

## 內心世界的地震、海嘯與瘟疫

### Earthquake, tsunami and plague in the inner world

西元二千零四年十二月二十六日印尼外海發生有史以來罕見的大地震，其規模比起九二一大地震還要大上數十倍。接下來所引發的海嘯更奪走了十多萬人的生命，連遠在大洋一方的非洲沿岸亦無法倖免。之後的瘟疫大流行更可能進一步取走更多劫後餘生者的性命。生態的破壞，陸地的沉沒幾乎使島國及數個人口超過萬人的城市毀滅。如此可怕規模的災難的確使人膽顫心驚，幾乎遠遠的超過你我的想像。但是這些令人怵目驚心的災難比起古生物歷史上的大滅絕來說，仍然微不足道，大自然依然照著自己的步伐平穩地前進。行星、恆星、銀河、甚至宇宙本身的滅亡，都只是人類無法想像的更遙遠、更慘烈的事件而已。然而，這一切全都發生過，而且不只一次。這些浩劫徹底改變了我們居住的外在環境。

在目睹了這些慘劇之後，我們的內心一定會受到不小的衝擊。外在世界的地震、海嘯及瘟疫徹底改變了我們居住的環境；而內心世界中的地震、海嘯及瘟疫同樣的也會徹底的改變了我們原來的內心世界。「改變」對任何生命而言都是困難的，然而「改變」卻是生命過程或修行過程不可或缺的要素，尤其是「徹底的改變」。「徹底的改變」意謂原來的「我」被徹頭徹尾的毀滅了，取而代之的是全新的「我」。想要「改變」所必須付出的代價就是各種不同程度的「毀滅」。沒有「毀滅」就不可能「重生」。西諺有言：「殺不死你的事物將使你更強大。」因此能夠毀滅你的事物正好是促成你重生不可或缺的大補帖。森林要靠大火而得重生；生命要靠輪迴而得新生。使我們痛的，造就了我們。正如外在世界需要周期性自我毀滅一般，我們的內心世界也有賴內在的地震、海嘯與瘟疫以獲得重生。

地震、海嘯與瘟疫大作之後，我們所看到的是橫屍遍野、不忍睹的情況，及國土殘破百廢待舉的蕭條。但佛法卻教導我們：「這裡沒有任何生命死去，這裡沒有任何事情發生過，世界是空的。」這樣的敘述表面上看起來自欺欺人，甚至冷酷無情。但這種極其冷靜的表達方式卻代表佛法某個極為深廣的觀點。面對如此悲慘的情境，佛教的高僧們除了號召信徒們努力幫助活下來的人渡過難關之外，還傾向於讓所有的人都能瞭解這個極為深廣的觀點：「內心世界裡的地震、海嘯與瘟疫一方面使我們獲得全新的生命；另一方面，內心世界裡的地震、海嘯與瘟疫卻同時的，從未發生過。」

內心世界裡的地震改變了我們心中的「地貌」，震鬆了所有可以被毀滅的心靈結構。海嘯進一步摧枯拉朽，沖刷洗淨鬆脫的殘渣。最後瘟疫蔓延，不留活口。下決心修行有如地震；潛心苦修有如海嘯；鏗而不捨，巨細靡遺有如瘟疫。成功的修行，缺一不可。

願所有亡者之靈能得安息！並願所有倖免於難者皆能面向光明，內心充滿喜悅。

陳家成  
明星牙醫診所  
台南，台灣

圓覺文教基金會 出版  
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化