

死亡教育的重要性

文 / 陳凱君

振興醫院血液腫瘤科護理師



「若想擁有精彩踏實的生活，就必需讓自己熟悉死亡，與之親密」

～非洲之父史懷哲

隨著時代變遷、科技發達與網路的便利，人們也從熱情、親切變成冷淡與自私。真心溝通、相互關心愈來愈少，溝通的管道也不復見，導致生活一旦遇到瓶頸，就有人消極地選擇以結束生命—「死亡」來解決問題及壓力。

翻開報章雜誌，燒炭、跳樓、開瓦斯等自殺新聞比比皆是。尤其，不單是自殺，當遇到不能如自己想法的人，也選擇以殺害她(他)人來做為溝通的方式，更令人擔心的是，這類事件發生的年齡層逐年下降。「死亡」真的能解決一切事情嗎？是不是現行教

育忽略教導生命的可貴？而讓現代人以爲可以輕易決定自己的「生」與「死」。

「生是死的起點，死就是生的開端」(釋證嚴，民79)。死亡，是生命的終止，是一切希望的結束，是很神秘的話題。提到死亡，都會引起人們極大的情緒反應，而忌諱避談，因此，反而增加了死亡的神秘，讓人們無法了解生命的真相及重要性。

Edd 與Alles(1983)在其合著的『Death Education』乙書中，綜合各家說法，提出「死亡教育」有如下重要性：

1. 死亡教育能幫助人們面對自己的死亡：人們可以使用有效的問題解決技術與處理策略，來處理內在的衝突與對死亡的恐懼。
2. 除了媒體對死亡大肆報導、渲染外，日常生活中的音樂、藝術、文學，都對死亡有著過度描寫，加上成年人對死亡的噤口不言，讓我們更需透過死亡教育來正視這些衝突的訊息，而以較健康、正常的觀點來「從死論生」。
3. 死亡宣告一個人生命的結束，透過思考死亡，可以協助人們評價自己的生活，進而培養健康幸福的生活型態。

4. 死亡教育能協助專業或非專業（包括家屬）照顧者，坦然提供臨終病人及居喪者合宜的情緒支持。
5. 一般對死亡與瀕死毫無所知的門外漢，能透過「死亡教育」來了解相關的術語、主題及趨勢。
6. 死亡教育能協助人們公開為自己的死亡作準備：諸如預立遺囑、宣告期望的喪葬儀式、遺體處理的方式，以及一旦罹患重病後，是否仍繼續用醫療方式來『延長』生命。（張淑美，民85）

「死亡」是生命歷程中不可避免、也是人類生活經驗的一部分，就如同日出日落、花開花謝一樣，是平常且自然的現象。「知生死，不如體會生死；體會生死，不如契合生死；契合生死，不如利用生死。」（釋證嚴，民91）。非洲之父史懷哲說：「若想擁有精彩踏實的生活，就必需讓自己熟悉死亡，與之親密」。想要對生命有責任感、凡事不悲觀，以及在呼吸之間，探討生命意義及人生價值，甚至要死得毫無遺憾，「死亡教育」都是不可忽視的一門功課。🍀

【健康人生】

「防癌險」不理賠 安寧病房的費用？

整理/編輯部

現代人罹癌比率越來越高，不但帶動民眾對「防癌險」的需求，也使得兩年來「防癌險」的保費貴了約一倍。根據媒體報導指出，「防癌險」提供的福利已不如過往，因此，民眾購買「防癌險」應注意以下事項，以確保自己的權益：

1. 有些壽險公司為避免有人「帶病投保」，已將防癌險的「等待期」從過去的30天提高至90天，在等待期內若罹癌將無法索賠。
2. 「防癌險」的化療理賠金額有下降的趨勢，且同一張保單內如同時提供化療、放射線治療理賠，將有可能改成同一天內僅能「擇一申請」給付。
3. 關於「癌症住院保險金」對安寧病房費用的給付，目前國內銷售「防癌險」的壽險公司中，僅有6家確定理賠，另外13家「視個案而定」，其餘則表示不理賠。🍀