

《大乘本生心地觀經·觀心品第十》讀後感（一）

本文榮獲九十三學年度慈航導師獎學金

◆ 許勝雄

摘 要

三界以心為主，心名為地，以此心法，通入法界，故名法門。能觀心者究竟解脫，不能觀者永處纏縛。《大乘本生心地觀經·觀心品》，薄伽梵告諸佛母無垢大聖文殊師利菩薩摩訶薩言：「此法名為十方如來最勝祕密心地法門，此法名為一切凡夫入如來地頓悟法門，此法名為一切菩薩趣大菩提真實正路，此法名為三世諸佛自受法樂微妙寶宮，此法名為一切饒益有情無盡寶藏，此法能引諸菩薩眾到色究竟自在智處，……此法能度一切眾生生死險難。」從般若波羅密門，直證心田，如實知自心，是名心地法門。《大日經》之祕密主，即言心密之主，身口意三平等祕密加持，為所入門。一、身密印，二、語真言，三、心妙觀，三者方便加此受用身，即是毘盧遮那遍一切之法身也。此表菩薩之功行圓滿，故以為名，實即一切眾生平等法性不思議心也。經云依此法門等等，門即此門，故離般若，則學佛之資糧斷矣。

文中說明轉凡成聖之道：（一）親近善友。所謂「善友」，是指能宣說「心地法門」的善知識。（二）聞心地法。聞法是修學佛道必要的過程。（三）如理觀察。（四）如說修行。（五）自作教他，讚勵慶慰。如此依法奉行的人就能圓滿成就佛果，疾得阿耨多羅三藐三菩提。

太虛大師說「觀心」的「心地法門」，為使行者觀其自心。心無形相，所以用地比喻心，心類似於地，能生萬法，所以把心地合成一名。心地觀，是字的倒裝，即觀心地。行者如法觀照自己的心地：一、正觀心地。心同、地同。地有能生義，心亦有能生義。一切飛潛動植皆從地生，一切善惡等法、六凡四聖果體，皆從自心生起。地有依止義，心亦有依止義。地為礦植動物所依止，心亦為五蘊、六根、十八界、世出世間、有漏無漏法所依止。二、觀心幻妄。心體幻化不實，由於虛妄偏執，呈現染污形態。三、觀心空寂。心無在所，非內、非外、非中間住。四、心即法界。心體離言，超脫空有，當體便是一真法界。

壹、緒論

《大乘本生心地觀經》言：「三界之中，以心為主。若能觀心，究竟解脫；不能觀者，永處纏縛。」又言：「若能觀心體性空，惑障不生便解脫。」《華嚴經》亦言：「無上菩提，以心為本；心若清淨，一切善根，皆得圓滿，無上菩提，欲成則成。」《涅槃經》言：「若能觀心，名為上定。」可知觀心，不獨為斷煩惱之方便，亦是入佛知見之正因。

智者大師說：「以心觀心，由能觀心，有所觀境；以觀契境故，從心得解脫故。若一心得解脫，能令一切數皆得解脫故。」(1)智者自「心」指出了生命體在「十法界」中輾轉升降、或凡或聖的主導因素所在，而「觀心」修學功夫論的意義便被帶出來，因為它切近佛法行者修學的入手處。「心」雖是生命體流轉、超昇的主導因素，卻不是「成佛」，尤其是大乘佛教「成佛」的唯一條件。因為，不僅

說「心具」三千世間一切法，或說三千世間一切法無不由「心」造，都只是對一切緣起相關的存在的總攝性言說而已。觀心者即以此智解，反觀自心。有智無觀，如有目無足，雖識途而無法到達；有觀無智，如有足而無目，雖能行而必入歧途，不能到達。二者必相資爲用，不宜相離；因爲萬法唯心，心生法生，故觀心實爲識本達源之要務。

〈觀心品〉所以名「觀心」者，正明「心地觀」。此經初從獅子吼菩薩稱讚如來時，曾告大眾說心地觀法：〈報恩品〉初，如來從三昧安詳而起告彌勒菩薩，便欲直宣心地觀微妙法，但因當時有妙德等五百長者之阻滯而未說。彼等見如來光中所現菩薩難行之苦行，乃至頭目髓腦、妻子、財寶施於眾生，故問於如來，以說明不欲修菩薩難行之苦行，以爲得果不及二乘之速，而又違父母之供奉。如來爲逗此機宜，而漸引於佛果菩提，遂不能不暫置稱性頓宣之心地觀微妙法門，而誘之以五乘共法、三乘共法，展轉增進至於大乘不共之法，始能再說心地，即此〈觀心品〉，及此後之〈發菩提心品〉、〈成佛品〉是也。〈報恩品〉漸說以來，固然亦是闡明心地觀門，然僅可作心地觀微妙法門之方便；今此〈觀心品〉，則正明本經心地觀微妙法門之真實宗旨，即此經之所以得心地觀之名。(2)

《華嚴經》：「遊心法界如虛空，則知諸佛之境界。」世學所研究之心，如心理學所言，是以能緣境界了知種種相者爲心，此是依緣境之功用而能了知一切萬物之別相者以爲心，即《成唯識論》所謂「了境爲性相」之心。此即心與物相對，因之而成爲現代泰西所謂「唯心論」與「唯物論」，彼此對立，此以心理學所說之心未詳盡耳。佛法說，三乘則有眼、耳、鼻、舌、身、意之六識，大乘則加末那識、阿賴耶識而成爲八種識；此皆以緣慮了知爲心，其義猶未圓滿窮盡。

作爲生命體感覺器官的「根」，與作爲生命體外一切事物的「塵」，兩者相對則「心」識作用現起，所謂「一念心起」，由此便落在「十法界」中任何一界之內，造作種種業行因緣，於是便將生命體帶往同業行因緣相應的果報境界裡。所以《大智度論》說：「《釋論》云『三界無別法，唯是一心作。』心能地獄，心能天堂，心能凡夫，心能賢聖。」(3)心之特義在於「集起」。小乘六識、大乘八識，識本心之別名，而心能通於心所。但此皆重於緣慮境界、了別境界之義，未明以積集種子習氣而起現行爲心之義。此義，即於第八阿賴耶識正得心名，因此識最爲深細而能積集萬物之種子，萬物之種子莫不含藏於此識中，一切萬物莫不由此識而生起現行。此即名之爲「集起」心，即經中以心喻地，如地能積集一切草木種子而生起一切草木。

心有更進一層之義，即以一切法真實性爲心，亦即人與眾生萬物之體性爲心。依此真實性爲心者，如《楞伽經》所謂「真識」，及他經所謂「真心」、「自性清淨心」等，皆此真實之心。即先觀一切法皆唯心，進而觀心之真實性，即一切法之真實性。此即所觀之境心，即真如法界；而能觀之智，即是能觀之心，爲下品發菩提心所明之四種自悟心。初修行凡夫，依六識相應之定慧而爲能觀之智；到證得真如法性時，則成爲妙觀察智、平等性智之能觀自心，此即觀心之大意。

太虛大師指出：依科判說，此唯是大乘不共法；《大乘本生心地觀經》雖通明五

乘共法、三乘共法，但到此時期則超過人天、二乘，而成爲獨菩薩所修之法也。大乘不共法有三品，第一即是此品，科曰上根證大乘境。此之上根，並非對五乘、三乘曰上根，乃專就大乘中上根、利智頓超直往之菩薩言。(4)

佛法不違世法，講究循序漸進，逐步以求。太虛大師更進一步說明：

前所說之菩薩，是由初聞法而漸入十信、十住、十行、十回向以訖於四加行而證入見道，此即是從五乘共法、三乘共法而漸入大乘不共法者，此名漸悟大乘菩薩。而上根智直往之菩薩，即可直從此觀心品而發心，頓超十信、十住、十行、十回向，由四加行修觀，觀諸法性相一切皆唯識，而證得諸法性相一真法界之不共二乘境。此即上根利智之直往菩薩，從初發心不經歷十信等位之階級，便能由加行而入根本者，此則名爲頓超菩薩。正科之旁，加有「加行入根本」者，即明此經從厭捨品、無垢性品而修十信心，再由阿蘭那品、離世間品進而修十住，更由厭身品而修十行，復於波羅密多品、功德莊嚴品而修十回向，乃於此品起加行而證入根本無分別智。此科之所明，即接引十回向菩薩，於煖、頂、忍、世第一而加功用，以期證入初極喜地。在此正科之下，又注有「觀空前心相證心空性」者，此即正明四加行入根本智義。因在此尚未證生空法，但依二空勝解而修一切觀行，以期證得二空之智，通達諸法實相。由此未證二空之根本無分別智，尚在證空之前，故謂之觀空前心相，即證空前觀一切法皆識所變，一切心、心所法，皆如幻如化，剎那生滅。(5) (未完待續)

註 釋

(1)《法華玄義》，T33.685c。

(2)太虛大師，《大乘本生心地觀經講記》(觀心品第十)卷八。

(3)《法華玄義》卷第一上，T33.685。

(4)同註(2)。

(5)同註(2)。