

《大乘本生心地觀經·觀心品第十》讀後感（三）

本文榮獲九十三學年度慈航導師獎學金

◆ 許勝雄

四、妙明真心體相為何

萬法既由心所現，心究竟是什麼模樣呢？《楞嚴經》說：「當知如是精覺妙明，非因非緣，亦非自然非不自然，無非不非，無是非是，離一切相，即一切法。」心即是前所說的無相無不相，無不相無相。隨處感，隨處應，本無有相，隨緣現相。即如同此經所說的：「如來藏中，性火真空，性空真火，清淨本然，周遍法界，隨眾生心，應所知量。」此心應緣而現種種不同相，雖現無量的差別相，畢竟湛然不動。所謂妙湛總持不動尊，非指真心，豈另有所指嗎？

是以明眼人當下見自本性，更不假外求。迷心人終日追尋終日落空。《大乘本生心地觀經》云：「善男子！三界之中以心為主，能觀心者究竟解脫，不能觀者究竟沈淪。」

五、返妄歸真

（一）由六根起修，《楞嚴經》云：

於是阿難，及諸大眾，俱聞十方，微塵如來，異口同音，告阿難言：「善哉阿難！汝欲識知，俱生無明，使汝輪轉，生死結根，唯汝六根，更無他物。汝復欲知，無上菩提，令汝速證，安樂解脫，寂靜妙常，亦汝六根，更非他物。」

眾生輪迴的根本是六根，解脫的出路亦在六根，被六根轉時，它是禍首；轉六根時，則成功臣。涅槃並非離開生死另有涅槃，若離生死另有涅槃，此二者應無關係？既無關係，則了生死亦無法得涅槃，豈非撥無因果。生死自生死，涅槃自涅槃，生死有何可懼？涅槃又有什麼可貴？就是因為了生死當下即證涅槃，才成就無上佛道，才令眾生發菩提心，向涅槃道。我們所見的六根與山河大地同是虛妄而有。眾生無始以來，不能覺察諸法實相，心力向外馳放，迷昧真心。好比身上懷有摩尼寶珠，卻不知不覺，還一味地向外求乞。若能找到自家珍寶，便是富豪了。

（二）此方真教體，清淨在音聞，《大乘本生心地觀經》云：

爾時，大聖文殊師利菩薩白佛言：「世尊！如佛所說，唯將心法為三界主，心法本元不染塵穢，云何心法染貪瞋癡？於三世法誰說為心？過去心已滅，未來心未至，現在心不住。諸法之內性不可得，諸法之外相不可得，諸法中間都不可得；心法本來無有形相，心法本來無有住處，一切如來尚不見心，何況餘人得見心法？一切諸法從妄想生，以何因緣今者世尊為大眾說三界唯心？願佛哀愍，如實解說！」(14)

娑婆世界的眾生耳根最利，在修行上，欲收攝六根最為得力的是意根與耳根。但

耳根較意根方便，耳根攝則六根全攝。是以念佛人多攝耳根念佛，以達一心不亂。觀世音菩薩的妙耳門，是用「反聞聞自性，性成無上道」的方法，即聽聞能聽的聞性，而不是聽聲塵。聲塵有動有靜，有生有滅，而聞性則無動無靜，非生非滅，常住不變。此妙耳門深契娑婆世界眾生，所以文殊菩薩回答世尊說：「我今白世尊：佛出娑婆界，此方真教體，清淨在音聞。欲取三摩提，實以聞中入。」末法時期的眾生，根機陋劣，欲直接於耳根中成就三昧，恐萬人也難有一人成就。《大集經》云：「末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛法門得度生死。」娑婆眾生耳根最利，末法之時唯依念佛方能得度，何不將此二者會通而立行？修習佛法以持佛名號最爲方便，持名時可將心力專注於耳根，務使佛號字字清晰，迴入內心，歷歷分明。念一句，聽一句，是一句真真切切的「阿彌陀佛」。所謂一念清淨一念佛，念念清淨念念佛，待成就念佛三昧，何愁不開悟？二十五圓通中，以觀世音菩薩的耳根圓通最究竟，大勢至菩薩的念佛圓通最方便，修行人好自觀察自己根性，選擇深契個人的法門，一路修去。

註 釋

(14)太虛大師《大乘本生心地觀經講記》（觀心品第十）卷八。

六、一真法界——心外無法、法外無心

一切法既皆由心所造，當然沒有心以外的法存在，而心本圓妙，由於眾生迷妄，方見種種差別相，是以這種種差別相即眾生心，離開一切法即沒有另外一個心可得了。實則一切法無相無不相，無有來處，亦沒有去所。眾生的生滅見，皆是自心取的妄見，如同《楞嚴經》所說：「若此識心本無所從，當知：了別見聞覺知，圓滿湛然，性非所從，兼彼虛空地水火風，均名七大，性真圓融，皆如來藏，本無生滅。」從法界唯心，展開菩薩因地的修行及佛陀果地的圓滿，這法身慧命的莊嚴即是真心的顯現。

（一）大智的寂滅妙明，《華嚴經》所謂：「妄本空，真本具。」

《楞嚴經》云：「見聞如幻翳，三界若空華，聞復翳根除，塵銷覺圓淨，淨極光通達，寂照含虛空，卻來觀世間，猶如夢中事。」迷失於外物而流轉的眾生，就好比在夢境中懵然無知一樣。現在所感受到那樣親切、熟稔的萬法，等開悟的時候才驚覺，原來都如夢中心所現出的境界。

有智慧的人，以湛深觀照力，洞察一切法，本來常住，不生不滅，不來不去。從寂滅中不礙他照見一切法，雖照見一切法卻仍湛然不動。宛如大圓鏡體相常寂，在這體相常寂的當下，正是它映現無盡無窮影像的表現。迷惑者只見鏡中所現的森羅萬象，卻忘記了這森羅萬象實際上就是那不動的大圓鏡。

仔細想想，生滅的當下就是不生不滅，若生滅是實在的，那麼既生就不應有滅，既滅又何能再生？生滅生滅不停的流轉，正告訴我們這一切是不生不滅的。因為只有不生不滅，方得以有生滅幻相不息的表露。《肇論》說：「旋嵐偃嶽而常靜，江河競注而不流，野馬飄鼓而不動，日月歷天而不周。」在在說明生滅當下的不生不滅。既是如此，智慧者雖不動心念，卻能得知事物的本末由來；愚昧者則想一件事是一件事，想二件是二件。天淵之別，豈可以道里計？

(二)大悲的功德圓滿：從菩薩的慈眼視眾生，眾生乃其心中的眾生，無二無別，是以發大誓願，度一切有情同登彼岸。但菩薩廣大的心量是出自般若勝智的觀照，眾生相不可得，度相不可得，菩薩也同樣不可得。有這一層的觀察，菩薩乃能與眾生出生入死，終不起退轉心、疲厭心，成就空華佛事、水月道場。這是佛菩薩希有殊勝之處，亦是眾生望塵莫及的境界。

肆、大乘禪修——心地法門要訣

禪宗是心地法門，不可離開心地以外用功，《六祖壇經》云：「心地含諸種，普雨悉皆萌；頓悟花情已，菩提果自成。」我們的心地含一切善種，慈悲喜捨、戒定慧、六波羅蜜都具足，雖然如是，若不聞佛法便不會萌芽，所謂普雨者就是釋迦牟尼佛的法，歷代祖師說的法，都像落雨一樣，聞到佛法，戒定慧、慈悲喜捨、六波羅蜜的種子就萌芽，善根成熟就會開悟，開悟稱為頓悟，不是慢慢地悟，一剎那間即悟，一悟一切悟，頓悟者一切都悟，即心是佛，自己是佛，一切人都是佛，山河大地都是佛，情與無情同圓種智，故謂頓悟花情已，菩提果自成。

一、斷諸結使，得去根之六結

《楞嚴經》：佛囑告阿難尊者等，欲銷亡種種幻妄，須回復到真，若要識本真，須去除六根諸結使。何謂結使？結者即煩惱結縛眾生，使不能出離生死。結有愛、恚、慢、無明、見、取、疑、妒、慳等九種；使者即驅役而惱亂眾生，有貪、瞋、癡、慢、疑等五鈍使，加上身見、邊執見、邪見、見取見、戒禁取見等五利使，合稱十使。

若能將諸結使去除，則諸幻妄即滅。佛以劫波羅天(夜摩天)所奉華巾打六個結，問阿難這華巾所打六個結可同時解開嗎？阿難陀尊者說不能，欲解其結，應有次第。行者修行亦復如是，要解除諸根六結，才能悟得解脫。所謂六結，即動、靜、根、覺、空、滅，破解六結始能成就佛道。

二、得無生忍修行次第

《楞嚴經》曰：「六根解除，亦復如是。此根初解，先得人空。空性圓明，成法解脫。解脫法已，俱空不生，是名菩薩。從三摩地，得無生忍。」

世尊開示，欲求得解脫道，得無生法忍，其次第為先得我(人)空，次則證解法空，終得法解脫，名為菩薩。而行者欲破我執三結，超越動、靜、根等塵境執著，須先逆流次第解結。行者應知根、塵、識三和合成諸結使，在眼耳鼻舌身意等六根中，選擇某一根來修行，先解此我執三結：塵勞亡謝為一結解(動結)，捨識用根為二結解(靜結)，根盡不黏動靜為三結解(根結)。

行者能先解前二結，即已能離塵，斷一切見惑，破分別我執，得與須陀洹初果齊；行者能解三結得根盡不黏，斷一切思惑，破俱生我執，得與阿羅漢四果齊，是為證我空之理，故世尊說先得人(我)空。

行者既證我空已，當求證入法空理，始能住菩薩道位，得無生法忍。行者欲證法空，當於我空中，得悟空性圓滿發明，於心意識上，求解法執二結：覺緣歷歷為一結解(覺)，諸緣不離不黏為二結解(空)。行者若能得覺四結解，即能感知阿賴耶對一切境緣起一切覺知，雖有靈知靈覺，但行者應捨一切智見，去第六意識

分別執相，破分別法執。行者若能得此空五結解，理地空性得悟，是為見性，破阿賴耶識之所藏、執藏相，俱生法執相滅，是謂空性圓明，成就法解脫之境。行者既已獲得解脫知見，尚有第六結待解（滅），是謂去空執，不墮空亡，不入頂墮位。若行者對我、法二空俱不令生，即脫俱空之境，令一切法性，自由自在地起生滅諸法相。行者對此生滅法相不礙空性，此空性亦能住本寂之境，是謂法相生滅、法性寂滅。故經云：「生滅滅已，寂滅現前。」如此，本性真如不住一法，一切法相遇緣而生，至此境界始謂真見性。此時，行者本性已能圓通一切法爾現象矣。

三、開悟前之內功用行

行者在凡夫位，心起一念，念念皆假，乃妄識所支配故，而妄識源起於黑漆桶內之無始無明。進而言之，行者縱使修至三賢位（十住、十行、十迴向），或在開悟後得入道位，尚未證悟其真正本性時，行者心起一念，亦未達即心即佛之境界。故行者欲證本性，必先破其無始無明，破無明必先明心，去一切執著。心明者謂行者面對萬法而能不相應，是為見道位（菩薩初地歡喜地）。果如是，則謂機緣成熟，殆可言心明，心一明則性顯露矣，是為菩薩住道位（四地菩薩）。如是漸進修習，得突破五地（難勝地）、六地（現前地）、七地（遠行地），終證得八地菩薩（不動地），獲解脫道果，得不必再學習的無學位。

四、八萬四千法門

行者了知所有修行過程後，在一切修行法門中，選擇自己認為最如法者，勤於修習，始能悟入。終能證得我、法二空理，得解脫智慧。而修行法門八萬四千，何能一一得識。世尊慈悲，令諸菩薩宣說其悟道法門，供行者參考。此等法門為六根、六塵、六識及七大等，合共廿五個根本修行法門。眾生根機不同，用心有異，始將廿五法門演繹成八萬四千法門。

《楞嚴經》曰：

爾時，世尊普告眾中，諸大菩薩，及諸漏盡大阿羅漢：「汝等菩薩及阿羅漢，生我法中，得成無學。吾今問汝，最初發心，悟十八界，誰為圓通？從何方便，入三摩地？」

世尊誘導成道菩薩眾，述說其從初發心起，到悟得六根、六塵、六識等十八界法皆空，得成無學位，證至菩薩八地（不動地）或大阿羅漢果位，始得無學位。因此世尊欲諸有成就菩薩眾等，述說修證因緣，諸菩薩及大阿羅漢乃宣述其證道用功法門。

佛陀知道眾生的心性被無明遮蔽迷惑，慈悲地體察觀照眾生的欲望所在，當眾生的般若智慧尚未開啓之際，並不馬上為眾生說一切種智，而是等眾生能夠了解般若波羅蜜時，才開示中道實相的諦理。（未完待續）