

# 《觀無量壽經》大意

● 鍾友聯

## 一、前言

彌陀淨土法門，遍見於大乘經典中，而專說西方極樂世界淨土法門者，有「三經一論」，即《阿彌陀經》、《觀無量壽經》、《無量壽經》，及《往生論》。印光大師又在淨土三經後，再加上《楞嚴經》的「大勢至菩薩念佛圓通章」，《華嚴經》的「普賢行願品」，總稱為淨土五經。

《阿彌陀經》告訴我們，只要七日一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛及諸聖眾，將現在其前。《無量壽經》說阿彌陀佛所行、所成，及所攝化。二經對如何修持之方法，及如何進程，均較為簡略。而《觀無量壽經》，對修持方法，則有詳細之敘述，如觀無量壽佛，但觀其眉間白毫，八萬四千相好，自然當現；見無量壽佛，即見西方無量諸佛，得諸佛現前授記。

本經詳晰導引十六種觀法，令九品往生，咸登彼岸，故本經又叫「十六觀經」。如實按照這十六種觀法觀想，必可橫超直入，決定往生西方極樂世界，這真是生西之捷徑，無上之法門也。本經是在劉宋時元嘉初年，由一位印度來的三藏法師，名叫曇良耶舍所翻譯成中文的。他是印度人，精通三藏，專修禪門，譯有《藥上經》及本經。

## 二、說經因緣

當佛陀和許多菩薩、大比丘在耆闍崛山的時候，



王舍城裡頭，有一位摩竭陀國王的太子，名叫阿闍世，聽從了壞朋友——調達（即提婆達多）的主意，把自己的父王頻婆娑羅囚禁，關在七重深的黑暗房屋裡頭，並且禁止群臣，不得到頻婆娑羅王的房屋裡。王后韋提希擔心國王會餓死，所以她把身體洗浴乾淨，再把酥蜜和麩調成的食品塗在身上，又在頸項上所掛的許多瓔珞珠寶裡頭，裝了葡萄汁，偷偷地獻給國王食用。國王吃後，即用清水漱口，然後恭敬合掌，遙遙地向耆闍崛山，向世尊禮拜，並且禱告說，大目犍連是我的親友，希望大發慈悲心，教我八種戒法。目犍連聽到，很快地從耆闍崛山飛到國王的關中，把八種戒法教授國王，世尊也派了最會說法的弟子富樓那，去為國王演說佛法。如此過了二十一日。

國王吃到了麩蜜做的食品，又聽了富樓那的演說佛法，所以面上現出了和順快樂的顏色。太子阿闍世問守門的人，何以國王到現在還活著，守門人告訴他，這是因為王后的獻食，及沙門目犍連、富樓那從空中來為王說法，無法禁制的緣故。阿闍世聽了，非常痛恨母親，欲害其母，後來因為臣子月光，及阿闍世的弟弟耆婆的勸告才作罷。但母親亦被幽禁在深宮中，不可外出。被幽閉宮中的王后韋提希面容憂愁憔悴，只好遙遙地向在耆闍崛山的世尊禮拜，並且禱告說：「從前佛陀常差阿難來安慰我，向我問好，現在我很愁悶，想要見佛，但沒有緣由能夠見到，願世尊能差目連尊者，同阿難來我這裡，與我見面。」王后禱告後禮拜完畢，抬頭即見佛陀同目連、阿難，同現在宮中。韋提希見到了世尊，馬上問佛道：「我在前世造了什麼罪業，今世竟生出這樣凶惡的兒子來；佛和提婆達多有什麼因緣，會和這種惡人成了眷屬？我現在只希望佛為我解說沒有憂愁煩惱的地方，我要生到那地方去，我不喜歡住閻浮提南瞻部洲。因為閻浮提南瞻部洲這五濁惡世，到處布滿了地獄、惡鬼、畜生。我願下一世永遠聽不到惡的聲音，永遠見不到惡心的人。現在我恭敬地向佛頂禮，求佛哀憐，把我



從前所造諸惡業完全懺除。但願世尊能教我觀照清淨善業的世界。」

這時，佛陀見到韋提希虔誠求佛，於是在兩眉間放光，十方一切的佛所住、所教化的清淨世界，都在佛頂上的光所化成的金臺顯現出來。韋提希見到了佛所放的光裡，有許多佛住的國土，各個清淨奇妙，於是嚮往投生到只有樂、沒有苦的阿彌陀佛國土——極樂世界。所以世尊演說本經，教授定心觀照，往生西方極樂世界之妙法。

### 三、欲生西方當修三福

阿彌陀佛的國土——西方極樂世界，離我們並不遠，只要不斷地想念阿彌陀佛，詳詳細細地一心觀想阿彌陀佛的極樂世界，有願心修淨業的人，都能生到西方極樂國土。凡是要生到西方極樂國土的人，應該修三種福業。第一種福是孝養父母、敬重父母、親愛父母，事事依順父母，不可使父母憂愁不快活。要奉事師長，尊師重道。要發大慈悲心，不可以殺有生命的東西。要廣修十善業，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪心、不瞋恚、邪見。第二種福是三皈依，皈依佛、皈依法、皈依僧，嚴守種種戒法，行住坐臥都要端正，莊嚴有威儀。第三種福是發菩提心，要發成佛的大道心，深信因果的道理，讀誦大乘經典，並且勸進他人發道心，利益他人。這三種福就是修淨業的種子，發願往生西方極樂世界的人，當修這三福。這是三世諸佛修淨業的正因。

### 四、觀想西方極樂世界

要觀想極樂世界，應當要一心一意，把念頭歸在一處，專心想念西方。如何觀想呢？要面向西方，太陽要落下去的地方，把自己的心



盯住太陽要落下去的地方，專心想這個太陽，那就能見到太陽要落下去時的形狀，像在空中懸掛的一面鼓，而且要閉眼、開眼，都能夠看得明明白白、清清楚楚。這樣的觀想，叫日想，就是第一觀。

其次要觀想水，看到的水要是很清澈的，而且要使心意清楚明白，不可有分散雜亂的意念。見到水後，再把水觀想成冰，看見冰是透明的，再把冰觀想成琉璃。觀想成功，就能見到琉璃地，看見琉璃、玻瓈、碑磬、赤珠、瑪瑙等七種寶貝做成的金幢，把這個琉璃地撐起來。這個金幢是八角式的，八個角均是百寶裝成，每顆寶珠都有千道光明，八萬四千種顏色，映在琉璃地上，像千億個太陽一樣地明亮。在琉璃地上，以黃金繩隔開道路，以七寶分別種種界限，每一寶裡頭，都有五百種顏色的光放出來，這種光，像花，又像星、月的光，掛在虛空裡頭，化成了一座光明的寶臺。還有很多的樓閣，每一樓閣，都由百寶合成，在臺的二邊，有百億的奇花做成的幢，還有無數的樂器，莊嚴這琉璃地。八方的清風，從琉璃地上的種種光明裡吹來，風吹到各種樂器上，自然會演說出苦、空、無常、無我，四種佛法的聲音來，這是水想，就是第二觀。

如果從事觀想的修行人，已經有了正定的功夫，看極樂國土，就清清楚楚、明明白白，比初觀時大不相同了，實在無法全部說出來，這是地想，就是第三觀。如果能夠觀想到極樂國地，那這個人，就可以免除八十億劫長時期的生死罪，捨棄此生，到了下一世，一定能夠往生到清淨的佛國去。

地想觀成了，又要觀想珍寶所成的寶樹，一行一行的寶樹，排列整齊，有七重之多。每株寶樹，有八千由旬那麼高，樹上有七種寶貝的花，每一花葉，都有稀奇珍寶的顏色。還有奇妙珍珠結成的寶網，周遍遮蓋在七重寶樹上，每一株寶樹上，一重一重蓋上七重珠網，中間還有天花做成的宮殿，像梵王天宮那樣的美麗莊嚴。這些寶樹，一



行一行排列整齊，葉與葉、瓣與瓣，都相隔有序不雜亂。葉中又生出奇妙的花，花上自然有七寶果，一瓣樹葉直橫竟大到一千里路那麼宏偉。樹葉的顏色，各各不同，有像天上的瓔珞，又有奇妙的花，像火輪盤一樣地旋轉。葉的中間，生出各種果，像忉利天帝釋的寶瓶，有無比光明。在無量數的寶蓋裡，映現出三千大千世界，所有佛教化眾生，救度眾生的一切事情，都能顯現出來，十方諸佛的國土也能看得見。觀想寶樹，要把樹莖、樹枝、樹葉、花果，觀想得了了分明，這就是樹想，是第四觀。

觀想寶樹後，應再觀想八功德水。極樂世界有八功德水池，池裡的水都是七種珍寶變化而成的，這七種寶都很柔軟，從如意珠王生出來。水中有六十億朵七寶合成的蓮花，每一朵蓮花有四百八十里那麼大。寶池裡的寶珠水，都會沿著花梗，流灌到蓮花上去。沿著花梗，上去下來，這種水的聲音很奇妙，竟演說苦、空、無我、無常及波羅密等佛法。從如意珠王中間，湧出黃金那樣的奇妙光明，這種光又會變成一種百寶色鳥，鳥鳴的聲音，又和善、又雅致，常讚歎念佛、念法、念僧的功德。這就是八功德水想，是為第五觀

各種珍寶合成的國土，在東南西北四方的邊界上，有五百億座珍寶合成的樓閣，樓閣上有無量數的天女在那裡作天上的音樂。又有種種樂器，懸在空中，不鼓自鳴，發出的聲音都在演說念佛、念法、念僧。像這樣觀想成功，就是粗見極樂世界的寶樹、寶地、寶池，所以是總觀想，名為第六觀。能夠達到這種境界，可以滅除無量億劫極重惡業，在臨命終時，一定能往生西方極樂世界。

## 五、觀想無量壽佛

想見無量壽佛，首先應觀想極樂世界，七寶合成的地上，生出蓮



花，蓮花的花瓣上，有百種珍寶的顏色，葉瓣上有八萬四千條筋脈，每一筋脈都能發出八萬四千道光來。小的蓮花葉，有一萬里那麼大，每株蓮花有八萬四千葉，在每片葉中間，還有一百億顆摩尼珠，各自放出千道光明來。

在蓮花臺上，四角有四支臺柱那樣的寶幢，一支支的寶幢，像百千萬億須彌山那樣高大，寶幢上有寶幔，就像夜摩天宮一樣的燦爛；一顆顆的寶珠，各有八萬四千道光，各現出八萬四千種金色，遍照極樂世界國土，凡是光所照到之處，皆變化成種種特別形相。或是變現成金剛臺，或作珍珠網，隨意變現作佛事，這是華座想，是為第七觀。要觀想無量壽佛，先觀想華座，對於一珠、一光、一臺、一幢，皆令了了分明。觀想成功，可滅除五萬億劫生死之罪，一定能往生極樂世界的。

已經觀想到了華座，接著觀想佛的身相，因為諸佛都是法界身，都在眾生的心念裡，心想佛的時候，心就是佛的心，有三十二種好相，八十種隨形好相，你的心常常想念佛，你的心就是佛的心了。所以應當一心一意地記住佛、想念佛，切切實實地觀想佛，能一心的觀想，就能觀想到三種德號的佛了。要觀想無量壽佛，當先想佛的像，不論開眼閉眼，都見到一尊寶像，坐在極樂世界，七寶池裡的蓮花上。見到了佛像坐在那裏，心眼也跟著開了，清清楚楚見到極樂世界的地上，全是七寶莊嚴而成的，寶地、寶池、寶樹、行列整齊，觀得了了分明。

觀想無量壽佛的寶像後，必須再觀想佛的左邊，有一朵很大的蓮花，上面坐的是觀世音菩薩的像；右邊也有一朵大蓮花，上面坐的是大勢至菩薩的像。觀想好了，佛菩薩的像都放光明，金色的光照在寶樹上，一一樹下，也有三朵蓮花，蓮花上也有一佛二菩薩的像，布滿了極樂世界。行者在入定出定時，皆能聽到諸鳥演說的佛法，與經典所說相契合，那就是粗想見極樂世界。這是像想，名為第八觀。

接著再觀無量壽佛身相光明，像百千萬億夜摩天上閻浮檀金那種顏色，佛的身高有六十萬億那由他恆沙由旬。佛的眉間有一根白毫，向右旋轉；佛的兩眼，像四座大海的水，青白分明，身上的毛孔，也會變化出光明。無量壽佛頭頂上的圓光，像百億個三千大千世界那麼大。圓光中有無數的化佛，無數的化菩薩以為侍者。無量壽佛有八萬四千相，一一相中，各有八萬四千隨形好；一一好中，又有八萬四千光明，一一光明，遍照十方世界的念佛眾生。

要切實清楚的觀想無量壽佛，應在佛的八萬四千種相、八萬四千種好，各選一相一好，仔細觀想即可。只要觀想佛眉間的白毫，觀想到極明白清楚，那麼佛的八萬四千相，及八萬四千種好，自然會顯現出來。能夠見到無量壽佛，就能見到十方無量數諸佛了。因此諸佛會現前，為你授記，這是遍觀一切色身相，名為第九觀。觀音菩薩的身長，有十八億那由他由旬，身體是紫金色的，頭頂上有一個肉髻，項有圓光。觀世音菩薩，面如閻浮檀金色，眉間毫相，有七寶的顏色，放出八萬四千種光明。兩臂的顏色，像紅蓮花那樣，周圍會發出八十億微細奇妙的光明，變化成像瓔珞的樣子。觀世音菩薩的手掌，有五百億種蓮花的顏色，十指端，有八萬四千種畫，與八萬四千種顏色，一一顏色又會發出八萬四千道光來，這種光顯在人身上很柔和，這八萬四千道光，普照一切。當觀世音菩薩提起足來走路時，足底下有千輻車輪的形相，而且自然化成五百億座光明臺。足放下去時，又有金剛摩尼珠及各種花散在各處。觀世音菩薩的身相眾好具足，與佛無異，只有頂上肉髻，及無見頂相不及世尊。這是觀觀世音菩薩真實色身相，名為第十觀。

大勢至菩薩的身量大小，和觀世音菩薩一樣，全身的光明，可以照見十方國土，都變化成紫金色。只要見到大勢至菩薩一根毛孔的光，就可以見到十方無量數諸佛，清淨微妙的光明。所以又叫無邊



光。以智慧光普照一切眾生，使之離開三惡道，得到無上的大威力。當大勢至菩薩走路的時候，十方世界所有的一切都會震動起來，在國土震動的地方，有五百億朵莊嚴、美麗的寶花，像極樂世界一樣。菩薩坐時，七寶國土都動搖起來，從下方的金光佛剎，到上方光明王佛剎，中間無數分身無量壽佛，分身觀世音菩薩、大勢至菩薩，都聚集在極樂國土，分坐在蓮花臺上，演說最勝妙的佛法。作這種觀想，是觀大勢至菩薩色身相，名為第十一觀。

觀想到這種境界時，應觀想自己已經生到西方極樂世界，身體在蓮花裡，結跏趺坐。觀想自己所坐的蓮花合起來，又觀想到蓮花忽然開了，從中現出五百種顏色的光明來，照在自己的身上。再觀想自己的眼睛能夠睜開，見到許多佛菩薩，排滿在虛空裡。極樂世界的水鳥樹林，都會發出聲音，而且同諸佛一樣會演說佛法，且和十二部經所說的道理相契合。如果在出定時，還能憶持不忘，達到這種境界，就是見到了無量壽佛極樂世界了。這是普觀想，名為第十二觀。

如果有人發極誠懇的心，要生到西方極樂世界去，應先觀想無量壽佛，一丈六尺的身像。佛的願力很大，只要有憶想的，皆能成就。觀音菩薩、大勢至菩薩到任何地方，都變化成像眾生一樣的身相，但是只要觀看頭部，就知道是觀世音菩薩或大勢至菩薩。這二尊菩薩，是幫助阿彌陀佛，普遍教化一切眾生的，所以身相變化不定，有時大相，有時小相，有時本來相，有時眾生相，所以叫雜觀想，這是第十三觀。

## 六、九品往生

往生西方極樂國土，因發心之不同，而有九種品位的高低。最高的第一品叫上品上生。首先行者要發三種願心，第一要發極誠懇真實





求往生的心；第二種是要有深切不變更，求往生的心；第三要把所修種種的功德，完全迴向到求往生的心。還有三種眾生，也可以往生西方極樂國土。第一有慈悲心，不殺害生命，能守住淨戒的人。第二是讀誦大乘經典，以及講方廣平等佛理經典的人。第三是修行念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天的人。把所修的功德，迴向西方極樂世界，具此功德，一日或七日就能往生。

往者往生西方時，因發願誠懇，修行精進，所以得到阿彌陀佛、觀世音、大勢至及無數化佛等，放大光明，授手迎接。行者歡喜跳躍，見到自己的身體坐在金剛臺裡，跟隨在佛的後面，只有一彈指的時間，就生到極樂世界。在片刻的時間內，就能經過服侍諸佛，周遍到十方世界，由諸佛為他授記成佛。這是上品上生。

上品中生的修行人，不一定要讀誦方等經典，只要瞭解佛法的義趣，相信因果道理，當他臨命終時，阿彌陀佛、觀世音、大勢至，及無量大眾持紫金臺，來授手迎接。在一念之間，就生到極樂世界的七寶池裡。紫金臺像一朵由很大的珠寶所裝飾成的蓮華，經過一夜，蓮花就開了；行者的身體作紫金色，足底下也有七寶蓮花。經過了七天，得無上智慧，永不退轉，而且能遍行到十方世界去，服侍十方一切諸佛。經過一小劫的時期，即可證到不生不滅，了脫生死的地位。這是上品中生。

上品下生的修行人，也是相信因果，不毀謗大乘佛法，而且能發最高無上求佛的心。把這種功德迴向到往生西方去，當他命終時，阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至與諸菩薩，化作五百佛，持金蓮花來迎接。他見到自己的身體坐在蓮座上，坐好花就合起來，跟隨在佛的後面，生到極樂世界的七寶池裡頭去了，經過一日一夜，蓮花開了，在七日之中，見到了佛，雖然見到了佛身，但對佛的諸種相好，還是不明白不清楚，到了二十一日之後，才完全明瞭。經過了三小劫的時



期，智慧漸增，得百法明門，安住歡喜地。這就是上品下生。以上的觀想，就叫上輩生想，也就是第十四願。

中品上生的行者，要能受持五戒、八關齋戒，嚴守戒法，不造五惡，沒有種種過失，以此功德迴向西方。當他臨命終時，阿彌陀佛眉間放出金色的光，行者心生歡喜，看到自己坐在蓮花臺，雙膝跪地，合掌向佛行禮；一念之間，已經往生到極樂世界了。當花開的時候，就證得阿羅漢道，得到三明六通、八種解脫。這是中品上生。

如果能一日一夜，持八戒齋、或持沙彌戒，或持具足戒，威儀無缺，以此功德迴向西方。當臨命終時，阿彌陀佛放金色光，持七寶蓮花來迎接，行者見到自己坐在蓮花上，蓮花合起來，就生到極樂世界的七寶池。經過七天，蓮花就開了。花開見佛，聞法歡喜，證得須陀洹果，經半劫的時期，證得阿羅漢果，這是中品中生。

如果有相信佛法的善男信女，能夠孝順父母，慈悲對待眾生，當他臨命終的時候，得遇善知識為他詳說阿彌陀佛的四十八大願，及極樂世界的種種快樂。那麼他臨命終時，就往生西方，經過七天，遇見觀世音、大勢至二菩薩說法，而證得須陀洹果；過了一小劫的時期，證得阿羅漢果。這是中品下生。以上是中輩生想，名為第十五觀。

如果有眾生，造了種種惡業，沒有毀謗佛法，在他壽命快結束的時候，遇到了善知識，為他說大乘十二部經的經名，這個人因為聽到了許多經的名目，就滅除了一千劫所造的諸種惡業。善知識又教他稱念南無阿彌陀佛，因稱念佛名，又滅除了五十億劫生死之罪。所以臨命終時，也能得到阿彌陀佛派遣化佛來迎接，使行者見光明，乘寶蓮花，往生七寶池中，經過四十九天，蓮花才開放。花開後，觀世音、大勢至二菩薩放大光明，為他講授十二部經。經十小劫的時期，具百法明門，得入初地，是名下品上生。

又有眾生毀犯五戒、八戒、具足戒，偷取僧物，不說淨法，像這

樣的惡人，命終當墮地獄。若此時幸遇善知識，為他講說阿彌陀佛的十方威力、十方功德，讚歎阿彌陀佛的光明神力，及戒定慧，解脫知見等。此人聽了善知識為他讚歎佛法，就滅除了八十億劫以來所造生死之罪，地獄猛火，也化成清涼風，吹到天花上，花上有他佛來迎接此人，一念之間，就往生到七寶池中的蓮花之內。經過六劫的時間，花開見佛，發無上道心。這是下品中生。

如果有眾生，造作五逆十惡惡業，死後應墮落惡道，受長期的苦。像這樣的惡人，臨命終時，如得遇善知識，為他演說佛法，教他至心念佛，具足十念，稱南無阿彌陀佛，則可除八十億劫生死之罪；命終時，見金蓮花，一念之間就往生極樂世界，在蓮花中滿十二大劫，蓮花才開。蓮花開後，即見到觀世音、大勢至二大菩薩，對他發出大悲的聲音；向他詳說佛法真實的道理。此人聽後，即發菩提心。這是下品下生。以上名下輩生想，是第十六觀。

## 七、結語

本經詳說十六種觀想，頗為詳細具體，如能照經中所說，信受奉行，必能橫超生死。凡是五濁惡世之凡夫，乘佛之願力，皆得往生。本經指出淨業三福，是往生的正因，詳說十六觀法，使其觀想成就，親見極樂世界依正莊嚴。如持名念佛，而不得一心不亂者，當依本經，如理作意，假觀想之力，當能速得成就。本經又詳說九品往生之因，使行者期修上品，有所依據，心安理得。三品九生，因果分明。凡是專修淨土者，應詳讀本經。🕉

本文整理自《菩提樹》第三〇五期  
民國六十七年四月八日出版