

死亡是最好的一項發明

我們要如何來看待死亡呢？

理智上，首先要深刻體認在生命的歷程，在生死輪迴的生命流中，我們一直在面對兩個重要的問題——生和死。有生，必有死；希望不死，只有不要再出生。

無論你擁有的怎樣的外貌身材、學歷名位、工作技能、財富珠寶、股票資產、家庭親眷……等等，你遲早都要完全放捨它們，因為我們都必將一死！上至王公貴族，下至販夫走卒，沒有人具備「死亡豁免權」！

最近才往生的賈伯斯先生，在二〇〇五年史丹福大學的畢業典禮

上，向年輕學子說：「死亡可能是生命的最佳創新，因為它將徹底改變你的生命。死亡，讓老人消失，從而為年輕人讓路。現在你們是年輕人，但未來會逐步變為老人並消失。或許我講的話過於戲劇性，但這是事實。」

賈伯斯先生這種超越常人的生死觀，很是豁達。他又說：「死亡是我們共同的歸宿，沒人能擺脫。我們都註定會死，死亡很可能是人類最好的一項發明，它推進生命的變遷——舊的不去，新的不來。」我覺得這是很好的面對態度。

個人認為：把死亡當作是一種新陳代謝，應能比較自在的面對死亡。因為生命有其延續性，透過一期一期的生命，不斷地修行、增上。這期生命有什麼欠缺不滿意，就利用此生，努力修補改善，確實將時間和心思，投注在生命中最重要的人或事，以及修行上！來生，必然會更好。