

# 佛教徒的自然觀



● 第十四世達賴喇嘛 講述

解決別人的困難、分擔別人的痛苦、關懷別人的福利等等，也必然會給自己帶來利益。

今晚我想講的，是佛教徒對於自然的看法和認識。龍樹大師說：「無一非緣合之物，故無一非空之物。」物質的最終意義是空。那麼，究竟什麼是空呢？空就是一切事物皆為緣合而成的性空之相。空是實存不妄、自性本空的，並非是現象的虛無。獨立的、不依據因緣而自有的空，是根本不存在的。

那麼，自然環境和生命世界兩部分，基本的構成元素是什麼呢？本質上講，都是由風、火、水、土、空「五大」組成的。時輪灌頂時，講究一個「空」因，它是一切事物構成或發生的原動力。一切事物最先生成，是先從「空」開始；而逐漸消亡時，也是由此而去。根據「五大」的生成規律所說，自然和生命兩者之間，有著非常緊密的因果關係。

不僅如此，在講「五大」時，眾生自有的「蘊」也是由內部的「五大」構成，當然，這些「五大」也是有粗細之分。佛教的觀點，構成物質內部最小「微粒」的成分，與創始者一樣，是極細微的「五大」，它們聚合形成了「微粒」。極細微的「五大」、以及形成內部「蘊」的「五大」，組成了生物的個體。物質世界也是依據這種規律形成，緩慢變化而最後形成了外部的環境。所以，我們生物體與外部環境之間，有著非常密切的因緣關係。這種因緣關係的內容，包含相互依據的因、依據的成分、依據的概念定義等很多詳細的類別。



今晚我們的主题，是關於自然界和生物之間的關係。我的幾個朋友對我說：「人的本性是粗暴的」。我不贊成這種看法。我們研究哺乳動物時可以發現，像老虎、獅子之類的食肉動物，需要捕獵其他物類來維生，所以牠們有獠牙和利爪。而像鹿一類溫馴的食草動物，就沒有獠牙和利爪。從這一點來看，我們人類的性格，就是趨於這類動物的溫柔一面。所以我對朋友們說：「我與你們的觀點不同，我認為人類的本性是和善的。」

從我們生存的方式看，人是屬於聚居的一類。我們為了生存，就需要與他人建立一種伙伴關係，否則無法生存的。這是基本的規律。如果人的本性是和善，那麼人對自然環境的態度，也要表現出這種溫柔的一面。我認為，人與人之間不僅要保持友善的關係，並且人與自然之間也要維繫這種狀態，這就是我們必須堅持的理念和擔負的責任。從另一個角度看，自然環境不僅關係到我們人類自身，也是關係著一切眾生生存的根本問題；同時，自然環境不僅是人類現實存在的基礎，也是人類未來生存的保障。假如我們恣意揮霍自然資源，那麼，這或許能滿足眼下短暫和局部的利益；而從長遠的角度看，卻是在給我們和未來的人類製造痛苦。

隨著環境的變化，自然氣候條件也會呈現變化，這對經濟發展變化等的影響是非常顯著的。如此看來，環境問題就不僅僅只關係到我們的生存問題了。所以，我認為保護環境和生態，首先在於端正人們的認識和思想，這是非常重要的。如果，人們無視環境的重要性，那麼，其結果將對我們生活的各個領域構成極大的威脅。因而，人們開展環保知識方面的宣傳和教育，是極其重要的。

還有一個關鍵的問題，就是「慈悲心」。我經常提到它的重要性，這是為什麼呢？正如以上所講述的，即使是一個極度孤傲貪欲的人，也離不開對他人的依賴。解決別人的困難、分擔別人的痛苦、關懷別人的福利等等，也必然會給自己帶來利益。如果一個人，若想不依賴他人而獨立生活，最終損失的還是他自己。這是基本的規律。就好比說，你給別人微笑或不



悅的表情，別人也會對你致以同樣的態度。不正是這樣嗎？如果你是誠實友善地對待別人，那麼別人也會這樣對待你，這是擺明了的道理呀！大家都想成為朋友，而不希望結怨。根本上來說，朋友關係的建立，取決於內心的善良和誠實，這不是金錢和權力能夠獲得的。雖然有金錢和權力意義上的朋友，但那不是真正的朋友。真正的朋友是交心的朋友。難道不是這樣嗎？我經常對人們說：「權力和金錢獲得的朋友，僅僅是利益上的朋友，是不可靠的。為什麼呢？因為，當他們失去金錢和權力時，也就失去了朋友。所以，那種朋友是難以信任的。」

如果是真正的朋友，那麼在任何處境下都能夠一起同甘共苦。朋友關係的建立，不是因為義氣和情感，也不是通過知識和智慧……而只有依靠內心的善良和誠實才能獲得。所以，我經常說：「若想自私的話，不要做那種狹隘的自私，而要做明智意義上的自私。」這個問題的關鍵，就是要有世界責任感，它也是我們獲得力量和幸福的源泉。

從這個意義上看，我們對植物、水源等，不考慮未來而做出毫不顧惜的濫用，難道不是我們的罪過嗎？假如，我們有世界責任感、有良好的動機和自律意識等；那麼，我們不僅能與環境合理相處，也能使我們與鄰里、周邊國家之間的關係，和睦友好、和平相處。

實際上，自古以來，印度就誕生過許多思想家和宗教大德。現代歷史上，印度還出現了偉大的思想家馬赫德·甘地以及一些卓著的政治家。他們所秉持的「阿恆撒」——這種「和平非暴力」的良好觀念，至今都能得到我們的敬佩和深切感受。在特定政治環境下，印度堅持不結盟的外交政策，也與此有極大的關係。我認為，現實中推廣和發展這種觀點，不僅適宜，也很重要。

還有一個重要的問題是：心識和最小的「微粒」是什麼？我認為，兩個世紀以來，西方國家乃至整個世界，都將科技工業的發展，大力普及於外在的物質領域。當代微生物學家和神經生物學家，





對這種「微粒」進行了非常深入而細致地研究和瞭解，從而找到了分析法和原理。那麼，什麼是原理呢？簡單說，就是科學家自身。科學家又是通過什麼物質獲得了這種認識？是通過大腦而獲得。

西方科學家對腦細胞的認識仍有限度，我想，在幾百億個腦細胞裏，也許已掌握了一百億，這樣，能算得上是認識嗎？大腦的特殊功能，或說這種「微粒」性質的腦細胞功能，無論怎麼說，都涵蓋了大腦與認識之間、以及認識與物質之間的必然聯繫。我認為，這是很重要的。關於認識與物質之間的關係，我覺得東方思想和西方科學，應該開始進行共同的探討。

雖然，人的認識與外部環境有極大的關聯作用。但是，從我們內心來講，對此需要作出的認識和關注卻遠遠不夠。我們在生活中獲得的利益和成功，不僅需要借助科學和物質的手段，也需要依靠心的祥和。這種祥和之心，是無法依靠大夫的針劑獲得，也不可能從市場上買到。假如，你有很多的錢可以購買東西，但你去大商場說要買一個祥和之心，那一定會引來人們的譏笑。如果，你去找一位大夫，要求通過治療獲得內心的幸福、祥和。他可能會給你服用安眠藥、注射針劑、或讓你休息……以此獲得短暫的寬慰，但這不是真正的幸福。內心真正的幸福、祥和，是大夫無法給予的。像電腦之類的高科技產品，也不可能給你帶來幸福。心的祥和，只有在自己的內心中去尋找。

人們都需要幸福。如果，我們把身體的幸福、痛苦與內心的幸福、痛苦相比較，內心的幸福和痛苦會表現得更加強烈。所以，我經常強調，要從特別的方式上發展內心的祥和，這是很重要的。而要發展內心的祥和，首先就要瞭解心的許多內容。

我們在論及有關環境保護的問題時，雖然牽涉到許多層面，但概括起來，最終還是由心來作決定。因而我認為，擁有慈悲、愛心、智慧為基礎的世界責任感，是解決問題的關鍵。◎（達賴喇嘛於1992年2月14日在印度德里的講述）

本文由財團法人達賴喇嘛西藏宗教基金會提供，特此致謝。