

善哉大丈夫 道心常不退

整理編寫：宋滌姬、編輯組

偈頌

善哉^[1]大丈夫^[2]，能了無常^[3]路，
棄俗取泥洹^[4]，希有^[5]難思議^[6]。
毀形^[7]守志節^[8]，割愛^[9]侍師親，
出家^[10]弘聖道^[11]，誓度^[12]一切人。
皈依^[13]佛得菩提^[14]，道心^[15]常不退！
皈依法薩般若^[16]，得大總持門^[17]！
皈依僧息諍論^[18]，同入和合海^[19]！

注釋

^[1]善哉：「善」是「好」的別稱，「哉」是助語詞。「善哉」為「稱讚、贊同」之意。

^[2]大丈夫：在正道修行勇猛精進不退卻者。

^[3]無常：世間一切之法，生滅遷流，剎那不住，謂之無常。無常有二：

1.剎那無常：謂剎那剎那，生、住、異、滅之變化也。

2.相續無常：謂一期相續的生、住、異、滅之四相也。

^[4]泥洹：即涅槃，又名滅度，是滅盡煩惱和度脫生死的意思。

^[5]希有：謂事之甚少、難逢者。

^[6]難思議：言說、思慮所不能及的廣大深遠境界。

^[7]毀形：毀損形體，這裡指沙門剃髮異裝。《孝經》有言：「身體髮膚受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」當年，桓玄入山，見到慧遠，劈頭便問：「不敢毀傷，何以剪削？」慧遠立刻回答：「立身行道。」（此話也是出自《孝經》）桓玄稱善。

^[8]志節：志氣節操。

^[9]割愛在佛教中，「愛」是「貪欲」的別名，「割愛」就是離開貪欲，興起真實、清淨、無私的慈悲，去普渡一切眾生。

^[10]出家：出離家庭生活，專心修沙門之淨行。

^[11]聖道：聖者之道，即無漏智所行之正道。

^[12]度：從生死此岸到解脫涅槃之彼岸，謂之度。

^[13]皈依：身心的歸向，皈依佛、皈依法、皈依僧，叫做皈依三寶。

^[14]菩提：斷絕世間煩惱而成就涅槃之智慧。即諸佛所得清淨究竟之理。

^[15]道心：立志修行佛道之心

^[16]薩般若：指了知內外一切法相之智，即指佛智而言。

^[17]總持門：總持之法門。「總持」，能總攝憶持無量佛法而不忘失的念慧力。有法、義、咒、忍等四種總持。

1.法總持：又名「聞總持」，於佛之教法，聞持不忘。

2.義總持：於諸法之義理，總持不失也。

3.咒總持：菩薩依定起咒，持咒神驗，除眾生之

災患也。

4.忍總持：菩薩之實智忍，持法之實相而不失也。

^[18] 諍論：因彼此執著我見而起鬥諍，興種種論，故名諍論。

^[19] 和合海：僧眾和合為一，像海水普遍一味。

語譯

真是位令人讚嘆的精進修行者啊！能夠解悟生滅無常的道理，捨棄世俗欲樂，追求涅槃境界，具足少見、不可思議的大智慧。

剃除鬚髮，認真持守清淨戒律；遠離貪欲，一心侍奉恩師與三寶；出離俗家，專心弘揚聖者正道；發廣大願，誓願救度一切眾生。

全心依止佛陀，求證清淨無漏智慧，道心恆常不退失！

全心依止正法，求知一切真實之法，憶持無量正法而不忘失！

全心依止僧團，清淨本心，止息諍論，與僧眾共守六和敬的生活！

解析

這首偈語用在出家授戒儀軌中。

「善哉大丈夫」一句，出自《佛說眾許摩訶帝經·卷第五》，為忉利天主所說的偈語。他讚嘆準備出家學道的佛陀：「善哉大丈夫！牟尼釋師子，必捨王宮殿，趣求山野處。圓滿六波羅，成就無上智；拔濟於群生，究竟至彼岸。」

什麼是「大丈夫」呢？《守護國界主陀羅尼經·卷第十》：「此大眾中，誰能發起大勇猛心，為大丈夫！」又《雜阿含經·卷第二十四》：「若比丘身身觀念住，心得離欲，心得解脫，盡諸有漏，我說彼為大丈夫也。所以者何？心解脫故。若受、心、法法觀念住，受、心、法法觀念住已，心離貪欲，心得解脫，盡諸有漏，我說彼為大丈夫也。所以者何？心解脫故。」大丈夫必須發大勇猛心、離欲心，讓心得解脫。心得解脫的修行者，就是佛陀認可的大丈夫。

「無常」是三法印及四念住之一。佛陀殷切叮嚀弟子勤修無常觀，從無常觀苦，從苦中見無我、無我所，最後修證得涅槃果。《雜阿含經卷第二》：

「『比丘！於意云何？色為是常、為無常耶？』比丘白佛：『無常。世尊！』『比丘！若無常者，是苦不？』比丘白佛：『是苦。世尊！』『若無常、苦，是變易法，多聞聖弟子於中寧見有我、異我、相在不？』比丘白佛：『不也，世尊！』『受、想、行、識亦復如是。是故，比丘！諸所有色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切非我、不異我、不相在，如是觀察；受、想、行、識亦復如是。比丘！多聞聖弟子於此五受陰非我、非我所，如實觀察。如實觀察已，於諸世間都無所取，無所取故無所著，無所著故自覺涅槃：『我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。』』」

佛陀藉由對話開示：從觀察色、受、想、行、識，皆歸「無常」，見五蘊「非我」、「非我所」，而能「無所取」、「無所著」，達到涅槃境地，也就是偈頌中所稱的「泥洹」。

第二段「毀形守志節，割愛侍師親，出家弘聖道，誓度一切人」，出自佛陀的教導。《佛說諸德福田經》：「爾時世尊，以偈頌曰：『毀形守志

節，割愛無所親，出家弘聖道，願度一切人。五德超世務，名曰最福田；供養獲永安，其福第一尊！』」出離三界火宅之家，走上涅槃清淨道路，上求佛道，下化眾生，是佛陀讚嘆的第一大福田。

學佛者必歸依三寶，《佛說長阿含經·卷第三》提到一位名叫福貴的信眾，向佛陀請求歸依、受五戒：「福貴信心清淨，……而白佛言：『我今歸依佛！歸依法！歸依僧！唯願如來聽我於正法中為優婆塞。自今已後，盡壽不殺、不盜、不婬、不欺、不飲酒，唯願世尊聽我於正法中為優婆塞。』」

佛教傳到中國，三皈依的儀軌更加莊嚴隆重。這首偈頌末段三皈依文：「皈依佛得菩提，道心常不退！皈依法薩般若，得大總持門！皈依僧息諍論，同入和合海！」出自善導大師的（613-681）《往生禮讚》一書。原文為：「歸佛得菩提，道心恆不退，願共諸眾生回願往生無量壽國！歸法薩婆若，得大總持門，願共諸眾生回願往生無量壽國！歸僧息諍論，同入和合海，願共諸眾生回願往生無量壽國！」傳達出依止三寶，求法學道的懇切心意。

徑山禪師說：「出家乃大丈夫事，非將相之所能

為也！」出家修道，不只外在形象與世俗有別，乃在其所克服與追尋是所謂逆生死流、橫超三界，非有一番決心與毅力，何可為之？

佛陀曾稱許出家比丘「端正無等倫」，這原是佛陀讚嘆剛出家的善生比丘有兩種端嚴而誦的偈語，事見《別譯雜阿含經卷第一》：「如是我聞：一時，佛在彌締羅國菴婆羅園。爾時，尊者善生初始出家，剃除鬚髮，來詣佛所，頂禮佛足，在一面坐。佛告諸比丘：『此族姓子善生，有二種端嚴：一容貌瑰偉，天姿挺特。二能剃除鬚髮，身服法衣，深信家法會歸無常，出家學道，盡諸煩惱。具足無漏，心得解脫，慧得解脫，身證無為，生死永盡，梵行已立，不受後有。』佛說是已，即說偈言：『比丘常寂定，除欲離生死；住最後邊身，能破於魔軍；修心斷諸結，端正無等倫。』」

出家學道看似生活清苦，卻「樂於法樂，不樂世俗之樂。」如佛陀在《佛說阿含正行經》所說：「沙門既棄家，去妻子，除鬚髮。作沙門，雖一世苦，後長得解脫。」