

# 愛的主人翁——我



◆ 妙慧法師

自一念不覺三細起六羶，流轉生死至今，已是業惑相續，目前這個通常被自認為我的色身，其實是識心痴迷、隨業受報，為過去業力所驅，挾持所造善惡業種子而來投胎，於有緣父母交媾時，四周黑暗，唯見一幕敦倫喜劇，於明相（愛之光）發現處，神識聰利，剎那即到父母身邊，那時忽起一念愛心（男的愛母憎父，女的愛父憎母），流愛為種，納識為胎，於父精母血中而成胞胎，生死禍根於焉成立，眾苦亦隨之而來。這是吾人現量色身的由來，基本就是挾帶愛慾為受生的種子，出胎長大成人的過程。根塵相對，於所對境，能起貪愛，欲望展開，對五塵欲境，簡言之就是財色名食睡，心生貪著，廣取追求。有求便有苦，順境貪著，逆境厭離，總括不離生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離

苦、求不得苦、怨憎會苦、五陰熾盛苦。以上八苦總括不離身心諸苦，但能感受這一切苦的溯本追源，皆由一切眾生迷執五蘊，認此幻妄身心為實我，演成我執牢不可破，由我執故廣起貪戀取著。更切實的說：原因就是因我執故，不了色蘊非實，故對境貪戀，由領受而想相，依想相而造業，由業牽識而受生死，也就是愛取痴迷著萬塵，生死輪迴由此成立。既然一切眾生皆為五蘊身心所迷，以致生死無盡，現在就由五蘊來觀察此身心二法是否真的是我。

五蘊就是：色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊。「蘊」是積聚義，積聚色受想行識為元素而成眾生，積聚見思、塵沙、無明之煩惱而受生死。現將五蘊說明如下：

**色蘊**：色是質礙義，凡是有形質，有障礙的都稱為色。又可



分為內色和外色，內色指吾人現前地水火風，四大假合的色身稱為內色；外色則指宇宙萬有一切由虛空所幻現的（因緣和合，妙有非有，真空不空），包括山河大地、色聲香味觸法皆屬色法。現在色蘊單取吾人內色的色身而言。

**受蘊：**受是領納義，即對境而承受事物之心的作用。即有身故有眼耳鼻舌身五根，能對外領納色聲香味觸，而起眼識、耳識、鼻識、舌識、身識，去領納一切境界。受順境能起樂受，則引起貪心；受逆境能起苦受，則引起瞋心；受不樂不苦境，則起中庸受，能引起痴心；這叫做受，即指前五識。因五識受力偏強故。本來受識當下具足十八界，通於六識，現以四蘊分配八識，故單明五受，將法塵一受攝於想蘊之內。

**想蘊：**想是想像義，即對境而想像事物之心的作用，對於前五識已受之境界，重加分別想像，這叫做想，指第六識。六識想力強，六境令心起念，念善行

善，念惡行惡。此即六識染著外塵，對外境念起分別，名為背覺合塵。

**行蘊：**行是遷流造作義，常緣一切善惡之心的作用，前念滅後念生，念念不停，所以叫做行，指第七識意根。意根即第七識，專執第八識見分為我，而成我執，由我執發生意識，而見萬法。故七識思力極勝。第六識執取六塵，愛念起，第七識意根即身心合一（意為精神，根即神經，指全身的神經系統），對外執取，行使造作諸善惡業。

**識蘊：**識是了別義，體則八識心王，及對境了別事物之心之本體者，能別諸識性境，執取一切種子，即一期壽命，指第八阿賴耶識（八識執持全身，若無八識見分映在諸根，則前七識皆無了別功能。在小乘宗中唯明眼等六識，大乘宗中則名八識）。第七識現量上差別能行使造作，第八識即決斷，差身去造作，現量上若不能行，則含藏在阿賴耶識的倉庫中，故第八識又名業識的



大倉庫，能含藏無始以來一切善惡業。

綜上所言，色蘊是生理上的現實生命體，是父母所生的四大假合之身；受等四蘊是精神的作用，屬心理，是觸境所起的幻妄之心。將色蘊列五蘊之首即因吾人執此身為我，不知此身是我執的大本營，是萬惡的根源，此我執可說堅固難破，若我執能破，其餘受想行識皆可迎刃而解。但觀察五蘊身心，皆是因緣所生法，色從四大假合而有，受想行識由妄想分別而有，究竟沒有實體，如同三界諸有亦不外色心二法一樣，色法屬物質，心法屬精神。

就物質方面而言：凡宇宙間所有的一切形形色色，都屬物質現象，因緣和合而生，因緣分散而滅，外指山河大地，內指身體形骸，哪一件能常住不壞？哪一樣是真實的？吾人迷故妄生執著，認妄作真，單就此色身，一旦一口氣不來，呼吸風停，火（體溫）即消散，水即膨脹破裂外流，骨肉屬地亦潰爛歸還

大地，此時身在何處？我又在何處？《圓覺經》云：「四大各離，今此妄身，當在何處？」

就精神方面而言：凡舉心動念，都屬精神作用，佛經說為六識妄心。此心念的生起，亦須藉六根、六塵、六識和合，此色身壞滅之後，沒有六根對六塵，六識不生，屆時誰去領受（受蘊），誰去想像（想蘊），誰去貪念（行蘊），誰去了別（識蘊）。可見受等妄心皆因對境而有，所對色蘊既空，能對之四蘊自無，受想行識莫不一一皆空。

以上是約虛妄不實以明色受想行識——皆無有實體，都是仗因托緣所生起，緣聚即生，緣散即滅。既是由因緣而生而滅，那麼未生時本空，既滅時亦空，未滅時也不過是空體上，一時所現的幻相；是故三界諸法畢竟皆空，凡夫迷故執為實有。

若就真空實相而言，則五蘊虛妄相中，當體即是真空實相。若自性能通達，實相理體能圓徹一切事相都是明照無物，能明照



起用，則一切迷情幻境能解開。沒有迷執，真實本來面目能顯，寂而常照，照而常寂，寂寂照照，寂照無礙。一切真空妙有，都是自性所顯的真空實相，那麼五蘊當體即是真空實相。菩薩悟故了達五蘊皆空，故能在俗無塵，作我了我，悟身外身，大用現前，能觀行慧度有緣人，能福蔭眾生離業塵，此乃無緣大慈，同體大悲。

吾人現前的身心世界即是五蘊，迷時為凡夫，隨塵造業痴流轉，悟時以佛法為依皈，以佛法的智水洗滌身心的塵垢，以佛法為明燈照亮修行的道路，以戒定真香護持我們不被塵境所染，能安穩趣向菩提大道，能由觀行轉五蘊成四智，以四智成三德，成就常樂我淨四果。這才是真實的愛自己，能妙覺察一切宇宙萬有，皆是真空妙有，這須透過信解行證，親證本覺明照。此本覺是人人本具，只是目前迷，被五蘊埋沒，現在能回光反照了解，無始以來所造的業識若能頓開，

能圓通盡，這就是回復吾人的本覺明。只因迷故，不曾去審察，本來面目迷昧，對外迷執，妄造諸惡業，而妄受輪迴苦。現在利用這個色身，唯有在人間方能修行，亦唯有藉著眾緣和合，有一切眾生讓我們能有機會造善緣，能行布施等六度萬行，這一切眾緣和合就是讓我們能體相用，將愛取痴迷著萬塵轉過來，喜歡接觸善知識，接受善知識的啟示，愛行善行，能取三觀妙用，有四弘誓願。所依一切體事，我們的妙觀察中，以般若妙智慧能起用，色空能圓融無礙，一切無住無著，若無眾緣和合怎能起大用？學佛就是在人間才能學，亦唯有在人間才能成佛，若無眾緣，我們的慈悲、聖德、智慧皆無法顯現。行文至此，以一古德偈作總結：

心想引境則為礙，  
著身增愛生死涯。  
心境無著淨法界，  
靜慮開悟照本來。☉

