

佛說四十二章經講話 (十五)

■ 聖 印 ■

於台灣正聲廣播電臺播講

第十六章 捨愛得道

佛言：人懷愛欲不見道者，譬如澄水致手攪之，衆人共臨無有觀其影者；人以愛欲交錯，心中濁興，故不見道。汝等沙門當捨愛欲，愛欲垢盡，道可見矣。

釋義：

佛認爲充滿了愛欲之心的人是不見道的人，好比是一泓清水因爲煩惱手的攪亂，水起泥垢揚起，清水成爲渾濁，衆多的人望此水卻無法辨清人影。人的愛欲心重，情與慾時在心裏盤錯，正法無從而入，心中興起的無非是妄想濁念，念念污穢，利害不辨，是非不明，所以說不能夠體會得佛法正道。出家修梵行的人應當要捨棄愛欲，洗盡心底愛的穢垢，然後始能體悟出佛法的法味來。

誠然，人心如水本來是澄澈的，由上通澈至下，一清見底，即是見道，可是人心被愛欲所攪亂混濁，不能在一念之中，標榜出十界的影像，因此就無法見道了。這一章乃是說明見道須以禪定爲主。大小諸乘莫不以修禪定，以處心的不散亂，便得統一大用爲主要。

修道的心萬不可使其散亂，禪定是思維修，所以度散亂。小乘禪比如五停心觀——聲聞乘入道之初應停止心中雜念，遂修此五種觀法：一、不淨觀，多欲衆生，應觀不淨之相，以對治欲念。二、慈悲觀，多瞋衆生，應觀一切有情，受苦可憫，以對治瞋心。三、因緣觀，多癡衆生，應觀三世相續，因果生滅之相，以

對治愚痴。四、界分別觀，多我見衆生，應分析諸法爲六界，或十八界，明諸法中無我，以對治我見。五、數息觀，多散亂衆生，應在氣息呼出時，由一數至十，吸入時也是，以對治散亂心。還有四念處觀——一、身念處，觀身不淨，二、受念處，觀受是苦，三、心念處，觀心無常，四、法念處，觀法無我。

八背捨——即八解脫，背捨是背棄捨除之意，背捨欲界不淨五欲，及欲界定，未到定，根本四禪，四空的淨潔五欲：一，內有色相外觀色背捨，亦名無漏初禪。二，內無色相外觀色背捨，亦名無漏二禪。三，淨背捨，亦名無漏三禪，又四禪亦淨背捨所攝。四，虛空背捨，五，識處背捨。六，無所有處背捨，七，非有想非無想處背捨。八，滅受想背捨。

十一切處——觀青黃赤白地水火風空識之十法。使其一一周遍於一切處。

其次如果修習三觀，先從假入空，次從空入假，然後離空也離假，入中道第一義觀，這稱做出世間禪。若於一法，圓觀空假中三諦，即空即假即中，非一非異，這叫做出世間上上禪。

有一點我們也必須認識清楚，經教裏的禪法，無非都是佛說，故後人稱之爲如來禪。禪宗中的禪法，乃是祖師所倡，故人都稱爲祖師禪。但看來似乎有所分別，實則祖師禪也即是如來所傳，不能說是祖師發明的。佛在靈山會上，把正法眼藏，涅槃妙心，咐囑摩訶迦葉，這可說是祖師禪的來源。再說祖師禪的精髓，是「應生無所住心」，根本上不可具分別心，不然即失去妙義；何況達摩以楞伽授慧可，宏忍以金剛付惠能，由是可知宗教是能

互通的。

禪定即是靜慮，得定即是靜，乃禪悟的基礎，發慧即是慮，是禪悟的成因。現引諸經論說明其性質與涵義：

楞伽經說：「禪波羅密者，妄想悉滅，不墮聲聞涅槃攝受。

思益經說：「於諸法無所住，名禪波羅密，即是持戒。」大灌經說：「禪思比丘，無他想念，惟守一法，然後見心。」十六觀經說：「應當專心，繫念一處。」實雲經說：「以心繫心，以心住心，心專一故，次第無間，得定心故，心常寂靜。」西域記說：「晝則研習教理，夜則靜慮凝神。」瑜伽師地論說：「靜慮是心學攝。」六祖壇經說：「外離相為禪，內不亂為定。」頓悟入道要門論說：「妄念不生為禪，坐見本性為定。」

既然無有靜慮之心，不能攝心為定，愛欲時在心中交戰，心與濁境契合，就處於惡濁、紛亂、苦惱的世界，而不堪自拔。須知五濁惡世的起因，是由心濁而來，以一濁引起五濁。世界的一切惡濁、紛亂、苦惱，皆是自己造孽受報，殊不必怨天尤人。故修行的人但要清心寡欲，自然心與濁境不契合，離此濁世，即生安樂之土。

我們所以學佛，是爲了調練三業，背塵合覺，及離妄歸真。如果身口意三業均清淨時，無邊功德依之而生。反之，一切罪業從是而起。然要在二六時中清淨三業，就要求之寂靜，一如等心經說：「當學寂靜，諸根寂靜，心意寂靜，身口意業寂靜，向於世尊及諸智梵行，虛偽異學，長衰永失！」真正的寂靜即是禪定的究竟，寂是了達眼等是空，無我無我所；靜是了達眼等空已，於色等境而不取著。那麼雖然和常人一樣見色聞聲，卻能得自在解脫，到達「轉物而不爲物轉」的地步。

固然所謂「禪那」譯作靜慮是一種由靜坐思慮的功夫而現出佛的智慧，修行上是如此說明。但宇宙本體原來是寂然不動，在行住坐臥，語默動靜之間，常不離寂然不動的大禪定，這才是正傳的坐禪。

菩薩依七種相修禪定波羅密多，此七相即名爲七種定清淨相：

一、善通達相三摩地靜慮：是說善能通緣俗諦一切定相之使用，所以稱做善通達相三摩地靜慮。

二、有圓滿三摩地靜慮：是說緣真諦之眞如境界的定，從境得名爲圓滿定。

三、有運轉三摩地靜慮：是說加行位有漏作意運轉所依之定，是名爲運轉定。

四、有無所依三摩地靜慮：是說根本智現前，無有分別作意故，無有境界爲所依止故，此定名爲無依定。

五、俱分三摩地靜慮：是說緣眞俗二諦境界之定，名俱分定。

六、善修治三摩地靜慮：是說爲善修種種行之所依止的定，改後得智，稱做善修治定。

七、有於菩薩藏聞緣修習無量三摩地靜慮：是說緣一切大乘言教，實行聞思修無量法門所依止的定。

本章重點是既作梵行，必須完全脫除愛欲，也就是說：要全然擺脫色、情兩大難關。這是最艱難的一着，所謂「食色性也」，自古迄今，許多人都無法勘破這個「虎牢關」的。這裏特舉述佛語裏的故事作一說明：

難陀是佛的從弟，難陀的母親即是撫養佛長大成人的姨母摩訶波闍波提，也就是摩耶夫人的胞妹。故佛成道後就度難陀出家。難陀有一愛妻孫陀利，兩人有說不盡的恩愛纏綿，所以雖然跟佛陀出了家，情欲之心未斷，時常趁佛不注意時，溜回去和孫陀利纏綿一番，有一天阿難陀凡心又動，正想脫掉法服，換上白衣裝束，卻被同道們發現稟報佛陀知道，佛少不得要把他喊至跟前，訓責一番。

難陀硬着頭皮說：「世尊！實在使我心中的欲火如焚，身不由主啊！」

知道以言語來說服是無效的，必須揭露事實的眞象，以求徹底打斷難陀的妄念。國色天香的美人也不過是外裹着膿血糞尿的臭皮囊吧了，何足留戀呢？故佛想只有用「先以欲鈎牽，後令入佛智」的妙法吧！

（未完）