



從發願修行菩薩道的那一刻起，就是選擇走上一條長遠、廣大、承載著自己與眾生的道路。

栽培一棵樹木不能欠缺肥沃的泥土、適當的水分、充足的陽光等，這些條件誘導種子發芽，進而長成頂天立地的大樹；同樣的，菩薩在前準備時期，也須要具備深厚的資糧，以及廣大的願力，小心呵護菩提心種子的成熟與發芽。

■ 資糧打造的沃土

想要發起菩提心，菩薩首先要累積各種深厚的資糧，概括來說，就是要「深種善根」。顧名思義，「善根」是一切良善行為的根本，主要有三種：沒有貪求的欲望；沒有易怒的瞋恚；思考清清楚楚，不愚痴。

菩薩時刻思惟，將這三種善根深深地、牢牢地紮在自己的心中，自然好樂所有良善的行為，努力積累各式各樣的資糧。這些資糧包括：喜好聽聞佛法；跟隨好的老師學習；將佛法落實在身心中；信解並發願達到佛陀的智慧等。尤其當見到眾生受苦時，菩薩的悲憫心更是油然而生。

