

二〇〇一年三月六至八日講於中廣音樂廳

中觀入門（八）

◆ 賴東仁波切 講述

◆ 鄭振煌 口譯

◆ 謝雅玲 整理

問：如何在生活中察覺自己在執著什麼？

答：我們的執著是由無明而來，如果無明沒有去除，就沒有辦法消除執著。我們如何減少執著呢？那就是在日常生活裡，觀察日常生活事實，就一切的事實來觀察。我們要生起出離心，出離煩惱的心，察覺日常生活的一切事物，都是無常，都是無我，都是空性，自性不可得的。

問：如何運用仁波切所開示的車子七相正理，或四相正理來破除內心的執著，請問仁波切個人較慣用的方法？

答：七相正理，或四相正理，其實並沒有多大的差別。誠如我所說過的，我們在修行的過程中，最重要的是知道我們所要遮、所要破、所要除的對象是什麼？一旦知道了我們所要去除的是我們心中的影像、心中對外境的看法、對外境的觀念以後，這些邏輯辯證都已經不重要了，因為我們知道我們所要用功的對象是什麼。邏輯辯證只是在幫助我們達到空性的理解而已。所以，我們修行的時候，要先找出用功的目標是什麼？禪修可以分為兩方面：第一個是止，第二個是觀。「觀」是分析性的禪修。也就是把自己的身心安頓下來以後，好好去觀察我們心中所產生的影像和心中的概念，自然就可以去除執著。

問：如何選擇適合自己的修行方法？

答：選擇適合自己的修行方法，必須完全靠經驗，任何法門都不可能適合所有人。譬如：在修「止」的時候，就必須選擇修「止」的所緣境，也就是說我們要把心安住在哪一個對象之上，這完全要靠自己的經驗去選擇。我們在修觀的時候也是如此，靠著經驗，反覆嘗試哪種法門適合自己。

問：今日的生態環境破壞非常嚴重，超乎我們可能的控制。現實的政治利益、商業利益，該如何面對？扭轉？

答：環境破壞，是一個很大的問題，我們沒有充分的時間詳細解說，只做三點很簡要的說明。第一點：生態破壞是一個全球性的問題，並不是哪一個國家，或是哪一個地區的事情，而是整體人類的事情。第二點：我們應該了知，沒有辦法控制政治利益、商業利益或社會團體，這種說法是不正確的。為什麼？因為每一個人都是國家的一分子，都是人類的一分子，都是整個世界的一分子。當環境遭受破壞的時候，我們自己也有責任，因為我們自己是這個現象的一分子。怎麼說呢？就是我們要從自己開始，減少貪、嗔、癡，我們要從自己做環保開始，說服我們的親友從事環保的工作。所以說，環境破壞，我們也應當分擔一部分責任。第三點：外在的環境受破壞，其實是因為人類內心先受到了破壞。內心一受到污染，環境也就跟著污染。個人可以從自己的本分做起，一個人如果在一年之中能夠種一棵樹，兩百萬人參加這樣的活動，一年當中，地球上就多了兩百萬棵樹。從個

人做起，多種些樹，少用塑膠製品和紙類，少去消耗，降低我們的貪、嗔、癡，這樣子，環境就會改善。

之前提到，個人是整個地球的一分子，是國家的一分子，也是人類的一分子，要盡一己之責任。所以，我們不應該說政治、商業利益等，都超出我們的控制範圍。我們應該要寫文章，應該要說出我們不同意的觀點，應該對這種生態破壞提出抗議，向政府提出反對，對商業團體說出我們的聲音。這裡所說的反對，並不是要我們走上街頭去示威，並不是要我們用暴力的手段，去阻止環境的破壞，而是要將我們的想法講出來，對政府或商業利益團體，說出我們的看法。

問：針對今日講座之緣起辯證法，有下列看法：一個人不論其採信任何因果理論，甚至於完全不採用任何因果理論，做為其行事之準則，只要該人在任何事件發生時，不論該事件之產生，是直接或間接與該人以前之行爲有關，或完全無關，只要覺知事件之生起，並對事件不生任何可能引起的情緒反應之執著即可。是否正確？

答：是的。

問：經過兩天來仁波切的慈悲開示，就弟子目前粗淺的理解，好像中觀只是破妄見而不破法，不破現象本身。究竟是不是這樣？如果是的話，那麼，中觀只破見而不破法的究竟原因是爲什麼？是學佛者對法或是現象漠不關心，或是認爲它對人生並不重要呢？還是說，法根本就沒有讓你否定的空間，因爲它早就實存在那兒了。抑或還有其他的緣故？

答：第一點，現象或法本身並不會帶給我們痛苦，因爲現象是現象，法是現象，它事實存在那裡，並不會給我們帶來痛苦。會帶給我們痛苦的是我們的妄見，也就是我們心中對這個現象、對這個法的看法，才會讓我們痛苦。中觀爲什麼只破妄見、不破法？因爲法並不會給我們帶來痛苦，給我們痛苦的是妄見。第二點，法根本不能破、不可能破，因爲法是事實的存在，法存在那裡。你如果要破法，那等於否定事實，就落入斷滅的極端了。事實是明明白白、清清楚楚呈現在那裡，我們否定它的存在，不就等於斷滅論嗎？所以這又落入極端了，不合中觀見的中道。

功德圓滿

非常感謝諸位大德，這麼深入、這麼有價值的疑問。後面的幾個問題，我必須簡短回答，不能夠詳細說明，因爲所剩的時間有限，不能將課程留到晚上的時間來講。所以，如果解釋得太簡短，不夠清楚時，我必須向諸位抱歉。

前天，我們提供三種方法，來說明中觀的辯證。第一種方法就是用車子和它的零件做譬喻，從七個角度來辯證一切諸法皆非自性有。第二種方法是引用龍樹菩薩本人的說法，就生起的因來說明。一個法的生起，到底是從自因、他因、或是共因、無因來生起的？這都已經說明過了。現在要從第三個角度（緣起的角度），一切法皆是因緣生，一切法都是互相依存的角度來辯證，證成一切法皆非自性有。緣起或互相依存的理論，是佛教所獨有的。其他宗教、其他哲學，從來沒有提過緣起的主張。所以，佛教最殊勝的地方，就是提出了緣起見。緣起見是佛教所有

宗派，包括四大部宗，以及其他很多小部派，都共同接受，共同主張的。固然在很微細的詮釋方面，各宗派會有小小的不同，但就整體來說，所有的佛教宗派都是倡談緣起，所有宗派的理論，都是建立在緣起之上，所以緣起見相當重要。

首先，我們談一談緣起的定義，緣起的中文，只有兩個字。梵文 *pratiya-samutpada*、巴利文 *paticca-samuppada* 卻包含三個字根，藏文也是由三個字根合成的。*pratiya* 的意思是「世間所有現象是兩方面的，不是單方面的」。譬如說：由因緣而產生的果，並不是說只有因緣產生果而已，果也是因緣的一部分，果也是讓因緣之所以成為因緣的原因。為什麼會有因呢？那是因為有果才有因。為什麼會有果呢？那是因為有因才有果。所以，如果沒有果，也不可能因。因的存在是因為有果，果的存在是因為有因。這就是緣起，也是在梵文、巴利文、藏文裡第一個字根的意義。

第二個字根 *samut*，意思是「關係，依賴的關係」。表示兩個現象、兩個法之間一定要有關係，要有依賴的關係，要有時間、次第的關係。此生故彼生，此滅故彼滅，這兩者之間一定要有關係存在。如果沒有關係存在，就不是緣起的內涵。第三個字根「*pada*」的意思是「生起」。生起是從無到有，某一個新的現象生起了，某一個法生起了。

因此，「緣起」這個名詞，中文雖然只有兩個字，可是在梵文、巴利文、藏文裡面卻有三個字根。它的第一個字根意思是「互相的」，第二個字根意思是「有關係」的，第三個字根意思是「生起」。把緣起的原文含意講出來，就是「互相有關係的生起」。英文則有種種翻譯，個人認為翻譯成 *inter-dependent arising* 比較接近原文的意思。

佛教經論對緣起的詮釋，有兩個層次。第一個層次是比較粗的層次，是解釋兩個法（現象）或兩個個體之間的關係。眾生有在娑婆世界裡面輪迴，生而後死，死而後再生，在這樣的輪迴裡面，其過程是什麼原因呢？那就是緣起的原因。一般用十二支緣起來解釋人生輪迴的現象，是因為有某一個因，就自然會引伸某一個果出來。這十二支緣起，一支影響另一支，一支引伸另一支。人就在業力及無明的影響之下，生而又死，死而又再生，在十二因緣裡流轉不停。如果想要解脫生死的流轉，得到大自在，就必須將十二支因緣，從頭把它止息掉，滅掉了源頭，後面的十一支自然也跟著滅掉了。這是特指人或眾生在娑婆世界裡面流轉的情況，當然也蘊含著還滅的修行方法。這是從比較粗的層次解釋，專指眾生而言，並不普遍。

第二個層次是微細層次的解釋，也就是把緣起放在一切現象、整個法界裡面來探討。所有一切法，包括有為法、無為法，都建立在緣起上。在這方面，就要談依賴、依存的關係。依賴、依存的關係有三種：第一種是因和果之間的依存關係。譬如我們現在燒火，有火出現了，必然就會有煙，煙是因為有火在燃燒，有火而後有煙，這就是因和果之間的依存關係。第二種是假名所產生的依存關係。因為我們眾生執著假名，誤以為假名是實有，是自性有，而產生一連串的反應。譬如說：我們心中生起了「車子」的假名，聽到了，或是看到了，或是想到了「車子」

這個名相，就會產生種種心理反應，也許我們愛這個車子，想要擁有這個車子。又譬如我們心中想到了「人」這個假名，人只是一個假名，其實一切法都只是假名而已，可是這些假名在我們眾生心中，就會引起一連串的反應。我們一想到「人」，就以爲人是實存的，是獨立存在的，卻不知道去分析，「人」其實不是自性有，不是真實存在的，人只不過是五蘊的假合而已，並沒有真實的存在，但是，假名在心中生起以後，就會引起一連串心理反應。因此，這第二種關係就是假名跟假名所引起的心理反應之間的關係。第三種關係是相對性的關係，大是因爲有小，所以大的存在是因爲有小，小的存在是因爲有大，大和小是相對的關係。善和惡，也是相對的關係。長和短，也是相對的關係。我們在談緣起的關係、依存性時，就從這三個角度來看。第一個是因、果之間的關係，第二個是假名和假名所引起的心態之間的關係，第三個是相對性的關係，如大和小、長和短、善和惡等等的關係。

上面講到緣起的梵文第三個字根 pada 意思是「生起」。「緣起」在梵文裡有三個字根，第一個字根是「互相、雙方面的」，第二個字根是「關係依存性」，第三個字根是「生起」。生起也有兩方面的含意。生起的第一種含意是果確實是由因轉化而來的。譬如說種子，它生出苗來了。苗，是果，而種子是因。生起，就是生起了苗，生起了果，這是確確實實有前因，種種因緣和合產生的。生起的第二種含意是並非確實由因而產生果，而是我們認爲有某個法產生了，但是，事實上並不是真實的產生。

我們如果了解了緣起，自然就可以破除自性有的妄境。不過，這個地方，要請諸位大德一定要記住，當我們談緣起的時候，一定要想到它原來梵文的意思。否則，就可能無法正確了解緣起的含意。所以，我們想到緣起這個名相，在梵文裡面就是 pratiya 是一個字根，samut 是一個字根，pada 是一個字根，我們一想到緣起，就要想到這三個梵文的字根。第一個字根代表互相，就是兩方面的。第二個字根代表有依存的關係。第三個字根是代表生起。一切事物都是互相依存而生起的，了解了這個道理以後，就不會執著的認爲法是自性有。什麼叫做自性有呢？自性有的意思是：我自己本身就可以獨立存在，就可以實存，我是自性有，我是以自己的自性，以自己的特性存在，我不必依賴其他因素。可是，緣起原來的意思是「互相依存的生起」，既然是互相依存的生起，就不是自性有，就一定是依賴於其他的因緣而生起，依賴於其他的法而生起的。因此，我們就可以破除這一方面的常見。前面說過，眾生的妄見，不是常見就是斷見。緣起的含意，就是互相依存、互相依賴的生起。這樣我們就不會認爲一切法都是獨立存在、都是自性有，因而斷除了常見。同時，我們也可以破除斷見，爲什麼？因爲緣起的含意是互相依賴的生起。既然是互相依賴的生起，就可以發現世間所有的一切法，不管是有爲法、無爲法，都是互相依賴而有的，不是斷滅的，不會到此就截止的。緣起的正見，它之所以重要，就是因爲它破除了常見，又破除了斷見，讓我們真正能體會到一切諸法的實相。這就是中道的正見。

一切法，可以說都是緣起的。我們從緣起開始講起，到現在課程結束，也是以緣

起來結束。這三天來，我要謝謝諸位的耐心，謝謝諸位的專注。雖然三天的課程也是滿長的，可是，諸位仍然很專心的聽講，我要感謝大家。同時，我也必須向諸位道歉，因為我來臺灣，是在匆忙之中決定，是在百忙之中突然而來的，因此，沒有寫成文字的資料，沒有任何教學輔助工具。我只是一直在談，一直在說，說了又說，談了那麼多，一定是很枯燥的，可是諸位，還能夠這樣的專心、耐心，令我印象深刻。在感謝之餘，還是要向大家說抱歉。我個人對中觀這門課程，教得並不好，表達得並不好。再來，要感謝翻譯者，如果沒有翻譯者的精湛口譯，是沒有辦法與諸位溝通的，再者，翻譯是一個相當艱鉅的工作，我十分感謝。最後，也要感謝主辦單位，能夠提供這麼好的因緣，讓我有機會跟大家共同探討「中觀」，我們今天的課程就到這裡為止，讓我們一起將三天來的聞法功德做迴向。v
(全文完)

