

大乘起信論講記

(廿三)

敏智法師講
大成居士筆錄

不但在靜坐時修行，即平日行動作臥，所謂去、來、進、止，行爲動作，都要常常記念方便，修習不輟，隨時觀察。

「久習淳熟，其心得住。以心住故，漸漸猛利，隨順得入真如三昧，深伏煩惱，信心增長，速成不退。」

常久修習，心就淳熟，而住下來。所謂心猿意馬，很難住下。及至心能定住下來之後，就漸漸猛利，使你隨順得入真如三昧，自能深深的將煩惱降伏。於是信心增長，很快的成功，不會退縮。

「唯除疑惑，不信、誹謗、重罪業障，我慢、懈怠，如是等人所不能入。」

唯有下列幾種人不能得入真如三昧：第一種「疑惑」就是見真理不悟的人；二者不信，不相信佛理者，或曰「闡提」；三者「誹謗」即是外道；四者「重罪」業障；五者「我慢」傲慢無知；六者「懈怠」懶惰懈怠。這六種人不能修行得到真如三昧。

「復次依是三昧故，則知法界一相。謂一切諸佛法身與衆生身平等無二。即名一行三昧。當知真如是三昧根本，若人修行，漸漸能生無量三昧。」

真如三昧，在佛教中爲三昧根本，最高無比。法界即如來法身，如來法身就是真如。法性理體，爲諸佛法身，實際衆生法身，與諸佛法身一樣「平等無二」，所以名爲「一行三昧」。應當知道真如是三昧的根本。衆生如依此修行，漸漸就得到無量的三昧。

「或有衆生無善根力，則爲諸魔外道鬼神之所惑亂。若於坐中現形恐怖。或現端正男女等相。當念唯心，境界則滅，終不爲惱。」

修行真如三昧的衆生，倘若善根薄而無力，就會被諸魔外道鬼神所惑亂侵擾。賢首大師嘗謂「鬼」者爲「堆惕鬼」，而神則爲十二時狩。（所謂子鼠、丑牛、寅虎、卯兔等十二肖）。如在靜坐修習時，鬼神諸魔現出惡像恐嚇，或者出現端正男女等相貌來誘惑。衆生或遭恐怖，或受引誘。就應該知道這些境界，無非唯心，乃是虛假，自然就不會被外道魔鬼所擾而生煩惱了。

「或現天像，菩薩像，亦作如來像，相好具足。或說陀羅尼，或說布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。或說平等空無相無願。無怨無親，無因無果，畢竟空寂，是真涅槃。或令人知宿命過去之事，亦知未來之事。得他心智，辨才無碍。能令衆生貪着世間名利之事。又令人數瞋數喜。性無常準。或多慈愛。多睡多病，其心懈怠。或卒起精進，後便休廢。生於不信，多疑慮，或捨本勝行，更修雜業。若着世事種種牽纏。亦能使人得諸三昧少分相似。皆是外道所得，非真三昧。或復令人若一日，若二日，若三日乃至七日住於定中，得自然香美飲食，身心適悅，不飢不渴，使人愛著。或亦令人食無分齊，乍多乍少，顏色變異。以是義故，行者常應智慧觀察，勿令此心墮於邪網。當勤正念，不取不著。則能遠離是諸業障。」

詳細來說魔道惑亂，可有五種：第一「現形說法」。魔王在你靜修時，他也能現天像、菩薩像，甚至如來像，卅二相八十種好，具足與諸佛如來無異。或說陀羅尼（總持），也說布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧六度。或者又說平等、空、無相無願、無怨無親，說真如體無因無果，到究竟空寂之時，說是真涅槃。這是魔王第一種現形說法。第二種名曰「得通」，即「得神通」。魔王令修行者能知前世過去之事，也能知道未來之事。得

到「他心智」使你辯才無碍，使衆生貪著世間名利之事。第三爲「一起惑造業」。外道又能使人忽瞋忽喜，喜怒無常而無準性。或多慈愛，多睡多病，心性懈怠，或者忽然奮起精進，以後又休息廢止。心生不信，多疑多慮。或者捨棄本來已竟很好的修爲，改作其他雜亂的事情。執着世間種種的牽纏。第四種曰「授意得禪」。也能使你得着似乎很少的三昧，其實乃是外道所傳，並非真正的眞如三昧。或者使人在一日、二日、三日之內甚至七天之中，住於定中，在定中得到香甜豐美的飲食，令你覺得身心舒適喜悅，不飢不渴，而感到愛著。第五種叫作「食美顏變」，能令人吃食無分齊相，忽多忽少，面貌顏色變異。因此種種，修行的人就應當運用智慧去觀察，切勿令此心墮落入於邪網之中。應當精勤勇猛，一切唯心，一心以外，別無妄念。這樣就能遠遠離開一切惡業障。

「應知外道所有三昧，皆不離見愛我慢之心，貪著世間名利恭敬故。眞如三昧者，不住見相，不住得相，乃至出定，亦無懈慢。所有煩惱，漸漸微薄。」

我們要知道，外道所有三昧，完全不離見愛我慢之心，貪戀着世間名利恭敬。表面上外道境界似乎與佛的境界相同，其實不離見愛、我慢，與眞如相差極遠。眞如三昧，無見無得，既無境界可得，自無境界可見。就是在出定的時候，也沒有鬆懈怠慢之心。所有一切煩惱，因此漸漸的減少微薄。

「若諸凡夫不習此三昧法，得入如來種性，無有是處。以修世間諸禪三昧，多起味著。依於我見，繫屬三界，與外道共。若離善知識所護，則起外道見故。」

如想得入如來種性，修行成佛，必須修習眞如三昧，諸凡夫等如不習此三昧，則絕無可以成佛之理。因爲修習世間種種所謂三昧，大多數貪著起味，而依我見，繫屬於三界，與外道相同。一定要有善知識引導你、維護你，否則就容易生起外道見解的原故。

「復次精勤專心修學此三昧者，現世當得十種利益。云何爲十？一者常爲十方諸佛菩薩之所護念。二者不爲諸魔惡鬼所能恐

怖。三者不爲九十五種外道鬼神之所惑亂。四者遠離誹謗甚深之法，重罪業障漸漸微薄。五者滅一切疑諸惡覺觀。六者於如來境界信得增長。七者遠離憂悔，於生死中勇猛不怯。八者其心柔和，捨於憍慢。不爲他人所惱。九者雖未得定，於一切時一切境界處，則能減損煩惱，不樂世間。十者若得三昧，不爲外緣一切音聲之所驚動。」

復次：如果精勤勇猛，專心修習眞如三昧，就能在現世得到十種利益。第一、常常爲十方諸佛菩薩的攝護。第二、諸魔惡鬼不能恐怖。三者九十五種外道鬼神，不能惑亂。上述二者三者，屬於外緣惡障，可以消除。四者遠離誹謗甚深之法，重罪完全消除，是爲惡業內因障，因此重罪業障漸漸微薄。第五消滅一切惑障，斷盡惡覺觀。六者現在修習眞如，對於未來境界信心增長。第七遠離憂悔，把憂悔心遠離，在生死之中勇猛而不退怯。第八者其心柔和捨於憍慢，心中柔和，不會驕慢，因此不致遭人惱恨。第九「雖未得定」，修習雖未得到正定，但在任何時任何境界，都能消滅煩惱，對世間一切毫不貪著。第十修行得到眞如三昧，就不會被外緣一切聲音所驚動。

戊二、觀

「復次若人唯修於止，則心沉沒，或起懈怠，不樂衆善，遠離大悲，是故修觀。」

假如吾人只修止，心就沉沒，或者生懈怠。不樂於行善，遠離了大悲之心。所以必要修觀。

「修習觀者，當觀世間一切有爲之法，無得久停，須臾變壞。一切心行，念念生滅，以是故苦。應觀過去所念諸法，恍忽如夢。應觀現在所念諸法，猶如電光。應觀未來一切諸法，猶如於雲，忽爾而起。應觀世間一切有身，悉皆不淨，種種穢污，無一可樂。」

修習觀者，應當觀察世間一切有爲之法，即所謂無常觀。世間一切有爲法，不會久停，變幻無常。頃刻之間就可變壞。一切心行，念念生滅，是曰「苦觀」。心生心滅，念念生滅，所以很

苦。應觀過去所念的法，好像作夢一樣。應觀現在所念諸法，猶如電火一閃而過。應觀未來所念諸法，好像天上浮雲忽然而起，忽然而散。這就是觀世間有爲諸法，念念生，念念滅，無有實體。又應觀世間一切身體，完全是不淨的，種種穢垢，無一可以貪着的。此節說明修觀者應觀的「苦」「無我」「無常」「不淨」四觀。

「如是當念一切衆生，從無始世來，皆因無明所熏習故，令心生滅，已受一切身心大苦。現在即有無邊逼迫，未來所苦，亦無分齊，難捨難離，而不覺知。衆生如是甚爲可憐。」

衆生從無始以來，只因受無明熏習的原故，乃至心生心滅，已使其身心受到一切大苦。現在所受之苦，仍然有無量逼迫，而未來將受的苦，也無分齊，繼續逼迫。不能捨離，而自己並不覺知。衆生這樣，實在可憐。

「作此思維，即應勇猛立大誓願。願令我心離分別故。徧於十方修行一切諸善功德，盡其未來。以無量方便救拔一切苦惱衆生，令得涅槃第一義樂。」

修行的菩薩，悲憫衆生，就作出如此思惟，應當發起勇猛心，立大誓願。願令我自己捨離分別妄念，然後徧及十方世界，修行一切種種功德，盡其未來的時間，用無量無邊的方便，救拔諸多苦惱的衆生。使衆生等得到涅槃第一無上究竟的樂境。

「以起如是願故，於一切時一切處，所有衆善，隨己堪能，不捨修學，心無懈怠。唯除坐時專念於止。若餘一切，悉當觀察應作不應作。若行若住，若臥若起，皆應止觀俱行。」

菩薩度化衆生，一定要用自己的智慧，捨己爲人，這樣表現出來，使衆生增加信心。菩薩憐愍衆生所受之苦，如空、不淨、無常、無我、各種苦，因而生起大悲願。無論在何時何地，一切時、一切處，都要表現出來。大悲願並不是空願，修福修慧，所有衆善都要修學，隨自己所能勝任，作到者，不捨不斷的修學，心裏永遠不要懈怠。所謂修學，一方面修，一方面學，學而修，修而學。如此大悲願，就可以成功。

靜坐的時候修止。必定專心一意，以眞如三昧修學止門。此

外日常生活都應當觀察一切事，應作或不應作。行住坐臥隨時隨地，都應該修止修觀，同時並行。所謂即止之觀，即觀之止。即止之觀者，在修止的時候，依眞如法，雖然思念諸法皆空，無有自性，但同時也觀到善惡因果，因緣和合，所以止觀應該俱修。

「所謂雖念諸法自性不生，而復即念因緣和合，善惡之業苦樂等報，不失不壞。雖念因緣善惡等報，而亦念性不可得。」

一切法無有自性，由因緣而生，生而不生。在眞如門雖然如此，一切法不生，一切相無有。但亦應思念善惡諸業，善得樂報，惡有苦報。眞如體雖然是空，而苦樂等果報，仍然存在，不失不壞。反過來說，雖然觀察善惡因緣，有其果報，但亦應知虛妄分別念乃是空的，無性可得。眞如體上自然不生就是止，而善惡因緣果報就是觀。一方面觀，一方面止，即止即觀，即觀即止。

「若修止者，對治凡夫住著世間，能捨二乘法弱之見。若修觀者，對治二乘不起大悲狹劣心過，遠離凡夫不修善根。」

修習止觀爲的是對治凡夫二乘之「障」。分開來說：就對治凡夫住著世間之障。凡夫貪著世間，以爲世間一切都是有的，因而貪戀。修止可使凡夫醒悟。止的功能，就是以眞如法證一切法皆空，一切相根本無有。凡夫之障在於貪著世間，世間既然一切皆空，又有何可貪？至於二乘人，則以三界世間爲可畏可怖，因此要逃避世間，離開生死。對世間生死甚爲畏懼而有怯弱之見。修止則能知世間無生無滅。無世間相，有何生死可畏？又有何世間可怕呢？所以修止可以使二乘人捨離怯弱之見。至於修觀呢？觀者觀一切法，有因有緣，有善有惡，有因有果。修觀就可以對治二乘人的自利心。二乘人者，「自了漢」也。對於衆生之苦及衆生的生死，毫不關心。沒有大悲心，心腸狹窄而卑劣。修觀可以對治二乘人的狹劣而無大悲的心。修觀能觀察到善惡果報。凡夫人不知修善因能得好果報，所以不修善根，此乃凡夫的心過。修觀就能使凡夫遠離不修善根的錯誤。由是可知修止修觀，對二乘凡夫均有利益。

（未完待續）