

## 生死與度亡

### Living, dying and rebirth

何謂「靈魂」？世上是否真有獨立於身體之外的靈魂存在？而何謂「生」？又何謂「死」？靈魂世界究竟是怎樣的世界？我們要如何面對死亡？「度亡」又是在做什麼？除了一般的生死，佛教所謂的「大死」與「大生」又是怎麼一回事？而在生死輪迴當中，究竟什麼是人生的責任？這些都是本文所要探討的。

#### 壹、關於靈魂

##### 一、何謂靈魂？

「靈魂」和「十二因緣」有關。「十二因緣」就是指「無明」、「行」、「識」、「名色」、「六入」（即六根）、「觸」、「受」、「愛」、「取」、「有」、「生」、「老死」十二個。其中「無明」、「行」、「識」、「名色」這四部份是心；而「六入」（就是六根）、「觸」、「受」、「愛」、「取」這五部分是我們的身體；至於「有」是我們生活的物質世界；「生」和「老死」則是指生物世界——這就是整套的「十二因緣」。這「十二因緣」之外還有一個不能被講的能知主體叫「本明」。講到「心」，應包含「本明」、「無明」、「行」、「識」和「名色」，一定要把「本明」包含在裡面才算完整，這是廣義的「心」。「本明」是最純粹的能知，不可被知。而「無明」、「行」、「識」、「名色」這四部份有時是能知，有時又是可以被知的。

何謂靈魂？「本明」加上「無明」、「行」、「識」、「名色」，就是我們所謂的「靈魂」。每個人都有能知能覺，能知能覺就是「靈魂」，最純粹的能知能覺就是「本明」，「本明」就在靈魂當中。我們能聽見別人講話，就證明大家都有能知能覺，也證明人人都有靈魂。這個靈魂、這個能知能覺掌握了主動權，被知則沒有主動權，所有的主動權都在能知能覺這一邊，也就是在靈魂這裡。所以對人而言，最重要的是我們的靈魂。但說到「靈魂」會讓人有恐懼感，所以通常改用「心靈」來代替，再簡單一點就用「心」來表示，這只是名詞上的差異，實際上所指的全都是相同的對象。

但是如果身體壞了，靈魂也跟著壞了嗎？探討生死問題就先要了解這一點。一般人認為身體壞了，靈魂也跟著壞了，這是科學的看法。這個看法究竟對不對呢？對死亡的人而言，身體壞了，他的世界也就跟著壞了，亦即消失不見了。至於靈魂，是不是身體壞了，也就跟著壞了呢？我們看到一個人死了，跟他說話他聽不見，問他問題沒有反應，所以我們認為他的身體壞了，靈魂也就消失了一——這樣的推斷值得探討下去。

##### 二、科學的錯誤推斷

但這樣的推斷有一個大問題：我們看到的是亡者的身體，並沒有看到亡者的靈魂。他的靈魂如果要反應，必須透過身體，才能讓我們知道。那又怎麼可以依據身體壞了，就斷定他的靈魂也沒有了呢？舉電話為例：如果電話線斷了，而

打不通電話，可以因此推斷電話機壞了嗎？這個推斷是不對的！除非能證明靈魂和身體是同一個東西，才能根據身體壞了，推說靈魂也跟著壞了。如果只是假設身體和靈魂是同一個，而作如此的斷定，那真是太粗糙了，這樣的推斷是錯誤的。下面再以一些例子來反證：

### 1. 瀕死經驗

第一個是瀕臨死亡的經驗：有些人瀕死又再活過來，他們描述醫師在急救時，自己升到天花板上，看著下面的醫師在做治療，連身體背後的一些景物、一些人都被他看到。通常在他身體躺著的地方，眼睛不可能看到後面的人穿什麼衣服，正在做什麼事；但病人醒來後卻能說得出來，就證明他確實升到了天花板上——這表示他的身體雖然壞了，但跳出去的靈魂並沒有壞，還是可以看得見。這樣瀕臨死亡的例子，已經記錄了很多，只要有一個例子確定真實成立，科學的說法就會被推翻，何況這樣的例子還真不少！

### 2. 催眠經驗

再舉催眠為例：很多人被催眠以後，回到前生，知道自己曾經住在哪一個城、哪一條街、哪一個門牌號碼、是哪戶人家的某一個人，甚至那個人藏了一個東西，別人不知道的，他說出來以後，真的被找到；還有連家人都不知道的事情，只有那個去世的人才知道的祕密，他都能把它說出來，後來驗證真有其事。像這樣的例子也有很多，也就一再地反證科學的說法有問題，與事實不相符合。

### 3. 截肢病人的告白

三十年前，我住在台南縣，那個地方流行烏腳病，得了烏腳病以後就要被截肢。我有一個中學同學也得了烏腳病，後來治療好了，但腳還是被截了一段。我跟他很熟，很關心這件事。我曾聽到這些被截肢的烏腳病患說：他們的腳或手被截斷，用眼睛去看，腳或手真的沒有了；但當他們不去看時，仍然覺得自己的腳和手還是存在的，甚至被截的手腳有時還會痛！這究竟代表了什麼意義呢？

我們從「十二因緣」來看，烏腳病患的身體已經缺少了一部份，但他們自己卻感覺到這截掉的部份還在。其實他們所感覺到的不是這個身體，而是在「名色」這裡——「名色」這裡也有一個與肉體不同的身體——就是「名色」這地方的身體沒有壞。從這個角度看下去，別人的身體被我們的感官看到，這身體就落在「十二因緣」中「有」的地方。「有」的地方已經壞掉了，可是他自己的感覺還存在，存在哪裡？在「名色」這裡——這個例子已經很強烈的證明身體壞了，靈魂不會壞。因為「名色」是靈魂的一部份，靈魂並不會因身體壞了而消失、而變壞。所以我們得到的結論是：靈魂獨立於身體之外，身體壞時，靈魂並沒有壞。

## 貳、生與死

### 一、生與死的定義

何謂「生」？何謂「死」？從「十二因緣」來看，靈魂與身體銜接得很好的時候就是「生」，銜接得不好就是「死」。銜接不好的原因，可能是身體壞掉

了，沒辦法銜接；也可能身體並沒有壞，只是靈魂與身體脫離了，而脫離了靈魂的身體，很快就壞了，也就是死了。所以要定義「生」與「死」其實並不困難，而且和靈魂的關係非常密切。當然靈魂與身體的銜接是非常的複雜。像我們電腦的連線，比與一個燈泡的連線複雜許多；而靈魂與身體相連，又比電腦還要複雜不知道多少倍！這些連接器是什麼？就是密宗講的三脈五輪，中醫說的經絡和穴道，這些就是連接器。連接器的位置在「十二因緣」的什麼地方？就在「名色」這裡。截肢人覺得手腳沒有消失，他所感覺到那未消失的部份也在「名色」這裡，這部分就是靈魂與身體的連接器。

這些東西我們用科學的角度來看，是看不見的，雖然針灸已經用科學的角度實驗並且接受了，但是經絡看不見，穴道也看不見。經絡圖雖都畫出來了，但是常人用肉眼是看不見的。為什麼看不見？因為經絡在「名色」這裡，而我們肉眼所見的東西都在「十二因緣」的「有」這裡。從科學的角度來說，看得見的一定是在「取」和「有」之間。可是很多有功夫、會針灸的人看得見經絡穴道，他們究竟是怎麼看的？他們是用「心識」來看，就可以看到「名色」。很多有特異功能、有超能力的人，他們的功夫在「名色」這裡；而科學的功夫則在「有」這裡。他們分別處在不同的領域、不同的層次，所以才會有這樣大的差異存在。

## 二、死亡不是一瞬間的事情

這些靈魂與身體的連接器，連接得好或不好，對身體的健康影響很大。不能連接就死了；連得不好會發生什麼事情呢？很多人會半身不遂、手腳不聽使喚，這些情況之所以發生，代表靈魂與身體連結得不好；但通常科學的觀點並不這樣看，總會認為一定是身體不好。

事實上，死亡不是一瞬間的事情，可以經歷相當長的時間，有時持續幾年、幾個月都有。當一個人在臨終之前有身體僵硬、行動不便、甚至半身不遂的情況出現，就是告訴我們：死亡的過程已經在進行中。這樣的進行有時候會奇蹟似地變好，因為原先他的靈魂與身體連接得不好，只要連接好一點，他的病就不見了。如何可以連接好一點？也許有人看過美國電視，一位牧師救治耳聾的人、眼瞎的人和半身不遂的人，在他的祈禱之下，那些人一下子就可以聽見了、看見了，或是站起來了，彷彿是神的奇蹟。我告訴各位，這樣的事情其實不用神的奇蹟。因為有人半身不遂，在針灸之後就能動了。然而真正的原因是：本來連接不好的地方讓它重新連好，病也就不見了。如果半身不遂的人根本是神經斷掉、器官壞了，即使連接器接好，也好不了。這代表他的身體本來沒有壞，只是連結不好，一旦連接好，也就痊癒了。所以盲人能重見光明，聾子可以聽到聲音，半身不遂的人能起來走動，其實並不是奇蹟，而是很自然的事。

## 三、臨終時亡故的親友會來接

此外，當人臨終時還會碰到很多事情。例如跟他講話他聽不見，沒有什麼反應，我們因此認為其生命已經結束，其實他可能正和另外的靈魂在交通——其他有「名色」以上一直到本明的心靈會來跟他交通，和他對話，只是他們之間的對話我們不知道而已。有時臨終的人還可以說話，甚至靈界的生命會借用他肉體的嘴說出話來，這種情形相當的多。他們夢到過世的親友找上來，這就是靈界其他生命不透過身體直接和他交通，也就是以他們的「名色」和病人的「名色」

直接溝通。

通常一個人在臨終時，來找他的有兩種人，一種是來迎接的，是跟他關係好的；一種是來討債的，跟他的關係是不好的，兩種都會出現。他這一生做的好事多，歡迎他的人就多；做的壞事多，來討債、報仇的人就多，那時會很辛苦。但一般人不了解，會認為他們快死了，所以神經錯亂，講一些我們聽不懂的話——其實那是在和靈界溝通，他們並沒有亂講話。

#### 四、人死後靈魂處在「名色」的世界

究竟人死了以後，是怎樣一個世界呢？靈魂的世界就是「名色」的世界，跟我們夢中的世界是類似的，但是更豐富、更寬廣、更多層次。通常我們的世界有六道輪迴，所謂六道就是有天道、修羅道、人道、餓鬼道、地獄道還有畜生道。但畜生道並沒有單獨成爲一個道，而是分散在其他五個道。像人間就有畜生，其他的道也都有畜生，所以是分散在五道。天道、修羅道在其他宗教裡認為是天堂，而餓鬼道、地獄道其他宗教則認為是地獄。惟獨人道是很特別的一道，不在這個系統裡。

人去世以後會循不同的管道，到一個中陰身的世界等待，等一段時間以後，就會到六道當中某一個他該去的位置，好像是被分發到那裡去的，中陰則是預備階段。如果有人可以看見「名色」的層次，就可以看到中陰身，所以人死亡後靈魂是可以被看到的。如果是往生天道和修羅道，就會看到中陰身是往上升的，否則就是往下降。五道的世界個個不同，它們之間雖然有隔離，但還是可以互通，不像人道要到其他世界，還要透過一個中陰身，這是所處世界的不同。爲何會有這種不同呢？我們從「十二因緣」來看就可以明白，因爲其他世界裡沒有「六入」以下的層次，只有「名色」以上一直到本明的部分，所以人道的特殊性已經在「十二因緣」裡呈現：也就是人道衆生有肉體，其他道則沒有，這裡就顯示出極大的差異性。而靈界非常寬廣、非常複雜，不是一個簡化的狀況。

#### 五、如何面對死亡？

以上這些情況了解以後，要如何面對死亡？死亡不可免，沒有一個人逃得掉！因此我們要有正確的觀念，知道靈魂、心靈或能知能覺者並沒有因爲肉體的死亡而壞掉。而且肉體是被知的，是靈魂之外的物，那是不重要的，真正重要的是我們的能知能覺，那才是真正的自己。身體則像衣服一樣，是可以換的。我們對死亡如果有這樣正確的觀念，死亡就不是可怕的；如果把死亡看成什麼都沒有了，一切都結束了，那就很痛苦。如果心中有這麼一個錯誤的認定，亡靈轉成中陰身時會非常苦惱，因爲他一直想要證明自己沒有死，以致轉不過來，就會影響他上升天道，而停滯在中陰身的狀況比較久，所以觀念正確是很重要的。同時我們也要知道：死亡其實是一個新的生命旅程的開始，而不是結束。

#### 六、臨終助念

如果有親友去世，要怎麼幫助他們？我們的幫助只能在「名色」以上，「名色」以下的東西，譬如在「有」、「生」、「老死」這些層次的物品，對他們等於不存在，幫不到的。所以助念是最好的幫助，是用心意去幫助他們。要如何幫呢？我們要懷著溫暖的心去幫他們，有這樣的心，他們就能得到好處。所以要幫助他們，必須用心助念。「念」是心念，用幫助的心念去幫助他們。而且對於

臨終的人，最好是由親友去幫。一般人找法師、找助念團的人助念，當然還是有幫助，但最好的幫助是親人，因為親人幫助的心願較強，他所得到的也較多，所以重要的是心意而不是物質。心意應該每個人都給得出來，又不要你掏鈔票，只是付出你的善意，這樣的善意對死亡的親友最有幫助。

### 參、何謂度亡？

何謂度亡？如何度亡？度亡就是教導和協助亡靈改善生活。度亡的方法有中元普度、祭拜祖先、修施食法或度亡法、燒紙錢、誦經回向等，但所有的重點都在於要有幫助他們的心意。如此一來，是不是就可以不要擺供品、燒紙錢、點蠟燭？理論上可以不要，但實踐上還是需要。因為人有一個毛病，心意是會隨著所供的物品而有不同，好的物品能引發豐富的幫助之心。為了使自己的心意豐富，所以要準備那些供品。供品是給我們看的，把我們的善心、善意誘發出來。如果修行的功夫很好，善良的心意可以不需藉助供品，就能充分發揮出來，那就可以不要這些供品。所以要不要擺供品，是看人掌握心意的能力而定。一般人沒有那麼大的功夫，所以一定要擺出供品讓自己看到。人有能力提供這些善意，其他道的眾生則沒有這麼強的能力。雖然我們看他們是亡靈，其實亡靈一旦到了另外的世界則是另一個活得很新的新生命，這個觀點也要清楚。

### 肆、佛教的大死和大生

什麼是佛教的「大死」和「大生」？一般認為的「死亡」其實是「十二因緣」中「六入」以下的身體沒有了。而佛教的「大死」則是從「十二因緣」中的「無明」一直到「名色」這部分都消失了，只剩下「本明」，這時才是佛教的「大死」。佛教要追求的是這個「大死」，也就是追求寂滅、追求涅槃。所以從佛教的觀點來看，一般人說的死還沒有死透，要讓靈魂、讓可以被知的心的部分全都消失了，這時才是「大死」。

而大死之後，才是大生。什麼是「大生」？「本明」大生就成佛，所以禪宗有「大死一番才能大活」的說法。大活以後，「本明」出入「十二因緣」來去自如，這十二個部份對他都不再是限制，都變成可以活用的工具，這樣的人就是成佛了，釋迦牟尼佛就是達到了這個境界。所以「大生」就是明心現性，把「本明」自由地現出來，此即佛十個尊號中的「如來」。佛還另有一個尊號叫「善逝」，就是很會死、死透透。「如來」和「善逝」表示成佛的人能來去自如，要來就來，要去就去，所以大死以後才有大生。禪宗所謂的修得像枯木，然後再龍吟——「枯木龍吟」就是大死後大生的境界。當然做到這一步，對生死已經完全看透，才叫「了生脫死」。生死問題全解了，超越了六道輪迴，這就是佛教要做的事情。其實並不是只有佛教要做，所有的人都要做，只是絕大部份人不知道，每個人遲早都要成佛的。當哪一天在這個世界打滾打得厭煩了，就會想要修行，想要成佛。

### 伍、人生的責任

人不是來六道輪迴的，而是為了修行成佛才來的。不管我們是否承認，這

是宇宙的自然現象。無論接受也好，不接受也好，大家還是在做這件事情；只是如果不接受，會做得比較久、比較慢而已。所以我們活在世間，天生的責任就是要自覺覺他——自己覺悟了，也要幫助別人覺悟，最後把事情圓滿地完成(即覺行圓滿)，這就是做人的責任。

## 陸、問答

問：講到人生的責任，我也覺得修行到一個階段，會強烈地想要自覺覺他，但這樣又容易陷入執著的層面。第二個，我們知道要了脫生死，不落六道輪迴，是否有更便捷的方法去體會和執行？因為在人間，事實上有很多誘惑，會覺得人道還不錯。要怎樣才能脫離這樣的境界？

答：我曾講過能知與被知，也講過心和物。能知是心，被知是物。同時也強調：主動權一定在能知這裡。被知這邊是被動的，沒有主動權。但我們常常把注意力放在被知的對象，而把能知忘掉，把主動權忘掉了，也就喪失了主動權，這是最嚴重的。你說會執著，覺得世間滿好的。不錯！是滿好的，但你要知道這些都是被知的，不管再怎麼好都是被知，如果把注意力全部放在被知的對象上，你就跟著六道輪迴流轉——也可以說陷在這世間的喜怒哀樂裡面，跟著流轉。所以重要的一點，就是把主動權找出來，把注意力放在能知能覺。每個人都有能知能覺，我能證明你有：我講話，你聽得見；我講對時，你會點頭；我講錯，你會搖頭——這就代表你有主動權，有能知能覺，而且會判斷。當你把手動權找回來，把你的能知能覺純化到沒有一點被知，只有純粹的能知，沒有一點被知的時候，你就是開悟了，就可以好好的實踐修行。因為你的主動權已經找回來了，就不會被任何被知的東西牽著鼻子跑。當然我說得很簡單，做起來不容易，但不管容易或困難都要自己做，別人沒有辦法幫你做，一定要自己去實踐。

問：有關助念，念阿彌陀佛與到西方極樂世界，這之間的關係是什麼？

答：你問的是助念往生。助念這件事情是和往生有關連。不過我現在要說明一件事情，往生西方極樂世界並不是佛法真正要做的事情，真正佛法講的是要大死大生，而不是要去往生。是大死大生之後，能了脫生死；如果往生的話，並沒有解決生死問題。西方極樂世界在哪裡？在六道輪迴的天道。天道有很多世界，其中有一個世界寺廟很多，就是阿彌陀佛的世界，你可以看成是這樣。如果是基督教、天主教教堂很多的地方，就可以看成是基督教、天主教的天堂。這些天界的生活情況很好、很幸福的。我們助念阿彌陀佛，就是希望幫助臨終的人，能往生到西方極樂世界去生活。那裡跟我們的助念有沒有關係？有關係！助念可以幫助臨終的人，但最重要還是他本人能一心不亂，就能往生；如果多心又雜亂，就很難往生。極樂世界與其他世界有什麼不同呢？有一個地方不同，那裡等於「成佛保證班」，去了就不會墮落，一直到修成佛。就像大專聯考補習班的保證班，但在那裡成道的時間非常慢，缺點就在這裡。

問：一個人往生以後，先成中陰身，然後進入六道，那是另一個旅途的開始。而我們在人道每年若都為他超度，他可以接收得到嗎？

答：如果他在天道，也許不需要我們的幫助；如果他在餓鬼道或地獄道，是

需要幫助的。而且只要我們的心意是很誠懇、很真實、很堅貞的，這心意會傳達過去，他會收得到。而且從其他的道來看，我們人有非常豐富的資源，他們非常羨慕，但人自己不知道。就像一個人很有錢，但他自己覺得沒有錢，以為自己很窮，就像這種情形。其他道都有五通，所以對人道很了解，而且非常希望人能幫助他們，但人類自己並不知道，智慧沒有他們高。因此他們就會做出一些事情來，讓人去祭拜他們。比如我們覺得有很多困難需要神仙幫助，他們就會扮演神仙的角色，來指點一下、幫助一下，人就覺得獲得很多，就會去拜他們，他們也就能從人這裡獲得所要的資源——這是靈界和人間的一些秘密，主要的原因是人有很好的資源，可惜人自己都不知道。

問：道教有「觀落陰」，這個活動對亡者來說好不好？

答：沒什麼好壞，這是一種和靈界溝通的方法。當然這種方法稍微痛苦一點，因為大多數亡靈死後會到鬼道、到地獄道去，這些地方會讓人有恐怖的感覺。其實也有的可以到天道，那是很愉快、很殊勝的地方，這樣就不能叫「觀落陰」了。

問：靈魂是不是可以獨立於身體之外？它應該是存在或藏在身體的某一部份，為何平常不容易感覺到，而必須要靠修為才知道？我想它不是像科學的某些裝置，被卡住或鎖住了，所以要靠一些修為，包括密宗的觀想，才能慢慢去接觸到他？

答：事實上不是這樣，這是最近兩百年來才演變成的。你去注意人類文化，是科學發達以後才變成這樣；當科學並不是這麼發達時，以歐美國家來看，像我今天講的靈魂的狀況都是理所當然的，大家都認為如此。這是因現在科學發達了，才認為這樣是錯的。究竟是什麼鎖住了？是我們的觀念鎖住了，不是什麼外力把我們關住的。以前我還以為有關靈魂的神話只有我們中國有，歐美國家沒有這些東西。後來我去美國，發現他們在這方面努力的程度比我們中國還更甚。他們的科學很發達，但搞這些東西的人多得不得了，接受科學的人其實只是一部份而已，大部分人不這樣想。那些能跟神溝通、或有超能力的人是要有修為，但我在美國也遇到很多不需要有修為的。

問：您說可以看到「名色」層次的中陰身？要修到什麼程度才可以看到？

答：事實上我們都可以看到「名色」，但只限於自己的範圍，沒辦法看到別人的「名色」，問題在這裡。「名色」是我們早就看到的，譬如我站在這裡，你把眼睛閉起來，如果你心裡還是有我這個人的形相，這就是「名色」。因為你把眼睛關掉了，所感覺到的就不是外面的六塵了，而是心裡的六塵——「名色」，但一般情形下我們沒辦法看到別人的「名色」部分。要怎樣才能看到呢？其實只要好好鍛練，每個人都可以看到，因為這是本能。同時你要有能力不受肉體的限制，因為我們是活的人，所以靈魂跟肉體連接得非常好，以致靈魂出不去。想要看到別人的「名色」只有一個辦法，就是靈魂跟身體能自由的脫離一下，其實不必脫離得太遠，只要伸出來一點，就會看到別人的「名色」。那些有特異功能的人，就是這麼脫離一點，肉體就限制不了他，這時就會看到。可以說是很簡單的事，只要人一死掉，馬上就有這個能力。像瑞典一位做生死方面研究的人說，他

之所以知道靈界中天堂和地獄的事情，是他自己摸索出一個死亡的技術，用中國話來講就是「靈魂出竅術」，只要靈魂一出去，就會知道「名色」世界的事，根本是自然的事情。

問：如果我們說「名色」到「識」這部分是心的力量，那六道裡面像天道、鬼道也是有心的力量？為何說人有豐富的資源可以給他們，不是所有的力量來自於心嗎？

答：因為我們有從「名色」以下的「六入」直到「生」、「老死」這一段的「十二因緣」，這是靈界所沒有的，有了這一段，才給了我們特有的資源。至於為什麼？其實我也搞不清楚，只是看到了這個差異。事實上，佛經也透露出這個訊息，可能有人聽過：彌勒菩薩在兜率天已經是一生補處的十一地菩薩，但他要修成佛，一定要做一件事情，就是在兜率天死掉，然後在人間出生，才能用人身修成佛。如果他一直在天界，沒有降生人間，就不能修成。這是人道殊勝的地方，是人道非常非常特別的地方。

問：您說要讓亡靈受益，要靠誠懇幫助的心。而很多人殺生祭拜亡靈，仍然有一份誠懇的心，那麼有殺生和沒殺生的差別在哪裡？

答：祭祀最好不要殺生。當然我們知道有很多祭祀要殺生，很多亡靈要求殺生來做為祭品，這是他們的壞習性，可以不要順從他。我們如果殺了生，雖然幫助了一部份，但又害了一部份，這是不好的，這地方可以改造。

問：一個人悟道了，他覺得壽命到一個階段就要脫離，因為身體只是一個臭皮囊。如果他生重病時交代最好不要救他，讓他走比較好；但以我們醫護的立場，又認為他可以再多活一些時日。這種情況要如何界定呢？

答：醫護人員到底要幫他脫離病苦，還是繼續救他？我覺得醫護人員不要面對這樣困難的抉擇，你就盡量去救。事實上他如果決定要走，你怎麼救都救不了的，生死主權還是在他手中。你之所以能把他救回來，表示他還不想走；他如果真想走，你怎麼救他都救不了。

問：如果您是一個醫護人員，而您的親人這樣要求，那應該怎麼做？

答：我會去測試他的要求是真的還是假的。因為一個人的要求有深的，也有淺的。他告訴你的可能是淺的，深的部份他可能還是想要留下來，而且是深的在做真正的決定。我們聽到他講話時，不要只是聽他這樣講，就認為深的一層也是不想活了。你還是讓他自己做決定，而你還是儘量去救他。因為他如真想走就會走，何必我來做決定？所以我是把責任推給他自己。

問：有些人往生很容易，有些人則很困難，這跟臨終會出現一些靈界的迎接者或討債者有沒有關係？

答：臨終痛苦的多半是來討債的靈較多。但不要怕這個痛苦，痛苦就是還債。而安詳的就是有人來迎接的，當然這也很慶幸，表示是好事情。所以不要擔心。因為受苦可以消業障、可以還債。

問：剛剛的問題如果不是親人，而是本人很勇敢地了斷生死呢？



答：自己要了斷，不必藉助外在的儀器或拔掉管子。你真的要走不要藉助這些，這些還是讓它插著，你要走時用你的意志力就可以走了，那才是你真正的決定。如果你還捨不得走，還要藉助外在東西的幫助，那你的意志力還不夠，表示你真正深的心，還沒有做這樣強烈的決定。

梁乃崇  
圓覺文教基金會  
台北，台灣

圓覺文教基金會 出版  
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化