

銀髮族臨終關懷服務之探討 (三)

二〇〇七年三月二十四日講於台南市立文化中心

◆吳鳳技術學院紀潔芳教授 主講

◆呂妙香 整理

關懷死也關懷生

在台灣，老人得憂鬱症的比例蠻多的，有些很好的VCD，可介紹給銀髮族的朋友，讓他們疏解對生命的無力感。如果有機會上網，可以進「生命教育學習網」參考，那裡有許多很好的教學媒體，可以跟老人家分享。

下面要和大家分享口足畫家謝坤山的故事。謝坤山在十六歲那年，因意外遭到高壓電電擊，失去雙臂和右腳，右眼又有點問題。然而在困境

中，有親人細心呵護著他，他也積極為自己設計出各種特製的日用品，比如像吃飯機、刷牙機等等。這分創造力和意志力不僅鼓勵了許多年輕人，連老人家看了也深受感動。他除了製作自動刷牙機，還親自拖地板、做家事。他的右小腿是義肢，因此常將右膝蓋磨得皮破血流，而謝坤山不以此為苦，因為感恩母親對他的愛，他努力用盡各種方法，克服自己身體障礙所帶來的不便。經過再三思考和嘗試，生活中似乎沒有什麼瑣事可以難倒他。

謝坤山幫助自己站起來後，還投入愛心關懷社會。他的故事，有的老人家看了都會說：「他實在很堅強！既然我比他還健全一點，我也可以活得很有力量。」

謝坤山曾經想到自己有一個家庭要養，是否要坐到廟口跟人家伸手要錢，還是自己闖事業？後來他決定學畫畫。他去藝術大學上課，那是他最喜歡的，也是他一個謀生的職業，他曾當志工照顧別人，現在則是亞洲口足畫家的理事長。有個十八歲的女生叫李曉雯，她失去了雙手，別人想幫她的忙，她說：「你們都有手，怎能了解沒有手的痛苦？」但當李曉雯看到謝坤山沒有手，又失去右腳，還活得這麼堅強時，她才走出陰霾。

我再跟各位介紹幾個案例：第一個是我的父親，他七十六歲的時候，在台中佛教蓮社蓮友的助念聲中安然往生，我的家人和蓮友都看到

阿彌陀佛來接引他，以及蓮花漂浮的瑞相，雪公（李炳南）老師也親自為他加持。父親往生後，母親就發心每天念一萬聲佛號迴向給父親，結果母親身體越念越好，念到忘掉自己的悲傷。母親八十三歲才往生，其實她的肝有兩個腫瘤，我們都不知道，她也從來沒有痛過，直到往生前一星期才看到她的肚子很大，醫生說她隨時可能會走，我們便在家裡幫她念佛。她沒有疼痛，也沒有吐血，更沒有昏迷，而是非常自在安然地走。我想這是她七年來，每天不間斷念佛的功德，這也稱得上是很好的悲傷輔導，對她自己也有很大的幫助。

接下來是一位榮民伯伯的案例。台中榮總有一個由醫生跟護理人員組成的





佛學社團，我曾去那裡講《普賢行願品》，有一些病人也會來聽。記得第一次講完的時候，有一位女士來跟我說她先生有胃癌，請我過去看看他。他先生的鄰床有一位榮民伯伯，我們跟伯伯說：「我們要念佛，會不會吵到你？」他問我們要念什麼佛？我說：「念阿彌陀佛。」他問我們念這個做什麼？我說：「將來到阿彌陀佛的極樂世界。」他說：「好！好！你們念。」我們念了五分鐘之後，那位伯伯就開始跟著我們念佛，讓我們覺得很驚喜。

兩個星期後，我再去台中榮總時，榮民伯伯已經往生了。聽說他往生前告訴他的主治醫師（也是醫院佛學社社長）：「我要回去了。」醫生問他要回去哪裡？他說：「我要回去阿彌陀佛那裡，明天你不能離開，要幫助我往生，我絕對不要急救。」隔天，榮民伯伯很自在安詳地往生。他沒

有宗教信仰，但是當他聽到佛號時便心生歡喜，自然獲得佛菩薩的慈悲接引。

有一位張醫師的太太得到肺癌，在臨終前受五戒，往生時我們去幫她助念，她要走的時候笑了五次，因為她看到阿彌陀佛來接她，所有幫她助念的人也都覺得很寬心，這是非常特別的一個例子。她先生說：「哇！妳成功了！妳成功往生極樂世界了！」

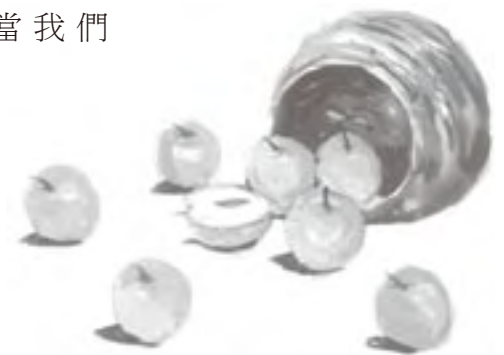
到底臨終者跟喪親者、助念者，有什麼關係呢？臨終者也許是我們的祖父母或是父母親，甚至子女、兄弟姐妹。喪親者也許是子女，也許是長輩。助念者則可能是蓮友或家人。死亡也許是因為年老，或者生病、意外，或者是自殺。亡者生前可能有學佛，也可能沒有信仰。喪親者之中也許有人學佛，也許沒有信仰。助念者一般都有佛教信仰，除了自身的修持之外，還有助念經驗。

那麼宗教信仰對臨終者的協助是什麼呢？如果臨終者深信佛法，通常他在生前就會安排好，平日也會用心念佛，注意身心的安然，靈性的啟發。有佛教信仰的癌症末期病人，他在病痛中仍會帶著無限的期盼——我的時間快到了，我要回阿彌陀佛那裡。他準備這一天的來到，病中的品質是會提昇的。信仰基督教、天主教或其他宗教也會想要回到天家，相信天主或神明會來接他們。我覺得宗教信仰對銀髮族朋友來說是很重要的，不管是哪一種信仰，至少能讓他們對未來世界有一分期盼，臨終前比較能坦然面對死亡，給自己一個安然的臨終環境。臨終者也許有一些突發狀況，此時佛教僧侶或天主教人員，可扮演引領的角色，這對喪親者而言，也是很好的學習機會，可幫助他們靈性上的成長。

在座的各位應該知道林清江部長吧，林部長的腦部長了

腫瘤，他其實很不願意離開這個世間，因為還有很多的教育理念和抱負要施展，他原來是中正大學的校長，也當過教育廳長，他的祕書是個基督徒，最後他信仰了基督教，在臨終前受洗，走得也很安然。所以任何宗教都很不錯，端看每個人的緣分在哪裡。

如果臨終者沒有宗教信仰，而喪親者，也就是家屬有宗教信仰，能用心關懷他，這也很好。或者臨終者跟喪親者都沒有宗教信仰，但會請佛教蓮友來助念，也是很好的。如果你是助念者，去幫人家助念時，一定要真心誠意的投入，而且不可以求回報，也不能受饋贈。我的恩師李炳南老師說：「我們學佛是恭恭敬敬磕頭求來的，有一天當我們





被送出去時，也要恭恭敬敬磕頭送出去，要真心誠意，義務幫忙，而且要做得很好，不能接受別人的饋贈。」這是很重要的一件事情。

今天來到這裡，主要是想告訴大家怎樣去關懷銀髮族的朋友，如何去幫助他們，我還有很多心得要與大家分享，但時間有限，無法一一介紹，不過很重要的是，對老人家真的要能隨順，照顧過老人的人，都知道這是一件吃力不討好的事。人在生病時，情緒就變得很不穩定。我也有這種經驗喔！每下了課，匆匆忙忙趕回家，剛進門就聽到生病的媽媽說：「那麼晚才回來，阮死都不要緊啦，你去忙你的好啦！」我會覺得好冤枉！眼淚差點就要滴出來，但後來轉念想想：「為什麼要跟老人家計較呢？她人不舒服，真的是度秒如年。她不知道你何時才回來，如果真的倒下了怎麼辦？沒人在旁邊，對不對？」所以

我對媽媽說：「對不起啦！手心給你打啦！任你處罰啦！下一次不會再這樣了。」這時你說上幾句好話是很重要的。

對健康的老人，固然要順其心，對失智的老人家，應當把他們當作清醒的人看待。也許他住在安養院，我們最好每天去看看他，摸摸他的手、肩膀和頭，跟他講一點他關心的事情，陪他念佛號，或者陪他祈禱，唱唱聖歌，都可以。你認為他是昏迷的，但說不定他心裡很清楚耶，只是沒辦法表達罷了，你還是要用最真誠的方式來對待他。

記得有一次我去幫忙助念，那位臨終者是昏迷的，三兄弟卻在一旁爭執：「你都沒拿錢回來」、「你都沒來照顧爸爸……」我說：「拜託你們去外面討論好嗎？」他們說反正老人家聽不懂，不料那位臨終者眼淚馬上滴下來。三兄弟看了臉色大變，趕快走到外面去。所以，就算是昏迷的老



人，還是要把他當作正常人一樣地對待。

有的老人家在不舒服時會說：「怎麼不早点死掉，那麼痛苦！」我會跟他說：「你跟阿彌陀佛求：『阿彌陀佛！您最清楚我的吉時，請在我最

吉祥的時刻來接引我，不要提早，也不要延後。』」跟老人家談話時可運用一些善巧方便，給他一些理念。盡量照顧他，對他好，他會感到很窩心，你跟他的溝通也就變得比較容易。◎（全文完）

如何綻放心靈的蓮花

智·慧·講·座

【完全免費·自由入座】

◎凡參加本講座貴賓可獲贈珍貴書籍

我們的心中究竟存有多少思想垃圾，污染自己的心靈，也污染他人的心靈？當我們遇到逆境與壓力時，該如何應對？人間應該是天堂，為何會有苦海之譬喻？

每個人都有本具的清淨自性，如蓮花般，具有柔軟、潔淨、端莊、清香等四德，蔡教授將於此次講座中為您介紹綻放心靈蓮花的方法，讓心靈自性慧光顯現，心境獲得祥和安寧。

97年6月29日（星期日）上午10時整

主講人：蔡長鈞 博士

成功大學工業與資訊管理學系副教授

地點：台南市立文化中心國際會議廳
（中華東路三段332號）

主辦單位：台南市立文化中心
財團法人慧炬南社

聯絡電話：06-2881677