

世間一切學問，大至宇宙，細至無間，都是為了解決身心性命問題。也就是說：都是為了研究人生。離開人生身心性命的研討，便不會有其他學問的存在。

《楞嚴經》開始就講身心性命問題。它從現實人生基本的身心說起，等於是一部從心理生理的實際體驗，進而達至哲學最高原理的綱要。它雖然建立了一個真心自性的假設本體，用來別於一般現實應用的妄心，但卻非一般哲學所說的純粹唯心論。因為佛家所說的真心，包括了形而上和萬有世間的一切認識與本體論。可以從人人身心性命上去實驗證得，並且可以拿得出證據，不只是一種思想論辯。舉凡一切宗教的、哲學的、心理學的或生理學的矛盾隔閡，都可以自其中得到解答。

人生離不開現實世間，現實世間形形色色的物質形器，究竟從何而來？這是古今中外人人所要追尋的問題。徹底相信唯心論者，事實上並不能擺脫物質世間的束縛；相信唯物論者，事實上隨時隨地應用的，仍然是心的作用。哲學把理念世界與物理世界勉強分做兩個，科學卻認為主觀的世界以外，另有一個客觀世界的存在。這些理論總是互相矛盾，不能統一。可是早在二千多年前，《楞嚴經》便很有條理、有系統地講明心物一元的統一原理，而且不僅是一種思想理論，乃是基於我們的實際心理生理情形，加以實驗證明。

《楞嚴經》說明物理世界的形成，是由於本體功能動力所產生。因未能與量的互變，構成形器世界的客觀存在；但真如本體也仍然是個假名。它從身心的實驗去證明物理世界的原理，又從物理的範圍，指出身心解脫實驗的理論和方法。現代自然科學的理論，大都與它相吻合。若干年後，如果科學及哲



學能夠再加進步，對於《楞嚴經》上的理論。將會獲得更多的瞭解。

《楞嚴經》上講到宇宙的現象，指出時間有三位，空間有十位。普通應用，空間只取四位。三四四三，乘除變化，縱橫交織，說明上下古今，成為宇宙萬有現象變化程序的中心。五十五位和六十六位的聖位建立的程序，雖然只代表身心休養的過程；事實上，三位時間和四位空間的數理演變，也說明了宇宙萬有，只是一個完整的數理世界。一點動隨萬變，相對基於絕對而來，矛盾基於統一而生，重重疊疊，所以有物理世界和人事世間錯綜複雜的關係存在。數理是自然科學的鎖鑰，從數理之中，發現很多基本原則，如果要了解宇宙，從數理中，可以得到驚人的指示。目前自然科學不能解釋證實的問題，如果肯用科學家的態度，就《楞嚴經》中提出的要點，加以深思研究，必定會有所得。若是只把它看作是宗教的教義，或是一種哲學理論而加以輕視，便是學術文化界的一個很大的不幸了。◎

摘自老古文化出版社《楞嚴大義今釋》

# 聚沙成塔·涓滴成河

感恩！生命中的陌生貴人！！

是什麼樣的際遇	讓青澀的孩子	必須一肩扛起大人的世界
是什麼樣的因緣	讓青澀的孩子	必須承受可能失學的恐懼
是什麼樣的命運	讓青澀的孩子	必須面臨斷炊的窘迫現實

**接受專業基礎教育、培養一技之長，  
是孩子們脫離困境的唯一道路！  
聚沙成塔，涓滴成河，  
慧炬誠摯敬邀，請您陪孩子走一小段路，  
讓青春旅途不再無助徬徨。**

2007年高中職校清寒學生獎助金評審小組 敬啟