

淨土安心法門——彌陀大願攝眾往生

◆ 鄭振煌居士 講述

◆ 明宣 整理

緒 言

淨土宗的修行方法，是很特殊的，雖然淨土經典最初以梵文寫成，來自印度，但是淨土法門在印度並沒有成爲宗派，南傳佛教沒有淨土的修行法門，藏傳佛教也沒有淨土宗，唯獨在中國成宗，這是中國佛教的特色。中國佛教傳到韓國，照理講，韓國應該有淨土宗才對，可是淨土修行在韓國依然沒有成立宗派。佛教由韓國再傳到日本，日本接受韓國佛教，也間接地接受中國佛教和文化，因此，在唐朝時日本派遣很多留學生到中國學習，中國文化和佛教許多宗派便在日本植根，日本稱淨土宗爲真宗，獨立成派。淨土宗的《阿彌陀經》是千經萬論所指歸，佛教一切修行，最終都要歸於淨土的修行法門。

原始佛教即有念佛法門，佛弟子修禪定時可以念佛，念佛是十隨念之一。隨念是隨時把一個觀念、一個想法謹記在心，即爲十隨念。念的對象包括：佛、法、僧、戒、施、天、死、身、安般、寂止。因此，原始佛教就有念佛法門，那時念佛是屬於靜心的功夫，亦即修禪定的部分。將佛的功德名號憶持在心，便能使心安定，定心後即可觀照一切諸法實相，增長智慧，不會被境界所轉。

由於大乘佛教興起，慢慢有淨土宗的修行，而取代原始佛教的念佛法門。中國淨土宗之成立，源自慧遠大師，慧遠的淨土法門，主要是修禪定，由於眾生根機越來越淺薄，很難從戒定慧三學修行成就，於是善巧方便的淨土念佛法門，就慢慢普遍於中國。

淨土理論提到，正法時期是戒成就，像法時期是定成就，末法時期則眾生戒定慧三學都很難得圓滿。佛法八萬四千，淨土法門能讓眾生當生成就，因爲末法時期眾生，沒有辦法如正法時期那樣持戒精嚴，或如像法時期用功修習禪定。

如何修淨土

何謂淨土？一切法門既然歸諸淨土，則持戒法門、修定法門，也是導歸於淨土。是的，淨土的要義，可以從事上和理上來了解。淨，包括佛教一切宗派的修行要領，不但要自己的身口意清淨，也要讓生存的環境淨化。

從事上講：在因地修行淨土非常重要，萬物靜觀皆自得，靜觀才能得智慧，凡夫煩惱多，很容易受環境干擾，所以要有清淨的環境，等到修行功夫越來越好了，就不容易受環境影響。身心五蘊清淨則國土淨，這就是創造淨土。法藏比丘及歷代諸聖賢，深知修行不易，發願創造西方極樂淨土，或蓋道場接引眾生，使其用功辦道，修行成就。

從理上說：淨土法門是佛教修行之最，一切法門都是修淨土，土是不揀擇的，能含藏，能生長，能包容接受一切萬物。以有情眾生而言，心，如大地一般，能夠容納一切即爲心；心進入人身即爲人，進入狗體即爲狗，跑到某處即爲彼方之現象，所以心遍滿三千大千世界，三世十方統攝於心，它能生長貪瞋癡慢疑惡習，也能滋長修持戒定慧功德；可以生阿羅漢的解脫心，也可以生菩薩度眾之悲心，

或像佛那般的悲智圓滿。淨土法門可以說是淨心法門，眾生都以爲淨土是阿彌陀佛的淨土，那是因爲眾生執著，若從相與事上慢慢了解，再提升到理上的了解，就能掌握佛法的要義。

今天研討的淨土安心法門，是李炳南老師講《華嚴經》時所開示的課程，分爲總與別。別的安心法門，談的是彌陀大願攝眾往生，這是回應修行過程中的艱難。因爲末法時代環境污穢，眾生怯弱，很難安定下來修行，因此阿彌陀佛發四十八大願，創造西方極樂世界。真的有西方極樂世界？是不是烏托邦？是幻想而來的？如果還沒有到達西方十萬億佛土，就不可否定西方極樂世界之存在，淨土法門利、鈍全收，三根普被，九品皆可往生。

《阿彌陀經》是千經萬論所指歸，原始佛教的三十七道品修行提到五濁惡世，在《阿彌陀經》中也都看得到，大乘佛教的六度波羅蜜修行，在《阿彌陀經》中更爲強調。極樂世界依報莊嚴，其土眾生皆阿鞞跋致，孔雀、鸚鵡共命之鳥，都是阿彌陀佛所化現的。因爲在極樂世界尚無惡道之名，那裡有惡道之實呢？這就如大手印，密宗的修行要身結手印。手印不是擺姿勢，整個世界都是大手印，任何一切都是大手印。真理的呈現是自性、如來藏，極樂世界是阿彌陀佛心所化現，是大手印、佛性的呈現。密宗的修行也可依《阿彌陀經》來修行，「阿彌陀佛」四個字是咒中之咒，密中之密。意要觀想是經中所強調的，因爲臨終時要憶佛念佛，一心不亂，才能往生極樂，《阿彌陀經》描述極樂世界依報莊嚴，這是要讓我們產生觀想、產生信心的。

阿彌陀佛四十八願，娑婆世界的眾生只要願意往生淨土，即可到此修行，滿一切眾生的心。淨土含攝一切法門，是圓中之圓、頓中之頓、禪中之禪，只要依聖言量修行，當生即能成就。

信心最重要

爲什麼阿彌陀佛發大願攝眾往生是淨土安心法門？原因是眾生的意志不堅定，心沒辦法安住。阿彌陀佛發了四十八個大願，保證任何眾生只要發願往生西方淨土，他一定不會拒絕。這種發願可以安眾生的心，因爲有阿彌陀佛的四十八大願爲證明，只要相信阿彌陀佛的發願，我們就可以心安，不必遲疑後悔自責自己根機差，不管修行夠不夠、惑業清淨與否皆可往生，和其他法門是不一樣的，其他法門要先積集福德智慧，才修資糧道及加行道，到究竟位圓滿，才算破見思惑。一般修行次第，先建立知見，再斷除煩惱障，而阿彌陀佛的修行法門，不管見思惑、塵沙惑破了與否，或是否具足資糧道，只要信願具足，臨終時一心不亂，一念乃至十念，阿彌陀佛就自動現身在臨終者的面前接引往生。尤其末法時代眾生的業障很多，不可能把戒定慧修持圓滿，佛才開此特別法門，宣說阿彌陀佛在因地修行所發的大願。在淨土安心法門第六篇裡，李老師一再強調，淨土法門要以信心爲首，也就是要深信阿彌陀佛大願，信心具足就能夠安心，死心踏地的修行。淨土安心法門第五篇所談的深心，即是決信，不改變信心，即使再來佛說現在有一快速法門，能使眾生快速成佛，也不會輕易相信，這叫做決信，不改變的信心。空有不二

修習佛法可從有門及空門進入，從空門進入則要修思辨、止觀。如原始佛教先修戒再修定，用定的心來內觀，參究諸法實相、諸法無我、諸行無常、諸受是苦。不要輕信別人所說的法，唯有親自參究體驗。空門的修行方法，從疑入手。因此，從空門入手，就是觀一切法相，了解諸法實相是無常，是苦、空、無我，因而，證得空相空性，證得空性以後，不執邊見，唯持中道見。

從有門入手的，淨土宗即是，深信極樂世界阿彌陀佛的大願，從現實的有，皈依三寶，即可安住心修行，但最後還是要離開有的執著，進入空性，不空不有、有即是空、空即是有、空有不二的中道見。

從有門入手，肯定彌陀大願的存在，透過修行證悟空性，進入常寂光土，領會中諦，遠離空有的執著，了解空不異有，有不異空，而無明的眾生卻執著空與有。地上菩薩比地前的凡夫境界高得多，但還是屬於眾生，在佛的眼光裏，地上菩薩還有塵沙惑、根本無明惑，一品一品的等待斷除，是變易生死。證阿羅漢以前是分段生死，證阿羅漢以後是變易生死，雖然無色身生命一期一期的生死，但是塵沙惑還要一分一分的斷除，因為塵沙惑就像塵沙一般地廣大眾多，斷盡塵沙惑與根本無明，才算成佛。菩薩還有細微無明，微細到無法觀察，如果沒有佛的點醒，菩薩以為無明煩惱已淨除。從有門入手，首要切心，生死在心，全修在性。生死事大，對一般無明眾生而言，生死是苦的來源，是煩惱壓力的來源；對修行者來說，可以從生死當中，證得滅苦之道及苦的息滅，人生沒有比生死這件事情還要來得大的，有人說，四十歲以前拚生活，四十歲以後要拚生死，因為解決生死的問題，就能解決生活問題，但解決生活問題，卻不一定能解決生死問題，因為身體、財產、子女，是帶不走的。生死切心，因為生死根源在這顆心，在這意識之中。

性相相違

人為什麼會生？因為有無明業力存在於意識之中，攀緣執著，想要表現心意識中的欲望。人為什麼會死？有生必有死，大家追求長生不老，但是，想要長生不老是辦不到的。解決生死問題，不是在身而是在心，要生不死，一定要在心上用功，生死在心，全修在性，關鍵點就在性，性與相是相對的，相是有為法，性是一切萬法不改變，稱之為性，法相會改變，法性不會改變。相是苦、空、無我，證得性為不變、常樂我淨，和相的無常苦空是相反的。

佛法有的從相上說，有的從性上說，想要了生死，就必須在性上體會。從相上去體會的是無常、苦、空相；從性上參究修行，可以明心見性，直指人心，見性成佛，參究萬法都不可能改變的真理。唯一能夠讓我們皈依的是自性，即空性、法性、如來性、真如性、佛性、心性。不管那種法門，最後都要明心見性，在性上體會，淨土法門到究竟也在證得常寂光土佛性。末法時代眾生，心性怯弱，很多煩惱和干擾，一輩子為了拚生活，很難把心安住，阿彌陀佛才發大願，創造清淨國土，這是清淨修行的道場，讓眾生安心修行。

信心和深心

安心法門第五、六篇中提到信心和深心，沒有信心，一切事情都辦不成功。世間

法也如此，若對自己的學業、事業，一點信心都沒有，是不可能成功的。信爲道源功德母；信是道的源頭，也是一切功德的母親。何謂道？就是滅苦之道，信就是滅苦之道，眾生爲何煩惱不斷？因爲信心不夠，懷疑佛經。修「有」這個法門，要從信入手，即使修空，亦不能無信，相信佛所說的教法，及善知識所開示的話，才可能參加禪修，參究止觀，讀佛經修行。尤其從有門入手者，更應該信極樂世界淨土法門。極樂世界是真是假？《阿彌陀經》含蓋三藏十二部經義理核心。李炳南老師說，除非把三藏十二部經讀通，否則《阿彌陀經》是讀不通的，《阿彌陀經》從頭到尾都是佛所說的話，和其他經典不同。其他經典是佛與弟子，或弟子與弟子間的問答，不全然是佛所說。《阿彌陀經》是佛自性而說，將自己的修行境界，及所化現的極樂世界，正依報莊嚴，講說出來，唯佛與佛才能夠了解。佛修行圓滿，所說的是圓融、圓頓、全體無礙的大法，眾生很難了解，好像小學生很難了解大學教授所說的。所以對圓頓法門很難了解，也就很難相信，這種法門便稱爲難信易行之道，易行是上、中、下根都可修行這種方法，可是卻很難信。在行之前，要先深心切信之後，才能篤行滿大願，在臨終那一刻，由阿彌陀佛率諸聖眾接引往生。

安心法門中提到發起深心（決信心）的要義，一、自身罪惡纏縛凡夫，表述眾生無始劫以來身、口、意惡業造作無量無邊，眾生如受繩之困於無明惑業苦的輪迴裏，如果不承認自己不對，是不可能改進的；若不承認自己是具縛的凡夫，是不可能尋求解脫之道的。二、曠劫輪迴不能出離，即使費很大力氣，還是很難脫離輪迴的。三、彌陀大願攝眾往生，阿彌陀佛發四十八願攝眾往生，有些人會懷疑，真有那麼好的人嗎？須知法藏比丘發善心，行菩薩道，不誑語，成佛後自然不會食言。四、釋尊說教絕無虛言，增強眾生信心，佛是真實語者，戒定慧、六度波羅蜜修行圓滿，不可以虛言。五、十方諸佛證勸苦心，《阿彌陀經》裏東、西、南、北、上、下六方諸佛，都讚歎阿彌陀佛所發的大願。六、依教奉行絕不會錯，兩千年來，那麼多人依照佛的教法，修行淨土法門而得成就。七、菩薩智不及佛說法，因爲菩薩固然在廣修四無量心、六波羅蜜，可是根本無明未除，不及佛的圓滿。八、聲緣不明往生之理，聲聞、緣覺所修的是四聖諦、十二因緣，證得阿羅漢必須惑業清淨，猶不知有一淨土能夠帶業往生。而淨土法門的殊勝，即使見思惑未斷，亦能帶業往生。九、異佛見解皆是魔說，如果與佛說法不同即是魔說，這是強調信佛之心不可動搖。

應如何行持？一、一心依佛所教，依釋迦牟尼佛、阿彌陀佛及淨土經典所說修行，信願行三資糧具足，就可以帶業往生。二、決定奉行不變，有了信心並發願決定奉行。三、縱使引其他經論，否定淨土法門之殊勝，也不會改變對淨土法門的信心，因爲《阿彌陀經》是修行圓滿者的教法。四、千萬云不生者，眾生各有意樂發願，即使有千萬人不想往生極樂世界，也不會改變初衷。五、唯增往生信心，增上自己的往生信心，隨時做好準備，大限臨頭時也能一心不亂念佛，蒙佛接引。六、甚至諸佛再來，廣說其他無量法門，也要確信淨土極樂世界，終不改變信願。七、我決不改此心，決不動搖已發願往生極樂世界之信心。

問題解答

問：釋迦佛是否是阿彌陀佛？

答：佛佛道同，佛唯一的目的，是要讓眾生離苦得樂。修行過程，法門固然有不同，但不同的法門卻各有其趣入和歸向，諸佛無差別。

問：臨命終時，佛與諸聖眾如何手執金臺接引？

答：手執金臺比喻佛放光。手執金臺接引，實為眾生方便說法。

問：淨土宗在中國為何年代及何人倡導？

答：晉朝慧遠大師在廬山結白蓮社，倡導淨土念佛法門。

