

# 藏密四大教派之一 格魯巴傳承簡介 (二)

● 蓮 肇

## 五、政教合一的達賴喇嘛

宗喀巴大師八大弟子之一的格敦朱巴（西元一三九一年至一四七四年），為後代人追贈的第一世達賴喇嘛。其建立日喀則的札什倫布寺，對於後藏的弘法事業十分有利。二世達賴喇嘛格敦嘉措（西元一四七六年至一五四二年），出生至三歲時，被第一世達賴喇嘛的親戚比丘卓瑪和札什倫布寺堪布公欽群覺二人認證為第一世的轉世，從此開啟了其轉世起點。成長後的二世，因受來自白派（噶瑪噶舉和止貢噶舉兩傳承）以及農奴主的聯合攻擊，因而經常雲遊前後藏各地弘傳佛法。一五三七年白派聯合強佔甘丹寺所屬的農地，強迫格魯派十八座寺院改信噶舉，甘丹寺陷入危機，幸好當地政權聯合以武力抵抗得免，但是傳大召的法會主辦權則轉入白派噶舉之手，共計十九年。二世達賴一生曾擔任哲蚌寺法台，於六十七歲圓寂。

第三世索南嘉措，最大的功績是在青海感化了蒙古俺答汗信仰佛教，獲得俺答汗所贈大量禮品和「遍知一切金剛持如大海之上師」稱號，意即達賴喇嘛。俺答汗統領土默特、鄂爾多斯、永謝卜等地部落十萬餘眾，立誓信仰佛教，並接受勸請，轉回蒙古，從此西北干戈止息，直到明朝末年。明朝萬曆皇帝亦讚譽其崇高地位，贈與「大地救護者」封號。西元一五八三年三世達賴並親往蒙古講經說法，為已故俺答汗超度，並三次調解了蒙古部落紛

爭，贏得蒙古族的敬重。西元一五八八年圓寂，享年四十六歲。

第四世雲丹嘉措轉世為蒙古俺答汗曾孫，經拉薩派出的代表團認證成功，迎回拉薩。追隨第四世班禪喇嘛學經，繼任哲蚌寺、色拉寺的法台，惜英年早逝，於西元一六一六年圓寂，年僅廿八歲。

第五世羅桑嘉措（西元一六一七年至一六八二年）在政教方面的成就極為偉大。他消除了格魯派政治上的阻礙。

西元一六三四年，明崇禎皇帝第七年，蒙古喀爾喀卻圖汗征服青海，因信仰噶瑪噶舉派，立志消滅格魯派，乃與藏巴汗丹迥旺布、西康白利土司結盟。第五世達賴喇嘛年僅十七歲，與四世班禪喇嘛面對如此強敵，倍感壓力，乃共商延請新疆厄魯特蒙古固始汗派兵進入青海，固始汗於西元一六三七年一舉消滅喀爾喀部，統領青海，於西元一六三九年進入西康血戰一整年，佔領康區，處死白利土司，並進一步於西元一六四二年率兵進入拉薩，潛入後藏，消滅了信仰白派噶瑪噶舉的藏巴汗的政權，擁護第五世達賴喇嘛。這一年是明崇禎十五年，西藏統一。第五世達賴喇嘛建立了噶丹頗章政權，又建布達拉宮，自此達賴喇嘛移居宮內，如現今的全貌。達賴喇嘛變成擁有政教權利的西藏領袖。

西元一六五一年，清順治皇帝遣使邀請達賴喇嘛進京，第二年五世達賴率領3,000人隊伍朝京師出發，路程歷時九個月。在離北京不遠時，順治皇帝欽賜金頂黃轎，供達賴喇嘛乘坐進京，達賴喇嘛住進了清廷專為他建造的黃寺。清廷為其洗塵宴請，並賜贈黃金550兩，白銀11,000兩，大緞1,000匹，珠寶玉器等珍寶自不在話下。西元一六五三年，五世達賴喇嘛在北京因水土不服請辭返藏，朝廷擺設隆宴，御賜大量黃金、白銀。回程途中，順治皇帝遣使敕封「西天大善自在佛所領天下釋教普通瓦赤喇坦喇達賴喇嘛之印」，給金冊十五頁，內含漢，藏，蒙，滿文，以為憑據，漢滿關係極為融洽。

北京之行，將達賴喇嘛的威望提升到最高峰，所攜回之黃金白銀，建



立了格魯派十三座大寺。其數次巡行衛藏各地，任命地方官，許多寺廟紛紛改宗格魯派。五世達賴喇嘛更進行了僧團制度的建立，晚年著書立說，於西元一六八二年，清康熙廿一年圓寂，享年六十六歲。

根據清雍正十一年，西元一七三三年的調查，達賴喇嘛屬下寺廟三千一百五十所，喇嘛三十四萬二千五百六十人，百姓十二萬一千四百四十戶。班禪喇嘛擁有寺廟三百二十七所，喇嘛一萬三千六百七十人，百姓六千七百五十戶。

## 六、班禪喇嘛

班，是梵語，指班智達，智慧的人。禪，是藏語，指「大」的意思。

第一世班禪克珠傑，「克」是指顯宗學得精通，「珠」是指密宗修行獲得成就，這是尊稱。他的本名格雷貝桑，是宗喀巴座下僅次於賈曹傑的第二大弟子，一三八五年出生於後藏拉堆多雄的地方，早年追隨薩迦派學習顯、密教法，受比丘戒，因仰慕宗喀巴，一四〇七年，正式拜其為師，大師時年五十，克珠傑年二十二。克珠傑對於格魯派的貢獻在於他經常揹著衣鉢，徒步到前後藏各寺廟，講說《菩提道次第廣論》和《密宗道次第廣論》的義理，許多僧侶因此而改宗格魯派，提升了格魯派在西藏人心目中的地位。一四三〇年時，賈曹傑把甘丹寺寺主的法位傳給他。克珠傑繼承了宗喀巴的宗教傳統，極力宣揚大師的教誨，破除其他教派對格魯派的曲解，對格魯派的功勞最大。他建築了金瓦寺的一座金頂，而殿內就供奉了宗喀巴的靈骨。他追隨宗喀巴大師十二年，闡述大師的教義，參與寺廟管理制度的建立，為宗喀巴大師作傳，所記載都是傳揚後世的第一手資料，無人能出其右。克珠傑於一四三八年示寂，後來格魯派建立班禪活佛系統時，克珠傑被追認為一世班禪。宗喀巴、賈曹傑和克珠傑被稱為師徒三尊。

第二世班禪索南確朗（西元一四三九年至一五〇四年）少年出家，學經多年，精通顯密，擅長辯論，常駐甘丹寺，當時寺中喇嘛三千餘名，均敗在索南之手，索南因此聲名大著，大眾認為必定是克珠傑轉世再來。索南在中年以後，返回故鄉後藏恩薩地方的小廟安貢寺，招收僧徒，教學講經，且命令該寺弟子均必須往札什倫布寺和札什甘貝寺學經深造。索南有大弟子十六人，均派往後藏各地弘法，此外，索南還埋首著書，刻版印刷，弘揚格魯派教義，對後藏的教法傳播貢獻卓著。

第三世班禪羅桑丹珠（西元一五〇五年至一五六六年）與二世班禪出生於後藏恩薩地方，是同一家族的人，童年出家，初學顯教經論，往札什倫布寺和札什甘貝寺求學，並獲得密教各種灌頂，造詣漸深。年十六歲，後藏傳染天花，死亡眾多，羅桑染疾，幸運地遇見一位喇嘛，學到治病的密法，不但自身病體得癒，也修法解救眾多的後藏民眾，聲名鵲起。羅桑中年以後遊化後藏諸地，晚年在安貢寺閉關靜修著作。圓寂之後，被安貢寺的僧徒公認為是二世所轉世。前三世的達賴喇嘛與班禪都面臨著各教派的敵視，格魯派依靠帕竹政權的支持得以傳播。

第四世班禪羅桑曲結（西元一五七〇年至一六六二年）出生在後藏地方。十三歲在安貢寺出家學經，個性謙虛，初時無人注意。有一次，江孜地方高僧慈成來安貢寺傳法，在辯經中發現羅桑曲結年紀雖輕，卻精通佛法，辯才無礙，寺僧無人能出其右，大為驚異，於是邀請他到僧房，敬茶，致贈僧衣斗篷一件，請羅桑曲結為自己傳法。此事轟動全寺。大眾反覆商議，相信這必定是三世羅桑丹珠的轉世再來，一致敦請坐床為本寺的法台。羅桑曲結一再謙辭不果，終應允，時年十四歲。

十六歲時，羅桑曲結前往札什倫布寺學經。二十一歲受比丘戒。旋往拉薩甘丹寺繼續深造。當時甘丹寺法台指令羅桑曲結參加大經堂誦經，與經院中各地高僧辯論，羅桑曲結屢次獲勝，贏得大眾好評。二十八歲返回安貢寺任住持。三十一歲，札什倫布寺法台出缺，群龍無首，高僧



五人前來邀請，羅桑曲結勉為答應。就任之後，募款鑄鍋，熬茶，又募到一塊領地，道糧從此無缺。一六〇三年又仿照拉薩默朗木大會（即前述傳大召），由札什倫布寺自辦，從此大批僧眾免去往返拉薩兩個月之苦。羅桑曲結到處講經募款，重建大經堂，將每年五月十五日俗稱曬大佛用的毛毯所製作的大佛像，重新製作一幅，並創建密宗院，從此後藏完成了顯、密完整的體系。此外，他還挑起培養四世達賴（即前述蒙古俺答汗曾孫）成長的重任，達賴（時年十四歲）與班禪（時年三十四歲）之間累世師徒關係的建立由此開始。達賴駐錫拉薩哲蚌寺，班禪駐後藏日喀則的札什倫布寺，每年來往一次，積極教學、傳法、灌頂。

格魯派傳到此時已經有兩百年了（前已略為述及），當時的白派（噶瑪噶舉和止貢噶舉兩傳承）以及藏巴汗是格魯派的敵對勢力，擁有土地、農奴、地方政權和軍隊。格魯派依靠嚴密的寺院組織和一部分小農奴主，勢力不足以對抗前者。一六〇五年，藏巴汗和止貢派以兵力打敗支持格魯派的農奴主吉雪巴，並在拉薩哲蚌寺和色拉寺後山殘殺僧俗五千餘人，兩寺殘餘喇嘛逃亡，藏巴汗下令不准四世達賴轉世，格魯派受到重挫，四世班禪居中疏通，讓流亡僧侶回寺，並繳納一大筆罰金。之後十年，藏巴汗的威勢始終強大。

一六一六年四世達賴在哲蚌寺突然暴亡（享年二十八歲），傳聞是藏巴汗下的毒手，但無任何證據。達賴的大管家結合地方武力和蒙古騎兵兩千餘人攻擊藏巴汗的軍隊，雙方在藥王山對峙。四世班禪率領當代高僧數名疏通僵局，爭回了甘丹寺、色拉寺和哲蚌寺的許多領地，恢復之前被迫改信噶舉派的十八座寺廟回歸格魯派，大管家有權管理格魯派的宗教事務。兩年後，藏巴汗攻擊了一向支持格魯派的前藏帕竹政權，攻陷了拉薩，劫奪色拉寺和哲蚌寺，搗毀三世達賴的靈塔。不久藏巴汗染重病，醫藥罔效，聽聞四世班禪深明醫學，藏巴汗無奈，於是延聘前來醫治，病情果然痊癒，終於准許四世達賴轉世。尋獲五世達賴之後，

一六二二年，在哲蚌寺舉行坐床大典。

藏巴汗原名彭措南結，於五年後去世，其子敦炯旺布繼任藏巴汗，迫害格魯派更為激烈。此時格魯派是傳遍青康藏蒙古的龐大宗教勢力，一六三四年，新的藏巴汗為了徹底消滅格魯派，延請了同樣信仰噶瑪噶舉派的漠北蒙古卻圖汗，率軍三萬攻入青海，平定了當地蒙藏各族。當年四世班禪年六十三，五世達賴年僅十四，集合當時政教核心領袖商議，認為應聘請新疆厄魯特部蒙古固始汗作為奧援。

關於固始汗終於消滅佔領青海喀爾喀的卻圖汗，西康的白利土司和後藏的藏巴汗一事，如前段所述。統領西藏之後，固始汗幫助五世達賴建布達拉宮，西藏每年全部稅收都供養五世達賴，首府由桑主則（即日喀則）遷到拉薩，自此西藏完成統一，但實際上促成統一的關鍵人物是四世班禪。西藏達成形式上一統之後，思想上各宗派對格魯派的批評一直不斷，一直到四世班禪針對輿論而做了一部著作，藏名叫做「作蓮僧格鄂饒」，意即獅子吼，自此，批評才逐漸平息，此時四世班禪已是年高八十有餘的長老。清順治皇帝與五世達賴喇嘛之間的交往俱如前述。一六六二年四世班禪圓寂，享年九十二歲，這時後藏日喀則的札什倫布寺有僧侶五千餘人，樓房三千餘間，另有屬下寺廟五十一座，僧侶三千餘人，札什倫布寺有領地十六處，牧區十餘處。四世班禪一生度比丘五百餘人，受沙彌戒十萬餘人，居士戒者五萬餘人，對格魯派的維護與發揚有偉大的貢獻。格魯派經過近三百年的經營，而且有四世班禪與五世達賴喇嘛的弘揚格魯巴派的教法，加上清廷大力的護持，形成了政教合一的西藏文化。

## 七、結語

滿清是發祥於中國東北的一個小型部族，統治的領域極為龐大，滿



清皇室深知漢滿蒙藏等民族共同的信仰就是佛教，為了爭取各民族的擁護，促進國家的統一，不僅對佛教極盡保護的責任，對蒙藏兩族的各級佛教領袖更是賞賜有加，每年撥給數以鉅萬的黃金白銀，使得藏傳佛教在安定中得以發展。滿族與蒙藏之間兩百年相安無事，在中國歷史上就是一項偉大的成就。格魯派因為獲得清朝的護持而興旺，直到民國三十九年西藏風雲變色。

格魯派的崛起，對於明朝年間的西藏密宗有著深遠的影響，其重視修學次第與顯密並重的號召，也對歷代的修行者發揮了正確的指導作用。台灣信眾對宗教極為熱誠，近年來也對西藏密宗表示極為歡迎的態度，在修學上，格魯派的主張無疑地提供了重要的參考。☉（全文完）

# 禪與生活

「禪」之於現代人的意義，乃是要具有超越是非、善惡、美醜、生滅…等等對立的智慧，不為外在塵勞的事相所影響，並且內心常存正知正見，具有寬容豁達的人生觀，若能如是觀照，即是具有禪心的人。

張教授在本次演講中，將告訴我們唯有放下一切貪執、不安及防衛的心理，才能看到光明的自性，享有自在的人生；也唯有把一切塵勞、煩惱、爭奪、高傲和自負通通放下，提起利益眾生的願心，才能真正活出具有禪味的人生。

**96年12月30日（星期日）下午2時30分**

**主講人：張有恆 教授**

現任國立成功大學管理學院院長  
國立成功大學交通管理科學系特聘教授

**地點：台南市立文化中心國際會議廳  
（中華東路三段332號）**

**主辦單位：台南市立文化中心·財團法人慧炬南社  
洽詢電話：06-2881677**

禪學講座

免費自由入座

◎凡參加本講座貴賓可獲贈珍貴書籍