

善生倫理學

——邁向幸福人生的三步驟（三）

二〇〇八年三月三十日講於台南市立文化中心

◆呂凱文教授 主講

現任南華大學宗教學研究所專任副
教授兼所長、巴利學研究中心主任

◆李松仁 整理

第三，要避免放蕩。人活在世上，必須主動探索生命的意義，這個意義並不是別人賦予我們的，而是我們應該去發掘自己對哪些東西有興趣，只要這些興趣是符合自己及眾人的利益，都應該好好的去發掘和學習。如果把生命浪費在那些沒有辦法增長學業、進德修業，更無法帶給他人與自己快樂的行為上，是沒有辦法累積財富的。

佛陀跟善生講，想要致富，一定要離開不好的朋友。因為壞朋友會帶來很多誘惑，

如：酒、性、其他惡業等。談到這裡，我們來討論一下，到底佛陀對「好朋友」是如何定義的？佛教用語中，真正的好朋友就是善知識，反之，就是惡知識。阿難是佛陀的堂弟、侍者，也是他的弟子，有一次他請示佛陀：「老師，您常說善知識很重要，我也覺得如此。在善知識的引導之下，我們的修行、幸福人生至少就已達成了一半，因為他就像燈塔，可以帶給我們一些指引。」可是佛陀卻跟阿難說：「非也！非也！好的朋友不只

是你美好人生的一半，他幾乎是你的全部啊！因為一位好的善知識，能夠和你分擔彼此的痛苦與快樂，像這樣的善知識，在我們生活中是很重要的。」所以請想一想，我們有沒有很好的朋友？如果有，要好好珍惜並跟他們學習，如果沒有，要好好的追尋。

佛陀又說，如果你要累積財富，第一件要做的事情，就是要好好地鍛鍊你的謀生技巧。我在大學時期所認識的學長及同學、朋友畢業之後，有的出家去，有的說要去修行，可是又不想出家，這就很麻煩，因為他已經快四十歲了，不想找工作，還是有一頓沒一頓地打零工。坦白講，如果是佛陀，他會怎麼看待這件事情？佛陀其實說得很清楚，生命操之在己，我們對自己的人生方向要有明確的認定，如果要走弘法利生的菩薩道，特別是解脫道的部分，出家精進修行是一條很重要的路；如果

我們要當一個快樂的世間人，那就要好好注意，我們還有父母、師長、親戚、朋友等，他們是我們必須要好好照顧的對象，因此在經濟方面，必須要花點心思。

佛陀並未教導我們要無所事事，所以我個人有時會很感嘆，有些佛教徒的生活反而非常虛無、不實在。我說的虛無，是指有些人沒有把自己的身分扮演好，在家眾要做出家眾的事，可是又不出家，那很麻煩。明明是在家眾，卻不找工作，這等於是白白浪費自己的時間與光陰。所以佛陀教導我們，在家眾就應好好做在家眾的事，要好好鍛鍊自己的謀





生能力，在自己的專業領域裡好好學習，才是真正的修行。在家眾在修行上所走的是入世的菩薩道而非解脫道的方式。

因此佛陀說，善生啊，如果你要過好的生活，除了要鍛鍊自己的謀生能力之外，還要勤奮不放縱，如此才能累積財富。雖然金錢不是萬能，但如果能夠有足夠的金錢，我們就能做許多利益眾生的事，這是實在話，所以佛陀並未反對在家居士累積財富，反而加以讚歎。當一個人的經濟不虞匱乏時，才有辦法發展自己的興趣，如果經常得為下一頓飯的著落傷腦筋，那就很難有機會真正發展自己的興趣，因為你根本沒有時間，也沒有充裕的精力做這些事。

佛陀在很早以前就提到適度累積財富是很重要的，這不是罪惡，而是必須要做的事。

佛陀說法是很有意思的，他以譬喻方式跟善生開示，好比一個有破洞的米袋，拿它來

裝米的話，米一定會漏失，所以破洞一定要先補起來。同樣的道理，避免殺盜淫妄等敗壞道德與財產的行為便有如補破洞。其次，要讓米袋充實，就要適度地運用合法的投資、理財等方式，米袋才會飽滿，財富才能增長。

如果能做到前面那幾項，並且能辨別哪些是益友，哪些是損友，遠離惡友，親近益友，這些都能做到的話，就可以進入核心議題了。也就是說，我們既然有良好的行為、生活的藝術、清淨的戒行、良好的經濟條件，並且也擁有謀生技巧，再來就要學習如何與六方倫理的對象相處了。

佛陀對善生說，令尊臨終前要你禮拜六方，其實是一種象徵性的說法，真正的意義是要你每天檢視自己，有沒有好好與父母相處？反過來講，為人父母者，也要問自己，有沒有好好對待兒女？佛陀繼續開示，當父母的必須要為孩子打

算，讓孩子接受良好的教育，教導他們培養分辨是非的智慧和能力，協助他們尋找良好的婚姻對象，這些都是父母必須要注意的。此外，父母和子女之間，應該要以同等、同理心相互對待，設身處地為對方思考，這樣才能擁有和諧的親子關係。

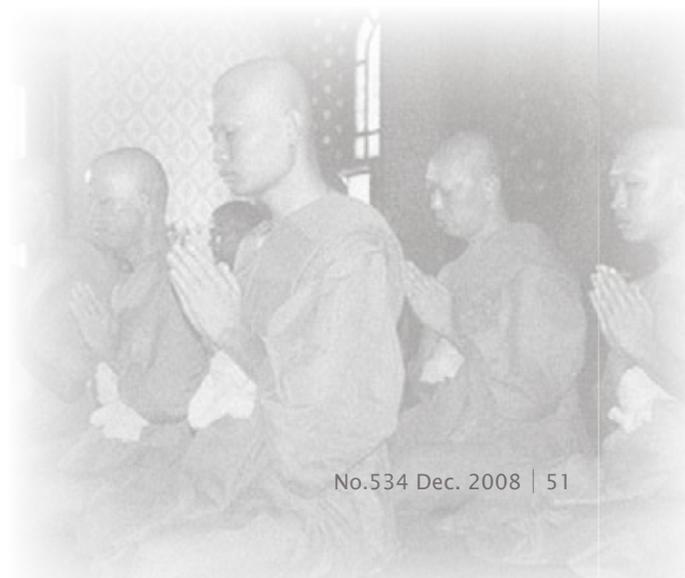
現代人壓力大，爸爸媽媽對孩子有太多期盼——我希望你比我更好，而「我希望」三個字，基本上是一種支配、控制，因為這表示父母不太瞭解孩子到底要什麼。現在的教育方式跟過去權威式的要求不太一樣，我們應該要反過來瞭解孩子的性格、資質，觀察他適合往哪邊發展，讓他順著自己的興趣與性向發展。

承蒙剛剛郭老師向大家介紹我是唸哲學系的，其實我本來也不是唸這個科系，而是唸日語，為什麼我後來會轉到哲學系呢？因為當初選填志願時，爸爸媽媽太關心我了，雖

然讀外語比較能賺錢，可是我發現自己的性向和思考並非屬於技術性的層面，我比較喜歡想東想西，在與父母溝通並徵得同意之後，我決定轉系，因此我也過得很快樂。

所以，親子關係要用同理心來彼此體諒、對待，才可以減少相互的摩擦與壓力。以上是東方——父母的部分。

我們來看看南方——師長的部分。佛陀對善生說，老師照顧學生也有原則，尤其不可藏私，不能明明有十成功力卻只教學生七成，另外三成，因為怕學生會贏過自己而留一手，這是不可以的。為人師表，不只要傳道、授業、解惑，還要教導學生做人處事的





道理以及謀生技巧。

相對地，學生對老師也有應盡的義務，那就是要尊重老師，對老師的提醒與教誨要緬懷於心，將老師當成父執輩般對待。所以禮拜南方的意義，在於師生倫理的這個層次。

至於西方是指我們的另一半，也就是我們的妻子或丈夫。佛陀並不主張男尊女卑，但在當時的印度社會，女性是非常沒地位的，是故佛陀為善生開示：當丈夫的要知道妻子的辛苦，除了多加關懷之外，妻子有病痛時，不只要安慰她，還應給予醫藥及適度的照顧。如果能力許可的話，平時最好送一些金銀、首飾、珠寶給妻子，因為有了這些東西，做妻子的才會有自尊、有自信。古時候的印度，在家女眾的財產就是這些。另外，為人妻者，也要盡到本身應盡的義務，要尊重先生，照顧他的飲食起居，不在人前講先生的壞話，也不過度干預他的事業、

行為等等。從這裡我們可以知道，二千五百年前，佛陀就有男女平等的觀念，這是互惠、平等的原則，不是要誰對誰特別好，而是二人要互相對彼此都好。

北方指的是我們的親友，親戚、朋友是很重要的一環。有一次佛陀對弟子說，世界上最吉祥的事情之一就是為自己的親友服務，因為親友是我們生命中很重要的一部分，在他們需要幫助的時候，適時伸出援手；在他們需要忠告的時候，提出勸解；在他們需要渡過某些難關時，我們主動幫忙。同樣地，親友對我們也有義務。

此外，還有上方與下方，我們先談下方。下方是指我們應如何與部屬或同僚相處，這其實可以引申為勞方跟資方的關係。佛陀說，當老闆的人除了要瞭解員工的辛苦，還要提供福利來改善他們的生活。做人家的部屬，也要忠於職責，

要盡心盡力來協助上司。向下方禮拜，是指部屬跟上司之間的關係。

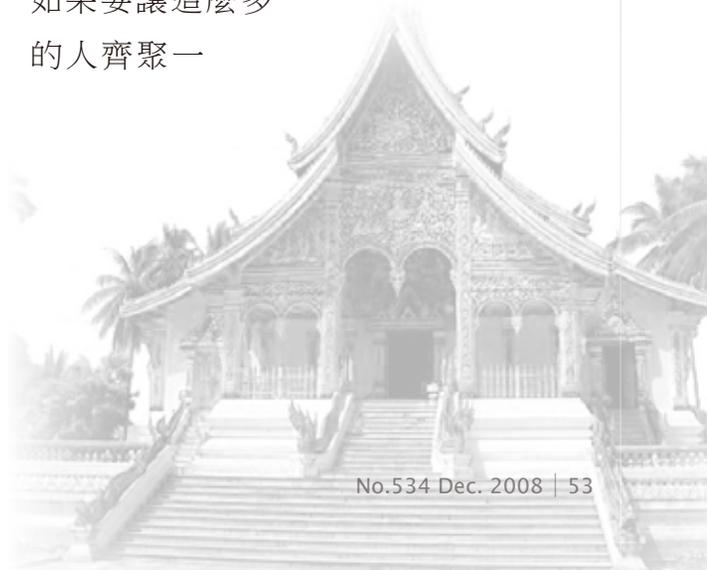
最後，佛陀跟善生提到，上方是指我們和宗教師的關係。如果你是佛教徒，當然就是指你和法師的關係。身為法師、阿闍梨或是導師，必須給予信徒良好的指引；而身為信徒，則應該要尊敬法師、供養三寶。

此時，善生恍然大悟，原來父親臨命終前要我禮拜六方，真正的意思並不是要去拜六方那些看不見的神明、精靈鬼怪，而是要我維繫好倫理關係。所以透過這一部經，我們可以獲得一些啟示與引導——怎麼照顧自己，避免不好的行為，進而累積財富，好好維繫六方的倫理。這部經是佛教信學、善學、戒學的基礎，基礎打好了，我們才會有更多的能力往上談怎麼修定、修慧，然後獲得解脫。

我個人覺得佛法是很寶

貴的禮物。我們有眼、耳、鼻、舌、身，還有意識，一般稱之為六根，而生命的活動就是六根的活動，你要認識外在的世界，必須透過這六個感官才行。眼睛看、耳朵聽、鼻子聞、嘴巴（舌）嚐、還有身體的碰觸、意識的思考想像，都是我們認識這個世間的六種管道，佛法在談到六根的部分時有其深奧的涵義。

請各位想像一下，我們在像巴塞隆納這樣的國際大球場，一次可容納二萬甚至更多人的地方，這個足球場有六個出入口；至於來看足球的群眾，各式各樣的人都有，有身上刺龍繡鳳的，有達官貴人，也有平民百姓，如果要讓這麼多的人齊聚一





堂觀賞比賽，並且確保不會發生任何暴動的話，主辦單位就一定要想辦法，因此國際奧運或是其他世界級的比賽，都會先在各個出入口設立防護欄，請警察或警衛人員把關，以防有人攜帶槍械彈藥等危險物品，如果有的話，就先把他擋下來。

佛教講的六根跟這六個出入口其實是一樣的，當我們吸收外界的資訊時，如果六根的出入口沒有建立好防護網，進來的東西可能就很難控管，那麼究竟要怎麼過濾呢？剛才提到《善生經》的故事，是修行上比較基礎的部分，但在進一步談到定學、慧學的範圍時，佛陀就會教導我們如何守護六根。

六根如果沒有好好防護，將會生起許多波動，讓身心煩躁不安，所以修行很多時候都是在調攝六根，而調攝的方式在佛家來講就是慈悲喜捨。

善生倫理學除了一般外在倫理的教導，其實也包含了一

些內在的倫理，換言之，想要讓外面的世界變得更好，必須先要轉變自己內在的世界，如果內在的世界不是很好，外在的世界當然也不會很理想。

因此，當我們的眼根接觸世間的各種事物和境界時，要學著運用慈悲喜捨來守護，慈悲喜捨好比過濾網，過濾所有進來的事物，讓好的東西進來，壞的東西無機可乘，使我們的內在變得平靜祥和，如此一來，我們迴向給世間的也會是慈悲喜捨。保護六根是很有意義的修行，懂得怎麼照顧眼根的人，事實上就是一個懂得照顧生活的人；懂得照顧耳朵與意識的人，就是一個懂得照顧自己的人，這是很重要的。

快樂就像太陽一樣，是一個自然發光體，太陽在高高的天上，只要有人需要陽光的溫暖，就會自動地靠近它（曬太陽）。以佛教觀點來看，我們要帶給世間快樂，一定要先從自己開始做起，讓自己成為一



個快樂的發光體，你的喜悅自然就會感染給周遭的人。

佛教的種種戒律都源自於佛陀的教導，佛陀制戒時，有二個很重要的原則：第一，我們絕不對別人不好，不與人結惡緣。那個「別人」其實也包括我們自己，譬如說：我不能

對你不好，但我自己卻在生悶氣，這也不行。第二，我們要對別人好，因為無所求的愛，無所求的付出，不僅會讓我們發光的能量變得很大，還能帶給周遭其他人很美好的生活體驗，這是很有意義的一件事情。祝福大家！☉（全文完）

宗教與和平的對話

佛教的美麗新世界

智慧講座

【完全免費·自由入座】

◎凡參加本講座貴賓可獲贈珍貴書籍

一九九四年，聯合國教科文組織邀集各宗教領袖，共同簽署「促進和平文化之宗教角色宣言」，開展國際的宗教和平運動。重建佛教和平文化，在世界各地已有許多卓越的成果，林教授將於此次講座中，從宗教與社會責任的角度，與大眾一起分享、探討佛教社會行動與覺觀修行，是消除衝突、培養慈悲心、倡導和平運動的主要方法。

97年12月28日（星期日）下午2時30分

主講人：林朝成 教授

台灣大學哲學系博士
成功大學中國文學系教授

地點：台南市立文化中心國際會議廳
（中華東路三段332號）

主辦單位：台南市立文化中心
財團法人慧炬南社

聯絡電話：06-2881677