

《淨土宗直說法要》

淨土法門，其大無外，如天普覆，似地同擎。上之，則學覺菩薩不能超出其外；下之，則逆惡罪人亦可預入其中，誠可謂三世諸佛之總持法門，一代時教之特別妙道也。但以法門，而不知佛力、自力大小難易，豈可以語言文字形容哉？以一切法門，依戒定慧力，修到業盡情空地位，方有了生死分，而業盡情空談何容易？文殊、普賢兩大菩薩尚頻頻發願，願生極樂；龍樹大菩薩，復再四倡導念佛法門；親證法華三昧，終歸淨土；賢首四祖，著述四百餘卷，還期安養。而此淨土法門、自古迄今，著述甚多，各闡其美，未可勝數，若欲求其最圓頓直捷、簡便易修，而含義無盡，深奧莫測，三根普被、利鈍全收者，莫過於《楞嚴經》，大勢至菩薩念佛圓通章也。此經文簡義，事理雙彰，實為念佛法門之最妙開示。印光大師，尤為注重，或書寫經文，或贊頌聖德。故末學會仗佛慈力，酬宏法三宿願，願粗淺之體會供祖師大德長老、同學前，敢請斧正。

一、念佛法門，明其師承；經云：「我憶往昔恒河沙劫，有佛出世名無量光，十二如來相續一劫，其最後劫佛名超日月光，彼佛教念佛三昧」。由經中知，超日月光佛乃大勢至菩薩學修念佛三

昧之師也。按《無量壽經》，稱阿彌陀佛亦號無量光佛、無碍光佛、超日月光佛。以光明立名，分十二號，阿彌陀佛第一名，具十二光明；十二光明，全歸阿彌陀佛一名，包含無遺，何以故，梵語阿彌陀佛，此云無量光。佛證果覺，圓滿廣大，無法不包，故能包含無遺。何以故；而大勢至菩薩本為阿彌陀佛因中之子，故能修學阿彌陀佛念佛三昧，紹隆阿彌陀佛淨土法門。本經開宗明義，即向釋迦如來世尊及諸大菩薩以慈悲心，述出自己因地發心修行之因緣與證得念佛三根之由。唯此法門圓頓直捷，簡便易修，勝起一切法門。菩薩既如此慈悲，降臨娑婆世界，殷勤開導愚迷衆生，普令深入，我等今得值遇，應生起難遭想，恭敬想，努力受持此殊勝之法門也！

又，楞嚴會上，釋迦牟尼佛如來世尊命文殊師利菩薩決擇圓通，文殊菩薩選耳根圓通，此乃對當機之阿難一向多聞而發。若對人說法，何以故？時過境遷了也！當今末法衆生，智淺根鈍，法微世惡，何能倚自力而圓悟自性，斷惑證真，了生脫死，超凡入聖。是故世尊於大集經中三千年前早經道破：末法億億人修行，罕有一人得道，惟有念佛法門，得度生死彼岸。此念佛法門，上上根莫能諱其闢，下下根亦能臻其域。若按體理而言，九界衆生

仁
滌

皆在阿彌陀佛果覺心中，而阿彌陀佛亦盡在九界衆生自性之內；若據事相而証，九界衆生都有賢愚之別，而且佛性則歸其一。九品蓮台有高低之分，成佛則一。等覺菩薩，悉皆念佛，願欲往生西方極樂世界國土，若能念佛者，亦可帶業往生。故知念佛法門不可思議。此不可思議念佛法門，以阿彌陀佛金口所宣說，以大勢至菩薩親身所證，足證此念佛真實不虛，豈少疑埃！

然則，何爲「念佛三昧」耶？淨土宗初祖慧遠大師云：「念佛三昧者何？思專想寂之謂也」。思專、則志一不分；想寂，則氣虛神朗。氣虛則智悟其照；神朗，則無幽不察。其二，及自然之言符，會一而用也。又諸三昧，其名甚衆，功高易進，念佛爲先。清明自然，元音叩心，滯情融朗，非天下之妙，寂照同時，非三昧而何？

云何修持、爲衆明示

經云：譬如有人，一專爲憶，一人專忘，如是二人，若逢不逢，或見非見，二人相憶，二憶相深，如是乃至從生至生，同於形影，不相棄異。十方如來憐念衆生，如母憶子、若子逃逝，雖憶何爲，子若憶母，如母憶時、母子歷生不相違遠。即只念佛三昧是阿彌陀佛而親口所宣，大勢至菩薩親身而證，則當渴求殊勝法門，明其云何修持。一喻，喻世有人相憶。若甲常憶而乙常專忘，則即使甲憶之深，如見如逢，視同路人，當面錯過。此喻未信佛者。即或偶而過寺遇僧，進寺見佛，亦視同陌路之人，土偶之像，何曾有半點恭敬心，難遭想了豈不當面錯過？設得有緣相見，初同泛交，此雖然信佛，而心不真，但身隨大衆繞佛，心遂妄念紛飛，終不能與佛相應，極言佛以無緣大慈，同體大悲，愍念一切衆生，欲令一切衆生開悟入佛知見而共入毗盧性海。若衆生心亦同佛憶衆生而憶佛，則世世值佛，同不相棄異矣！此即念

佛三昧也！衆生在這娑婆世界裡，五濁惡世，三界火宅、三惡道中，頭出頭後，苦口婆心，皈依三寶，發菩提心，求生淨土。吾等生死具縛凡夫，即受三界衆苦之逼迫，緣何不求佛慈悲而望出離此苦也！故大勢至菩薩開示，應以子憶母之情深憶阿彌陀佛如來，如心相念，念念不忘，亦有念佛三昧得成呀！經：「我本因地，以念佛心入無生忍。今於世間，攝念佛人，歸於淨土。」

大勢至菩薩的法語乃與大慈悲而現身而爲說法，極言惟依念佛法門，即可證得無生法忍，得證無生法忍已，則菩薩大願可成。菩薩如是言，如是作、如是成，今於娑婆世界一切衆生前作一示範，令一切衆生皆生依此念佛法門而成就菩提大願大力也。基於末法時代，衆生根淺業重，依念佛法門的力量，現生成辦得入無生法忍甚難。故阿彌陀佛如來興無盡的大示願，以方便力，救度衆生；設九品蓮台，接上中下人。凡能皈依三寶者，嚴守淨戒，深信切願、實行念佛法門者；凡能依淨土法門去修行者，老實念佛，（發菩提心，廣行十善等等）必能往生西方。西方即生安養，則仗佛力，得不退轉，即生即可成佛的大事，況得念佛三昧也？據此義，亦可謂，即生可成辦證得無生法忍也！行者當知，衆生與佛性本無差別，只因爲執着妄想而迷之別，凡聖本來同一體，那裡又有人我之執呢？又無生法忍乃是成菩提大願之根本。「入無生忍」則觸事成迷，自顧不暇，何能上求佛道，下化衆生耶？況望其成就大業，以念佛三昧故，常不離母，得沐佛恩含養，漸次長大，能得無生法忍，方可有獨立生存之能，至此方可稱心以度生，當信念佛法門不可思議，極應發願往生西方，則菩提大願一生可以成就，來去自邀，自恃所學法門甚深，聰明反被聰明誤，離母他去，溝邊跌失，則悔之晚矣！

佛昔本誓，攝心念佛歸與淨土：《無量壽經云》「設我得佛，十方衆生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法」又云：「設我得佛十方衆生，聞我名

者，繫念我國，植衆德本至心回向，欲生我國不果遂者，不取正覺。《阿彌陀經》云：「若有善男子，善女人，聞說阿彌陀佛，勢持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖衆現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂世界國土。」此是阿彌陀佛的大雄大力大慈大悲的願力，希望六道衆生都能離苦得樂，末法衆生，應該修念佛法門爲力當，一生即得不退地，直至成佛。在佛前自發誓願，吾等念佛行人，若不至誠心，念報佛恩，念報十方一切三寶之恩，老實念佛，自己本性是清淨，何勞向外求乎？

開示念佛

經云：「若衆生心憶佛念佛，現前當來必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。如染香人，身有香氣，此則名曰，香光莊嚴」。念佛三昧能令衆生速得見佛。無論何種，皆以持念佛號之功用深淺，而顯其差別《如來不思議境界經》云：「詣精舍中觀佛形象，金色莊嚴，或心所樂，尊重之處，生大淨心。想佛形象，作彼如來，眞實之身，恭敬尊重，如現前見，上下諦觀，一心不亂，……如是審復，想見成已，……一心勤修，滿三七日，若福德者，即見如來，現在其前。其有先世造罪孽障，不得見者，若能一心，精進不退，更無異想，還復得見」。如昔淨宗初祖廬山慧遠大師，於定中三度見佛。又三祖，四祖修十六妙觀，常於定中見佛，聞佛說法。又昔智者大師是開天台宗的祖師，修法華三昧，一日定中，忽然親見靈山一會，儼然未散。以上皆是見佛，古時現生親見佛身者甚多，當來見佛者，指臨終見佛往生者，念佛之人，臨命終時，見佛來接，往生西方，七寶池中蓮華化生。衆古迄今，比比皆是，此種見佛，是眞見佛，《無量壽經》

所述。此皆依一生念佛的功夫力，深信、願切、行實所致。

至於一得到念佛三昧，即得見佛，見一佛、即見十方三世一切諸佛，以「十方如來，同其法身，一心一智慧，力無畏亦然」故。如是念佛，品位甚高。乃不可執着「見佛」。以執着心本爲生死心，念佛、見本性佛爲了生死，「因地不眞，果招紆曲」念若執着，若生取着，多成魔事，故宜深戒。衆生迷了自性，以無明蔽故，起貪瞋痴心。也有八萬四千煩惱，沉淪生死苦海，永無出期。佛以無緣大慈，同體大悲，俯就機宜，曲垂方便，廣說八萬四千法門，示以歸一路，皆令衆生修戒定慧三漏學、斷貪瞋痴，了幻妄之生死，証眞常自性。但衆生根機有利鈍，此乃依通途之教理修行，仗自身之戒定慧力，斷盡煩惱，談何容易？

云何念佛能「都攝六根」耶？

印光法師云：都攝六根者，即是念佛之心專注於佛號，即攝六根；口須念得清清楚楚，即攝舌根；耳須聽得清清楚楚，即攝耳根；此三根攝於佛號，則眼決不會亂視。念佛時眼宜垂帘，不可睜大，眼既攝矣，鼻也不亂嗅，則鼻亦攝矣，身須恭敬，則身亦攝。六根既攝而不散，則心不妄念，唯佛是念，方爲淨念。六根不攝，雖則念佛，心中仍然妄想紛飛，難得利益。若能常得淨念相續，以念佛時，身口音皆攝於佛號故。則能「都攝六根」。世出世間。

助緣往生 出生死法

佛說的修行出生死法，有很多方便法門，但其中只有念佛求生淨土，最爲直捷簡要。佛經裡說：「若淨佛土，當淨其心。」現在修行淨業，必須以淨心爲本，要淨自心，第一先要戒根清淨。

因爲身三、口四、意三，這十惡業，是三惡道的基因。

持戒先須三業清淨，三業清淨了，那心也自然清淨了。爲什麼呢？如果身不殺、盜、淫、身業就清淨了；口不妄言、綺語、兩舌、惡口、口業也清淨了；意不貪、瞋、痴、就意業清淨了。這樣，十惡永斷，三業冰清玉潔，心地不就清淨了嗎？在這清淨的心中，要厭惡娑婆世界的苦，發願往生極樂世界，樹立念佛的正行。念佛要爲生死心切，先斷一般不必要的外緣俗務，單提一念，以一句「阿彌陀佛」爲命根，念念不忘，心心不斷，十二時中，行住坐臥，飲食起居，酬酢應對，動靜閒忙，於一切時中，不昏亂，置心一處，並沒有其他的想念。這樣用心，久久純熟，以至夢中也不忘失。做到寤寐一如，使功夫綿綿密密，打成一片，這正是得力的時候了，若是念至一心不亂，那末，臨命終時，淨土境界現前，自然不會被生死所拘留，就感阿彌陀佛放光接引，這就是往生西方極樂世界的效驗了。

我們在日常生活中，所有起的動念，都是妄想。那是生死的根本，所以招來惡果；現在把妄想心，轉爲念佛，那就念念成爲淨土的因，所以是樂果，若是念佛心心不斷，妄想消滅，心光發露，智慧現前，這就是成爲佛的法身了。因此，奉勸念佛的人，第一要爲生死心切，要在生死根上念念斬斷。如若能下堅強決心，那還生死不了呢？古人云：「目前都是生死事，目前了得生死空」。如果念念真切，而不出生生死苦海的話，諸佛菩薩成爲妄語者了。

佛說：「一切世間人們爲善作惡所得的因果報應，就像如影隨形一樣，絲毫不會有差異的。」可是世間人不信，說是虛妄的教。孔子也有「安命」的說法。相信他的，往往加以推崇，但只求福利，聽到的心生歡喜，聽到災患就心生厭惡，還以爲這命是天安排的；這是最愚痴的。要知道，死和生就像晝夜一樣；三世輪回就像昨日和今天所發生的事情一樣，若是所做的是完美的話，

就能在今天產生更美好的成果；人生一世，「正報」壽命的長短，依據，都是前世所定，今生所受用，所謂「欲知前世因，今生受者是，欲知未來果，今生作者是」。我們如果能聽信佛陀的教法，佛陀提倡因果真理，而勞心苦慮，甚至對人妄積恩怨呢？假使是一個明智的人能够相信因果報應，就不必計較了，只要今生現前所有，盡自己的力量，來種未來的福田，這是真正的有大智慧的人呀！

持名念佛，必須信真誠、願切實，行純一。先須放下胡思亂想的一切雜念，然後單提正念，將四字名號牢牢記在心中，不必長時用高聲，高聲恐傷元氣，引起喉痛，等疾病。只要在昏昏欲睡時，用高聲以破昏沉就是了。也不必長用低聲，低聲恐易昏沉。總之，要自己審察，好好調節。當思慮起時，總覺得心不歸一。這時應吸來正念，默默持去，從口中念出，耳裏收來，這叫做口耳相傳。最易入手，也最純熟，久久自然成爲念佛三昧了。《文殊菩薩說摩訶般若經》說：「像人們學射箭一樣，學習久了，自然巧妙。到後來，雖然不十分用心，也能箭箭中的。」單提正念，久久純熟。不想成念佛三昧，三昧也會自然現前了。

各位長老，諸大善知識，如果那裏有不合之處，敬請多多指教，下面讓我作一首詩作結尾吧！六祖大師云：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角」。

七寶莊嚴七寶林，彌陀觀音與勢至。
無邊殊勝西方境，祇在當人一念心。
百歲光陰能幾何，勸君回頭念彌陀。
莫貪五濁娑婆界，極樂蓮邦勝得多。

(完)