

澳門教授極樂淨土法門摘要

◆ 創古仁波切



佛教分為金剛乘、大乘、聲聞乘，金剛乘又分為四個派別，而各教派的本尊依密續有不同的傳承修法，有些不適合一般人修持，但現在所教授的彌陀淨土法門，任何人都能修此簡短的法門，所以利益是很大的。

一切的修行其根本是什麼？即是不要再投生惡道及苦，這即是修法的根本目的，不僅是要暫時離苦，而是要得永遠的快樂，究竟安心穩固的佛果。顯乘對淨土法門的修持，以唸誦彌陀聖號、誦經文，是具有很大利益的方法。金剛乘的修持加上口訣，令法門具有更大的修持力，也是很著名的方法。將佛法的精華、要義結合起來，能令佛弟子們修持名為口訣。

成佛要三大阿僧祇劫，金

剛乘在一生中即可成佛，但也要有非常大的精進力跟苦行，如以大手印的修持，或依靜處修持本尊，要前行、正行，依循次第才能圓滿，但這對行者來說總是困難的。只有彌陀法門的修持，依四要因及具此要訣，便能投生，這實是不可思議，太難得的法門，所以要以信心、虔誠心精進來修持。

投生淨土有四個要因。首先是明觀淨土：清楚地觀想淨土，不斷地去憶念淨土，思維淨土的殊勝功德。其次為集聚資糧。再者是發菩提心：投生不止是求自己往生，利己之餘，每一眾生都想離苦得樂，要思維如何去幫助他人，如佛菩薩一般生生世世發願行菩提心。最後為發願回向往生淨土，將任何善功德都回向投生淨土。

一、求生淨土的第一因：明觀淨土

顯乘之說：

諸佛菩薩隨時都以悲愍心在眷顧著我們，希望眾生都能離苦生淨土。我們的肉眼雖未見，當我們靜心時，對於佛菩薩的悲心是真正能感知，能得到慈護的！對於觀音、勢至兩位大菩薩，要觀想他們代表佛的大悲及大力量，只有愛心但不具力量也不能生大利益。三大主尊如須彌山王穩重、堅固，三主尊周圍大乘比丘十千億，外在是現比丘，心是菩薩心。彌陀佛具相好莊嚴，著三法衣。

金剛乘之說：

皈依發心：皈依能令人正道，發心令發起大乘心。

何謂菩提心的意義？

(一) 平等對待一切眾生。
(二) 幫助他們成就佛道。這兩部分非常重要，要有正確的動機及皈依發心。在金剛乘中

除了皈依三寶外，尚要皈依三根本，即上師、本尊、護法。現前佛已經圓寂，皈依上師的恩德是非常大的，上師的功德實證和佛不同，但恩德是一樣的。上師能透過正法令弟子實證和獲得清涼解脫，及得佛的加持，所以恩德是一樣的。故說上師是加持的根本。

本尊是成就的根本。成就，即要專修一種法門，得到一種果位。本尊相對於三寶中的法，我們不可能任何法門都學。能找到本尊相應之法，藏文之「夷膽」之意，即「發誓要修某法及本尊，將此生起次第，圓滿次第修完整」。

護法是事業的根本，能幫助我們在遇到困難、問題時，告訴我們解決的方法。所以在修持時起疑心、生煩惱時要有護法，尤以大菩薩化現的護法，能除我們各種的障礙。

二、求生淨土的第二因：集聚福德資糧



顯乘是以七支供養而集聚資糧。

(一) 禮拜：以彌陀名號而禮，以彌陀之誓願而禮。帶著虔誠心，和彌陀佛無遠近分別的心。透過禮拜，消除我慢，頂禮法身無量光，他是一切佛菩薩的部主。部主即是各種類的佛中，最主要的那一尊。佛是遍知一切的，在晝夜六時中，眾生身、語、意的一切佛皆知，名遍知功德，故一切惡業皆在此懺悔，一切功德皆供養給無量光佛。

(二) 供養：為消除吝嗇故要供養。第一類真實物品的供養如：(1) 以心觀想將身體、所有的善業，都供養予佛菩薩。願捨自己而為一切的眾生。(2) 在受用各種東西時，當下供養給十方佛菩薩，如此的受用便成為有意義。

(3) 將自己的善根也供養給西方三聖。第二類是憶念所想物品的供養。如八吉祥物、八吉祥象徵、七寶物等。第三類

是本來就具有的，世界上本有之物質，日、月、須彌山，如梵天、天人、龍等受用的好東西。

(三) 懺悔：懺悔惡業即能被清淨，罪業是一種力量，懺悔也是一種力量。懺悔有四力對治：(1) 對治力。(2) 出罪力(懺悔的心)。(3) 誓不犯罪力。(4) 依止力。

(四) 隨喜功德：對眾聖、凡夫的善業皆隨喜，即對凡夫為利眾發無上的菩提心隨喜，又對眾聖的廣利眾生也隨喜。

(五) 請轉法輪：(1) 為令眾生珍惜法。(2) 為令眾生集福修德故。佛證悟後不馬上說法，要有人請轉法輪。

(六) 請佛住世：佛示涅槃是因為：(1) 為令眾精進。(2) 為令眾知無常。

以上六支是配合集聚資糧。

金剛乘是透過口訣的方式，以身語意三業來做供養而集聚資糧，以三門觀想八供



及手印作供養。八供即喻、邊雜（金剛）、阿岡（佛飲用水）、巴當（洗足水）、布貝（花）、都貝（香）、阿洛給（燈）、根碟（塗香水）、涅威碟（食物）、夏達（音樂）、目扎（手印）、阿吽（彈指，觀想佛已受用供品了）。此八供是依佛時的供養物品，是中道的供養，非苦行。從自身所化之白色四臂觀音心中，幻化出天女去讚頌、禮讚佛菩薩及獻各種供物，爾後，天女融入對生壇城之西方三聖中。

三、求生淨土的第三因是：發菩提心

顯乘中，以發願來開啟菩提心，令眾生都得佛果。一般人的善，都不具普遍性。故菩提心的定義是：

（一）普遍以大悲心對待一切眾生。

（二）以智慧運用善心，

安置令速成佛。

六道眾生因太執著其所屬的輪迴，所以要透過強大的大悲心，令六道眾生震撼、動搖，使他們清醒，出離苦道。

金剛乘中發菩提心，是於持咒時之觀修，以心間之「細」字，周圍長咒圍繞，清淨所有的罪障、覆障。從智慧尊之三聖處迎請身、語、意三業的加持，而清淨自身、一切眾生及外器世間，令人人都能投生西方極樂世界。

金剛乘自觀本尊的生起次第即是世俗菩提心，不淨的令清淨。圓滿次第即是勝義菩提心。平時的生活中，在快樂時，自己會生起我慢心，遇逆境時，便生瞋、嫉妒……等惡心，但其本質是空性，是如夢幻一般，皆不具真實性，如在夢中。如何去超越？即是令醒過來。醒過來就如證悟空性，此即是圓滿次第的方法。如能了解到這一點，快樂時也不會貪執；受傷害時，也害不到自



己。認知到一切萬法的本質是空性，金剛乘便稱為圓滿次第，即勝義菩提心。圓滿次第之觀修，在對生壇城圍繞之眾佛、菩薩等，都化光融入了彌陀佛之身，彌陀佛亦漸化光融入自生之觀音菩薩中，而當下轉為彌陀佛，如彩虹般空性的彌陀佛，其本性是空性，但能清楚展現阿彌陀佛之相狀。故稱之為明空雙運。

四、求生淨土第四因：為自他發願回向往生淨土

我們要認識臨終時的障礙——即執著此生。故需透過發願、正信來消除此障礙。如何發願？我與一切善、惡業緣的結緣眾，都發願臨終時沒有痛苦，無量佛菩薩來到我們的面前。很多人在臨終時會見到淨相，此時便沒有害怕、恐懼，而會感到歡喜，此時是沒有死亡，也沒有痛苦的。故要祈願八大菩薩臨空中，接引至極樂

國。平時要多思惟：六道不值得去留戀，人天之福樂都是短暫的，在臨終時願生畏懼苦，我們受苦已很長的時間了。以此思惟培養正念。又常思惟，一出生便有苦，各種違緣、障礙很多，人間知其本質是苦的，便要斷去貪戀。對自己的貪著、對外的貪著，如錢、朋友、眷屬都是如此。世間任何的事項，有聚必有散、有合必有分、有高必有低、有生必有死。一切如夢幻，因此要毫無貪戀心，如此投生淨土必無障礙，所以要觀一切如夢宅。我們現在輪迴大海中，此時任何順緣都具足下，四因都能修持，絕不能浪費的，臨終時不要想太多，對人天果報都不要去想，如罪犯脫離囚獄，必定不會留戀牢獄。一心只想投生淨土，旁人好友的心要專一，祝願亡者能往生極樂淨土。不要悲傷，不令亡者生瞋心、傷心等。



最後總結的要點

今生至臨終時要發的願：即是要斷除對六道的貪執，及生起必定往生淨土的勇氣。

臨終之後到投生淨土前：要生起必生淨土之念，不餘留一絲貪戀的心，如囚鳥脫離鳥籠一般，願瞬間即往生淨土。若具備很強的信心，瞬間便能到達。

投生到淨土後之心念：此時是從蓮花中化生，自生剎那悉圓滿，不再是普通人的相貌，是相好圓滿，但也要發願不生起懷疑的心，一生疑心便包在花苞中五百年，但可以聽聞佛音聲及受用種種念想所需的清淨物。故要發願不疑，並具恭敬心、信心而求生淨土。☉

本文轉載自化育資訊網
<http://www.hwayue.org.tw/index.html>

華嚴專宗學院推廣部·九十九年度第二期招生

辦學宗旨：為引導社會大眾了解正信佛教，深入華嚴；培養慈悲心，增長智慧；漫遊華藏世界，深刻體會何謂「不讀華嚴不知佛富貴」。

佛學課程：華嚴經導讀(二)、淨行品導讀(二)、成佛之道(二)、佛典導讀、唯識思想概論、唯識深密學。

語文課程：EASY 輕鬆學英語part.2。

才藝課程：太極拳(進階班)、瑜珈(初級班)(進階班)、敦煌舞(初級班)(進階班)。

學制：三個月為一期，每一期上課12週，每週上課2小時。
 (遇國定假日配合政府休假)

報名日期：即日起開始報名。(可插班)

上課日期：6月1日至8月31日

報名方式：請親自前來本學院報名；亦可委託親朋好友代理報名。

上課地點：台北市中正區濟南路二段44號(近捷運忠孝新生站2號出口)。

網址：<http://www.huayencollege.org>

聯絡電話：02-2321-3319 華嚴專宗學院 推廣部

