

「被知的都是」的牢籠

The Prison of “the Known is True”

「被知的都是」這句話是由梁乃崇教授的一句名言：「被知的都不是」而來。「被知的都不是」這句話是梁乃崇教授用來提醒世人，人人都有「真心、覺性」，當「真心、覺性」在面對世間一切「有相」、「被知」時，常常會迷失在其中，而被這些「相」、「被知」控制、推著走，在世間操勞、煩惱、受苦。當覺性能覺察到一切煩惱、痛苦都是「被知」、「相」，而不是「真心、覺性」，所有的痛苦、煩惱就會一掃而空。「被知的都不是」這句話是在覺察心念時，用來提醒自己：所有被覺察到的心念都是「被知的」，都不是「真心、覺性」，因此可以放得下、離得開這個心念，而不被這個心念控制、推著走。

「被知的都是」則是用來形容、描述「迷」、「妄失菩提心」、「心有所住」時的心靈狀態。「迷」、「妄失菩提心」、「心有所住」都是佛經裡的用語。蓮花生大士說到佛心和衆生心的區別是「明」與「迷」的區別。《華嚴經》云：「妄失菩提心，修諸善法，是名魔業。」《金剛經》言：「若菩薩心住於法而行佈施，如人入闇，則無所見；若菩薩心不住法而行佈施，如人有目，日光明照，見種種色。」

「迷」、「妄失菩提心」、「心有所住」用現代語彙來講，就是「心卡在念頭上」、「心只從某個念頭的角度出來」、「心在某個念頭的牢籠裡」，此時，心會是什麼情況呢？心會對這個念頭「毫無疑惑」、「絕對沒有任何質疑」，也就是覺得那是「是的」、「對的」、「真的」、「絕對沒錯」、「本來就是這樣」、「就是這樣毫無疑問」……。這樣的感覺、狀態就是「被知的都是」。

這篇文章特別用「被知的都是」來形容這種狀態，因為在那個狀況，衆生真的感覺就是「是的」、「對的」、「真的」，絕對不會有任何懷疑。佛經用「迷」、「迷失」、「妄失」、「有住心」來描述，因為從佛那種已經清楚明白、回到覺性的角度來看，佛的感覺，這種情況就是「迷」、「迷失」、「妄失」、「有住心」；但是從衆生的角度來看，那可是再「對」、再「是」、再「真」不過了。

一個實際體會的例子，有個人在體會到真心、自性時，他覺得世界上的一切都「不是、不是、不是、不是……」，也就是「被知的都不是」。但是他的定力還無法一直處在真心裡面，因此他又落入世間。在他從真心一落入世間的那一剎那，他覺得這世界的一切一切，都「是、是、是、是……」，也就是「被知的都是」。

上述例子是一個回到自性和從自性一入世間的感覺。至於在日常生活，行、住、坐、臥間，「被知的都是」的實際情況又是怎樣呢？舉一個真實的例子來說明。A 小姐曾經被 B 女士傷害過，所以 A 小姐對 B 女士心中有所怨恨。B 女士在一次事件中，和 A 小姐同辦公室的 C 先生結下樑子，C 先生對 B 女士更是懷恨有加，因此隨時找機會整 B 女士，B 女士也還以顏色，兩個人一直纏鬥。由於同時認識 B 女士和 C 先生，A 小姐對這一連串的事都看在眼裡，因為 A 小姐心中對 B 女士也有怨恨，所以當 C 先生要整 B 女士時，A 小姐自然而然地在那兒幫忙，以紓解心中的怨氣，但是後來也因此被捲入他們的紛擾裡，而遭受無妄之災。

這個真實例子在世間是稀鬆平常、屢見不鮮的事，像 A 小姐這種情形，世間人幾乎都是這樣，因為 A 小姐真的是氣不過被 B 女士傷害。A 小姐在這個事件中，就是處在「被知的都是」的狀況中，其中的「被知」就是「氣不過被 B 女士傷害」，所以看到 C 先生要整 B 女士時，就「很自然而然地」去幫 C 先生的忙。其實，B 女士和 C 先生的事，原本和 A 小姐無關，卻因為 A 小姐處在「被知的都是」的狀況中，而到最後被牽連、捲入，也就是擔到他們的業。

眾生之所以把某個「被知」心念看得這麼真、這麼是、這麼對，因為他的覺性在面對這個「被知」時，完全被關在這個「被知」裡，沒有一點裂縫，完全看不見這個「被知」以外的部份，所以把這個「被知」看得這麼真。只要能夠有一點細縫，或者說，只要「覺」的力量能比「被知」的業力大一點，就有機會出離這個「被知」的業。以 A 小姐的例子來說，就在「忍不下這口怨氣」這個被知出現的當下，若覺性力量能大於這個被知，A 小姐就有機會出離被捲入別人業障的命運；若能在當下，完全離開「忍不下這口怨氣」的「被知」，或不為所動，就能完全不涉入 B 女士和 C 先生的問題，就可以跟他們毫無瓜葛，等於 A 小姐的命運就在當下改變了。

《無染覺性直觀自行解脫之道》說到：一旦了知覺性，一切功德業報當下滅盡；若不識覺性，一切德行或惡果，終將累積為業報，在善惡二界中輪迴流轉。A 小姐若在「忍不下這口怨氣」這個被知出現的當下，「了知覺性」，能覺察到「忍不下這口怨氣」這個被知，把「忍不下這口怨氣」劃為被知(請參考：『能知與被知的劃分』在個別心念上的應用。佛學與科學。2007；1：32-38)，而處在能知的狀態，離開「忍不下這口怨氣」的「被知」；就會「一切功德業報當下滅盡」，A 小姐就能完全不涉入 B 女士和 C 先生的問題，就可以跟他們毫無瓜葛，等於 A 小姐的命運就在當下改變了。反之，若 A 小姐不識覺性，在「忍不下這口怨氣」這個被知出現的當下無法覺察，則「一切德行或惡果，終將累積為業報，在善惡二界中輪迴流轉」，就會被牽連、捲入、擔業、輪迴。

那麼，要如何才能覺性力量大於「被知」業力呢？蓮花生大士說：「…習定…，藉禪定以為基礎，任何念起，知而勿隨…不加修整…惟澄心諦觀」，先習定，再以定力，觀看心念，在念頭起時，覺知念頭，不隨念頭

去，也不壓抑它，只是覺知(請參考：觀看心念——重要的修行方法。《佛學與科學》。2006；1：25-33)。定力就是覺性的力量，定力大於被知、念頭的業力，才能在念頭出現的當下知而勿隨。定力不夠，只有被拖著走的份，甚至連念頭出現，都覺察不到。

由此可知，每日禪坐習定是有必要的，定力夠，才能應付隨時會起來的念頭；定力不夠，只有在輪迴中打轉的份。自己的念頭就是自己的功課、考驗，過不了關，考驗就會一直來，直到過關為止。

胡祖櫻
仁德醫護管理專科學校應外科
苗栗，台灣

圓覺文教基金會 出版
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化