

## 【特別報導】

# 從「攜手同圓」理念談佛光青年生命教育的建立

——二〇〇一年國際佛光會青年會議專題報導

滿遵

佛光山法堂書記

對於新世紀的來臨，許多人都抱著很大的期望，尤其是身為國際性的佛光青年，在五度參與全球性「國際佛光會青年會議」，對世界的視野打開了，看得愈多，關心得愈多，就愈是覺得生命是負有使命的，生命是需要回饋的。透過大會研討的思想教育、啓發，這個世紀的佛光青年，對於自己的處境有更深的瞭解和責任。

### 一、來自二十三個國家近五千名青年出席盛會

二〇〇一年十二月二十八日開始，全馬來西亞各地的傳播媒體，已將佛光之聲傳遍各地，超過一千名義工聚集在吉隆坡綠野仙蹤會議廳，為第五屆國際佛光青年會議而忙碌。有來自二十三個國家，近五千名來的青年將出席此項盛會。

這場會議，總指導是佛光山開山宗長星雲大師，主辦單位是國際佛光會青年總團部，承辦單位由國際佛光會馬來西亞協會青年總團負責，大會主席由馬來西亞協會青年總團宋耀瑞團長擔任。海內外青年代表團計有亞洲：台灣中華青年團、香港青年團、日本東京青年團、大阪青年團、菲律賓青年團、馬來西亞青年團、新加坡青年團、印尼棉蘭青年團、泰國曼谷青年團、韓國漢城青年團、中國北京青年團、汶萊青年團。美洲：美國紐約青年團、內華達青年團、洛杉磯青年團、加拿大青年團、愛民頓青年團、多倫多青年團、溫哥華青年團。歐洲：瑞士青年團、英國倫敦青年團、法國巴黎青年團、荷蘭青年團、瑞典斯德哥爾摩青年團。大洋洲：雪梨青年團、昆士蘭青年團、墨爾本青年團。非洲：南非約堡青年團。中南美洲：巴西青年團。

開幕典禮在莊嚴隆重的氣氛下正式開始，大會恭請星雲大師主持按鈕儀式。大會青年代表以「青年菩薩勇猛精進，佛教靠我，當下承擔，四海佛光，旭日東昇，弘揚正法，攜手同圓」，與全體二十三個國家的青年代表共勉。這象徵佛光青年自我的期許與未來努力的目標。

青年是國家未來的主人翁，是國家未來的希望和前途，古今中外多少叱吒風雲的領袖，都是在青年時期獻身國家民族，才得以完成偉大的事業；在佛教的歷史上，教主釋迦牟尼佛、中國玄奘大師等，也都是在青年時期投入佛教。所以，佛教青年是佛教的延續者及發揚者，也是二十一世紀人間佛教的先鋒。佛光山在星雲大師的帶領和教育下，全球的佛光人，都榮耀地以「人間佛教」為思想、行持的圭臬，佛光青年亦是如此。

主辦單位國際佛光會青年總團部，成立於美國加州洛杉磯西來寺，短短五年來，如今百餘個青年分團分布在五大洲，八十五個地區。平日於世界各地積極參與社會活動，更以有組織的方式，帶動青年從事各項文化、教育、慈善等活動。在參與過程中佛光青年努力學習，充實自己，尋求突破，自我調整，修正自我的思想，並培養積極正確的道德觀以及開放的胸襟。

承辦單位馬來西亞協會青年總團，於一九九七年正式成立，現今共有三十個分團，會員近二千名。對於會員的教育和培訓，都有一定的組織和程序。宋耀瑞總團長表示：「青年在加入會員之前，會先以義工身分參與各項活動後，待瞭解青年團理念之後，才加入正式會員。隨後學習活動的策畫執行能力，加強處眾的和諧觀念，以及佛法義理的熏習。在組織方面，總團部最高領導總團長，下設署理團長、副團長、正副秘書。各分團則是分團長、總義工長、義工長、隊長、組長、會員、義工。」組織架構之完整，以及會員的素質提昇清晰可見。

在二〇〇一年四月馬來西亞協會青年總團主辦「佛教青年講習會—佛教靠我」中，二千名青年參加，目標為加強青年為教的熱忱，追求佛陀的正法，擁抱智慧和勇氣，為苦難的眾生發下菩薩的心願。除此之外，於一九九八年主辦「祥和夜—星雲大師弘法大會」吸引五萬人聆法，二〇〇〇年「禪淨密三修法會」、「千喜萬福送溫情」慈善演唱會，以及一九九九年、二〇〇〇年曾協助，首創的大型音樂劇「釋迦牟尼佛傳」，在在引起當地熱烈的迴響和肯定。

這些文教活動，讓與會人士見識到馬來西亞青年的活力和熱情，以及優秀的組織力。所以才有承辦國際性的青年會議的因緣。承辦這次會議時，總團便於數月前進行各項事宜，甚至數位重要幹部在總團長的帶領下，跨海到台灣求益於大師，召開了數場工作會議，目的就是要讓會議能夠進行圓滿。同時在馬來西亞也徵召了千餘名各項專才的義工，共同協助會議工作，其活力的展現讓全球青年讚歎佩服。

「活力」是學習進步最佳的動力，「人才」的齊集更是力量的凝聚。像新加坡幅員這麼小，競爭力卻是全球前幾名，這是靠百分之七十五的華人、百分之二十五的馬來西亞和印度人通力合作，並不惜重金禮聘全世界各地的各式人才。有活力就比較容易改革，產生預期的力量，往往在其他地方做不成的事情，到有活力的地方事情就做成了。成立以來佛光青年團是個活力發源地，每個青年自許為世界公民，為這個世界帶來更多良善、智慧的力量。

國際佛光會馬來西亞協會林玉麗會長對於青年的護持不在話下，她說：「青年需要佛教，佛教要青年。馬來西亞佛教青年在喊出『佛教靠我』的口號之後，引起熱烈的迴響，為社會注入一股清流，這一股清流需要我們的呵護，需要我們的支持。青年人有的是熱情和衝勁，成年人有的是經驗和遠見，兩者的互相配合攜手同圓，活動既融和佛法又能帶動青年，既淨化人心又能注入新血。在佛法事業的永續傳遞上，才能一脈相承，燈燈相續。」

她更希望透過這一次的會議，能凝聚全體佛光人的力量，並在會議討論中，擬出佛光青年在這一個新世紀的任務和目標。「佛教靠我」不只是一個口號，「攜手同圓」更不是空想。此次青年會議的意義就是在於通過活動達成彼此的共識，通過交流激發更高的創意，以使人間佛教的推廣、佛光淨土的開拓能真正落實。所以在未來的一年中，佛光會將以推動文化教育工作與慈善公益活動，繼續推廣人間佛教的使命。

## 二、多種族、多文化的馬來西亞

「攜手同圓」的理念是由承辦單位國際佛光會馬來西亞協會青年總團，集合眾人的智慧提出的，筆者參觀會議地點吉隆坡的城市之後，對這樣的主題也深有所感。

馬來西亞的領土包括馬來半島南部（西馬）及婆羅洲島北部（東馬），是個君王立憲的國家。早在英國殖民地時代，這個國家的經濟就以外銷橡膠、錫及生產稻米為主。早年的移民正是這個多民族國家的生產主力。

吉隆坡是馬來西亞的首都，儘管高樓林立，卻仍保有美麗的綠色自然景觀，與相當平民化的房舍，人口約一百萬，華人佔其人口一半以上。市區街景呈多元化的異國風味，有阿拉伯式建築的政府機構、回教清真寺、中國式的商店街、印度寺廟、歐式庭園，簡直像一部馬來西亞歷史的電影濃縮版在此逐一上映。

只要到市區走上一遭，就會聽到生意人和顧客吱吱喳喳地用各種不同語言講價，其中有華語、馬來語、印度語，以及土語，可能還有英語。馬來西亞人民的確是由多種文化及種族所融和而成，馬來語被定為國語之後，加上優馬政策的影響，如今馬來文已深入各民族之間，成為共通語，大街小巷上，中文與馬來文並列的廣告看板正是這個國家的特色之一。

馬來西亞政府在一九九六年統計有五百萬華人，是繼馬來人之後的第二大民族，占全國人口的三分之一。第一批華裔商人大約是在十五世紀明朝三保太監鄭和下西洋期間抵達此地，他們多半在馬六甲一帶開設雜貨舖；不過多數的華人是在十九世紀期間抵達，當時華南各省的居民（主要是福建、廣東、海南島）為了躲避中國的戰亂，紛紛來此地賺錢謀生。在馬來西亞的商人及工商業者等團體之中，華人佔了絕大多數。

印度人和華人一樣，早在數世紀以前就來到馬來西亞，但直到十九世紀才有大批印度人移民至此。來到此地的印度人多半來自印度南部，在此地的農莊工作。馬來西亞的印度人現今多半定居在西部沿岸。

馬來西亞的政治環境早年是多動亂的。十五世紀時，馬來半島南部成立馬六甲王國。十八世紀時該王國被葡萄牙及荷蘭佔領。到了十九世紀，英國除佔領馬六甲外，還擴及檳城、新加坡，並組成馬來亞聯邦。第二次世界大戰期間又成為日本軍閥的直轄地，戰後才由英國再度恢復馬來亞聯邦。一九五六年制定獨立憲法，第二年獨立成為英國的盟邦之一。一九六三年原為英國殖民地的東馬砂勞越、沙巴及新加坡加入馬來西亞，但一九七五年時新加坡又再度脫離，成為獨立國家。

隨著一九五七年獨立運動的風潮，華人一躍而成馬來西亞企業界及商業的主流，而馬來人在經濟上則相對的顯得落後；即使馬來人在政府的高階層中握有相當的實力，但馬來人的經濟頹勢仍無法扭轉。

馬來西亞政府在經歷一九七〇年一連串血腥的種族暴動後，開始推廣「新經濟政策」，這項頗令人爭議的措施，是在就業市場上限定種族的配額，想藉此幫助馬來人能迎頭趕上華人，並縮小各種族間的經濟差距。然而新經濟政策不但未能促進種族和諧，反而造成貪污腐敗，引起馬來西亞其他種族的對立，最後終於在一九九九年遭到廢止，而原先推行的宗旨卻一項也沒達成。雖然種族間諸如此類的緊張氣氛在台面下仍十分凝重，但馬來西亞還是維持著相當程度的穩定及和平。

也許是因為所處的情勢，馬來西亞的華人，更懂得人與人之間有良好的互動關係，是生命中、現實中最美好的畫面。如同馬來西亞佛光山住持慧顯法師說：「這次會議的宗旨是提醒每個人，透過良知的眼光來看我們週遭的事，以加強年青人對社會、國家的責任心，進而鼓勵每一個人挺身而出，從『我』做起，使世界更美好。」

### 三、「攜手同圓」為世界和平帶來希望

星雲大師早年應馬來西亞佛教青年總會的達摩難陀長老之邀，前來擔任大馬佛教青年的宗教導師。當時即發現大馬佛教青年的為教、熱情和發心。因此在一九九七年成立國際佛光會馬來西亞協會青年總會，目前已有三十個分團，散布在馬來西亞各洲。

馬來西亞是多種族國家，加上殖民文化的影響，國家呈現多元化的風貌。有美麗的海灘；殖民地的異國文化、建築；森林覆蔽的山嶽。生長於斯的華人，更能體會各種族尊重和諧的重要。於是在這次會議主題特別以「攜手同圓」為題，希望連接全球佛光青年的思想，為世界和平的希望、豐富人生的夢想攜手同圓。

何謂「攜手同圓」？星雲大師在大會演講時說：「做人，有的人非常偏激，左右兩邊，不是左就是右；做人，有的人上下兩極化，對於高低、大小、階級分得非常清楚；做人，有的人四平八穩，非常方正，多一點，少一點，他一點也不含糊、苟且；做人，也有的人是圓形的，非常中道，可以多一點，也可以少一點，只要正派，只要有公義，只要大家歡喜，就算圓融，就算圓滿。」他也進一步表示，每個人應放下不同國籍、種族以及地域觀念，共同攜手，創造更美好的未來。而在做事上要圓通，做人要圓融，說話要圓滿；不圓，就有了殘缺，有了殘缺，就不容易讓人歡喜接受。

「圓滿的人生，分三個階段，第一個圓是讓個人、家庭、社會、國家、士農工商等四方八面，分散在各處的小圓點，集中成爲一個中心，形成一個大圓圈，那是多麼的美麗、圓滿！或者將個人的理想、願望凝聚，透過眼耳鼻舌身意都能自在的表達，甚至想要做什麼事業、到什麼地方、與什麼人來往，四方八面即與我相應，如果能做到這點，就是人生第一個階段所完成的圓滿人生。

「第二就是圓滿的人生，其意義甚深，對我們非常重要，人生雖有生老病死，但死並不是沒有了，生命如時鐘，無始無終，死死生生，生生死死，一直在輪迴，所以，我們對人生要有信心，因爲人生是一個圓。世間萬物成住壞空，空中妙有，空即是有，宇宙法界皆是一個圓，心在哪裡，在一切處，心包太虛，量周沙界。念頭念念生滅，念念之間流轉、輪迴，把生命吸吸呼呼，像海浪一樣，我們一天當中究竟在天堂與地獄之間輪迴多少次？好心在天堂，壞心在地獄，天涯在我心中，不在心外。

「第三種圓是真心佛性，我們的真心如虛空，虛空無相，無所不相，包含萬有一切。其實，每個人都有一顆真心，只是自己不知道而已，就如同黃金、鑽石埋在土裡，不易察覺，現在我們要費一些功夫把我們的自性找出來。自性是不生不滅的生命，如果每人都能找到自己的真心，隨遇而喜，隨遇而安，那就是解脫的人生、圓滿的人生。」

除星雲大師主題演說「攜手同圓」之外，大會也延聘一群有識、優秀的師資來爲全球的青年授課，拓展年輕人的思路。計有國際佛光會中華總會長吳伯雄先生、國際佛光會世界總會秘書長慈容法師、國際佛光會青年總團部執行長慧傳法師、佛光青年中心主任依淳法師、佛光青年中心執行長葉惠貞老師、「浩瀚星雲」作者林清玄先生、佛光山檀講師曾廣志醫師。

同時大會也安排各國寺院的住持法師，以及學有專精的學者，共同主持分組討論。議題有：如何落實會議主題「攜手同圓」的理念？如何成爲優秀的幹部？如何使用「佛光團康手冊」？如何經營一個佛光青年分團？如何推動「人間佛教讀書會」？如何吸引更多青年加入佛光青年團行列？如何具體實踐「佛教靠我」的理念？佛光青年如何成爲一個優秀的文教人才？佛光青年正確的學佛心態？

因此，會議的目的讓全球佛光青年從「攜手同圓」的寬廣理念，建立優質的生命教育。我們現在從四個面向來探討：

第一、「攜手同圓」提供「尊重生命」的思考

第二、「攜手同圓」帶來「慈善救濟」的關懷

第三、「攜手同圓」具備「社會責任」的省思

第四、「攜手同圓」開發「內在覺醒」的道路

#### (一)「攜手同圓」提供「尊重生命」的思考

以馬來西亞為例，無論是英國或日本殖民時代，馬來西亞政府對馬來人均採保護政策，這對其他民族而言，無異是歧視待遇，因而引起彼此間的衝突與摩擦。還有震驚全球的九一一恐怖事件，如何消弭不同信仰、不同語系、不同種族的紛爭，促進融和，防止各種族團體的民族糾紛，也許是本世紀最大的課題。因此，「攜手同圓」這樣的思想主題，絕對是可以呼應這樣的世紀議題的。

數世紀以來，許多國家和馬來西亞是相同的。來自世界各角落的生意人、移民、征服家帶著自己的傳統、宗教及生活方式，來到新加坡及馬來西亞。生活在這裡的人們雖早已學會了如何去改變及適應新的生活方式，如何與其他的種族及信念並存並生。但思想和內心的深處卻並不一定能真正尊重對方，甚至包容不同的思想，這樣的深沉課題是這次會議要青年朋友們思考的。雖然其他國家青年，可能暫時無法領會到馬來西亞青年所面臨的問題，但究其根源，這些問題的病因是來自於人類彼此間，無法互相在差異中，保有尊重的涵養。所以，學習尊重不同的生命，是不分國籍膚色的。

星雲大師提出，每個人應放下不同國籍、種族以及地域觀念，共同攜手，創造更美好的未來。同時，在做事上要圓通，做人要圓融，說話要圓滿；不圓，就有了殘缺，有了殘缺，就不容易讓人歡喜接受。

這樣的理念提供青年學習「尊重生命」，學習從自我角度出發思考，對方也是個和自己一樣的「人」，也有情緒、看法，更有存在的尊嚴。當一個人心中充斥敵意、憤怒和偏見時，自然處處彰顯不滿。尤其，遇有情緒低潮、壓力沉重時，便極易遷怒他人，忽視別人是「人」，是有尊嚴的生命個體這樣的事實。

每一個人都有不同的觀點，不同的立場，但是話語表達需要說得理性兼謙和。有的人，說話很「直」、「衝」，夾帶複雜強烈的負面情緒，視別人為不可理喻的敵人，更自以為唯有如此的表達，才能顯示自己的力量，別人才會「聽清楚」。事實上，這種逞一時之快的人，只是暴露其短——「性情浮躁」、「有勇無謀」，是典型的侵略型性格。

所以，「做事上要圓通，做人要圓融，說話要圓滿」，首先就要學習接納「尊重生命」的觀念，並落實在日常生活中。耐心地傾聽他人談話，且能抓住精華，培養自己有能力解決生活週遭的困惑與問題，並具備寬容胸懷並能自我批判，同時與外在世界保持良好的接觸，期許自己做一個世界公民。

## (二)「攜手同圓」帶來「慈善救濟」的關懷

現今大部分青年從小就生長在一個衣食無缺的生活環境當中，有時候會常常覺得不曉得生活的意義在哪裡？同時心性也會比較脆弱，面臨現實社會中的挫折、挑戰以及解決能力也比較不足，每天都過著差不多的日子，常常會有一種很麻痺的感覺。

因此，有些年輕人就會追求一些感官的刺激，藉由崇拜偶像明星、追求流行的方式來滿足。當然這些並不是不好的現象，但是有些情形已經到了極端，比如說吸毒、或是沉迷於網咖，這樣的現象都是物質很富裕，心靈很空虛所導致的，可以說各國普遍都有這樣的問題存在。

「攜手同圓」的理念，落實在每一個青年的生命觀，就是一種珍惜生命、服務眾生的具體表現。以各國青年團從事各項慈善服務紀錄中，我們清楚觀察到，這樣的具體善行，可以讓青年朋友過著心靈富裕的生活方式，並藉著服務學習和別人的互動，可以建立起自信心和對社會主動關懷的能力。

以台灣為例，很多人對政治環境都很不滿意，對經濟也不滿意，很多的人失業，台灣不再是以前那個很炫麗的台灣了。但是台灣有台灣的好處，現在還是有很多的人，在任何的困難和艱苦之下，他們都願意透過社會福利的方式，幫助一些受苦的人，這是台灣最可愛的一面。佛教界在台灣是非常慈憫地關懷台灣，哪裡有苦難，就可以在心裡看到佛教徒，這點倒是可以值得安慰，佛教徒還不至於只要出世的修行，而不問世事。

所以，青年團帶領青年朋友看到這一面，甚至帶動他們加入慈善服務的工作，這是有助於他們的成長。如果我們的社會很多年青朋友願意在他們的生命中、生活中，一星期花一個下午，或者是一個月挪出一天，參與義工行列，讓受難家屬的壓力得到一些紓解，讓受苦者知道這個社會並沒有忘記他們。

國際佛光會青年總團部成立以來一直以「不忍眾生苦」，來帶動青年體會生命應有的悲憫。事實上，參加義工，最大的好處不是別人，而是參加義工活動的自己，參加義工活動會更加豐富我們的心靈世界，對自己、別人、社會的價值，事實上對生命也是有價值的。

生命的成長，是在於我們自己，我們要學習忘記背後一些錯誤的事情，努力此刻，然後面對未來。如果要讓我們的一生過得很好的話，人與人的關係，一定要彼此相愛、關懷，用這樣正常、正確的觀念去面對自己的未來。

### (三)「攜手同圓」具備「社會責任」的省思

之前，我們談到「攜手同圓」帶來「慈善救濟」的關懷，但是，我們希望青年的智慧有足夠的深度，去思考「苦難」背後真正的原因。

星雲大師說，我們在一天當中究竟在天堂與地獄之間輪迴多少次？好心在天堂，壞心在地獄，天涯在我心中，不在心外。

因此，我們觀察到，苦難往往有些來自無法避免的天災，但有些卻是來自於人禍。這人禍，背後如果不是偶發的個人情緒，或是恩怨情仇，而是來自公共政策，或者是法案的錯誤時候。我們應該如何適度的發揮每個人對社會應有的「社會責任」？

「人間佛教」的行者，是不能避談「社會責任」這部分的，從佛陀到過去的高僧大德，爲了護念眾生，他們也是想盡辦法去說服君王，或是政策的主導者，希望他們能夠「護念眾生」，善盡爲人君主的「社會責任」。所以，關懷眾生苦難的部分，在佛教的傳統裡，早已進行了數千年。

因爲苦難之外，我們可能要追究到罪惡的根源，自己的罪惡需要用佛法對治，他人的罪惡，則要儘量減輕罪惡的發酵力量，譬如說有良好政策的約束，將個人的惡行制止，至少爲了慈悲，不讓他繼續墮落沉淪。所以，政策或是法案的設立，要注意是否能將苦難化爲無形，或是減低，最好是讓苦難不要再發生。

因此，各國青年團熱心參與當地關懷社會的活動，甚至聯合當地佛光協會的力量，對當局發出正面有力的呼籲。佛光會也希望更多優秀，甚至具有社會地位的人士，加入佛光會組織，共同監督政策、法案的平等性。

這樣的說法，也許會引起傳統人士的質疑，質疑我們修道人應該就是要解脫自己？應該是好好地觀照自己的身心？爲什麼要用那麼多時間在社會、群眾之中？有時間反觀自照嗎？會不會因此而庸俗化？佛光會組織是由一群有識的在家居士領軍，奉行的是「人間佛教」，無論在行持或心性上，都能關心今生與下一代的福祉，倘若只是關心來生，這是一種非常奇怪的現象。

再者，有一種人雖然願意行「菩薩道」，但卻只能面對苦難的表象；因爲面對苦難的表相，給自己回饋的感覺是：因爲我的努力，苦難的現象馬上紓解，快樂是現成的，而且沒有

爭議。但是，他卻忘了，苦難背後真正的原因，往往是來自於罪惡，不管是當事人的罪惡，或是他人的罪惡，還是一種由社群裡共同形成的罪惡。

接下來，我們就要問要不要去碰觸「罪惡」的根源問題。當然，這部分的張力是比較高，對一個修行人來講，他會習慣心情需要平靜，人際關係是也要求和諧，不希望介入這麼深層的領域，讓自己因不適應而產生苦惱。

但是我們要質疑，如果我們假裝事情沒發生，心情就會很平靜，但這只是虛擬出來的平靜，難道這經得起考驗嗎？除非能夠無視集中營對善良民眾的凌虐，或是恐怖主義分子釀造的九一一事件。當面對這些人類的浩劫時，我們心中可以如如不動？但是，我們不知道這是屬於冷漠無情呢？還是真的是慈悲超然？

我們知道佛陀所宣說「因緣法」真理，他認為「因緣」，決定很多眾生的不同，也就是所謂的「個別差異性」。因此，每個眾生的生命境界不同，不能夠用唯一的標準來要求。在這樣情況之下，佛陀認為，如果一個眾生，他只是希望得到明天更好，未來更幸福，可以消災免難，佛陀會告訴他要怎麼做，他的德性必須要有關懷別人的能力，而不是去傷害眾生。

有些生命超越了一些，他認為這些世俗的幸福又如何呢？這些都是虛幻的，佛陀就會告訴他，怎樣才會達到生命究竟的解脫？不止是在感官的享樂之中。再有一些人又更超越一層，他們有一種菩薩心腸，認為不能只管自己生命的解脫，只要有一個眾生還在苦難之中，他就覺得生命不圓滿，這種人就是菩薩根性。

因此，無論對事情、對修行的看法是不能二分法，當我們投入社會關懷活動時，並不是「不務正業」，不務正業之後修行就會退步，也會變的庸俗不堪。我們所有努力的背後，是對佛法深度思考所延伸的，星雲大師曾說：「以出世的精神做入世的事業。」所以，佛光會的投入和努力，不是想要湊熱鬧或是迎接掌聲，或是為了權，為了利，而是看見眾生苦，捨不得眾生受苦，暫時把自己解脫生死的事擱下，發大心為群眾服務。

這樣善盡「社會責任」的結果，發現其實每個人正一步一步地在完成自己。所謂「完成自己」不是自己在追求什麼樣的目標，說穿了修行是在修什麼呢？就是修到「無我」、「無私」，沒有一點私心。

每個人根性因緣不同，有的人，他們必須是在禪堂、在曠野中，是避開群眾進行觀照身心而解脫自我的；但我們相信「人間佛教行者」是一不斷的忘記自己，接近苦難眾生的時候，在累積的歲月中，這樣的過程中「自我」越來越淡化。自私的生命歷程是無法擁有強大的生命能量，在放棄自我、熱切護念眾生的過程中，忘記計較是不是有任何回饋和利益，這難道不也是一種修行嗎？

#### (四)「攜手同圓」開發「內在覺醒」的道路

星雲大師在演說中強調，第三種圓滿的人生，要明瞭自性是不生不滅的生命，如果每人都能找到自己的真心，隨遇而喜，隨遇而安，那就是解脫的人生、圓滿的人生。

自性，是一種內在的「自覺心」，是一種透視自我的能力，是一種對自己的覺醒，是觸摸到自己心靈的能力。這種「自覺心」，在一個講求功利主義，強調輸贏的社會裡，已逐漸退化蒙蔽。

在日常的生活中，我們經常可以看到大部分人們，在潛意識莫名興奮地談論別人的是非、隱私，卻絲毫不知所談的，正反射自己的行為特質，以及個人真正內在潛藏的動機。然而，跟著起鬨的人，比比皆是，而且渾然不覺有何不對。

還有一種人，只要別人觀點與他不同時，一定強詞奪理、咄咄逼人，深恐別人不知其睿智敏思，而過程中所表現出的傲慢態度，讓原本輕鬆和樂的交談，衍生為無謂的爭吵。這種表達方式，充分突顯了因自卑所產生強烈自我膨脹與防衛。然而，隨著喧囂的人，處處可見，也絲毫未覺有何不妥。

從以上的例子，我們得知「內在覺醒」的缺乏，是現代人生活中人際關係的致命傷。一個常常沒有「反求諸己」的自省習慣，卻習於「我行我素」，充分顯現頑強、蠻橫的個性。結果，不止傷害別人，最後，更會傷害到自己。

這種「反求諸己」的過程，便是讓「自覺心」萌芽，再次擦拭自己的內在心靈，找到自己的「真心」。唯有透過自省，方能發現自己擁有主導自我的能力，而不是一再要求或苛責別人。

全球佛光青年在各國青年團有組織的帶領和教育下，定期不間斷地學習佛法，涵養身心，另一方面又實際地投入文教、慈善等各項活動，這樣的熏習和互動之下，佛光青年早有不同的見識和素養。

所以，當這個社會充斥謠言、黑函、紛爭、暴力時，佛光青年無須跟著衝動起鬨，而是學習安靜下來，擦拭自己的心靈之眼，喚醒自己內在的知覺，讓自己保有一顆明亮的「自覺心」。

#### (五)「攜手同圓」的努力計畫

這場會議共舉行四天，我們不會誇口說全球佛光青年，以達到百分百的智慧和實力，但我們可以確信，大部分青年的思想獲得前所未有的思考空間，他們懂得去尊重彼此的不同，更樂於分享彼此不同的生活經驗。

在分組座談中，我們看到，各國青年代表熱切積極提出落實「攜手同圓」理念的方法。有的決定回國後，加強對各種弱勢團體付出關心，釋放善意，定期至當地孤兒院、養老院、殘障中心做各種慈善的服務。有的已在大學舉辦中華文化活動，讓馬來人了解華人文化，積極主動的透過各種管道，讓別人先瞭解我們。甚至也建議舉辦各國文化展覽的連誼活動，不但可彼此吸收生命的看法和經驗，更可以藉由參與活動，讓不同信仰，不同生活方式的人，有良好和諧的互動，讓他們親身瞭解佛教不僅僅是宗教信仰，更是一種充滿智慧的生活方式。

華人的民族性較被動，常因為自己的不主動而喪失許多接觸他人的機會，如何積極主動地和其他社群團體融和？澳洲南天寺住持滿謙法師提出她豐富、實際的經驗給所有青年。她說，在加拿大和澳洲的社會裡，是華人移民最多的國家，但是幾乎沒有種族分歧的嚴重問題，各種族相當融和。澳洲人可以接受中國人的文化，拿起筷子用餐，甚至拿的比中國人好。這證明中華文化已被澳洲的社會尊重、融和，所以，無論是吃的文化，或是年慶佳節的活動，澳洲人都能認同參加，彼此的文化已因交流而融和。

她進一步指出，「多種文化」的並存，即是「攜手同圓」的展現。她建議各國青年在當地，可先主辦一些屬於文化性的活動，基本上這樣的活動較無宗教色彩，容易被非佛教徒接受。滿謙法師已在南天寺舉辦文藝季、藝術季、各文化的聯合展活動。透過這樣的展覽，可以讓不同種族吸收。

目前根據澳洲官方統計，佛教已成為澳洲第三大宗教，是所有宗教中成長最快的宗教。主要原因是採取不正面傳教的方式，重點視將佛法的精神傳播給每個人，而佛教的智慧和包容性，據滿謙法師表示，這是主要吸引西方人士親近佛教的主因。因此，在南天寺的禪坐班，你會看見很多的神父和修女，正凝神專注的觀照身心。

菲律賓的佛教青年也表示，目前菲律賓佛光會、青年團每天透過手機的簡訊傳大師法語，現在已累積每天數萬通。

歐洲的青年代表在分組座談中談到，法國很害怕邪教傳教，以前只能接受天主教、基督教，只要一打出宗教的名號，不容易推廣甚至吸引人，不過巴黎佛光山十年的努力，已獲得當地社會的認同和肯定，越來越多人想接近中國的文化與佛教。

我們知道歐洲共同市場的完成，以及歐元的統一，早在數十年前就已籌畫佈局和不斷嚐試可能性中醞釀。首先是鋼鐵業的合作，接著有共同市場，到今天歐元的統一。因此，佛教在歐洲的發展，實在需要出生在當地的華裔青年，投入相當的心力和時間共同來努力。

目前法國青年團已參與協助巴黎佛光山舉辦生活講座、「佛門的一天」，並主動邀請讓媒體採訪報導。法國媒體以「以歡喜代替悲哀」為題，探討天主教、基督教所看到的形象是悲哀的，而佛教的佛菩薩像卻是歡喜的。還有一次的茶會活動中，也以「以綠茶代替香檳」

為題報導。除外，在歐洲很流行電視座談會或講座，是多人一起談的，這樣的方式也預計要進行。

爲了讓更多非佛教徒領受佛法的智慧，討論中也有人建議在印製佛光菜根譚書籤時，並不一定要標明宗教，最好翻譯成當地語言，較能爲一般社會人士接受。

以上種種的建議方法，說明這群青年的心是熱切的。正如大會主席馬來西亞宋耀瑞總團長對此次會議的感言：「歡喜，是因爲能和你們在一起，和許許多多年輕的心、真摯的心一同跳躍。大夥兒的熱誠，是我們在學佛道路上照明的燈。感恩，是因爲面對萬千人群的時候，一回首有你們的心和手，把佛光青年的成就一次又一次地推向高潮。許許多多的因緣交織在一起，成就了今天的我們。我們熱切地盼望來自海內外的佛光青年們，參與國際佛光青年會議後，在心靈的最深處種下菩提種芽。」

會議雖已結束，但許多人都表示深深感受到星雲大師對青年們的愛與期盼。深信佛光青年經過一次一次的會議研討、活動歷練的成長，將會有更多的青年投入，共同延續推動人間佛教的理念。