

開啓人生智慧大門（二）

二〇〇五年五月五日講於

馬來西亞巴珠峇轄佛教會（Batu Pahat Buddhist Asso.）

◆ 鄭振煌 講述

◆ 吳金政 整理

什麼是正法？合乎三法印才是正法。聽聞正法很重要，八萬四千法門那麼多，三藏十二部那麼多，總歸起來只有幾個原則。第一個原則：原始佛教說三法印，如果你所聽來的教法合乎三法印就是正法。什麼叫做三法印？第一、諸行無常，即世間的每一個現象都是無常的。如果有人告訴你，什麼東西是永恆的、是常的，對不起，這不是正法。自己可以檢驗，現代的科學知識更是告訴我們，人世間沒有哪樣是恆常的。想要長生不老、想要不死，辦不到；想要永遠快樂，辦不到的，除非已經證得無上正等正覺。諸行無常是第一個法印，是正法。

佛法、正法的證明是什麼？第一個，諸行無常，一切都是無常。人生也是無常，誰都不知道明天會怎麼樣，誰都不知道今晚閤上眼睛睡覺，明天是不是還能夠張開眼睛？都不知道啊！大家要提起正念，趕快修行，我們都沒法把握兩個小時之後會怎麼樣。所以西藏的修行者有一個習慣，晚上睡覺前一定把茶杯倒過來。倒過來表示，今天的事情做一個結束、了斷，不虧欠人家，不要負債。不只是不負金錢的債，也不負人情的債；也不要有所貪，或是因貪而負債，負債將來還是要還的。諸行無常是第一個法印。

第二個法印，諸法無我。「我」，不只是有情眾生的我你他的我，「我」指的是常一主宰。如果有人告訴你，有某一個人、某一件事情、某一個東西可以常一主宰的，對不起！這不是正法。因為所有的現象都是因緣所生，都是依賴無數的因緣所產生的，哪裡有一個東西可以常一主宰呢？諸位想要判斷所聽到的是不是正法，就用「諸法無我」作標準來檢驗。合乎諸法無我的就是正法，如果有人認為不是諸法無我，那不是正法。

第三個法印叫做涅槃寂靜。涅槃的意思是煩惱痛苦的止息；寂靜是心的寧靜，不受一切外境的干擾，外面的人、事、物，八風吹不動，這叫做寂靜。前面講過，涅槃是實際可得的。歷史上有許多的修行者已經證得寂靜涅槃，他們的心如如不動，他們的心永遠安詳自在、慈悲具足，這叫做涅槃寂靜。涅槃寂靜也是檢驗是不是正法的標準之一，三法印是原始佛教，也就是現在南傳佛教的標準。

大乘佛教就很簡單，只有一個字「空」，空性是真理，是正法，空的梵文是 *sunyata*。大乘佛教把諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜這三法印都歸於「空」。什麼叫做空？「空」不是沒有，「空」有三種層次：第一種空叫做「不存在」，比如說這個佛堂，等一下大家都走了，就說佛堂空出來；比如說，我們這桌子上空空的，那是把桌子上的東西通通拿走，這個叫做空。這一種空不是佛法的空，注意喔！佛法的空不是說什麼都沒有，或人死掉就是空。不是！佛法的空是第三種空，不是說不存在、不出現的那一種空。第二種空叫做斷滅空，所謂斷滅空，就是說一個現象本來有，經過住、異、滅，老、病、死的變化而消失。比如說人，現在活著，生病

老了、死了，我們就說人已經空了；一棵樹現在長得好好的、茂盛的，而後這棵樹被砍，或是枯萎、死掉，我們說這棵樹已成空。這一種空也不是佛法的空，佛法的空不是第一種不存在的空、不出現的空，或者是第二種斷滅的空、消失的空。佛法的空是第三種空，第三種空是什麼？一切現象、萬法皆無自性是第三種空。請注意！一切現象、萬法無自性空，這叫做佛法的空。無自性的意思是，一切萬法現象包括人、事、物，沒有自己生存的性質，其生存都是依賴於其他因緣，這叫作佛法的空，稱之為無自性空。無自性空才是佛法真正的空，換言之，佛法講的空，並不是離開這個東西來說它空，而是就每一個東西來說它空。杯子是一個物質，是一個物件，不是把杯子打破才說杯子空了。杯子雖然存在，但杯子沒有自性，因為它是依靠其他眾因緣而成的，它不斷的在生滅變化，是無自性的，所以說它是空。即每一個現象、每一個人事物本身就是空。花是空，桌子是空，天花板是空，地板是空，人是空，連涅槃也是空，連空也是空。注意喔！一切都是空，空並不是沒有，並不是不出現、不存在叫做空，也不是說本來有，後來消失了叫做空。空是每一個「有」的當體就是「空」。

如此大家就明白了，為什麼佛教稱之為空門，這是大乘佛教最深的智慧，即看透了表相。《心經》一開頭就說：「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。」觀自在菩薩用觀照般若去體會一切萬法皆是空。空的意思叫做無自性，就是每一個現象都是空性，是自性空，並不是說東西不存在的空，而是無自性的空。也就是說，大乘佛法所說的空，並不是一個空無的現象，不是杯子不存在是空；或人生是苦、是空，人生不存在就不苦了，所以趕快去自殺，空了就可以快樂；也不是說，有人打你一下，你不會痛，因為你是空性，不是那個意思。人家打你一下，你的感覺還是會痛，但是你知道，痛是無自性的。什麼叫做無自性？痛是因為有人打你，你有感覺神經，沒有麻痺，所以被打會痛。痛是有，可是它無自性，因為不是本來就痛，而是因為別人打你，而你的皮膚痛感神經仍然存在（因緣和合而有痛覺），所以要知道它是空性。既然知道是空性，就不會執著，就明白這個痛是是因緣生起的假有，它是空性，它會過去的；而我是五蘊合成的假合，他也是假的，「打」這件事也是假的；雖然有痛這回事，它只是一個暫時的現象，很快就過去，這是佛法的空。

佛法的空，不是現象空，不否認人、事、物的存在，而是要不執著，叫我們放下；因為一執著就一定痛苦，諸位有經驗嗎？執著一件事情、一個人、一個現象就一定痛苦。你放不下一個現象、一個觀念、一件東西，不管好的壞的，放不下就一定痛苦。再壞的人放不下會很痛苦；再好的人放不下也是痛苦。因此要能夠不執著，去體會空性，體會人生真正的道理。

若要得到人生的智慧，第二個步驟叫做聽聞正法。正法聽得愈多，人生智慧愈高，開展得愈快，才知道怎麼修行，修行是不是走在正確的路上。

第三步驟：如理思維。這是《大乘本生心地觀經》又一要義。親近善知識，聽聞正法，曉得了什麼是正法、什麼是真理後，第三件事情就要如理思維，如理思維就是根據正理、真理來思維。比如說碰到一個人，這個人很討厭，我恨他，那怎

麼辦？一有恨就無法如理思維，若當時能夠思維恨這回事是空性、那個人也是空性、我也是空性、我的觀念也是空性，如理思維就曉得一切皆空，一切諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜。就會不執著，就能夠放下，如此叫做如理思維。

爲什麼會煩惱？那是因爲沒有如理思維，煩惱的境界一來，就不能如理思維，人們都不是根據正法、真理來思維。根據什麼呢？根據自己的執著、自我中心、自己的成見、自己的喜怒愛惡欲，都是根據自己的情緒來反應，連思維都沒有，怎麼能快樂呢？故第三步叫做如理思維。

依照真理來思維，非憑空想像，而是讀了經，聽了法以後就去思維。依照經驗，在日常生活裡去體會。當碰到討厭的人，就如理思維，提起正念，佛法說，每一個人、事、物都是空性，都是無常，都是無自性，我也是，那就放下，自然就不會去執著。不執著、不罣礙，遠離顛倒夢想，自然就能夠成就涅槃，得無上正等正覺，這就叫如理思維。請記住，如理思維並不只是聽聞佛法、看經之後去思維，更重要的是，在日常生活裡，每一分鐘、每一秒鐘、每一個境界，不管碰到什麼樣的人、事、物，都要如理思維。如理思維，如什麼真理？三法印的真理，空的真理，曉得一切無自性，放下執著，事情就解決了。

第四步驟：如法修行。請參閱《大乘本生心地觀經》。如法修行就是如法門、如正法來修行。怎麼曉得哪一些是正法呢？只要是善知識告訴我們的就是正法——唸佛、修禪定、持咒是正法。這些都是依於三法印，都是依於緣起性空的一實相印，依照佛所說的正法來修行的。依照正法門，任何一個法門，修修修修修，一直修一直修一直修，不僅僅參加佛七禪七的當下修，而且要在日常生活中應用出來。每一個境界如理思維，有了正見以後，就是正思惟、正念提起、正精進，如此就能夠開展智慧。

智慧

佛法談到兩種智慧，第一種叫做相對的智慧，即世俗諦。相對的智慧只能夠解決相對的問題，世俗智只能夠解決世俗的問題。比如說我現在肚子餓，當然肚子餓是空性，可是肚子餓是存在的，它是空性，卻是存在的，我肚子餓沒吃東西就會愈來愈難過，甚至於餓死，就必須找東西來吃，吃了就覺得舒服有力氣了，這個是相對的真理。世間的事物、世間的智慧只能夠解決相對的問題。如前所說，我們都想離苦得樂，若沒有找到苦的原因去斷絕苦的原因，卻反而造作苦的原因，是永遠都得不到快樂的。因此，肚子餓就必須找東西吃，這是相對解決問題。要永遠解決問題，則要努力工作，多賺一點錢，身體健康，吃得下，營養均衡，生活就可以過得很好。即使這一世過得很好、未來世很快樂，但都不能究竟解決問題。

世間的知識來自第六意識的思維，來自眼、耳、鼻、舌、身前五根，接觸外界而後第六識的思維。可是第六識的思維都是有缺陷的，即使是思維或觀察出來的科學定理，都陸續被推翻，而一直有新的科學定理出現。爲什麼？很簡單，因爲這是第六識的作用，它不是真正的真理，它只是相對的真理。相對的真理，只能夠解決相對的問題。絕對的真理是永恆的智慧，我們稱之爲勝義諦或第一義諦。

勝義諦的智慧，是絕對的。絕對的真理，包括幾個特性，第一個特性是普遍的，才能夠稱之為真理。即一個原理，不僅僅適合我，也適合所有的眾生，不僅僅適合兩千年前的眾生，也適合兩千年後的眾生，也適合未來所有的眾生，這樣的原理才算是真理。如果說你們要好好努力才能夠覺悟，才能夠成佛；我不必，我是例外，我本來就已經是成佛的，我不必努力就可以成佛，這不算真理。因為不普遍，因為有例外，就不是真理，我們可以用這個原則去檢驗。佛說我也是眾生，我只不過是一個覺悟的眾生，眾生是還沒有覺悟的佛而已，心佛眾生三無差別，作心作佛，是心是佛，只要我們的心跟佛的智慧慈悲一樣，我們就是佛。但是只要我們的心有貪、瞋、癡、慢、疑出來，我們就輪迴，我們就在六道裡面來來去去，受苦不堪。所以佛是沒有例外的，佛說，我是跟你一樣，還沒有修行以前，雖然有外界的享受，貴為王子，娶很漂亮的夫人，也有很可愛的兒子，可是也有痛苦，只是經過六年的苦修，菩提樹下覺悟成佛，才有的人生智慧。所以沒有例外，每一個眾生都沒有例外，每一個眾生只要依照佛法來修，就可以成佛，這才是真理。

第二個真理的標準是超越時間的，也就是說所有時間都可以適用。不能說兩千六百年前適用，現在就不適用，若不適用就不是真理。固然佛經裡面有一些講法跟現在的情況不一樣，但那是相對的真理，是世俗的真理，不是絕對的真理。佛對眾生說法時，有時是用相對真理。比如說現在是晚上，這個是真理嗎？這不是絕對真理，這是相對真理。因為我們這裡現在是晚上，但美國現在是白天；所以現在是晚上的九點半不是真理，它只是相對的真理，不是絕對的真理，絕對的真理是所有的時間都適用。

第三個標準是超越空間的。佛經裡面講的，有世俗諦，有勝義諦，也就是所謂了義經和不了義經。「四依四不依」講，依法不依人，依法就是依真理。什麼是法呢？就是說依了義經，不依不了義經。也就是說有一些「經」是講世俗真理，有一些是講絕對真理，我們要依絕對的真理，因為世俗的真理只能夠解決世俗的問題。

人生的智慧怎麼來呢？從親近善知識、聽聞正法、如理思維、如法修行而來的。其中有幾個過程，智慧來源在最早的時候叫做聖言量。聖言就是聖人的話，量就是測量，以聖者的話為標準叫做聖言量。比如說，聽聞善知識的開導，這就是聖言量。但聖言量只是第一步，不能變成自己的智慧，我們固然可以透過讀書、聽聞正法而得到佛法的智慧，但這只是聖言量，是聖者的話，並不是自己的經驗。智慧的第二種來源叫做比量。比量的意思就是運用邏輯思維，即利用經驗法則來想，過去的經驗是這樣子，所以現在一定是這樣子。比如說我現在看到那邊有煙冒出來，根據經驗我就說，那邊有人在燒柴火，這是一種比量的知識。聖言量的知識是別人的智慧；比量的知識是依於邏輯思維而得到的。

現代科學很發達，有所謂虛擬世界，有些現象雖然如此，但是跟經驗法則不一樣。我們如果去看話劇、看舞蹈表演，他們經常會用乾冰，乾冰的作用會有霧氣跑出來，因此不能說那是霧、是下雨；或者看到有火焰冒出來，就說有人在燒柴火。

現代科技可以用電發光，它的效果看起來就好像火焰。依照比量來講，看到火焰就應該說有人在那邊燒柴火，但實際上沒有，這只不過是科技矇騙了我們的眼睛、耳朵，我們的眼耳鼻舌身都可能被科學的知識所矇騙。換言之，比量可以得到智慧、得到知識，但比量所得到的智慧、知識有時候會出差錯。因此，比量不盡然可靠。

第三種智慧知識的來源叫做現量。我現在看到桌上有杯子，這是現量境界。沒有錯，桌上就是有杯子。現量境界可以分為三種，第一種叫做「五根現量」，五根就是眼根、耳根、鼻根、舌根、身根，也就是五種感覺器官。五根現量就是感覺器官的現量，透過眼、耳、鼻、舌、身去接觸色聲香味觸等外境所得到的知識。可靠嗎？我看到杯子，沒有錯，我確實看到杯子；我聽到你在講我的壞話，沒有錯，你是在講我的壞話，我確實聽到。若別人告訴你，說某甲在說你的壞話，你就相信某甲在說你的壞話嗎？你一定要親耳聽到某甲在說你的壞話，你才說別人在說你的壞話，這叫做五根現量。五根現量所得到的人生智慧可靠嗎？可靠，但不全然可靠，注意，不全然可靠喔！

佛法告訴我們，眼睛想要看到一個東西，要有九個因緣，即有九個因緣在影響我們的眼睛，才能看到一樣東西；耳朵想要聽到一個聲音，要有八個因緣；鼻子想要聞到香氣，舌頭想要嚐到味道，身想要接觸某樣東西，都要有七個因緣。我們能夠保證九個因緣都是具足、都沒有出差錯嗎？八個因緣、七個因緣都沒有出差錯嗎？其實都會出差錯了。比如說我們看到，眼見為憑，難道我們所看到的就是真的嗎？眼睛有老花眼、近視眼、散光眼、遠視眼等等，都有毛病了，我們看到菊花是黃色的，難道不是黃色嗎？不是，在陽光或燈光下都覺得是所謂黃色，但它所呈現的只不過是光波而已，人產生了錯覺以為它是黃色，因為現在是在白色的燈光之下，看到菊花就以為是黃色，大家都認為它是黃色，諸位不相信的話，牽一隻狗來看，牠會看成黃色嗎？不會；牽一頭牛來看，牠會看成黃色嗎？不會。電視上西班牙的鬥牛節目，大家看得很高興，鬥牛士拿著紅布在那邊鬥牛、耍牛，以為是牛看到紅布而情緒興奮起來。諸位大德，鬥牛士所拿的那一塊紅布不是在鬥牛，而是在逗人，是在逗我們這些可憐的人。因為人看到紅色都會興奮，小姐們很喜歡穿紅色的衣服，因為紅色的衣服會讓人興奮，會讓人情緒高昂，所以鬥牛士不是在鬥牛，鬥牛士是在鬥什麼？在逗人。牛是色盲的，牠分辨不出紅色、黃色。牛只看到兩個顏色，黑、白色，中間只是灰色淺色而已。v（未完待續）