要在旁輕聲說：「爸爸，領子。」老人家就會自己去拉好。如果這時出手去幫他整理，旁邊沒人或許他還可以接受；如果在別人面前做這種動作，他

會非常不高興。他會說：「我已經老得連穿衣服，也需要人家幫我打理了嗎？」

自己可以的事情自己來

有位居士，當母親中風住進安養院後，便將父親接來同住。父親平時生活起居都由母親料理，如今失去生活的依靠，便加深了對兒子的依賴，連服藥都要兒子親自送上才要吃。兒子雖然孝順，但長期下來已經精疲力竭。於是偶爾以工作忙為藉口外出，事先將午餐備好，放在電鍋中，要父親自己料理午餐。幾次之後，父親也慢慢習慣孩子不在身邊，較不像以往事事依賴。

與年紀大的人相處時，真的要細心觀察——他做得來的事情，不要輕易幫他做。因為反而會讓他覺得：自己好像什麼都不行了！老人家的人生歷練比我們豐富，他才不需要你像對待小孩子一樣的對待他。

所以，需要照顧他。但是，懷著對一位長輩的「尊重態度」，來與他相處。

