

感謝父母，就是幫他們找到身心的依靠

要感謝父母，應該從父母身心安頓的立場來設想，才是實際的表達。有些老人家，他的學佛是，在生活中，他可以每天念佛或者做點功課。這樣的老人家，身心好安穩哦！他身心安穩，沒事就念佛，沒事就念佛；有子女或客人來，就和他們聊聊天。我很喜歡這樣的畫面，這種畫面，好「幸福」、好「溫馨」。

有些子女很有成就，但離得遠；其他的子女會就近照顧父母。生活總還要過下去，子女們要上班，老人家不可能二十四小時都有親人陪在身邊。兒女媳婦們忙時，老人家就坐在那裡一直念佛、念佛。孫子回來和阿嬤分享一下，子女回來和爸媽說一下話，然後，各人做各人

的事。我覺得在世間，這樣的畫面很美。

所以，怎麼感謝父母？怎麼行孝道？就是：要想一個方法，引領父母親走入一個心靈依靠的世界。在佛法裡稱為「皈依」。父母有一個依靠——儘管世間，兒女、媳婦、孫子或者錢財，可以是他的依靠，但這些畢竟無法都如願。如果他安心，可以念佛、持咒、做功課，天下有比這個更好的嗎？我覺得我的父母沒有那麼讓我掛心，是因為他們都學佛了。

尤其我的母親，她每天都要誦一部《無量壽經》，還要禮佛兩百拜，這是她固定的功課。我發現有時候我回去，她就和我一直講話，但時間一到，她就立刻停下來去做她的功課。她很專心誦她的《無量壽經》。

有一天我還看到很可愛的一幕。由於我們家裡很小，母親早上起來做功課，知道孫子要去讀書了，她誦經誦到一半，就頭也不抬，眼睛

也不離開經本，說：「來拜佛，拜三拜。」然後就自己退一邊，讓孫子到佛像前拜三拜。等孫子離開，她又繼續站在中間，喃喃咕咕又接著誦經。

因為父親沒辦法跪拜，當母親站在前面做功課，父親尊重母親的心靈時間，於是安靜地坐在後面護持她。他們兩個，都很安穩地，沈浸在自己的世界裡。

我看到一些老人，常常很忙，不知在忙什麼，卻又有一大堆抱怨；身體不良於行，滿臉的苦惱。但是，當我看到滿臉皺紋的老阿嬤坐在那邊，口裡念著「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」念了兩圈，再接著念「南無觀世音菩薩，南無觀世音菩薩……」又念兩圈，再念「南無大勢至菩薩，南無大勢至菩薩……」她念得真快樂。然後開始很多她的回向：回向我的孫子，回向我的兒子，回向我們的社會、我們的家園……。

所以，我覺得：真要感謝父母，就要帶領父母走向心靈安定的依歸。要有信仰，帶他們去依止、皈依，讓他們的心靈，有宗教的時
間，人生需要宗教信仰。

