

如是認定則如是顯現

What do You See is Related to What Kind of Limitations in Your Heart

《華嚴經》中有一句經文是「如是思惟，則如是顯現。」我把其中的「思惟」改成了「認定」。認定，也是一種思惟，但它的層次比思惟更深、更高，影響力也更大。這句話的意思是什麼呢？當我們心中有一種認定時，我們所看到的、感受到的、所獲得的結果，就會是我們所認定的那個樣子。（這裡所探討的，僅是一個人的情況；至於兩個人以上有著不同的認定所發生的交互影響，則不在此討論。）「認定」，也可以說是觀念或心態。當你持著某種觀念或心態，它就會決定你以後的發展。

我舉一個真實的例子。有一家甲公司，需要某一種藥水，那種藥水當時世上還找不到。該公司提供很多資源，請一位研發人員試著配出這種藥水。經過兩年的努力，結果都是失敗的。後來，市面上傳說乙公司已經做出那種藥水，甲公司求證後，證實是真的。這位研究人員確認此事後，兩天以後，也做出那種藥水了。甲公司所給的資源並沒有不同，不同的是：兩年前，研究人員認為那是不可能的；兩年後，因為別人的成功，打破了他的「不可能」認定。當認定一改變，極短的時間內，他就成功了！其他的事情也都是如此。當你有某種認定，你所能夠呈現，以及所能做出來的事情，結果就會是你所認定的那樣。

另一個例子：《有錢人想的和你不一樣》。該書的要點是：有錢人之所以會有錢，窮人之所以會窮，是因為雙方的想法不一樣。作者用「想法」，我覺得不太對，應該要把它改成「認定」。窮人之所以會窮的原因是：他們認定有錢的人都是不道德的，會賺錢的商人都是奸商。

當你有這種認定的時候，就不會有錢。為什麼？當你認定有錢人是壞人時，你就不會讓自己也變成壞人，因此，你必然不會有錢。有些人雖然認定有錢人不道德、不清高，但是他們還是喜歡富有。然而，喜歡，是在思惟的層次，思惟的層次比認定淺，故思惟是敵不過認定的。所以，當一個人喜歡錢，卻認定有錢人不好時，便會無法富有。由此可知，認定才是關鍵！

認定有多大的影響呢？它會影響一個人的性格和命運。人們心中的認定也是無量無邊，在此我僅介紹兩種：樂觀與悲觀。凡事朝好處、有機會、有可能、有希望這個方向去想，就是樂觀；凡事認為不可能、一定完蛋、做不成的，挑毛病、朝壞處和負面去想，就是悲觀。

悲觀看起來並不太好，可是，悲觀也有好處。雖然悲觀的人都愛找毛

病，但是當他看到毛病了，就會設法處理它。因此，悲觀的人會看到危機，並將壞處去除；至於樂觀的人，則會找到機會、找到出路、找到希望，並且興善。

所以，樂觀和悲觀都有用處；如果只有樂觀，或只有悲觀，都會造成問題。我們需要有一種能力：要樂觀也可以，要悲觀也可以。——悲觀與樂觀是自己能夠調的。

中學時，我和弟弟曾討論過一個問題：我們對自己，對每一件事情，都是找毛病，這樣好嗎？當時我們認為這樣子很好。因為毛病通通挑掉了，剩下的就是好的了。此後，我們便努力地挑毛病，並且消除它們；一段時間後發現：毛病怎麼找都找不完！當時我就警覺到一件事情：毛病是無量無邊的！想把毛病挑掉然後剩下好的，那根本是達不到的！因為，毛病即使減少了，也不會好；就像醫生把病人的病醫好了，病人卻不會健康。心靈的運作很奇怪：當你一直找毛病時，你所看到的全都是毛病，而優點則完全看不到。之後，我們便改變方向，開始找優點並把優點強化，這麼做以後，我們就變得樂觀了。可是，當我們樂觀時，又有問題發生：我們看不到自己的毛病，也看不到危機。

那要怎麼做才對呢？樂觀與悲觀，兩種同時都要具備。如果無法同時既樂觀又悲觀，沒關係，可以某一段時間樂觀，某一段時間就換成悲觀。兩種心態轉換的節奏要掌握好，各自的優點才能發揮，而缺點，也才能得到互補。只是一派的樂觀，會有問題；只是一派的悲觀，也是問題。面對人生的所有事情都是這個樣子，你要懂得調整自己的心，除了樂觀之外，也要懂得悲觀。然而，我知道對於自己心中的悲觀、樂觀，能夠隨意調整的人，是很少的。所以，身為一個主管要用人的時候，就要注意這一點，才能用到對的人。

有些工作要樂觀的人來做；有些則要悲觀的人。像醫生、檢察官、警察、稅務、稽核、維修等，這一類的職業，就是要悲觀，因為它需要挑毛病。其他職業，最好是樂觀多一點，悲觀少一點。至於研發人員，則不能悲觀。因為悲觀的人，會覺得什麼都不可能；當什麼都不可能時，新產品就研究不出來了。

至於做管理或領導工作的人，一定兩者都要會；如果不是兩個都會，那就不好了。只是樂觀，會看不到危機；只是悲觀，大家就會看不到希望了！所以，作為一個領導者，一定要會樂觀又會悲觀。即使一個領導者會調換兩種心態，也是要讓樂觀大於悲觀。為什麼呢？樂觀的人才能夠開創未來。如果一個人沒有開創未來的能力，那他就沒有辦法成為領導者。悲觀的人，因為會看到毛病並修理它，而毛病一定是過去的，所以他會修整過去。

身為領導者必須樂觀大於悲觀的原因還有一個，那就是樂觀的人，比較能夠面對不確定；而悲觀的人，對於不確定，則是非常不安的，所以他就會設法去找確定；而能夠被確定的，一定都是過去的東西，所以他怎麼努力，都是在修整過去。樂觀的人，因為無懼於不確定，所以他能夠迎向未來，因

爲未來一定是不確定的。

樂觀、悲觀這些性質，其實就是我們個性的一部分；當你能夠從樂觀調到悲觀，再從悲觀調到樂觀，你會發現，自己的個性也跟著變了。講到這裡，我們其實是在講一個秘密、秘訣——怎麼改個性！人們說「江山易改，本性難移」，個性要改雖是困難，但還是可以改變的。怎麼改呢？就是把我們心中的悲觀變成樂觀、把樂觀變成悲觀。當你能夠這麼做的時，你的人格、個性也就會跟著變了。調整個性，是一種修煉；個性能夠轉變，從修行的角度來看，也是一種成功。個性的自我調整，都是從日常生活與工作中奮鬥而來的。所以，我會認爲人們在生活、工作、事業、家庭中努力，都是在修行。

梁乃崇
圓覺文教基金會
台北，台灣
〈蘇莉華 整理〉

圓覺文教基金會 出版
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化