

# 善生倫理學

## ——邁向幸福人生的三步驟（二）

二〇〇八年三月三十日講於台南市立文化中心

### ◆呂凱文教授 主講

現任南華大學宗教學研究所專任副  
教授兼所長、巴利學研究中心主任

### ◆李松仁 整理

《善生經》的故事是：有一天早上，佛陀起床後，準備去托鉢乞食。我們先要瞭解，在釋迦牟尼佛時代的印度，是個富饒的時代，那個時候出家人的修行生活，都採托鉢乞食的方式。《善生經》的故事也是一樣，一大早五點多或六點多，佛陀準備出去乞食，他盥洗好、整理好服裝儀容之後，就準備到市中心去了。從他住的地方到市中心有一條恆河，當佛陀走到河邊時，一位名叫「善生」的年輕男子正好沐浴完畢，他穿著白色的衣服走到

岸上（當時印度的在家居士都穿白衣服），對著東西南北上下六個方位禮拜。

古時候的印度人有個習慣，那就是他們認為恆河是一條神聖的河流，人們如果能在清晨到恆河沐浴，便可將自己一切不好的行為、惡業等去除，讓身心潔淨，重新歸零，重新出發。這是印度教的觀點，然而佛陀卻有不同的看法。

當佛陀看到這位年輕人對著六方禮拜時，便上前詢問：「這位先生，你為何會對東西南北上下這六個方位禮拜呢？」年



輕人（善生）回答佛陀說：「我的父親在臨命終前，特別交代，在他去逝後，我必須每天清晨先到恆河洗澡，潔淨身心之後，再對著東西南北上下六個方位禮拜，禮拜的時候還要默默的念誦、讚歎東方的神明保佑我發財，西方的神明保佑我……。」善生這種禮拜的行為，是屬於有神論宗教的禮拜，目的是要獲得今生的幸福。

佛陀於是問善生：「你確定令尊說的禮拜六方，真的是這樣子拜的嗎？」善生說：「難道還有其他的意思嗎？」佛陀對善生說：「你可能錯解令尊的意思了。六方禮拜基本上不是在拜方位，東、西方只是一個象徵，東方代表的是倫理，好比父母是屬於東方。西方則代表生活，好比妻女，若對女性而言，先生則是屬於西方。所以，令尊所說的六方禮拜，應該是指六種倫理關係。」

談到這裡，我們先來瞭解一下，經典中所談的內容有時

候是用具體的事物來表達，有時卻用象徵性的方式來表達。佛陀對善生的引導，是從他父親的遺教——對六方禮拜的定義，跳到另一個象徵性的意義，也就是說，佛陀將六方解釋為六種倫理象徵。譬如：東方象徵父母，與其禮拜東方，不如禮拜父母，學習怎麼與父母應對進退、相處，怎麼孝順他們。至於父母怎麼教導孩子，當然也在這個倫理裡面。西方則象徵我們的眷屬，特別是指另一半，以男性來講，是指你的妻子，以女性而言，則是指妳的先生；如果是現代的未婚男女的話，西方則是代表你的男朋友或女朋友，你要學習怎麼跟他們相處。

南方象徵我們的親友，北方象徵我們的師長，以及教導過我們的人。上方則象徵宗教師，是引導我們接受信仰的人；下方是指我們的屬下、職員，或是聘僱的工人，在古代來講，則是屬於奴僕這類的對



象。佛陀告訴善生童子，用頭對著六個方位頂禮其實是很粗淺的，禮拜應該要有對象，就是以東西南北上下六個表徵的對象——父母、妻女、親屬、師長、宗教師，還有我們的部屬以及為我們做事的人為禮拜對象。《善生經》可說是一部探討倫理的經典，佛陀教導我們怎麼過良好的生活，擁有良好和諧的關係，這部經就是在探討、開導這方面的問題。

我們如何跟六種不同生活層面的人相處，除了有一定的原則、方式，還有互相應盡的義務，這部經很清楚地解釋各種倫理的關係。修行有很多面相，不同的人會因為不同的身分而有不同的方法。修行也有其次第，一開始先經由信學讓人對宇宙世間有所認識，知道佛法的可貴；再來便進入善學的部分，善學能夠幫助我們獲得比較良好的生活型態。最後要談的就是戒學，它能夠讓我們的生命逐漸往解脫的方向提升。

若以《善生經》來看，信、善、戒學是屬於比較基礎的部分，但是並不代表它不重要，如果基礎沒有打穩，我們對於佛法會缺乏整體性的體認。因此在《善生經》中，佛陀說，六方倫理如果都能圓滿實踐的話，要有一個先決條件，那就是：應當避免會導致人生諸多的痛苦跟災厄，同時也會帶給別人痛苦和災厄的四種不良行為，如此，生活才有依止。

以下就四點分別說明：

第一，避免殺害生命。假如一個人有殺生的行為，他的內心會有罪惡、愧疚的感覺。佛陀所謂的殺生，主要是指殺人及殺高等動物之類。今天你捏死一隻螞蟻，可能會覺得牠微不足道，沒有什麼；但如果將目標放大一點，你今天掐死一隻小貓，心裡或許就會覺得很難過，心想自己怎麼會把這隻貓給殺了？如果換成是殺人的話，罪惡感將會更大，所以，佛陀說喜歡殺生的人會造作惡業。

惡業是一回事，更重要的是會良心不安，況且殺生一旦養成習慣，周圍的人也會覺得這個人過於殘暴而不想和他共處。因此佛陀為善生開示，想要獲得良好幸福的生活，首先要遠離殺害生命。往更積極的層面來看，如果能力所及的話，我們更要儘可能地護生，如此才能植福、培福，擴大自己慈悲的胸懷。

第二，避免偷盜。想一想我們每個月所賺的薪水不過一點點，如果辛苦所得的成果被人偷走的話，心裡一定會很難過，所以我們要將心比心，不應該偷竊別人的財物。不殺生、不偷盜，就不會違背國家法律，不會被警察追著跑，這是最基本的倫理行為。

第三，避免不正當、不合法的性行為。現在的醫學科技雖然很發達，但愛滋病對人類仍是一大威脅，到目前為止，還沒有非常有效的藥物可以醫治。我們能夠避免不正當的性行為，不涉

及聲色場所，相對地，就能保護自己的健康，另一方面也可以保護另一半的健康。

第四，不說謊話。謊話一旦說出，你下次就必須要講更多的話來圓謊，謊言就像滾雪球一樣，越滾越大。

佛陀對善生說，如果要想過著美好幸福的生活，這四種不良行為一定要避免。當然，現代人聽聞佛陀的教導，有人甚至誤以為佛陀都會以種種規矩，或是戒律規範來限制人們不可做這個，不可以做那個，似乎很嚴苛，事實上正如我剛剛所提到的，解釋佛教的經典有二個點要顧及到：第一點，佛陀說法，是針對他過去那個時代、那個人、那個條件、那個時空背景來講；另

外一個要點，過去的





這些教導要如何順應現代潮流作適當的解釋。例如：避免殺生，從肯定及積極的面相來說，其實是要護生。佛陀教導我們要愛護生命，不只避免殺生，同時還要護生。就佛教觀念而言，每個人的存在都不是獨立的個體。

如用過去中國人的觀點來說，一日之所需，百功斯為備，我們一天生活所需之物，至少要百人的合作，才會出現，佛教提到緣起的道理即在此。又好比我們要喝一口水，光是我手上一個盛水的陶杯，就需由陶模工匠來製作，再往前推，陶土要有人挖，有人燒，有人設計，還要有人運送、販賣，所以一個東西到我手中，雖只是個小小的杯子，卻必須經過很多人的努力、合作，才有辦法呈現。

每個人都是生命共同體，不可劃分。如果今天因為過度擴大自己的貪婪，而把其他動物的生存區域、生存權利予以破壞或剝奪，相對地，人類

將很難找到立足之地。例如為了種植一些經濟作物而不斷的開發森林，結果導致：第一，動物的數量越來越少；第二，能製造氧氣的綠色植物越來越少，因而造成地球臭氧層擴大的問題。從這點來看，佛陀對善生所說的不可以殺生、避免殺生，更積極的解釋，應該是保護生命，保護所有跟人類共同存在的動物或植物。

再來談談偷盜。如果每個人都能守法，能夠自我要求，管好自己的行為，那我們就可以讓社會秩序得以自動地維護。

我最近看新聞：新竹市有位汽車駕駛人，他在車子上面裝設一台V8攝影機，要幹嘛呢，就是要看路上有沒有人隨意倒垃圾、丟紙屑，他把這些違規畫面拍下來之後，再錄製成光碟片向環保局檢舉。這位駕駛人很有意思，一方面做環保，一方面還能增加自己的收入。如果每個人都能自律，先管好自己的行為，照顧好自己的行



為，社會要支出的資源與成本便會減少很多，所以自律是很重要的事情。有些人會說，這樣講對嗎？我們一定要先照顧好自己的行為嗎？難道不能先照顧好別人的行為嗎？不是不行，就佛家早期的解釋，你要照顧別人之前，如果沒有先照顧好自己的行為，將很難達到圓滿的結果。

舉個例子來講，有時明明自己不開心，卻想要幫助別人開心、微笑，我覺得這應該是很困難的。自己一定要先笑得出來，才有那種感受與能力去影響他人。

佛教經典中提到一個故事：有對師徒在江湖賣藝，他們的專長就是特技表演，其中一個人用頭頂住一根長約三至四公尺左右的竹竿，另一個人爬到竹竿上，用單腳站立，保持平衡。這樣的特技表演不太容易，師徒二人必須互相保持平衡才不會發生危險。這對師徒在表演的時候，在下面的師父就說：「徒弟啊，我

會在下面好好照顧你的，不要擔心，你不會跌下來的。」徒弟反而跟師父說：「師父，對不起，我們還是各自照顧自己比較好，如果你要照顧我，不僅會分心，還會失去平衡。我們先把應盡的本分做好，彼此才能獲得比較好的平穩度，不會互相傷害。」

這個故事提醒我們要學習慈悲，到底什麼是慈悲呢？它必須是有平等的原則的。在此順便提到，有一次我在打成績的時候，有位學生跑來跟我說：「老師，我上學期修您的課，您給我的成績是五十分，沒有過關，可是我有修您『佛學概論』的課，您常常在談慈悲，但您卻把我當掉，會不會太不慈悲了？」諸位，你們要怎麼看待這個問題？什麼叫慈悲呢？

慈悲不是一種濫情，舉個例子，以前在大學教書，校園中還有其他校舍在施工，所以常有砂石車出入。那時候的砂石車沒有管制，因此路面上常會遺留一些碎石頭、沙粒，使得那個路段



很容易出車禍，往往一、二個月下來，發生好幾十起的車禍，輕則鼻青臉腫，重則小命不保。後來校方為了學生的安全，跟警察局反應，請他們祭出罰令來管管學生，因為學生騎機車都不喜歡戴安全帽。有一次，有個同學遲到，氣沖沖地跑來找我，他說他遲到的原因，只是因為沒戴安全帽，就被警察開了一張罰單。那時候的罰單一張要五百元，這大概是當時學生一星期或是十來天的生活費，他覺得這樣的損失太大，心裡很不高興。我安慰他說被警察開單也不算壞事，反而是個很好的提醒。過了兩星期，我來上課的時候，這位學生主動跟我分享，他現在很感謝當初開他罰單的那位警察。他說：「我今天有戴安全帽，因為上次被罰，所以學乖了。由於今天騎車的速度有點快，不小心在路上跌倒，幸好有戴安全帽，頭沒有破，否則就翹辮子了……。」

他接著說：「想一想，其實做好自己的本分，做好自

己分內工作，該怎樣就怎樣，才是真正的慈悲。」各位聽了認為如何？換句話說，當個警察，他的慈悲就是做好警察應盡的義務，不要放過違反法規的人，相對地，由於他的秉公執行，每一個人都會走到他各自的正道上。當學生也是一樣，好好的上學，好好的做功課，好好的做研究。如果每個人都能按照他該行的正道來行的話，社會將會越來越美好。

回過頭來談《善生經》，佛陀教導善生的原則也是一樣，要讓家人、自己更幸福，必須先由自身開始做起，要安分守己，不要逾越法令。因此，避開殺生，避開偷盜，避開夫妻關係以外的性行為，避開謊話，我們的生活品質一定會有所保障，只要遠離這四種不應該做的事情，我們的生命也一定會有保障，不用擔心警察及法院每天開罰單或傳票。

再來，佛陀跟善生提到，除了避開會導致我們及他人身

心不安的四種不良行為之外，想過美好的生活，還必須要建立良好的經濟。想要累積一定的財富，就要避免幾種耗費財富的行為。佛陀開導善生，在家眾有在家生活的需求，跟出家不太一樣。出家生活是以解脫為志業，所以出家眾要少欲、知足，避免金錢往來，以便專心辦道。而對於在家眾，佛陀開示，如果我們希望當一個快樂的人，想要終其一生過好的生活，除了應該避免上述四種行為之外，還有一個部分也很重要，那就是要避開七種敗壞家產的行為。

首先，一定要避開酗酒的行為。喝幾杯小酒好像沒什麼大不了，不過一旦積少成多，變成酗酒的惡習，問題就大了。酒伴一來，如果開一瓶XO，少則五、六千，動則一、二萬元，誰有這麼大的經濟能力可以經常應付這些開銷？喝酒所費甚高，對於經濟上沒有任何幫助。而且，喝酒之後很難保

證酒性、酒品好不好，我就有遇到過這樣的朋友，不喝酒時文質彬彬，一旦黃湯下肚，開始胡言亂語，還做出一些很奇怪的行為，事後連他自己都沒辦法理解。

喜歡喝酒的人，如果又跟品行不好的朋友在一起，酒一喝多，壞事也就慢慢的都出現，這種情況下，想要擁有正當的經濟生活的確不太可能。因此佛陀認為，要過良好的經濟生活，首先應當避免耽溺於飲酒。當然，用現代語言來詮釋，「酒類」也應該包含：安非他命、海洛英、天使塵等有害的毒品，我們必須遠離。

記得我以前在陸軍當排長的時候，有一個班兵平時表現





良好，但有一次，他突然失蹤二個星期，後來軍中發布抓逃兵的命令之後，他回來了，原來他毒癮發作，忍不住跑到營區外面買毒品。這個班兵因為染上毒癮，無法克制，而後又犯偷竊等罪行，到最後甚至要被送去醫院接受治療，令人不勝唏噓。因此，如果想要擁有理想的積蓄和經濟生活，就應避免接觸酒類及毒品。

佛陀接著提到，我們應避免賭博。所謂十賭九輸，會贏的永遠都是莊家。賭博其實無法帶給我們正當的經濟收入，甚至還會因為貪小而失大，很多藝人、明星，上節目和作秀的收入相當可觀，卻因為一夜豪賭，把錢輸光了，有的還被黑道恐嚇還債，所以我們千萬要避開賭博。☹（待續）

# 找尋生命中的貴人

智慧講座

【完全免費·自由入座】

◎凡參加本講座貴賓可獲贈珍貴書籍

人活著，莫不希望活得平安、幸福、快樂、富足，然而並不是每個人都能時時刻刻如願。不平安、不幸福、不快樂、不富足的時候，我們應如何尋求答案？生命中的貴人在哪裡？當貴人出現時，會不會又被我們當成冤家給趕走了？許教授將在此次講座中，與您分享如何運用佛法的觀念與方法，幫助自己調柔身心，去除不好的習氣，找到生命中的貴人。

97年11月30日（星期日）下午2時30分

主講人：許永河 博士

美國紐約New School for Social Research 經濟學博士  
國立成功大學經濟學系暨政治經濟學研究所副教授

地點：台南市立文化中心國際會議廳  
（中華東路三段332號）

主辦單位：台南市立文化中心·財團法人慧炬南社  
聯絡電話：06-2881677

