

# 佛性

● 薩迦天津法王

眾所周知，人類有著許許多多的欲求，然而無論是哪一個人種，抱持何種哲學思考，信仰何種宗教，都有一個共通的期望，那就是離開痛苦與獲得快樂。不但人類如此，即使是低等動物如昆蟲等亦然，牠們都不喜歡痛苦，也都希望能由痛苦中解脫。個體生命如此，國家致力於各項發展也是一樣，目的是希望人民能得到快樂。因此，總歸的說，世間運作的總原理便是「離苦得樂」。

「離苦得樂」的方法有兩類，一是外在物質的追求，一是精神生命的提昇。當知，無論多麼致力於物質的追求，都無法帶來心中真正的喜樂，甚至會變得更加悲慘痛苦。獲得喜樂的唯一方法，是內在精神生命的提昇、轉化。是故，在生命中最重要的一件事，當是努力提昇內在精神生命，唯有如此，才能獲得真正永恆的喜樂和安詳；否則，即使每個人都想要獲得快樂，到頭來卻終無一人能得到幸福。以下介紹偉大上師的教導，教導我們如何提昇內在，以獲取真正喜樂之道。

偉大的導師釋迦牟尼佛，已獲得一切斷證之功德，超越所有相，根除各種過患和障礙，而證得最圓滿究竟的果位。為了度化所有眾生脫離生死輪迴，成辦諸業，在身、語、意的佛行事業中，最重要者首推「語」的事業。佛陀經由言教而大轉法輪，傳授自己證得的智慧，以期所有眾



生能如他一樣永離苦痛而獲證究竟佛果。其最精要的法門，就是教導我們認識心的本性。我們的心，無始以來本自清淨、本不生滅，若能如實了知心的本質，當下就可明心見性，從輪迴的痛苦中解脫而成證佛果。眾生的本性因受到無明幻相所蒙蔽，不能了悟；被輪迴業報所控制，無法自主，因而沈淪於痛苦中而不得解脫。不過，心的本性卻始終是清淨的，只要我們能依法精勤修行，無明障蔽終必去除盡淨，回歸本然清明。

經典都說「所有眾生皆有佛性」，而「心的本性」就是指每個人本自具足「佛性」。是故佛子應當努力地尋求解脫，彰顯「佛性」，以達到如佛陀般的大解脫、大證悟；這不僅是個人生命的一大成就，也是利益眾生最好的方法，更同時是圓滿人我兩利的最佳途徑。我們看不到「佛性」的顯露，實因我人造了甚多的過患和惡業，承受無窮的痛苦，「心的本性」完全被障蔽之故，這些問題的根源，則是由於我們不內自觀照反省，反而向外多方追求，看不見根本的佛性明光所致。

我們沒有認清及體證「心之本性」是空，對於不實在的「自我」毫無懷疑地加以執著，這是我們生命中最大的無明、最大的錯誤。要是能用心檢視，我們將會發現其實根本沒有一個可稱為「自我」的東西。自身內部器官、身體的外部、與內外之間的每一處，都找不到組成「自我」的分子，更找不到稱為「自我」的實體；然而我們卻仍執著虛擬的自我，不知回頭認知心之本性明光，這真是天大的弔詭。一旦產生「自我」，接著就會有「他人」的出現，因為自我和他人本來就是互相依存的，正如左邊和右邊的關係一樣，當右邊存在，左邊也就因之而出現；之後便會產生慾望執著，於是開始執著屬於自己的東西，如生命、親友等。而且因為利益的衝突，跟著會對他人產生敵意瞋恨。由此可知，不清淨的根本三毒，

源於自我執著，自我執著又根源於不了解自性明光所致。可見不了解自性明光是所有問題的起點，而自我執著則是一切染污的根本所在；有了自我就產生我所，由人我對立、人我利害而怨恨他人，人生的痛苦於焉產生。

樹木的根如果有毒，那長在樹上的花、葉、果實等，也會跟著有毒。同理，心若由三毒主宰，那由之而起的任何行為也都將是染污的惡業，這些惡業將會為此生和來生創造出更多的痛苦。歸結地說，心的染污是罪魁禍首，而心是逐一向外展開的語言與身體行為的根源；若心染污了，我們的行動就如同播下染污的種籽，最後這些種子都會結成染污的果實。輪迴中的眾生，便是由無始至今這樣循環不已的進行著，一世接著一世在染污的體系中永無斷絕。

法教告訴我們「心續是不間斷的」，肉體在一期壽命結束後會變換樣貌，但心續卻是持恆不斷，無所謂開始或結束，這當中深受過去業力控制，難以跳脫原來的思維模式，故陷於自我之執著而不自知；同時也因執著和瞋恨之故，隨著輪迴的延續而累積愈來愈多的染著種子，也就讓自己更難以解脫。

人類與其他六道生命最大不同，是人身具足很好的修行條件，不應該虛度此生，必須設法由幻相障蔽中覺醒，以免來世仍陷在輪迴的痛苦深淵。今生一定要用此千載難逢之人身，把握這個法教的精華，勤懇用功以期脫離輪迴，走入圓滿證悟，永遠與苦痛告別。也許這麼做不見得能馬上改變現況，但卻可根除未來痛苦之因。一顆已近成熟的農作物，不管現在長得好不好，我們都不能作太多的改變，但如果在生長的初期努力，將會大大改變它的結果。往者已矣，來者可追；過去已成形的苦痛雖然不能改變，但未來尚未定型的部分仍有很大的揮灑空間。現今所受的痛苦是屬於結果階段，但



未來的發展操之在我。如果真要從痛苦深淵中徹底解脫，就必須消除痛苦的因——三毒。脫離三毒的障蔽，苦痛自然煙消雲散。

消去痛苦的方法看似容易，但做起來卻困難重重，不說去除三毒，就連認清障蔽染污也不是易事；要革除此生的惡習尚且艱難，更何況要淨除無始以來就已經存在的染污呢？想想，要生起貪念、瞋恨很簡單，要生起驕傲和嫉妒也輕而易舉，只要極小的因，就可輕易地生起染污。反之，要生起心性的功德卻非常困難，例如慈悲和愛、虔誠與信心等等，雖然生起功德並非易事，但我們仍須努力。以下提供去除染污與生起功德之法。

去除染污之道，有「共法」與「不共法」兩種，先說「共法」。沒有人喜歡痛苦，都希望由痛苦中解脫，而徹底解脫痛苦之道就是去除痛苦之因，也就是根除三毒染污。真正的敵人不在外頭，而染污卻可輕易地將行者推入惡道、無邊痛苦的地獄中，所以首要即是認清染污是真正的敵人。

淨除染污的要領是明白因果，認清導致痛苦的原因。看清這些之後，就有可能去除痛苦之因，不易起執著。好比現在被某種疾病所苦，首先必須找出致病之因並加以戒除，否則即使眼前的病治好了，很快又會再度復發。同理，假如真的希望由痛苦中徹底解脫，也必須找到真正的痛苦，然後徹底認清、戒除，這樣才有可能獲得永恆的快樂。

去除染污的「不共法」，是從智慧下手。當無明生起，若隨之流轉並且付諸行動，跟隨念頭起舞，恐將創造出更多的惡因惡果。與其這樣，不如將心思轉個方向，看這些無明染污由何處生起。例如，當我們對某人生氣忿怒時，會認為一切都是那個人的錯，而且會愈想愈生氣，愈想愈糟糕，最後這個怒氣會導致付諸行動。所以，不如回頭試著檢視忿怒由何而來？是由身體哪一部



位生起？由何處開始？安住在那裏？本質是什麼？當如此察看或檢視這個忿怒時，你將找不到任何具體真實，被稱為是「忿怒」的東西，也無法掌握與保有它。我們不能形容忿怒像什麼，或說它是某個形狀、顏色，存在於身體內的某一部位，最後你會頓然發現，原來忿怒了不可得。所以面對忿怒之道，不如用這個方法來檢視忿怒本身，最後忿怒便會自然無疾而終，不傷害到他人與自己，回到心清靜澄明的狀態。這是透過智慧以滌除染污的方法。

以上是透過共與不共的方法去除染污，前提是必須把無明染污當成過失，認為是此生最大的敵人，一定要去除、徹底趕盡殺絕。如此思維的當下，我們也應該試著發展心性的功德——愛與慈悲，設身處地，盡心盡力地幫助他人。因為不只是我們希望得到快樂，所有眾生也都這麼希望，所以只為自己著想是不正確的。唯一能獲得真正快樂的方式是經由使他人得到快樂而來，應以這樣的思維培養自己更堅定的菩提心。

再進一步說，有珍貴的菩提心，為了利益所有眾生而誓願成佛，這是所有的快樂和功德的總源頭，也是大乘佛法的精要所在；大乘佛法的基礎是菩提心，必須具足菩提心才可以獲得偉大的成就。也許要讓菩提心生起並非易事，但若不斷的下功夫便會有極大的功德與利益。有了這樣的發心，即使只幫助某一特定的對象，解決某一特定的問題，便已累積了極大的功德利益，更何況菩提心是世間最偉大而殊勝的寶物，可施用於所有族群與問題上，無止盡的利益眾生。

我以菩提心的增長作為今日聚會的結論，祝福大家此生快樂，心靈修道圓滿，祈願佛法僧三寶的加被永遠與各位同在，謝謝大家！



**問題：**請問上師，去除染污是否還有祕密之法？

**回答：**前面提到的共法是思維其結果，如果我們遭受染污，將會為自己帶來甚多的痛苦，是故藉由思維其結果，提醒自己察看無明，不要依著染污起舞。不共法則是智慧之觀照，發現染污本不存在，而達到清淨本性的境界。至於祕密之法，則是指在密續中不同的儀軌，各有不同的方法。

**問題：**例如我因某人的行為而生氣，我知道自己為何對此人生氣而不對其他人生氣，或許原因出在他的身上而非我。請問法王是否有此可能？

**回答：**我認為基本上還是出於自我的執著，由自我執著產生自他對立。誠如寂天菩薩所說：「此生與此世界所生起的所有痛苦，皆是由於只希望一己得到快樂。」這還只是站在一般世俗立場而言，而非由更深的佛法角度來看。但即使只是由世俗立場言，已可知自私的人將永遠得不到快樂。

**問題：**可否請法王略談薩迦和格魯派對中觀的看法？例如苟朗巴和宗喀巴所談，可否請您比較他們的觀點見解？

**回答：**基本上是一樣的，只是方法使用不同罷了。佛陀自己也傳授了許多不同的法門，以適應不同根器的眾生。因為我們有不同的思想、不同的無明、不同的習性，與不同的心理狀態，所以教法若只有一種是不夠的，就好像只用一種藥不能治好所有病一樣。同樣的道理，薩迦和格魯派當然都一樣，一開始都是生起菩提心，然後進入實修法，最終的成就也都一樣，只是有一些強調的重點、哲學理論、契入方式，和對中觀的看法些微不同而已。對某些人來說，可能這個傳承比較適合，而對另一些人而



言，或許其他傳承更適合，如是而已。

**問題：**我們以實際的禪修來克服無明，例如使用金剛薩埵的修持或其他類似的法門。雖然早上修了這個法，可是到晚上卻仍然陷入同樣的無明中。在這種情形下，我們應該持續修持或另試他法？

**回答：**在座上有所謂的禪定、瑜珈等修持，在下座後也有日用常行的觀修。這或許是因為您沒有使用座下修持功夫所致，如果只有座上的禪修、觀想，以及持咒等等是不夠的，下座後最少還要能專注並牢記因果和觀照等等。

**問題：**能否請法王多談一些有關「忿怒」的對治，我一直有此問題。「忿怒」是否就所有情況言，都是負面的，例如我發現某人極須幫助，但是這個人把情況弄得幾乎沒辦法幫他，而且他的情緒又轉變為不穩定，此時忿怒是否仍是一種負面的無明，有沒有任何正面的作用存在？

**回答：**是的，最重要的是動機，如果你的動機是純正的，當我們對某人生氣忿怒時，此時忿怒便是需要的。雖然外顯的形式是負面的，但由於發心是清淨的，所以結果也是清淨。相反的情形是，外顯雖為善行，但發心並不清淨，當然是積累不了功德。所以不論我們的作為、修持的是什麼，重點在於發心，因為結果會如何，會導向何處，皆依我們的發心而定。☉

二〇〇二年於新加坡西藏中心開示  
本文整理自中華民國密宗薩迦文殊佛學會  
<http://www.hhtwcenter.org/>