

學習面對死亡

談「死亡」，一直是中國社會禁忌的一個話題。早期「未知生，焉知死」民風封閉，只要鄰家有喪事，長輩都會囑咐：不要到他家玩耍，出入要繞道而行。現今或許是學佛風氣較盛，有些人積極在推廣臨終關懷，生死學也成為一門學科，讓不曾仔細思考死亡，或避談死亡的人，侃侃談論死亡。

忌談「死亡」，應是基於對死亡的無知、懼怕，以為不祥。社會上，對於死亡教育一向忽視，一般人認為死亡是悲傷、不吉利、可怕的事，因此面對死亡，大多排斥、恐懼，不願意接受，畢竟一般人都好生惡死的。除非能透視死亡就好像出生那樣，都是生命的一部

分，才會自在面對死亡。但這談何容易！

現代人有時雖然表面上比較能坦然談論，心態上還是不太願意去碰觸「死亡」的話題。我們的生活中，大人避談死亡，忌諱與死亡有關的事情。所以年節期間，要講吉祥話，不能講「死」這個字。公車沒有四號；醫院沒有四樓；甚至連校外教學，都避免「四車」，而改為甲乙丙丁車。這多少還是有忌諱、逃避死亡的意念。

近年教育普及，以及媒體報導，目睹近年來世界各地天災不斷，就如台灣九二一大地震、八八水災，讓許多家庭一夕之間，家破人亡，甚至全村活埋，這些血淋淋刻骨銘心的事實，告訴我們生命無常，且隨時都可能死。以前總以為「老病死」，還很遙遠，現在周遭有多少生命正值壯年就嘎然而止，或是癌症、或是心肌梗塞、或中風就走了。現代人再怎麼不願面對，多少也會思考：死亡可能隨時就在身邊。

生死坦然

記得有一天早課畢，安慧學苑有幾位老菩薩，很高興地相邀到居士開的照相館，說要照滿意的告別式相片，還要一起去買往生時要穿的居士服、海青、布鞋等。有些居士皈依證忘了收藏在那兒，也要求補發。甚至連放骨灰的塔位都買在一起，說死後較有伴，都是熟悉的蓮友，繼續蓮池海會。老人家們認為準備齊全較安心，以免到時候兒女手忙腳亂。或許這是學佛的老菩薩較能坦然面對吧！

有位居士的媳婦從台北回嘉義，聽婆婆說在健保卡中註記「不急救意願書」，很讚歎她婆婆：「媽，您住鄉下，思想這麼先進，您學佛後好有智慧喔！對生死很自在，這是我們要學習的。」

還有，時下也有些人為自己舉辦生前告別式；或拍攝生前寫真集；也預立遺囑交待：器官捐贈、財物分配、安葬方式——海葬、樹葬、

植葬等等。

我想這些能夠說明的，是對生命整體的認識，將會影響人們對死亡的態度。

