

「三無漏學」略講

講於閩南佛學院

各位大德、各位師父：

我們學佛的目的，在於堅持五戒十善，來斷惡修善，淨化自己；廣修六度四攝，來莊嚴國土，利樂有情，轉化煩惱習氣，徹証常住真心，從而徹底解脫生死流轉和世出世間的一切苦厄，這是我們生命史上的一件大事因緣，是學佛的基本要求，也是人間佛教的主要內容。爲了達到上述目的，我們必須發上求佛道，下化衆生的菩提心精進修學戒、定、慧三無漏學。現從三方面進行講述。

一、修學戒定慧的重要性

爲了熄滅貪瞋癡，必須勤修戒定慧。由於我們無始以來染着了貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等見思煩惱，修日迷妄顛倒，妄心流注，如水漏泄，以致長期以來生死流轉，未能出離。如果我們能精進修學「三無漏學」，使煩惱妄心逐步由伏而斷，便能踏上解脫之路，而不漏落於生死。而且只有學戒持戒，得定聞慧，才能透過現象，看清本質，開悟無常無我、緣起性空的道理，樹立起

佛教的宇宙觀和人生觀；否則便會產生我執和法執，引生種種煩惱，造出種種惡業，對個人和社會帶來痛苦和損失！

上述這種惑、業、苦三者的連鎖反應，在佛法上叫「三障」；「惑」是煩惱障，「業」是業障，「苦」是報障。使自心昏昧不明，顛倒行事，因果循環，受無量苦。故佛教導一切凡夫，要清淨持戒，端正行爲；要寂靜不動，制止紛擾；要智慧覺照，化除愚昧，使轉痛苦爲安樂，轉煩惱成菩提。

爲了教化衆生重視「三學」，促使具體實踐，佛對戒定慧有大量的開示：

在「戒」方面，如《佛遺教經》說：「若無淨戒，諸善功德皆不得生，是以當知，戒爲第一安隱功德住處」。《梵網經心地品》說：「一切有心者，皆應攝佛戒，衆生受佛戒，即入諸佛位。」在「定」的方面，如佛遺《教經》說：「若攝心者，心則在定，能知世間生滅法相，是故汝等，當勤精進，修習諸定。若得定者，心則不散，譬如惜水之家，善治隄塘。行者亦爾，爲智慧水故，善修禪定，令不漏失。《法華經安樂行品》說：「在於閒處修攝其心，安住不動，如須彌山，觀一切法，皆無所有，猶如虛空，無有堅

徐恒志

固，不生不出，不動不退，常住一相。」《大乘理趣六波羅密多經》說：「爲度衆生，以巧方便，精進修習相應靜慮，無相正智猶如虛空，清淨無垢，常住不變。」在「慧」的方面：《佛遺教經》說：「實智慧者，則是度老病死堅牢船也，也是無明黑暗大明燈也；一切病者之良藥也；伐煩惱樹之利斧也。」《大乘理趣六波羅密多經》說：「菩薩於生死海，以五波羅密多爲舟船，載功德寶，要因般若波羅密多爲船師，至於彼岸。」佛的這些開示，正說明了戒、定、慧的重要性，我們必須細心體會，提高修持「三學」的自覺性和迫切性，牢牢打下實踐佛法的基礎。

二、戒、定、慧的主要內容

(一)什麼叫戒學？戒是佛弟子的行動規範和守則。當佛將滅度時，告訴弟子們：「尸波羅戒是汝大師，依之修行，能得出世甚深智慧。」梵語「尸羅」，譯爲「戒」，也譯爲「清涼」，能焚燒學人的熱惱而得清涼。戒有防非止惡的功能，嚴防身、口、意三業，不做一切非法的、不合理的、足以使心染污的事情。如果我們的思想 and 行爲，合乎戒的規律，自然能使身心安定，品行純潔，達到清淨無染的境界。《法句經》說：「諸惡莫作，衆善奉行，自淨其意，是諸佛教。」所以學戒不僅要認真貫徹執行戒相、戒條，更應注意通過持戒，收攝其心，自淨其意，使不散亂；果能心地清淨，一切殺害、偷盜、邪淫、妄語等，亦就不會發生。所以《楞嚴經》說：「攝心爲戒，因戒生定，因定發慧，是則名爲三無漏學。」

A、戒的分類：(1)在家近事男、近事女的五戒、八關齋戒。五戒雖似簡單實際上，它是一切佛戒的根本，各種戒都以五戒爲重戒。所謂八關齋戒是由此可通向出家之道，關閉生死之門，故稱爲「八關」。

(2)沙彌、沙彌尼的十戒。
(3)式叉摩那(學法女)的六法戒。這是沙彌尼欲受具足戒者的預修。

(4)比丘的二百五十戒和比丘尼的三百四十八戒。(依《四分律》)以上總名七衆別解脫戒。依戒修持，可使身口等惡業各別獲得解脫。

(5)在家菩薩的六重二十八輕戒；通於在家出家的大乘菩薩戒。十重四十八輕及三聚淨戒。

B、戒的分科：(1)戒法：佛所制訂的戒法、制度；

(2)戒體：在戒的授受過程中，經過受戒作業(羯磨)活動，領納戒法於心中，能起防非止惡的功能。受戒後，這種功能，恒常相續，不必再經受戒作業，故也叫無作戒體。

(3)戒行：依據戒律，使身口意三業，如法、合理地行動。

(4)戒相：即各種戒條各有差別之相，以及依嚴持戒行所成就的德相、儀表。

C、戒的貫徹：在戒的貫徹過程中，有開、遮、持、犯的不同。

(1)持：即持之不失，可分爲「止持」和「作持」二種。能認真地防惡止非的叫「止持」；能積極地依法作善的叫「作持」。有些戒規定，應作善的而不作，也算犯戒，如不修福慧，不化衆生等。

(2)犯：就是侵犯戒條的規定。

(3)開：就是在特定情況下可以開。例如殺害、偷盜、淫欲、妄語是四種根本戒，是大小乘各種戒法的基礎，是不能開的。(在家的制邪淫。)但在大乘佛法中，一切服從於「饒益有情戒」。如殺盜以安衆，是符合大乘佛法精神的。

(4)遮：在平時一般情況下，必須「遮護」，不使違戒。

上述開、遮、持、犯必須很好學習，才能保證戒的順利貫徹。

(二)什麼叫定學？定、梵語叫三昧，或稱禪那、禪定。禪那譯為靜慮，心體平靜，能審慮事物，叫靜慮。由於在生活實踐中所發生的各種煩惱妄想，大都是因定力不足，思想紛擾所造成，所以必須努力學定，才能轉散亂為集中，轉愚痴為智慧，轉痛苦為安樂。

1. 禪的分類：(1)世間禪：是上乘所修的禪定。色界四種禪定，無色界四種禪定，合稱「四禪八定」，也叫根本禪，是從觀息(氣息)入門的。如加上「四無量心」，也叫「十二門禪」。(在初禪以前，還有粗住、細住、欲界定、未到定。)這些禪定雖有覺、歡、喜、樂、捨、定、慧等等功德，但即使修至非想非非想處定，泯然寂絕，清淨無為，雖無粗煩惱，但仍有十種微細煩惱，還是屬於有漏禪定，仍不免生死流轉。

(2)世出世間禪：也是從觀息入門，即六妙門、十六特勝(能發無漏善業，故叫「特勝」)通明禪(通於觀息、觀色、觀心三法，故叫「通明」)。所謂世出世間，是說修這些禪定，雖不離世間禪，但若在修持過程中，予一切法，能心不住着，便能証入涅槃，有出世功能。

(3)出世間禪：是小乘人所修的禪，是從觀色入門的。有觀、練、熏、修的四種。「觀」是觀破不淨等，就是九想觀、八背捨等。九想觀，是觀察色身死去後，順次變壞的種種不淨：即膨脹、青瘀、破壞、血塗、膿爛、蟲噉、分散、白骨、火燒。觀察純熟，能治貪欲。「練」是由淺入深順次鍛練，就是九次第定。「熏」是熏熟，順逆進退，無不自在，就是獅子奮迅三昧。「修」是進一步修治，使臻精妙，就是超越三昧。

(4)出世間上上禪：是大乘菩薩所修的禪，是從觀心入門的。有九種大禪：如自性禪，即觀自性實相，一切禪，即大乘一切行法，無不含攝；清淨淨禪，惑業淨盡，得大菩提。從總的來說，如果行者，通過觀心、參禪、修密等等法門，一念頓歇，寂而常

照，靈明洞徹，便証入真如三昧，漸漸出生無量三昧。《圓覺經》說：「圓照清淨覺相，永斷無明，方成佛道」。六祖惠能大師亦說：「用自真如性，以智慧觀照，於一切法不取捨，即是見性成佛道。」可見禪宗的禪，雖然也取靜慮之禪的名義，實際上是直顯涅槃妙心，與色界的禪，有本質的不同。

(三)什麼叫慧學？慧，梵語叫般若，譯為智慧。智慧是從寂定的性體上所起的慧照妙用，有照了一切事物物的功能。它與一般所說的「聰明」不同，因聰明是根塵和合所起的「識」的作用。嚴格地說，智與慧也有不同，慧是能照真諦，了解真空；智是能知俗諦，通達妙有。但空有不二，真俗圓融，二者還是統一的。

在佛法中，對智慧的分類很多。從修習次第來說，有聞、思、修、三種加行慧；有我法二空的二種無漏慧。從証得出世聖智的深淺來說，可概括為三類：

1. 一切智：是聲聞、緣覺二乘智慧，能了知諸法的總相，也就是了知一切事物物，無不是緣起性空，是從假入空的智慧。

2. 道種智：是菩薩的智慧，能了知道法的種種差別，以無量法門，濟度眾生，雖性空而緣起，是從空出假的智慧。

3. 一切種智：是佛的智慧，能了知事物的總相、別相、化道、斷惑一切種種法，雙照二邊，即空、即假、即中，一心三觀圓融具足的智慧。

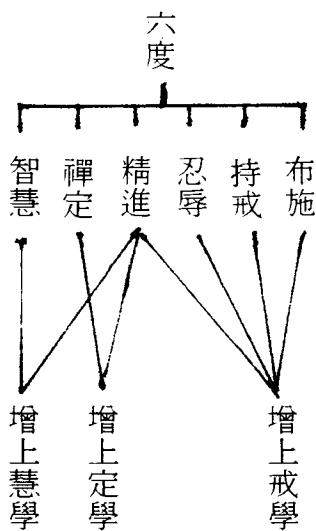
三、有關戒定慧的實踐問題

(一)戒定慧的相互關係：

戒定慧三學，所說雖有先後，在具體實踐中，却是不可分割的整體，三者是相輔相成的。戒定是以慧為先導；定慧是以戒為基礎；戒慧是以定為依止。說戒則定慧在其中；說定則戒慧在其中；說慧則戒定在其中，舉一即三，圓融無礙。凡夫心亂慧淺正

像風中油燈，燈光搖晃不定。如果加上玻璃罩子（戒），就能光定（定）明生（慧）。又像滅除寇盜，先檢查嚴防（戒），盜來捉住，縛使不動（定），然後依法殺之（慧）。所謂殺之；是以智慧照見諸法本空，煩惱習氣便化於無形了。

另外，在入定時，能自然不犯諸惡，與戒相應，這叫「定共戒」。在證道、發真無漏智之後，對於律儀能自然相應無犯，這叫「道共戒」，乃至六度四攝無量法門，都從「三學」開出。列表如下：

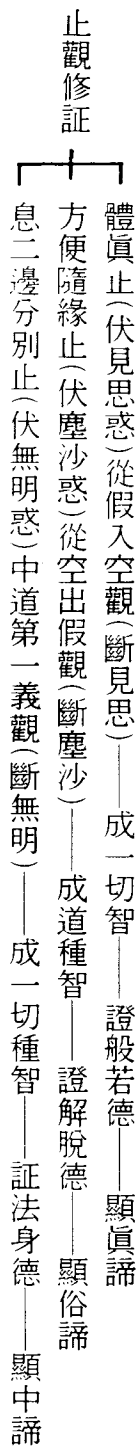


(二)「三學」與止觀的關係：

定慧（戒在其中）即止觀，也即寂照；也可以說：止觀是因地下手方便，定慧和寂照是功效和結果。實際上因果不二，始終一如，三者是統一的。

止觀法門是超生死、証菩提的要法，一切大小乘佛法離不開戒定慧，即離不開止觀。所謂止，就是止息妄念；所謂觀，就是觀照自性。通過止觀徹証不生不滅、不來不去的常住真心。

(三)關於止觀的實踐：



止觀法門是天台宗初祖慧文大師因讀《大智度論》「三智實在一心中得」。「三智」指一切智、道種智、一切種智及《中論》「因緣所生法，我說即是空，亦名爲假名，亦名中道義。」有所悟入，創立了「一心三觀」法門。

慧思大師繼承和發展了慧文大師的止觀學說，說了《大乘止觀法門》。到了智者大師，傳慧思大師三種止觀；說了不定止觀，即《六妙門》，或次第相生，或方便對治，無有定法；漸次止觀，即《釋禪波羅密次第法門》，初持戒，次修禪定，後漸修實相；圓頓止觀，即《摩訶止觀》，初後不二，行解俱頓。另外，還爲其俗兄陳鍼講了《小止觀》。

《小止觀》中，爲了對治粗亂妄心，提出了1.繫緣守境止，即繫緣鼻端或臍間，或觀諸佛相好。2.制心止，念起即以放下二字制伏之，不使馳散。3.體眞止，體眞空之理，而不動心；或觀緣生無性，三心皆不可得，但不同於木石，寂而常照，與眞如自性相應，這便是「實相觀」。所以雖叫小止觀，實際上已初步提出了「一心三觀」的基本思想。所謂「一心三觀」，舉一即三，言三即一。寂然無念是空觀（體眞止）；明明了了是假觀；（方便隨緣止，知空非空，隨緣利生。）寂寂無念，而又了了常知，寂照同時，不落二邊，就是中道第一義觀。（息二邊分別止）《小止觀》在最後一章裏，已闡述了這三種觀法。

唐荊溪大師著述了《始終心要》一卷，說明了「三諦」是天然性的德，衆生因迷於「三諦」而生「三惑」。所以用「三觀」來破「三惑」，惑破便成「三智」，智成便證「三德」而顯「三諦」。茲將止觀修証情況，列表如下：

一起，用禪定力去驅逐他，使出一切力量，未能將毒龍趕去。後來有一位僧人到此，對毒龍說：「賢者可以離開這裏了」。毒龍立即就遠走了。五百羅漢大為震驚，問那位僧人用甚麼神通把毒龍趕跑了。他說：「我不以禪定力，直以謹慎於戒。守護輕戒，猶如重業。」五百羅漢的定力，不及一位持戒僧人的戒力，戒的功德可謂大矣哉！

有人說：六祖說「心平何勞持戒？」請問你的心平了沒有？有個月裏嫦娥赤身露體抱着你，你能不動欲心嗎？有人無端打罵你，你能不動瞋心嗎？對那些冤親憎愛，人我是非，你能夠分別嗎？如果不能，就請你不要開大口說大話。

三

修禪人要有三心，一信心，二長遠心，三無心。

一、信心：信我此心，本來是佛，與十方三世諸佛，本無有異。信釋迦牟尼佛說的法，法法皆可以了生死，成佛道。

二、長遠心：於如來教法中，隨選一法，終生行之。參禪總是如此參去，念佛總是如此念去，持咒總是如此持去，學教總是從聞思修行去。一門深入，千軍萬馬拉不回頭。不論修何法門，都要以戒為根本。果能如是行去，將來沒有不成功的。滄山說：「若有人能行此法，三生若能不退，佛階決定可期。」永嘉說：「若將妄語誑衆生，永墮拔舌塵沙劫。」

三、無心：放下一切，如死人一般，終日隨衆起倒，不再起一點分別執着，成爲一個無心道人。

行者如能依此三心修去，即能在十字街頭見親爺，得大安樂。

（上接第32頁「三無漏學」畧講）

一般說來，在修繫緣止，或修數息隨息，或隨習氣以「五停心觀」對治，調停粗重習氣的基礎上，應時時刻刻回光反照，注意察看當下心念，不隨不遣，不取不捨，日久功深，妄想自能逐步歇下，而本具智光同時逐步發露，空寂靈明的無念心體，便清楚現前。所謂「生滅滅已，寂滅現前。」黃檗禪師《傳心法要》也說：「但直下無心，本體自現。」

四、念佛與止觀

現在特別須要提出的，持名念佛與止觀是完全可以一致的。因爲一句佛號驀直念去，雜念不起便是止；一句佛號心念耳聽，明明歷歷便是觀。古德說：「一念相應則一念是佛，念念相應則念念是佛。」所以簡單易行，直捷了當，無如念佛。當然，我們在念時，必須一心專注而念，都攝六根而念，才能獲得真實之利。

從深入一步來說，淨土法門是超情離見、不可思議難信之法。這一句佛號惟佛與佛乃能究竟，所以十地菩薩不離念佛。我們凡夫至誠懇切念佛之時，即是善根福德同佛之時，因爲以佛的果地覺，作爲我們因地心，所以因地心，即同果地覺；而且一句彌陀即是自心實相，即是法界全體，因爲全性起修，全修在性，自心起念，還念自心。而極樂淨土無量清淨莊嚴，全顯當人自性，正所謂理事無礙，事事無礙。故經說：「若人但念阿彌陀，是名無上深妙禪」。願與在座諸上善人共勉之。

（完）