

隨緣

Surrendering to the Conditions

「隨緣」是一個在中國文化中非常常見的語詞，雖然它是一個普遍的用語，但是它其實也是修行上一個重要的觀念。

「隨緣」顧名思義即是「隨」為隨順、接受，「緣」是已存在的緣份，「已存在的緣份」是指自己現在所處的情境，目前當下已存在的事實，例如自己的家世、長相、身體……。「隨緣」就是隨順接受自己現在所在的事實。

有些人不太能接受自己現在所在的事實，譬如身高、長相、家世已經固定，心裡卻一直不能接受，覺得自己不夠高、不夠漂亮、家世不夠好，不喜歡自己，對比自己高、比自己漂亮、家世比自己好的人，又羨慕、又嫉妒，甚至覺得對方搶去自己的光彩，而想辦法整對方。這樣就是心念上沒有做到隨緣。不能接受現狀，就會引發抱怨、憎恨、不滿、嫉妒……等等許多煩惱心，甚至因為這些煩惱心，做出一些行為，與別人結下冤仇。

在這種情形，若是隨緣的話，就是接受自己的身高、長相、家世，就不會起煩惱心。沒有煩惱心，自己心情就會好，就會隨時散發出喜樂，周圍的人就會喜歡自己。聯合報家庭與婦女版 (98年11月) 曾刊載一篇文章“愛情故事 / 看上我哪一點？”，作者淳兒提到自己，外型上，又矮又胖，家庭方面，母親再嫁，哥哥和自己是拖油瓶，哥哥混幫派，因犯案跑路。自己因為喜歡狗，國中畢業後，白天在動物醫院上班，晚上讀高職補校，如此既可以從事有興趣的工作，又能賺錢給可憐的媽媽，覺得自己很幸福。後來醫院來了一個年輕帥氣的獸醫，他居然喜歡上自己。交往兩年後，他向自己求婚。即使繼父跟他索取高額的聘金、即使他全家反對到底，他也沒有打退堂鼓。獸醫說就是喜歡她純真、樂觀、認命的個性。在這個故事裡，作者的個性就屬於「隨緣」，隨順、接受自己現在所處的情境、已存在的事實，不起煩惱心。此外，作者還很樂觀，隨時散發出喜樂，使得別人會喜歡她，並為自己帶來好運。

另一個「隨緣」的例子是以歡喜心來面對病痛。很多人在得知自己生病後，就起了種種煩惱心，害怕、恐懼、慌亂……，反而使病情快速惡化；若歡喜面對，病情減輕、停止惡化的機會就提高了。多年前曾在報上看到一篇文章，作者表示當他從醫生處得知自己得了絕症，只剩半年可活，當下決定，不如用這剩下的半年，做些善事。所以他從那時起，每天

就去做一些幫助人的事，到他寫那篇文章，時間已過了三、四年了，他早已忘了自己得絕症的事。另外，有位同修得知自己得了癌症，就非常努力精進修行，他覺得感謝生病，要不是生病了，他不會這麼精進。兩位都是面對病魔這個現況，還能「隨緣」，真是不容易。

去年金融風暴，許多人失業，甚至是中年失業，聯合報家庭與婦女版也刊載了許多他們的文章，他們在困頓中還做到無怨無悔，不被困境束縛，勇敢面對未來，真是「隨緣」的好榜樣。

「隨緣」是個很重要的修行觀念，《蓮花生大士應化史略》中說到蓮花生大士的教導「隨緣攝受，無有欣厭」，這就是要大家要隨緣的接受、承擔自己的因緣，不起煩惱心。此外，蓮花生大士還說要「隨順修學」，要大家遇到怎樣的因緣，就將此因緣做為修行題材。修行的方法可以是好好地覺知、觀察、體會這些因緣，透徹地品嚐它的樣貌和味道。例如：了解它是怎樣的感覺？觀察自己因為這個因緣，向外如何地產生了哪些煩惱心？而這些煩惱心又是怎樣地使自己跟身邊周圍的人形成不好的互動？這些互動是怎樣地一來一往？前因後果、來龍去脈是怎樣？怎樣地影響了自己與他人的關係？這些煩惱心又是怎樣地影響自己的身體健康？「循因」回頭找它的原因是什麼？……因為好好地覺知、觀察、體會這個因緣，並「循因」深入，而能回到本來面目。這也就是梁乃崇教授所提到的重要修行方法：「隨緣三昧」。

簡而言之，運用蓮花生大士「觀看心念」的方法，接受、承擔自己現在的因緣，並以自己現在這個因緣做為修行題材，好好修行，進而回到本來面目，使自己能不受此因緣業力的束縛，開創出不一樣的人生。

胡祖櫻
仁德醫護管理專科學校應外科
苗栗，台灣