

佛說四十二章經講話 (三)

■ 聖 印 ■

於台灣正聲廣播電臺播講

夜晚佛的臥眠的地方大都在精舍或林中，甚至在山巖上，墳墓邊，甚而靜坐澈夜不眠。對神祇以及靈界的精靈說法，大多在那個時候。有時更走入疫癘流行的地帶，去撫慰恐怖中的人們，或冒險入害民的山巢中去感化山賊們等。偉大的佛，忘記了自己的安危，離開了無邊的欲海，他寂靜的一顆心，充滿了理智，是為了要救一切衆生。

立志沙門求清淨道的人，最要緊的是把持定自己一顆心，要做到「心如止水」的地步，這必須要習禪，要趣入禪定，使八風——利、衰、毀、譽、稱、誠、苦、樂不能動，這樣才能征服魔道。所謂「魔道」，魔字的定義，含有殺害和破壞的意義。殺害他人的生命，殺害修行人的法身慧命，破壞他人的事業，這都叫做魔。道是往來的道途，魔道是邪鬼天魔的世界。楞嚴經上說：「縱有多智禪定現前，如不斷淫，必落魔道。上品魔王，中品魔王，下品魔鬼。」可見出家人特別要注意守身如玉，着重清淨梵行而不染。

佛最初轉法輪的地方是鹿野苑。鹿野苑，顧名思義，是諸鹿的住處，又稱鹿林，甚是幽靜，風景亦美。又因梵達多王以此林施鹿，故又名施鹿。佛在野鹿苑所度的是憍陳如等五人。

第一位是阿濕婆，譯中文為馬勝。第二位是跋提，譯中文為小賢。第三位是拘利，譯中文為大名。這三人是淨飯王的親信。第四位是憍陳如，譯中文為大器。第五位是十力迦葉，譯中文為起氣。這兩人是佛的母舅。佛成道後，觀察出這五人根機卓越，是應當作為首先度化的對象，故特在鹿野苑為他們說法，這在佛史上就稱之為「初轉法輪」。憍陳如是最先覺悟的人，這五比丘

是世間最初的僧寶。

佛轉的是四諦法輪，四諦是苦、集、滅、道；苦是世間之果，即指的三界六道色心五蘊，集是世間之因，即指的見思煩惱及有漏善惡不動諸業，滅是出世之果，是說因滅則果滅，可得寂靜無為的安樂，道是出世之因，是說修戒定慧和三十七道品。四諦又叫四聖諦，這是說惟聖智的人方能證知。

佛證得四諦聖理，就大轉法輪，務使一切衆生能夠知道這寶貴的道理。佛所流出的法音，很自然地注入衆生的心中，故此稱為「法輪」。再者，輪又有摧碾的意義，用此教法可以輾破衆生的見思諸惑，所以叫作「法輪」。

佛初轉法輪時說：「追求聖果的行者，必須要避免的有二種極端：一是耽誤於快樂生活的極端，因這除了無謂的消耗精神，無任何價值可言，二是獻身於苦行的極端，因這不過徒然使身心痛苦，於實際無所補益，我是已經脫離了這兩種極端，而達到了識見、智慧、知識、平和、涅槃的中道！」

那些原先修外道的人，凡是聽到佛的開示，沒有一個不得開悟的，而且他們都領會到佛法的寶貴而依着修持。

第一章 證出世界

佛言：辭親出家，識心達本，解無為法，名曰沙門；常行二百五十戒，進止清淨，為四真道行，成阿羅漢。阿羅漢者，能飛行變化，曠劫壽命，住動天地。次為阿那含。阿那含者，壽終靈神上十九天，證阿羅漢。次為斯陀含。斯陀含者，一上一還，即得阿羅漢。次為須陀洹。須陀洹者，七死七生，便證阿羅漢。愛

欲斷者，如四肢斷，不復用之。

這是四十二章經的第一章，要在說明沙門證果有四種差別，即是四果。

我們要知道出家為沙門着實是不易，尤其是出家了以後，到底要怎麼樣的做始能證得道果，這個問題，佛陀度了憍陳如比丘之後，仍然有些外道不明白，所以其中有人發問。佛就慈悲地回答他們：欲證沙門的四果，自然要出家為僧，第一件事，就是要拜別父母，向雙親辭行。可是無論如何，應當要徵得父母的同意，而不是一意孤行。

「識心達本，解無為法」是說出了家之後，便不同於一般的凡夫俗子，必須要以道心為重，而丟棄一切俗務，剷除一切俗想。什麼是識心呢？要知道心外無法，要澈悟身外萬物的心實在並非一個實體，諸法本來是空，祇不過凡夫妄情偏計執以為有吧了。實際上此心的本體即真如，真如就是眾生本具的一心，是不生不滅，無始無終，絕對平等，而且總括萬有，而統攝一切世間出世間之法。此心又可稱之為如來藏，也就是說，原本清淨無垢，一點都沒有煩惱的存在。所以用真如為第一因而展開的萬有諸法，其本性也是平等清淨的。那麼，諸法眾生既是清淨法性的所顯現，就都具有返還本性，體悟成佛的可能。

但我們要知道，宇宙是互相有影響的，世上任何二物都是相互吸引，微塵雖是微細而不可見，尚且和日月星辰乃至無量天體相為吸引，真如自然也不例外。真如一旦受了無明刺激，就像是水遇風而起波。成立萬有諸法之發端的阿賴耶識，就是妄心。由於真如、無明、阿賴耶識的互相牽連不斷演變，經十二緣起的順序，就有了諸法萬有或宇宙人生的產生。

我們還要明白的，因緣所生的諸法萬有，無不是諸行無常的，物、心兩面的一切現象無不是時時刻刻在變遷着，現在看來新的東西，不必多久就變得舊了、腐朽了、不能用了。人的心境何嘗不是如此？現在所想，將來當然會變更，五分鐘前所思考的事物和五分鐘後就不同。以人的一生來說是足以感慨的，從虎虎有神的少年的我變為老態龍鍾步履維艱的我，似乎並沒有多久，世

事滄海桑田，一切存在之人或物並無超越生滅變化的常住不變的實體，無不是一切皆空。因緣和合而生的諸法萬有，經過成、住、壞、空的四相，終有緣盡離散的一日，萬物一到緣盡形滅的時候，就沒有形相可言，所以說是空。比如說：桌子緣盡之時變成了木塊，木塊緣盡就恢復本來的元素。

什麼是達本呢？我們既然明白了上述的道理，認識了心性無實，祇不過依他而造成千萬的幻象，心原來是一個空的東西，那麼出家沙門就要遊心物外，千萬不要被心外之物所繫。這樣體得本來的真面目，了解存在的一切萬物，都不過是因緣會合時的假合物，對有為來說，似是有為實是在是無為的東西，進一步究明真如與一切法是不一而異，非空非實，亦假亦真。

沙門是梵語室摩那擊的簡稱，譯中國話是勤息、息心，包含勤修戒定慧，息滅貪瞋痴的主要意義。身為沙門，要行持二百五十戒，以滅絕一切俗情妄念，這是增上戒學。要時時息心靜神，勤修禪定，使得日常進退行為光明磊落，這是增上定學。更要實行四諦真理，注重三十七道品的涵養，那麼世間與出世間的智慧大增，自然而然的摒絕了世俗的愚痴，這是增上慧學。

學佛一定要先持戒，持戒是學佛者的本份。嚴格守持清淨的戒律，使心不放逸，才能算是覺悟。得到正智的人。學佛的一切好處莫不是從持戒得來。我們要想獲得身體上的相好，例如佛的三十二種妙相，八十種形好，那麼最要緊是要持戒清淨。

其次，定心能啟發種種的明覺，如果有人有充足的定力，就不致散亂、昏沉和失敗。定是禪定，禪的意思是靜慮，慮去了心上的妄想而得身心寧靜愉快。出家人修定也是日常的主要一種功夫。

再次是修慧，這個慧，梵語是般若波羅密，意思是真空妙有，圓融無礙的正智慧。如果具有了正智慧，就對外道邪說，俗學妄見，一一洞見其底細，不會去上當，這好比是明鏡當空，物無遁形。