

## 葷食增業說

王立文

元智大學機械工程系，中壢，台灣

最近喜愛黑猩猩的世界名人珍古德寫了一本書，書名為「用心飲食」(陳正芬譯)，告知人們大家現在吃的肉，很多都是在一個很殘忍的情況下養殖的，打生素、抗生素把動物當機器一樣的「生產」，小公牛生下來就處死，鴨子一生沒游過水等等動物悲情層出不窮。當我們在吃山珍海味之時，有沒有想到口中之物，在它有生命時是多麼地怨與恨，這怨與恨的信息是否還殘存在細胞之中。食物細胞能提供給人體的是物質、能量、信息。比方說脂肪進入人體，人體暫時不消化它，它就以物質(脂肪)的型態留在體內，該人若多作運動，那進來的脂肪也許很快地化為能量了。至於信息的部分是否亦曾經食物帶入，可以參考梁乃崇的「細胞心靈說」及陳國鎮的「生命信息說」，如果他們所述為真，食物中若含不良信息，便可能對人體造成傷害。按照陳國鎮的說法，植物常含有靜定的好信息，再看現代人培養動物之法，能在這些動物變成人類食物前，心中不含恐懼、怨恨者幾稀。當釋迦牟尼坐在菩提樹下証道成佛，菩提樹是有輔佐之功的，可以推想植物對人類是有協助之意。人生活必要有食物，但若以葷食為主食，在修行道上恐怕不太好走。

關鍵詞：業力；生命信息；細胞心靈

### 一、前 言

現代好的醫院常有 MRI 的設備及技術，對一些癌症病患可用核磁共振照出片子，很明顯地可以看到腫瘤生長的位置和大小。這種圖片的呈現有助於病人及醫生了解病情的現狀，在治療癌症的過程中，MRI 的片子是很有幫助的，比方說吃對了東西，腫瘤不再成長，甚至於消失亦是有可能的，這在 MRI 的紀錄上可作追蹤，因此吃有機素食是否能抗癌，其實是可以驗證的，但實驗必須是在設計下進行而且在統計上要有意義才算。因此本文在立論上有大膽假設的成分，讀者應抱謹慎的態度求證之。梁乃崇教授曾寫一篇劃時代的文章：細胞心靈說，這種說法究竟正確與否，可能是需要一段

時間才能證實或否定。我的文章立論點是假設梁教授的文章是正確的，因此若梁教授的說法在未來是正確的，我的推論亦很可能會是正確的，若他的立論遭到否定，我的立論自然亦不成立。因此這篇文章只能看成一個假說，要證實或否定就有待諸位或未來的學者專家了。

MRI (磁振影像技術) 是展現病況的好工具，但什麼是致病的原因呢？古云病從口入，不錯，許多病都和飲食有關，吃了不潔食物，短期的腹瀉還算好，至少排了一些「毒」出來。令人擔心的是吃的食物表面上乾淨，但其中卻帶著「致命」的物質或訊息，吃下去短期沒症狀，但經過長期累積卻可能是不治之症。

金剛經有云：若見諸相非相則見如來，這意見可以引申為我們人常被表相所愚。當基

投稿日期：2007 年 12 月 20 日

聯絡人：王立文

E-mail：melwlw@saturn.yzu.edu.tw

改食品出現時，人類吃的東西增多了，表面上是個好處，但這些大量的食物若潛藏著危險的因子，那麼人類的浩劫就不遠了。可怕的情況還不止如此，因基改食品不受蟲害，農民便爭先恐後不再種有機蔬果，而改種基改食物，因基改食物有利可圖，長此以往「有機」的空間愈來愈少，原來是少數人沒得吃，故設法去突變，後來是大多數人可能都在食「毒」自毀。有些人能知道其中的問題，提倡吃有機素食實是明智之舉。M. A. Fox 在深信素食主義<sup>1</sup>一書裡，雖不主張培養出全心吃素的道德聖人，他卻點出減少肉食可以減少具體的傷害。本文提倡少食葷食並不表示吃素就是聖人，而是強調因不殺生而不增業力，距離聖人尚有段距離。只是我們不要產生另一個消極的想法：我沒想做聖人或我又做不到聖人，所以我不必吃素，吃素可以不增業力，活起來輕鬆，少生病。給自己太大壓力，反而做出相反的事來，如自暴自棄，放縱自己吃起大魚大肉來。

## 二、避免污染而食有機

近年來生命科技發展迅速，大量基改生物混入素食中這些基改作物不是「有機」的，珍古德告訴我們許多動物對基改作物會有本能的反感。野鵝會避開基因改造的油菜田而會去非基改油菜田覓食。浣熊經常偷襲有機玉米田，卻不碰基改玉米田的餵食槽。珍古德說人們創造基因改造食物是在每個細胞生出自己的殺蟲劑，大量生產這些新「毒」物會產生什麼長期累積效應呢？

我假設大多數的植物之所以生成植物，它是抱著協助動物的動機，它讓動物健康好修行。但人類自作孽造就基因改造，為了避免食物在生長過程被蟲類、鳥類吃掉，而變更基因使蟲、鳥不食或食後中毒，而這種東西讓人吃，會有好處嗎？會不會潛在極大的危機呢？為什麼人類得癌症的愈來愈多，是不是有機食物愈來愈難找，而非有機的食物對人類其實是不好的。有人認為人類的一些難治的過敏症和這些非有機食物不無關聯。

當年 DDT 推出時，常標示著人畜無害，短期看不出害處，結果使用後造成環境的浩劫，

有些鳥類已因此而大量減少，人類使用殺蟲劑，最後的報應還是會展現在人類身上。我們放著有機食物不吃，挖空心思搞些非自然的花樣，最後一切總帳還是我們人類的共業。

以往我是很喜歡吃蝦子的人，每次筵席中我的筷子便不自主地往蝦子的方向移動，如是多年。有一日夜晚，一著橘紅衣的女子出現在夢中，她告訴我她是蝦女，不是給人吃的，此話一說完，我便驚醒。當時我正在研究信息場<sup>2</sup>，寧信其有，故視夢境為一信息場的展現，故從此不再食蝦。近日看電視、報紙及珍古德所著之「用心飲食」<sup>3</sup>，知道現代的養蝦場不少是為了蝦子快速生長，餵食它們生長素，又因場地狹小要養大量的蝦，為了避免傳染病大量死亡，亦大量施打抗生素。回想起來，如果這數年我依然不斷吃蝦，我想身體內應該會因嗜食蝦而增加不少生長素與抗生素，這些東西進入人體過多絕非好事，我真要感謝那夢中的蝦女讓我減少荼毒我的身體。這看起來荒誕不經的故事，其實亦減少我不少食蝦的業力。海鮮不宜多食，它們之中或許亦有不少正在修行，人類不應為了自身的養身而肆無忌憚地屠殺在海中快樂的動物生靈。有機素食不含農藥沒有外加的生長素，吃起來安心，不用背負沉重的業力。

## 三、個人少食葷食的論證基礎：增業力

M. F. Fox 將支持不食葷食的諸多論証引如後：1. 健康、2. 不忍動物所受折磨與死亡、3. 公正或無私的道德關注、4. 對環境的關注、5. 憂心人類對自然過度的操控、6. 關心世界性飢餓與社會的不公、7. 壓惡互相關聯的壓迫形式、8. 展現動物之間的親屬關心與慈悲心、9. 全體的非暴力、10. 精神和宗教的需要。其中前 8 項珍古德在用心飲食一書中亦談很多，不過論証太多反不易抓著要領。我個人以梁乃崇的細胞心靈說<sup>4</sup>和陳國鎮的生命信息說<sup>5</sup>來思考佛教的因果律及業力論，就可以說服自己少吃葷食。在食物與人體細胞接觸時，不會有不良的信息和物質侵入人體細胞，細胞的心靈不接觸惡劣的信息就不會被感染毒化。食用有機素食，食物細胞除了養份還會提供靜定的宇宙信息，細

胞的心靈不免淨化。業力在微觀中不增加，自然在宏觀的世界中亦不會增加，在大家還沒成佛前，過著寧靜和諧無惡疾的好生活，這樣的修行者難道不是一種福氣嗎？

陳國鎮在其所著之生命信息說中提到業力的觀念，他說「業又稱業力或業障，它對於生命來說是一種力量。善業的力量能提升生命的品階，而惡業的力量則阻撓生命，會成為妨礙生命提升的阻力。尤其是偏執所產生的拉扯力量，會纏繞生命很久，成為累世解脫不掉的苦難」。喜歡美食，尤其愛吃山珍海味者，應該對業力說多加探討，畢竟這麼多有情生命為我們而死，我們有何德何能報答它們？吃素，植物不會恨我們嗎？陳國鎮說「農作物絕不是無情物，它們聽得懂或感受得到人心所散發出來的美意」，「野生的植物常會以甜美的果實、可口的蜜汁、芳香的氣味吸引動物來取食或接觸，將它們堅硬的果核、種子、花粉帶到其他地方繼續繁殖，使它們的後代能夠生生不息繁衍下去」，「在不受外界騷擾時，所有的植物都像進入禪定般寧靜的狀態，在此時它們的知覺範圍，可比心念起伏，坐立難安的人類要寬廣多了。人類的生命史在它們的眼裡，可能比嬰幼兒還纖弱稚嫩，它們豈有不知其心意的道理？」看了陳國鎮的話，我們可以推論植物對人類其實抱著極大的善意，因它們的繁殖力強它們願意犧牲自己成就人類，只是我們受其恩惠應善待它們，讓它們活得自然，不要動不動就噴灑除草劑與農藥等，它們活得不自然，人類亦就無從能夠從素食中提煉靜定的信息了，蔬果若是常接受人類噴灑農藥，農藥除了在物質生理上屬「毒」物類，另外人類在噴灑農藥時的殺機亦同時傳給了食物，因此將來人食時，除了殘留的農藥之外，那種殺意的訊息是否亦會跟著進入人體，似乎不無可能，這就是我們除了說明少食葷食的好處，亦要再強調「有機素食」的原因。

#### 四、結 論

推廣少食葷食的最佳方式就是從己身作起，若是自己不吃素而勸別人吃素那是沒什麼效力的，但環顧周遭環境有時吃素亦不是很方

便，更何況要吃有機素食。這種不方便也許就讓我們放棄了，儘管有許多書都說吃素好，如天華出版社就有一本素食、健康、長壽<sup>6</sup>，書中尚有兩位法師（廣化、煮雲）談殺生食肉的果報。有時理由太多不如一個清楚的理由有力。本文所提及的主要就是由梁、陳兩位教授心靈說和信息說來思維佛法的業力觀，這個理由對我已經足夠，我並無意告訴他人本文提供了充足的理由讓他們少吃葷食，我只是陳述對我這樣的人，若能相信多食葷食會增業力，便自會朝此方向努力克制，如果你剛好能被我這說法打動，那就歡迎你亦加入「素食」團。

#### 參考文獻

1. Michael Allen Fox，深層素食主義，王瑞香譯，關懷生命協會，2005
2. 王立文，從網路概念看精神宇宙的結構，佛學與科學，圓覺基金會，2001
3. Jane Goodall, Gary McAvooy and Gail Hudson，用心飲食，陳正芬譯，大塊文化，2007
4. 梁乃崇，細胞心靈說，佛學與科學，圓覺基金會，2007
5. 陳國鎮，生命信息說，圓覺基金會，2007
6. 天華編輯部，素食·健康·長壽，天華出版公司，1986

## Meat Diet Increases One's Karma

Lin-Wen Wang

Professor of Mechanical Engineering Department

Dean of General Education, Yuan Ze University

Taoyuan, Taiwan

Jane Goodall, the world renowned primatologist, has recently published her book, *Harvest for Hope*, (translated by Cheng-fen Chen) telling people that a majority of the meat consumed are bred under very cruel circumstances, where growth hormones and antibodies are injected for producing animals like machinery, resulting in numerous said animal cruelty in how newborn calves are slaughtered at birth, and ducks that never swim in water and the list goes on. When we feast on land animals and marine catches, do we ever think of how much hatred and sorrow contained in the food that we ingest when still alive, and can information of the hatred and sorrow still remain in the cells? Food cells provide the human body with substance, energy and information. For example, when fat enters the human body, the fat matter is retained in the human body when not digested, and an individual who takes to exercising can work off the fat into energy. As to whether such information can be conveyed through food intake, a reference point can be made with *Spirituality of Cells* by Nai-Tsung Liang and *Information of Life* by Kuo-Gen Chen, and suppose what they have stated is true, negative information contained in the food would cause harm to the human body. By Kuo-Gen Chen's assertion, plants often contain calming positive information, and by examining how modern people cultivate animals, it is few and in between that such animals are free from fear or hatred before they become human food. When Shakyamuni is transformed into a Buddha for having attained the enlightenment under the Bodi tree, the Bodi tree provides a transcending effect, which can be deduced that plants provide benefits to mankind. As man rely on food to survive, yet keeping to a staple of meat diet may render one's path of discipline a difficult one.

**Keywords: karma; information of life; spirituality of cells**