

# 如何綻放心中的蓮花 (一)

二〇〇八年六月二十九日講於台南市立文化中心

◆蔡長鈞 主講

明道大學企業管理系  
副教授兼系主任

◆連珊屏 整理

各位好朋友早安！有一位大學教授在上課時，發現講台前的同學全都在忙自己的事情，實在講不下去，所以就停下來對學生說：「各位，如果明天就是世界末日，你們要怎麼把握明天最後一天？」學生本來已低著頭，為了擔心被點到名，硬是把頭壓得更低。眼看沒有人願意主動回答，教授只好指定班長替全班同學作答。心不甘情不願的班長在起身的同時，一邊對鄰座的同學低聲叨念：「衰！為什麼一定要叫我不叫其他同學？」等

到抬起頭，班長以堅定的語氣說：「報告優秀的教授，我向來不回答假設性的問題，所以我不知道怎麼回答，報告完畢。」教授聽了這樣的回答，實在覺得無奈，於是又點名副班代起身，他說：「雖然從出生到現在，我已經享用過不少美食，但世界上還有很多我沒嘗過的好東西，所以我一定會把握機會，在世界末日的前一秒吃飽、撐死。」這個令人捧腹的答案，令其他同學都笑了起來，只有教授面無表情。他感嘆地說：「教了你兩年書，



現在總算知道為什麼你會那麼『渾圓』，真是在哪用心，就會在那收穫。如果你再繼續吃，可能就需要參加瘦一公斤花費一萬塊的減重班。」

聽到教授的黑色幽默，笑得最燦爛的第三排同學主動發言說：「好問題！如果不是父母把屎、把尿，就沒有今天的我，所以我一定會把握最後一天，好好陪著家人、父母，克盡孝道。」聽到此，所有同學全部豎起大拇指，直呼優秀，老師也很高興，因為已經好久沒聽到有年輕人這麼尊崇孝道了。「最後一排同學，你不要一直忙自己的事，同學在講話應該要尊重人家，看著他講話才有禮貌。」由於有同學不專心，所以受到教授的責難。只見那位同學無辜的站起來應著：「報告老師！要是真到了世界末日的最後一天，我一定會排除萬難，克服所有問題，到學校上您的課。」這時旁邊的同學伸出腳踢弄，嘴巴嘲諷著：「狗腿！最後一天你不陪家人、

父母，卻願意花時間陪教授，是不是腦袋壞了？」但教授在旁邊聽見學生的真情告白，差點高興死了，教了快三十年書，從來沒有在課堂上被同學肯定。感動之餘，教授趕緊問學生為什麼？這時學生回答：「那我就不客氣說囉！每次來學校上您的課，都有一種度日如年的感覺，所以我希望在末日的最後一天還能聽到您的教誨。」教授聽了差點從台上摔了下來。

### 演好人生的戲碼

一句話可以使人如沐春風，也可以讓人痛心疾首，為什麼呢？這與心靈的控制有關係。今天早上我從彰化趕過來，一路告訴自己經過永康、新市，要記得下交流道。念頭的念，其實就是方向盤。就像釋迦牟尼佛是一個很好的心念嚮導，導引大家通往正路，至於前進與否，過錯不在於嚮導，而在於行人。佛陀曾說：「我就像大醫王因病給藥，

服不服藥的選擇權不在醫生，而在病人。」佛陀為何要說八萬四千法，以對治八萬四千種心？正因為眾生的心五花八門，容易偏離正知正見，糊裡糊塗被誤導目標，總是虛度日子瞎忙。有博士班的學生問我，應該怎麼解決這樣的問題？我告訴他們要用對方法，才不會常作白工。人生有三個非常重要的「ㄇㄨˇ」，首先是「盲」，不要像隻盲眼的鹿，迷失了方向，沒有目標的亂撞。其次是「忙」，如同無頭蒼蠅隨風飛舞、無的放矢，人云亦云非常的忙碌。要有自己的想法，不要被環境影響，不要被境所轉，受外物奴役，要懂得變通。第三個字是「茫」，就是在人生大海中茫茫然，找不到生存的價值。當生命結束前，才感嘆自己讀書、結婚、生子沒多久，為什麼眼前已經是此世的終點站？釋迦牟尼佛說人身難得，若不能及早於自覺中醒悟，勤修善道則更難得可貴人身。幾十年很快就過去，若平日花天酒地、尋

歡作樂，當面臨要離開人間的那一天才著急害怕，想累積去天堂的資糧已來不及了。佛經常講：「生死事大，無常迅速。」綠燈時盡自己的本分，當紅燈亮起，不能再前進時才不會有所憾恨。未來的日子如果希望過得幸福快樂，個人提供「愛我所愛、作我當作、珍惜當下、活在現在」這十六字訣以資參考。「愛我所愛」，每個人都有自己所愛的對象，但我們對父母、妻兒真的花時間關心過嗎？還是只在外面花天酒地？「作我當作」，即作正確的事情，且要合乎道理，依著善良本性而行。現在有那麼多社會案件，就是因為作了違背常理的事。「珍惜當下，活在現在」，不管布施也好，精進、禪定也好，選擇提昇自己的心靈，修忍辱波羅蜜，就是明智之舉。每個人來到這個世界都有共同使命，不光是為了自己，而要像太陽一樣普照世間，分潤自己的愛，讓其他生



命也變得富有意義價值。生命稍縱即逝，時光飛逝亦是一眨眼的轉瞬，如果我們知道該往那裡走，識透了生死，了悟了無常，瞭解《維摩詰所說經》中所謂：「心淨則國土淨。」那麼人間何處不是淨土，何方沒有喜樂？我們的心裡本來就有一朵不沾塵土的蓮花。舞臺戲就像人生的縮影，今朝有演出，必使掌聲如雷，演什麼像什麼；身為父母親就演好慈愛之道，兒女則詮釋孝順之情，兄弟朋友之間禮敬彼此，這就會是一齣票房最高、收視最好的影集。不論是別人眼中的主角或配角，當戲拍完最後一集，演出謝了幕，曲終人散，我們又該往那裡去？這才是平日需要省思的人生劇本。

### 快樂的鑰匙在自己手中

現在台灣社會不談倫理，不講孝道，家庭破碎，離婚率居高不下，就是因為我們沒有

管好自己，把快樂的鑰匙交給別人。事實上，幸福應該要由自己創造爭取，常言「積善之家必有餘慶」，命運要靠自己來運命，而非將夫妻口角、兒女溝通的問題交給風水、地理師這些江湖術士。甚至企求藉由法器、水晶的擺設，就想平息家中不包容、寬恕，不互相體貼、尊重的衝突。只要心裡的污泥、思想的垃圾沒倒乾淨，所有的爭執都依然會存在。所以改變一定要從習慣模式下手，從行為、思維、價值觀，把個性徹底改造。由此，和各位分享三個字，第一個字是「淨」，淨化自己，讓我們日日新，充滿法喜。就像每天洗澡，把心裡的垃圾、六塵的煩惱逐步驅除，就可以有第二個「靜」字，也就是安靜。第三個是恭敬的「敬」，敬於事，敬於能，對上司、國家懷著敬意，由此甚至可以天人合一，跟佛相契，溶入靜謐祥寧的境界，多好！在座各位請將三

個「淨」、「靜」、「敬」，記起來，這對修行是非常重要的。《孟子》曰：「反身而誠，樂莫大焉。」反躬自問誠實無欺，是最大的快樂，所以自己本身快樂，才可以恭敬於事，而非拿大把香在菩薩面前競賽，最重要的是心能沉於中、形於外。

### 插到頭香高中金馬獎

以前考碩士班時，我的母親時任鹿港天后宮的委員，她在除夕夜前幾天告訴我：「兒子阿！你四月分要考碩士班，一定要在大年初一，去廟裡好好跟人家比賽，插到頭香，媽祖就會庇佑你考上碩士班，這叫做雙掛號。」媽媽還說，媽祖會讓出題委員出的題目，都是我讀過的，一定穩當。那時我笑著回答：「這樣媽祖會很辛苦，要先掃描，看我讀到那裡！」後來反正大年初一也沒事，心想就試試吧。當活動開

始，廟門一開，因為媽媽幫忙卡位，我一路衝鋒陷陣、過關斬將，很快就到了香爐前。眼看離頭香只差一步，沒想到後方的香客竟然偷吃步，雙手一拋，就從後方把香丟了出來。更令我錯愕的，是爐口那麼大，丟香的信眾竟然丟不進爐裡，直接將頭香插到我的頭上。那一年，我沒戴安全帽，差一點就這樣點了「戒疤」，整顆頭被插得香噴噴。

經過這插香的洗禮，隔沒多久，放榜的成績揭曉，果然是第一名，插到了頭香。不過，這榜首的前面還加了「備取」二個字……。一般來說，只要考上備取，幾乎都有很大的錄取機會，但備取第一的我，最後仍然名落孫山，只好等人伍服役。之後當了兵，被徵召到永康附近的一所砲校，接受五個多月的訓練。當時心裡想著，反正受訓後成了排長，在部隊中也不會太辛苦，說不定還可以一邊看書，等服



完役之後再回來考試。辛辛苦苦磨練了五個月之後，砲校校長很有自信的對我們說：「因為你們都是預官排長等，所以抽籤都會抽到本島，去外島的很少很少。」聽到校長這麼保證，能夠在家裡附近當兵，當然忍不住在內心竊喜著。到了抽籤時，前面的弟兄籤運果然極佳，好多人因為自己抽到新市、新化，忍不住開心尖叫。於是當我抽完籤後，當然胸有成竹，微笑等待接受其他弟兄的祝賀。這時，一旁唱名的士官，在核對籤號後，便大聲廣播「金門一二七，金門！」聽到這個「惡耗」，我嚇得差點摔倒！我竟然又「插到頭香」，難道姓蔡就得背負這樣的宿命！此刻，旁邊弟兄的歡呼聲依然此起彼落，那時我才發覺，得到「金馬獎」，到金門、馬祖服役，讓周圍的人高興得以倖免於難，也很有意義，或許這也是我的使命！

到外島之前，所有的新兵

都要先往高雄前送營報到。在這裡等船的，都是預備到前線保衛國家的「戰士」。我一共待了七天，中間還有懇親假，最後一天，就去了碼頭，等待坐軍艦，乘風破浪至金門。因為我從大一開始就吃素，還是全齋，所以行前媽媽特別提醒：「你去金門，有辦法吃全齋嗎？要不要跟媽祖請二年假，回來再開始吃素。」我那時才知道原來吃素，也可以請假！因為大四那年準備研究所的考試，變得很瘦，天才的媽媽因為愛子心切，擔心我姓蔡又吃菜，於是就開始燉補。這就像頭等艙的服務，才剛把食物吃完，後面的餐點又一盤接著一盤端上。媽媽的如意算盤，就是把未來十幾個月的戰備糧，讓我像反芻的牛一樣，集中在七天全部貯存完畢！母親的愛心真的很偉大，效果果真是立竿見影，七天以後，所有衣服我都不能穿！到了辭別母親，準備到第一線保家衛民

的那天，來到碼頭，才知道坐的是平底船。上了艦艇，前十分鐘，船身的搖晃就像是媽媽的搖籃，二十分鐘後，所有人嘔吐的都有；母親行前打的如意算盤失算了，因為我連本帶利，連八天前的食物都吐了出來。想起自己就像要去刺秦王的荊軻，正所謂「風瀟瀟兮易水寒，壯士一去兮不復還」，我這個從來沒有坐過船的「壯士」，對於暈船的感想，只有「痛不欲生」四個字可以形容。在船上，吃什麼就吐什麼，那真是痛得想從甲板跳下去，唯一的獲益，就是讓我生起慈悲心，對於那些海軍士兵的苦開始能夠感同身受了。

母親的搖籃整整搖了二十四小時，當船靠了岸，踩在金門的土地終於有種踏實感。下了船，處理報到的連長一看見我，就高興的向我擁抱。「你知道，我等你已經等很久了！這個排長的位子，已經空很久了，進到這個連上，從此都是一家人，一家

都是人。」在連長熱情的感召之下，此刻的我又再次對軍旅生活燃起希望。沒想到連長接著又說：「你知道嗎？來得早不如來得巧，今天剛好排了夜行軍，你們就一塊參加吧。」聽到這「好消息」，我不禁兩腳發軟、臉色蒼白。金門的地理位置分為金東跟金西，每晚都必須有二個連隊的士兵，保持清醒，為人民的安全夜行巡邏。跟臺灣不一樣的地方，是金門路上的水溝沒有溝蓋，像我這樣不知情卻勇往直前的菜鳥，就這麼朝深溝走了下去。更令人「驚」畏的是道路上到處都有拒馬，交纏著鐵絲，部隊中的老鳥都知道繞過去，只有我義無反顧擁抱了鐵絲網，最後還被抬著回去。隔天十點，連長又來敲排長室，一見到我就問：「排長，昨天感覺不錯吧！以後就兩個禮拜一次哦！」我不禁在心中吶喊著：「天啊！以後日子難過了！又被插了一次頭香！」



初入伍的新兵訓練時，仁慈的長官通常只要求阿兵哥能跑完三千公尺，下部隊以後，身為排長的我便得以身作則，一定要有跑完五千公尺的戰鬥力。那時候帶著部隊上山下海，走遍崎嶇不平山路小徑，前三千公尺已經夠令人不堪負荷，為免拖累大家的速度，我只好請班長帶頭，繼續領著部隊前進，為自己在最後壓隊喘息，找一個堂而皇之的理由。結果不到一分鐘，帶頭的班長感覺情勢不對，喊了一句「部隊停！」的口令，所有的阿兵哥對隊伍急停的原因摸不著頭緒。那士官趕緊向上級報告：「蔡排消失了！」於是全員就地解散，尋找我的蹤跡。最後，他們在先前經過的路邊，發現躺在一旁的我。所以，對我而言，在金門的日子真的是種磨練，為了提升自己，我也不能夠逃避，必須善用壓力，越壓越有力。

## 吃素的爆發力

有一天，輔導長跟我說：「蔡排！開始吃肉吧！你這樣的體力，遲早會將整個部隊的成績都給拖垮。要是遇上三天兩夜的野戰行軍，看你要去哪裡找菜。」我自信地回答：「輔導長！我跟你打賭，如果三天兩夜後我不單能走回來，還可以帶著部隊一邊唱歌、答數，你可以跟我一起吃素嗎？」「沒問題，你要是回得來，我跟你吃素！但如果你是被抬著回來，就得跟我吃肉。」「沒問題！」就這樣，我們用男人的方式——打勾勾，協議輸贏的後果。當三天兩夜的營測驗開戰，身為排長的我依照規矩，背了一個小書包。袋子裡本來應該只能放指北針與地圖，但為了方便吃素，我還加放了一些罐頭，以保萬無一失。由於隨行的軍用車上面都是煮一些簡單的肉類食物，所以一開始我就得開罐頭果腹，又因為五

臟廟實在祭不飽，忘了按照天數配給，沒多久，就彈盡援絕。在叫天天不應，叫地地不靈的情況下，我開始以水果充飢，自製「香蕉飯」，用一口香蕉配上一口白飯，熬了過去。俗諺說：「心安茅屋穩、心定菜根香。」由於平日都吃太多過鹹的食物，那幾餐，我反而經驗了平常體會不到的飯香感動。

營測驗結束那天，眾人跌破眼鏡，我真的領著所有阿兵哥，一邊唱歌、答數，雄赳赳、氣昂昂的歸營。回來的時候，我肩背四支卡賓槍，因為有些士兵體力不支，我只好幫他們一起扛回來。當我在進營區的哨所前與輔導長四目相交，我看見他的臉綠了，因為我如期完成長官交付的任務，從此之後，輔導長必須和我一樣，成為一位素食者。測驗過後的一個星期內，每次部隊集合用餐時，輔導長果真遵守男人的約定，在所有人的見證

下，開始茹素，那時，我深深讚佩輔導長真是一諾千金。我開玩笑問：「輔導長你怎麼那麼優秀呢？」「沒什麼啦！簡單啦！」他自豪的回答。某天我心血來潮，去了廚房巡視，順便問伙食兵輔導長這陣子有沒有來過廚房。「有！每一餐完都會來報到。」我又追問伙食房他來報到是不是因為例行巡視。「報告排長，不是！輔導長都是來吃肉的。」所以說，吃素也是需要因緣，我自己是已經體會到吃素的好處，但其他眾生可能就得等自己的佛緣成熟。

現在回過頭看這些過往雲煙，真的很感恩那支頭香，讓我能分發到金門從軍，這十幾個月的軍旅生活，可說是我體能各方面最顛峰的時刻。退伍之後，我開始教書，現在，連三千公尺都跑不完呢！的確，適度的壓力能夠提升能力的進步。不論遇到什麼磨難，其實最好的解決辦法，就是微笑



嘛！感恩就不會有所抱怨。

## 環保從心靈做起

二十一世紀的現在，世界各國紛紛倡導心靈環保，環保就是不要製造垃圾，留給後代子孫一片淨土。想想，未來的人類實在「歹命」，臭氧層被破壞掉，強烈照射的紫外線引發各種疾病，水污染的問題日趨嚴重；據科學研究顯示，因為地球暖化造成的溫室效應，三十年以後，臺南會有百分之十的土地都在海平面底下。環保要做好，其實必須先從心靈的環保做起，環境淨化之前，要先淨化心靈。如果心靈很清淨，自然影響住的地方也能夠整潔。所以當我們到陌生人家拜訪時，看看他們的客廳環境，就可以對這家人的生命品質猜測出一二。有一次，我到一位朋友家中探訪，他請我入坐，我卻找不到空位，因為沙發上堆滿了衣服。聽說，

有些上司在審核部屬的做事能力，也會從員工抽屜的整齊與否評鑑，如果東西放置得井然有序，這個人做事的條理自然不會相差太遠。從心的細節，真的可以判斷日常生活的表現，乃至於推測這個人未來的前途發展。

所以佛家常說，要使這個娑婆世界變得莊嚴，就要先莊嚴自己的心，讓每個起心動念都變得善美純真，如同不染塵泥的蓮花一般。據天台宗智者大師主張之「五時八教」教判，他依佛教經典的內容分類，把釋尊說法之順序分為華嚴、阿含、方等、般若、法華涅槃等五時。第一時期，就是華嚴期，華嚴期講的就是像蓮花般莊嚴的世界。在華嚴世界中，每一個種子都是平等而無有差別的。所謂「一花一世界、一葉一如來」，每一個眾生的心都是一個世界，像蓮花一樣，花實同存，代表一個因果。華嚴世界既展現了生命的差別性，

也呈顯出生命共同處，生命的良性循環就在這裡無限開展。佛陀說法當時有五百人退席，因為講得像博士論文，但聽的大眾全部是幼稚園的程度，所以釋尊後來又講《阿含經》，由淺入深。

### 出淤泥而不染的洗手間

約三年前，我受邀到印尼雅加達演講，傍晚，邀請我的那位董事長就招待我到他住的豪宅作客。說是豪宅，一點也不為過，華美建築旁的庭園可比美成功大學的榕園，不但有人工湖，還有室外泳池、網球、籃球場，同時有十幾個園工在整理維護。沒想到進入室內，更讓人瞠目結舌，因為客廳不僅挑高，還吊了一座氣勢驚人、璀璨耀眼的水晶燈；一旁昂貴的平台鋼琴，以及陳列滿滿陳年好酒的木櫃，更令人目不轉睛。裡面又是銅雕，又是藝術品，還有一座很大的浴

缸，可說是極盡奢華。我問董事長住在這樣金碧輝煌的高級住宅是否特別覺得幸福，沒想到他的回應卻是感嘆！原來，他有好多房產，太太住在柬埔寨那間，兒子則住在大陸的房子，現在這間其實只有傭人住，並幫忙管理。當下我打趣地問：「董事長，我可以當您的傭人嗎？」

### 幸福快樂怎麼買

許多人以為幸福就是擁有，殊不知擁有不一定要享有。就像我待會演講過後，可以放輕鬆享受午餐，放假時，陪陪家人到郊外遊山玩水；或是趁周日租台腳踏車，御風而行。能開開心心與家人互動，就會是全世界最快樂的人，並非成了首富權貴，才買得起快樂的入場券。E世紀時代，最好的福氣其實是善終，安安心心、快樂樂的微笑離開。反觀富貴顯達者，臨終時若因為遺產分



配，或是親人不捨，硬是急救拖延，反而只有徒增痛苦。現在醫學雖然發達，但對於臨終者，延緩的卻不是快樂，而是痛苦的時間。有些晚輩，就是硬要急救，插管、抽肺水，不肯讓自己最愛的親人乘上通往天堂的班機。這樣的愛，算是真愛嗎？

其實我會學佛，會從大一開始吃素，受祖母的影響很大。記得我的祖父九十幾歲往生前很瀟灑，他利用晚上家屬在旁邊休息的時候，自己拔管子就離開了。我的阿嬤更厲害，她是傳統的農婦，不識字、看不懂經文，但從我國中開始，就曾跟著她幫許多往生者助念。當時我曾偷偷地注意她，會不會背錯經句，把想去西方淨土的往生者送到東方，畢竟經文裡頭有很多的古梵字，常人讀起來都覺得辛苦，何況是身為文盲的阿嬤。沒想

到，她誦得比平常更大聲，經懺師有時候還要看法本，她卻不用，真的是很優秀呢！祖母一共生了十二名子女，最小的小叔竟跟我同歲！那時祖母跟我媽媽同時做月子，所以，誰也不用幫誰。記得小時候，總被祖母強迫要背誦經典，對很多佛法名詞根本不能理解，可是，久而久之，這些經句就深深烙印在我的心裡。我想，學佛最重要的，應該就是保有一顆虔誠心，只要努力用心，佛菩薩都會保佑我們智慧增長；念經持咒也許就像給佛菩薩摸頭，自然也會在無形中累積福德。小時候學校師長要求學生背誦《論語》、《孟子》或是佛典，「子曰」念習慣了，孔子自然到家裡作客；相信「佛說」念久了，釋迦牟尼佛一定也樂意登門拜訪。家裡自然充滿高能量、高磁場，何必再花大錢買水晶呢！🌀（待續）