

有一菩薩

整理編寫：宋滌姬、編輯組

結跏趺坐 名曰普賢

偈頌

有一菩薩，結跏趺坐^[1]，名曰普賢^[2]。身白玉色，五十種光、五十種色，以為頂光。身諸毛孔，流出金光，其金光端，無量化佛^[3]，諸化菩薩^[4]，以為眷屬。安詳徐步^[5]，兩大寶花，至行者^[6]前。

其象開口，於象牙上，諸池玉女^[7]，鼓樂弦歌^[8]。其聲微妙，讚歎大乘^[9]，一實之道^[10]。行者見已，歡喜敬禮，複更讀誦，甚深經典。遍禮十方^[11]無量諸佛；禮多寶佛^[12]塔及釋迦牟尼；並禮普賢、諸大菩薩。

發是誓願：若我宿福^[13]，應見普賢，願尊者遍吉^[14]，示我色身^[15]。

注釋

^[1]結跏趺坐：即盤腿而坐。有二種：若先以右足置於左腿上，再以左足置於右腿上，叫做「降魔坐」。若先以左足置於右腿上，再以右足置於左腿上者，則叫做「吉祥坐」。

^[2]普賢：中國佛教四大菩薩之一，以「大行」著稱。此菩薩之身相及功德遍一切處，純一妙善，故稱「普賢」。與「文殊菩薩」同為釋迦如來之脅士，文殊駕獅子侍如來左側，普賢乘白象侍右側。

^[3]化佛：佛菩薩等以神通力變化作佛形。

^[4]化菩薩：佛菩薩以神通力變化之菩薩身。

^[5]徐步：慢慢地走。

^[6]行者：1.指修行佛法的人。如惠能大師初親近五祖弘忍大師，人稱盧行者。2.也指方丈的侍者。3.在寺院服務，但未剃髮的共住共修者。

^[7]玉女：指顏貌端正，色相具足；於諸毛孔出旃檀香；口出青蓮花香，言語柔軟；舉動安詳；食自消化，非同世間女子有諸不淨。

^[8]鼓樂弦歌：彈奏樂器，和著琴瑟來吟詠唱誦。

^[9]大乘：「乘」為車乘，有「運載」之義。「大

乘」，即是大車乘，能度載更多的眾生，致力菩薩道的實踐，是菩薩的法門，以救世利他為宗旨。其最高的果位是佛果。

〔10〕一實之道：唯一真實的道理。

〔11〕十方：即指東、西、南、北、東南、西南、東北、西北、上、下。

〔12〕多寶佛：東方寶淨世界的教主，五如來之一。此佛入滅後，以本願力而修成全身舍利。每當諸佛宣說《法華經》時，必從地踊出，現於諸佛前，為《法華經》的真實義作證明。

〔13〕宿福：過去世所種下的福德善根。

〔14〕遍吉：普賢菩薩的異譯。「普」與「遍」；「賢」與「吉」，字異義同。

〔15〕色身：由地、水、火、風等四大等色法所組成的肉身。

語譯

有一尊菩薩，盤腿而坐，名字叫普賢。身體的顏色像白玉一般晶瑩，頸項散發出五十種光芒、五十種色彩，身上八萬四千個毛孔，孔孔流出金光。金

色光芒的前端，化現無量諸佛菩薩，成為普賢菩薩的法眷道侶。普賢菩薩騎著白象，安詳緩慢地前進，在菩薩經過的路上，從天空飄落下許多美麗的大寶花，就這樣來到了修行者面前。

普賢菩薩的坐騎白象，開口時，在象牙上現出美麗的玉女。玉女一邊彈奏樂器，一邊吟咏唱誦，用美妙的音聲，讚歎大乘佛教是唯一真實的道理。

行者見到普賢菩薩示現，歡喜禮敬，更用心誦讀修持大乘經典。遍禮十方無量諸佛；禮敬多寶佛塔及釋迦牟尼佛；並禮敬普賢菩薩等諸大菩薩。

最後，發下誓願：如果我過去世曾種下福德因緣，能夠見到普賢菩薩，希望遍吉尊者（普賢菩薩），能顯現色身讓我親見，為我加持。

解析

偈頌出自《佛說觀普賢菩薩行法經》。此經勸人發起大乘心，持誦大乘經典，並勤修懺悔法門。

普賢菩薩護持大乘經典，不遺餘力。《妙法蓮華經·普賢菩薩勸發品》記載：「是人若行、若立，讀誦此經，我爾時乘六牙白象王，與大菩薩眾，俱

詣其所。而自現身，供養、守護、安慰其心，亦為供養《法華經》故。是人若坐思惟此經，爾時我復乘白象王，現其人前。其人若於《法華經》，有所忘失一句一偈；我當教之，與共讀誦，還令通利。爾時受持讀誦《法華經》者，得見我身，甚大歡喜，轉復精進。」

這段經文，記載普賢菩薩曾發誓願，要供養、守護讀誦《法華經》的信眾，並在他們的面前現身，讓信眾心生歡喜而更加精進。普賢菩薩身量無邊、音聲無邊、色像無邊；普賢菩薩騎乘六牙白象，象身長四百五十由旬，高四百由旬；普賢菩薩變化神通，六支象牙的前端出現六座浴池，每座浴池中生長十四朵大蓮花，花上有比天女還莊嚴的玉女，手中化現樂器，花葉間還有各種飛鳥穿梭其中；象鼻上有花，花莖為紅真珠色，葉子金色，含苞未放。

普賢菩薩的坐騎白象，與《增壹阿含經·卷第四十八》所記載轉輪聖王七寶中的象寶相似，七寶為：「一者輪寶，二者象寶，三者馬寶，四者珠寶，五者女寶，六者主藏寶，七者典兵寶。」象寶的特色：「有白象王名滿呼，乘虛而來。七肢平

時；口有六牙；頭上金冠；金為瓔珞。以真珠交絡其體，左右佩金鈴。象有神力，變形自在。」

當轉輪聖王在世時，會出現七寶；當如來在世時，就有七覺支寶出現於世：「若轉輪王出於世時，當知有此七寶出世。如是如來、無所著、等正覺出於世時，當知亦有七覺支寶出於世間。云何為七？念覺支寶、擇法覺支、精進覺支、喜覺支、息覺支、定覺支、捨覺支寶，是謂為七。如來、無所著、等正覺出於世時，當知有此七覺支寶出於世間。」（《中阿含經·卷第十一》）

大行普賢菩薩勤修佛法，護持大乘經典，也勸修懺悔法門。普賢菩薩發下十大願，其中一願就是「懺悔業障」。《佛說觀普賢菩薩行法經》：「佛諸弟子，若有懺悔惡不善業，但當誦讀大乘經典。」誦讀大乘經典也是懺悔法門之一。

《佛說觀普賢菩薩行法經》說明業障從妄想生起，懺悔從思惟實相開始。經文：「一切業障海，皆從妄想生，若欲懺悔者，端坐念實相。眾罪如霜露，慧日能消除，是故應至心，懺悔六情根。」

《佛說觀普賢菩薩行法經》也詳細說明懺悔的

五種方法：「應當憶念甚深經法第一義空。思是法者，是名剎利居士修第一懺悔。第二懺悔者，孝養父母；恭敬師長，是名修第二懺悔法。第三懺悔者，正法治國、不邪枉人民，是名修第三懺悔；第四懺悔者，於六齋日，敕諸境內力所及處，令行不殺，修如此法，是名修第四懺悔。第五懺悔者，但當深信因果；信一實道；知佛不滅，是名修第五懺悔。佛告阿難：『於未來世，若有修習如此懺悔法，當知此人著慚愧服；諸佛護助；不久當成阿耨多羅三藐三菩提。』」

思惟法義；孝敬父母師長；正法治國；令行不殺；深信因果，都是懺悔法門修持的內容，正是製作懺儀的重心。普賢菩薩護持大乘佛法，深修懺悔法門，因而《梁皇寶懺》、《大佛頂首楞嚴懺悔行法》、《慈悲三昧水懺法》、《消災延壽藥師懺法》、《慈悲地藏菩薩懺法》等懺儀，都收〈有一菩薩〉這段偈頌。除祈請普賢菩薩現身護持，也勉勵大眾以菩薩為榜樣，勤修懺悔，勤誦大乘經典，修習大乘法門，就能親見普賢菩薩顯現的瑞相，而生深厚的信心，誓願在佛道上更加精勤不懈。