

【書評】

才知生命原味香

——品覺《人生禪》

永悅

佛光山弘講師

文如其人，總是言簡意賅，一篇篇掀起生命的真實波瀾，是這套書的面目。它能助人撥黑雲毒霧，乍見靛藍青天，生命的原味縱然在掩卷之餘，依然飄香迭起；它撩撥生老病死於指間，將祖師禪法鑄以高亮度的視野和專注，與其說作者擁有一隻清越醇雅的文學健筆，不如說吉老師在修道大路上，已有其個人獨特的體證和出空入有、出俗入世的逍遙自在！適如星雲大師在〈序〉文中揭櫫的「既不失禪師詼諧豐贍的趣旨與義蘊，又能深中現代人彷徨迷失的心靈」。《人生禪》八百餘篇上承祖師禪風禪趣，也為芸芸大眾開啓禪機之門。

佛教史上之原始公案，就屬「拈花微笑」最為普傳。佛陀將入大般涅槃之際，於靈鷲山頂，對大眾示意求法的機緣，可惜眾生緘默不能入心。大梵天王乃以千葉妙法蓮花金光明大婆羅花，雙手捧舉過頭，五體投地，奉獻佛陀，代眾求請法益，之後並以其身化作莊嚴寶座，恭請佛陀上坐。釋迦牟尼佛受此蓮花，安坐座上，無言無語，但向法會大眾拈起蓮花……，只見與會之百萬人天及比丘眾等，面面相覷，沉默難應，唯獨頭陀行者大迦葉能夠意會無上妙法，剎那間破顏微笑，離座，合掌，默然契應。佛陀便開示眾人：「這就對了，我有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳，付囑摩訶迦葉！」，如來無上正法遂全般付囑覺悟修行人，成就了日後盛傳的「以心印心」之禪風。

這一笑，有佛陀深遠密之奧意，有「眾生皆具佛性」的親切指向，也有破顯「貪瞋癡毒」的點化之功。

這一笑，透顯出現代人生命滯塞的艱難，心田困厄的不堪！

生命喻如蓮花，縱在五濁惡世游走，也要不染塵。如何能夠勘破妄執煩惱，行向生命的深處，一似蓮花的出淤泥而不染呢？

禪，是很單純、很清楚的生命意念。《人生禪》所傳達的消息是：生命不能從逃躲中得償，也不是在封閉中獨安，而要剖出貪、瞋、癡，淘洗身、口、意，照見自己心靈裡那一顆無色無相的摩尼寶珠，方能光照大千。所以作者詮釋說：

生命是一束靈魂或一束腦波的作用，它原本靈靈不昧、了了常知，既沒有所來，也沒有所去，不過被世俗塵埃蒙蔽了、玷污了，把一付空虛軀殼當成了寶貝。世人總是愚妄執著於世間萬象，只好慢慢地修行，一點一點去克服，就像讓風停止下來，讓浪靜下來一樣……（第二集，第四十四頁）

星河依然在夜空中朗照，本書的禪音就漸漸化成清風，化成了寂夜的星光，在你耳邊迴響：

不要掛念自己的肉體生命，要看到它的空寂虛無。珍惜自己清明的靈魂，割棄貪妄的雜念。如果有妄想，不要被它牽著鼻子走，不要跟隨它……（第七集，第一五二—一五三頁）

作者膽敢以短管筆墨來指月透天，揮灑出滿天燦亮的星光，應是作者身墜紅塵而發抒人生淬煉的熟度，迴向人間情境的寫照吧！

禪宗雖稟「言語道斷」教外別傳之原始精神，然而救濟眾生原是佛陀出世的一大因緣，於是經典上有了「第二峰頭，略容話會」，進一步傳衍出五家七宗，延而彰顯如來慈悲的本懷，禪因而是生活的，是人生的。《人生禪》能予讀者清新可親的慈悲心境，對於這一點，南京大學中華文化研究院院長賴永海教授在〈非惟得其意，實乃得其骨髓〉一文中已指出：

《人生禪》還有一個重要的特點，即著作中融進了作者的許多人生感受。細心的讀者一定會發現，《人生禪》是作者在以自己的人生感受談禪，故而其中所揭示的許多人生哲理，使人覺得極是真實、親切，毫無虛發議論、虛玄空疏之感。

六祖惠能大師拈出「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角」，深刻提醒世人勿離人道而奢求出世；馬祖道一大師的「平常心是道」更點破迷執眾生捨近求遠的心態，強調人人圓滿自足，隨緣任性，便是與佛無二。直到臨濟宗始祖義玄禪師還告誡世人：「你若能歇得念念馳求心，便與佛祖不別。」有謂「經是佛語，禪是佛意」，話禪說法，貴在得其意，進而得其髓，如果不擺脫玄虛的意象文字，或捉摸不定的虛發議論，禪，終究只是如來口袋裡的一枚星鑽，難映天地。吉老師深入三昧禪法，淺出祖師心意，用自然平實的言語、優美簡煉的文字寫來，彷彿黑暗中破出一線天光，導引讀者航向佛性大海，開發般若智慧，體證生命之終極關懷。這一點，賴永海也已指出：

《人生禪》文字之優美、言語之洗煉、表述之自然灑脫，在我所讀過的禪學著作中，也是不多見的。書中或以禪門「公案」談人生，或以人生談禪門「公案」，娓娓道來，往往在不知不覺中給讀者帶來一種清新愉悅之心境與感受。從書中人們不難發現，作者具有很高的文學修養……這就難怪其《人生禪》不但禪趣盎然，而且韻味十足。

然而這一套書也不是沒有缺點，全套十本一開始未作系統規畫，雖然以祖師宗派分冊，仍然未能完全統整；其次，由於缺乏原文對照，作者用現代白話語言把「不可說」的禪旨說破了，容易流走，也是一個小遺憾。整體而言，這一套書能彰顯禪的現代生命面目，能傳達古老智慧的消息，能寫出祖師慈悲心境，在坊間林林總總禪宗公案暢銷書中獨具一格。

《人生禪》系列將史上著名公案演繹成一幕幕妙趣橫生的場景，讀者可以從中發現，那是一種極令人嚮往的活脫、靈動之「美麗境界」。