

# 皈依學處

◆ 那然巴格西 索南曲培

學習皈依，首先除了要了解皈依有什麼利益、有什麼殊勝功德外，還要了解皈依有哪兩種因素？以及如何在日常生活中修習皈依，當我們了解了這些之後，便可以開始修習。

在修習上，不必執著必須在某個時間專門去修皈依，我們可以在早上起床後，心中皈依佛法僧三寶，或者在每天睡覺前皈依，或在一天的任何時候，例如在工作時，我們的手雖然在動，在做事，但內心還是可以皈依，是故皈依不需要特定時間，只要有誠心，便可以時時皈依。如果我們能時時訓練自己的心念，能時時去串習直到熟練，那麼在往生時，就能憶念起佛法僧三寶，皈依佛法僧三寶。此外，修學皈依不能只是了解，還要能夠實修，進行真實的串習，如此，皈依

體才會在我們的心中相續生起。

佛法僧三寶是我們的皈依境，如果要一一區分，可分成很多種，譬如，可分為大乘、小乘的皈依，或三士道的皈依，現世的皈依和究竟的皈依，還有最主要的因皈依及果皈依，主要是皈依我們的因救護者，以及皈依果位時的救護者，這兩個因果皈依非常地重要。

皈依因救護者，是指我們要去成就無上佛果，由於救護者能幫助我們成就無上佛果，是故我們皈依因救護者。

果皈依是指我們經過修持之後，在心相續中慢慢生起道，當我們修持到見道位，我們的心相續生起真實的法寶時，此法寶能斷除障礙，讓自身獲得功德，此時我們得到真實的法寶，自身也成就了僧寶，最後再經過大乘法的修行，自



身成就無上佛果，便能證得佛法僧三寶的果位。此時我們自己就是佛法僧三寶一體了，這時的佛法僧三寶，就是我們的果救護者，能令我們從一切苦中解脫出來，獲得究竟安樂三寶果位身。

了解果皈依，可以讓我們對佛法產生不共的信心，了解佛法不共的殊勝，了解佛教比其他的宗教更為殊勝。其他的宗教都主張依止某一個神，或某一個造物主等等，並且要永遠依止祂，皈依祂，唯獨佛法中，講果皈依，是指我們最初雖然需要依止三寶，然而我們自身也可以成就救護者的果位，換句話說，我們也可以成就佛法僧三寶，不必再去皈依他人，這就是佛教的殊勝之處。我們已具備成就佛果的因，只要努力修持，便有機會證得佛果，不像其他宗教，必須依賴他們的救護主才能得到庇護。

佛性可以分為自性佛性和增長

佛性，自性佛性是指我們心的本性，心的特性，我們心的特性是清淨的，是明亮的，遠離二障。二障是指煩惱障和所知障，現我們的心被這兩種障所雜染，但是心的本質並沒有被汙染到，二障是後來才生起的，只要我們透過修習來

對治，二障是可以去除的。二障去除之後，我們心的

法性就可以顯現出來，心的本性清淨的這種性質，就是我們的自性佛性。

我們每個人的心中都有這種法性，所以只要我們願意努力修持，就有機會達到最究竟的無上佛果，這種法性一直存在我們的心相續中。

當我們依自性佛性修習，譬如修習大乘，令大乘種性功德大悲心生起時，稱之為大乘種性的覺醒，這是佛性的增長。大悲心是菩提心不共的因，而菩提心又是成就無上佛果最主要的因，因此我們所修的一切善法，只要是能成就無上佛果



的善法，都可歸類為增長佛性。

我們如果不懂得增長佛性，或者因為懈怠而荒廢修行，那麼我們將永遠無法完成究竟佛果，這就好比自己擁有很珍貴的寶物，卻不懂得享用而浪費了這些寶物的道理是一樣的。正如一個明明擁有一大塊黃金，可惜因為不知道它的價值，把它放在鍋子底下，當作支撐鍋子的墊石的乞丐，白白浪費了這塊黃金。同樣的道理，我們每個眾生相續中都有如來種性，自性佛性，如果不去修持，不去利用，等於是浪費自己的人生，所以我們應該要好好的修學。

皈依是進入佛法之門，佛陀的教法可分教證兩種法，稱教正法和證正法，最初以皈依為入門，且皈依貫穿整個佛法。

要多思維多了解果皈依，如同尋寶者，如果了解在海中、海島中有珍寶，他就會努力去尋求寶藏；同樣地，如果了解自身也可以成就佛果，就會趣入佛法，努力修持。

皈依還可以分成：現世的皈依和究竟的皈依。現世的皈依指功德

未圓滿的，如見道位僧寶、聖僧、菩薩等等。僧寶們本身雖已證得聖道位，獲得法寶，是我們現世的皈依主，可以救護我們，但是他們的功德並沒有完全的圓滿，他們繼續修持的話，還可以更上一層樓，所以稱他們為現世的皈依主。佛寶是我們最究竟的皈依主，因其修持功德已經達到圓滿境界，所以稱為究竟的皈依主。

皈依還可以分為勝義諦的皈依和世俗諦的皈依等等。大家對皈依可能不太了解，因此聽聞很重要，一切法都從皈依開始，然後進入三藏，也就是經律論三學，依次第慢慢修學，達到十相圓滿。在佛陀教法中除了戒學，出家人的戒比在家人較為殊勝之外，在定學或慧學的功德，經藏、論藏等方面，在家、出家其實沒什麼區別。不管在家出家，只要在心相續中生起道諦功德，這就是聖人，聖人的區分不是以出家或是在家而別，是以心相續中有無真正生起對佛陀教證兩法的修持，證悟力來做決定。

皈依又可區分為三士道的皈

依：即下士道的皈依、中士道的皈依及上士道的皈依。我們可以依自己的根器、興趣行三士道任何一種皈依。

上士道的皈依是對一切如母有情眾生產生悲心，緣一切如母有情眾生的苦，不忍眾生去受苦，而向佛法僧三寶請求救護。

中士道的皈依，在於了解到六道輪迴之苦，無有一究竟安樂之處，了解解脫的意義，因懼怕輪迴苦，而向佛法僧三寶請求救護。

下士道的皈依，則是了解到三惡道之苦，懼怕來生墮入三惡道受苦，而向三寶請求救護。其中，最圓滿的是上士道的皈依。

皈依的學處分為兩種：所應斷及所應承辦（所應修）。

所應斷：當我們皈依三寶之後要斷除哪些行為？

所應修：當我們皈依三寶之後，哪些行為我們應該要去行？

皈依僧寶之後要尊敬僧寶，真

實的僧寶是指證得見道位以上的聖者。僧寶沒有出家人或在家人的限制，但是現世中的出家人是代表僧寶，故皈依後要尊重出家人。

皈依法寶之後，對於佛教經典要心存恭敬，不可放置低處或隨便亂扔、不愛護它，要恭敬供養，或放於高處，不和其他低劣的書放在一起。

皈依佛寶之後所應修：對任何的佛像，要生起真實的佛寶想，如此做禮敬及供養。

接下來談所應斷：這是指皈依三寶之後我們不應做的行為。除了佛法僧三寶之外，我們不再皈依世間的大力鬼神，像自在天、山神、地祇，如果皈依，會失去皈依體。因為唯有佛寶才是真正的皈依處，唯有佛寶，才能救護我們，世間的山神、地祇，可向他們祈請幫助，這些幫助只像朋友之間的幫助，但卻不可以向他們皈依。🕉

本文由中華民國甘丹講哲佛學會提供

