

給自己的祝福

釋見瓚

善知方便度眾生，巧把塵勞為佛事；
我願如斯佛自知，畢竟當來得成就。

每次大回向共修，都會誦念這個偈頌。對於西方淨土，我們歸向的是阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，這個偈頌，很清楚地將一佛二菩薩的角色，以及他們對眾生的接引和安頓說得很明白。當我們臨命終，一心一意求生淨土時，阿彌陀佛就伸長手、放大光明的來接引我們；觀音菩薩甘露水會清淨我們的身心；大勢至菩薩也會安頓我們。

這首偈頌很好學習，它並不需要特別的唱音技巧。唱誦就是用一份心唱，是對自我的肯定及給自

我的加持。發願追隨阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，將來必定得成就。想像自己在阿彌陀佛的極樂世界中有一朵蓮花，蓮池海會中，將來我們要從這朵蓮花化生。在我們心裡也有相應的一畝田，這畝田要開始學習種蓮花。做每一件事情時，無論是對家人、孩子、事業，便觀想極樂世界的蓮花，此時的心是清淨無染的，在心裡這畝田中，與之相應的每個身口意，都是心裡這畝田中蓮花的養分。

隨文吟誦、發願、作觀想，希望大家用發願及祝福自己的心，來聆聽及學習這首偈頌。一次一次的聽，就是一次一次的發願。有願就有力，而且有願必成。

每次共修，有機會帶領大家唱這首偈頌時，心情總是充滿祈願與祝福。祝福每個人都有好的福報、好的善根因緣，能夠臨終無障礙。所謂無障礙，不只是對臨終有這樣的祈願；現實生活中充滿了憂、悲、苦、樂的複雜心情，需要去磨合、去調整。當我們來到道場一起共修，也給自己這樣一個祝福：希望生活中每一時、每一處無有障礙，處處得到自在；作自己的主人，幫助自己，具備智慧的有所

為、有所不為，一心一意朝向自己的夢想而努力。

我吟唱這個偈頌時，是滿懷著對眾生的祝福——希望眾生都能得到滿願的心——來唱誦。我這個心念很強烈，生活中每一件事都回向西方的光明，直到此生的最後一刻，我的心還是往向西方。我以這樣的心念領眾唱誦，大眾也相應這樣的心念。這是我們的願，也是阿彌陀佛的願，句句字字，與阿彌陀佛的心，共鳴震動。

回向文中的「善知方便度眾生，巧把塵勞為佛事」是我個人最為感動的句子。我總是這樣期許自己：學佛，要不離生活，要跟每一個人廣結善緣，他們都是幫助我們往生淨土最好的因緣。我常常以此對居士們肯定及互相鼓勵。

在分院領執，要跟很多居士互動。居士們因為信任法師，願意將他們的煩惱告訴我，我很歡喜接受他們跟我的互動。也許，他們跟佛菩薩對話，距離很遠，而我是他們現實生活中可以依靠的朋友，將心裡的苦跟我分享，當我是他們的菩薩。如果，我可以讓他們心裡有個依靠，我能做得到，我就覺得很高興。我常常思索：身為一個出家行者，責任

是住持佛法、濟度眾生，我可以怎麼做？——就是眾生有需要，願意來找我，我陪伴他們，這就是相應。也許，佛菩薩也是這樣的心情吧！讓眾生得離苦，令眾生畢竟大樂，是我的大願，這比自己成就佛道還重要。

願意提起眾生的事情，作為自己的事情，這是很重要的。在我不斷調整自己的過程裡，愈來愈肯定——眾生成就、圓滿，自己也同時成就了佛道。

悟師父曾經開示：「出家眾都是踏在居士們的肩膀上在修行的，法師們肩負多少學佛人的信心。」我因為有這樣的體會跟認知，便更甘心情願地投入三寶事，不會生煩惱，也不會逃避事情。每回，我看到自己的安排，為大眾帶來歡喜、快樂，在這世間，我就是個有用的人。我很高興自己有這樣子的功能，讓眾生得歡喜，讓眾生對三寶有信心！

「善知方便度眾生，巧把塵勞為佛事。」我以自己的聲音梵唱，喚起自我內在的對話；同時藉著我的梵唱，讓其他人也從自己的煩惱苦難中走出來，得到一種自我加持的光明及新生。這就是我對自他最好的祝福。