

# 修大方廣佛華嚴

## 法界觀門論釋（十續）

日 慧

惕朝乾，自強不息，相信必有所成。有志之士，何不立起趣求一切智化度諸衆生的宏大志願！這個志願，該是世間上最積極的有意義的事業了。

最後，還要討論一個問題。

聖龍樹雖然說「不必以禪乃得發心」；但是，他是指著佛住世時，正法時而言。那時，世風淳厚，人心都很率直、柔和，易得淨心深心。現在，時當末法，去佛已遠，世風澆薄，人心詭曲，剛強難馴，習禪都還不一定能得調伏，何況不習？所以，若不藉着修禪方便，欲得具足堪住發菩提心的淨心深心，談何容易？即使是有，那也是鳳毛麟角，代不一見。因此，筆者還是想在這裏，就習修禪定這方面，提出一個淺顯的概念，以供一些有心人的參考。

無論怎樣說，修禪總是要從住心開始；要將此剛強難馴的心念調伏，不修習住心方便是沒有辦法的。所以，修習住心是入道的初門。住心之道，四念住是三乘的共法，換句話說，三乘行人都要從修習念住開始。

所謂四念住，就是：（一）身念住；（二）受念住；（三）心念住；（四）法念住。它是依著觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我，以捨棄愚癡顛倒煩惱執著，令心念得以正住智慧緣中的。

接著四念住的修習，還有：四正勤，四如意足、五根、五力等，這也就是三十七道品的前二十二品（或者說是三十七菩提分法的前二十二分）；因為後面的十五品——七覺支是見道所修，八正道是修道所修，是聖人所修的不共法，就不是這裏所要討論的了。

有些說法，在修四念住之前，還另外開出五停心<sup>④</sup>觀來對治五種煩惱的。那就是用：（一）不淨觀對治貪慾，（二）慈悲觀對治瞋恚，（三）因緣觀對治愚癡<sup>⑤</sup>，（四）界差別觀對治我見，（五）數息觀對治散亂。此外，還有刪去界差別觀——以為界差別觀與因緣觀有所重複——而代之以念佛觀來對治諸煩惱的。

信解無上法 無上法謂諸佛法。信之爲義。非謂聞所說而信，照智論<sup>⑥</sup>說，要「智慧知已」，始得名信。可見信是滅一切諸見的清淨相。解爲通達義。故論中於此「信解無上法」句，釋作「於諸佛法信力通達」。諸佛法即諸法實相，此解釋，易言之，即信解諸法實相。蓋亦是金剛般若經所言：「信心清淨，則生實相」的理趣吧。佛法中，信爲能入，若無此信力，是不能入道的。是故，此信善根，是諸善根的成熟相，亦是入道的決定相。若能信心清淨，即剎那間圓滿一切善根，發菩提心，入菩薩位。行者且可以自己驗知的。否則，縱然長劫修行，亦是未得成就諸所發心功德。

如是深種諸善根等八法，爲初業行者提出了一個修行的綱領，若再據以釐訂一個切實可行的計劃，付諸實行，隨時檢點，夕

其實，這些觀法，若照般若、寶積、大集……等經，並不別開名目，都統攝在四念處觀之內，而其觀法亦且與聲聞不同。如智論言<sup>④2</sup>：

『今欲以異法門說四念處故，說般若波羅密經。如所說：菩薩觀內身不生覺觀，不得身，以無所得故；如是觀外身，觀內外身，於身不生覺觀，不得身，以無所得故……三念處亦如是，四正勤、四如意足、四禪、四諦等種種，四法門……乃至無量法門亦如是。』

智論又說<sup>④3</sup>：

『念隨順智慧，緣中正住，是時名念處；破邪法正道中行故名正勤；攝心安隱於緣中故名如意足；軟智心得故名根；利智心得故名力；修道用故名覺；見道用故名道。』

又說：

『三十七道品是初欲入道時名字。如行者到師所聽道法時，先用念持是法，是時名念處；持已從法中求果故精進行，是時名正勤；多精進故心散亂，攝心調柔故名如意足；心調柔已生五根：諸法實相甚深難解，信根故能信是名信根；不借身命一心求道是名精進根，常念佛道不念餘事是名念根；常攝心在道是名定根；觀四諦實相是名慧根；是五根增長能遮煩惱，如大樹力能遮水，是五根增長時能轉入深法是名爲力；得力已，分別道法有三分：釋法覺、精進覺、喜覺，此三法行道時，若心沒能令起；除覺、定覺、捨覺，此三法若行道時，心動散能攝令定；念覺在二處，能集善法，能遮惡法，如守門人有利者令入，無益者除却——若心沒時念三法起，若心散時念三法攝——無學實覺，此七事能到，故名爲分。得是法安隱具足已，欲入涅槃無爲城故，行是諸法是時名爲道。』

又說<sup>④4</sup>：

『四正勤、四如意足，雖各各別位，皆在四念處中。慧多故名四念處，精進多故名四正勤，定多故名四如意足。問曰：若爾者何以不說智處而說念處？答曰：初習行時，未及有智

。念爲初門，常念其事，是智慧隨念，故以念爲名。四念處實體是智慧。所以者何？觀內外身即是智慧；念持智慧在緣中不令散亂故名念處；與九十六種邪行求道相違，故名正勤，諸外道等捨五欲自苦身，不能捨惡不善，不能集諸善法；佛有兩種斷惡不善法：已來者除却，未來者防使不生；善法亦有二種：未生善法令生，已生善法令增長，是名正勤；智慧火得正勤風無所不燒，正勤若過心則散亂，智火微弱，如火得風過者，或滅、或微，不能燒照，是故須定以制過精進風，則可得定。定有四種：欲定，精進定，心定，思維定，制四念處中過的智慧。是時定、慧道得精進故，所欲如意，後得如意事辦，故名如意足。足者名如意因緣，亦名分。是十二法，鈍根人中名爲根，如樹有根未有力，若利根人中名爲力，是事了了能疾有所辦，如利刀截物，故名有力；事未辦故名爲道，事辦思維修行故名爲覺。』

由智論這種解釋，我可以得到一個結論，那就是：這三十七菩提分法，不出現前一念，都是現前一念的覺了作用。祇要我能掌握（提起）現前一念，令隨自心智慧——明了無分別的心——於緣中正住；換句話說，就是令這一念不隨逐紛馳不息的亂識，但依無分別慧安住在一個住處，並精勤斷除其對法的癡闇相，增長其對法的明覺心，在明覺心中，無疑慮、不放棄、不失念、不散亂、不邪見、不諂曲，遠離一切希求、執著，務必要做到堅固的念力，能令一切煩惱結使不能動，文字戲論不能擾，祇此一念，驀直前去，必能通達深法，覺所不覺。佛世周利槃持<sup>④5</sup>，但以念掃帚一念悟道而證阿羅漢果，就是鐵的事實。禪宗祖師，力排一切葛藤，什麼四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺支、八正道等種種名言，一概不管，但以一言、一偈、一公案、一話頭，甚至一棒，一喝……之表示，教行人於此一念直下承當，在這種作畧之下，成就了不知多少行人，真是千古絕唱！所以，修行人，是千萬不能在假名的萬花園裏繞圈子的，那樣，會令人眼花撩亂迷失方向而不自覺的呀！

話雖如此的說，凡夫分別心重，還是要著心推敲，我現在有

沒有到加行的煖位呢？煖位修的什麼法呢？頂位、忍位、世第一位又是修的什麼法呢？由於大、小論典解說複雜，什麼是煖法乃至什麼是世第一法，不得明確的界說。於是，修行人就難免在心理上或修持上發生許許多多的不良影響，成爲修行的嚴重障礙。爲了排除這一障礙，解答這一問題，我們可從以上所引智論的說法來加以分析，再找有關論典提出證明，是不難得到明確的解釋的。

智論很明顯的將三十七道品分成六組：（一）四念處一組屬慧，（二）四正勤一組屬精進，（三）四如意足一組屬定，（四）五根五力一組屬遮除惱煩轉入深法，以根深不能傾動，大力則能遮轉故。（五）七覺支爲見道修，（六）八正道爲修道修。如是，如集大乘相論說<sup>④⑥</sup>。

『此中如是等所修即二覺了分：謂煖、頂位，煖位修四念處，頂位修四正斷（即四正勤）；又復有二勝覺了分：謂忍、世第一法，忍位修四神足（即四如意足），世第一位修五根五力，彼如是等無所作行，最上真實。』（七覺支和八正道這裏可以從畧不論了。）

四念處是智慧之火，念住智慧緣中爲煖法成就，就是煖位。四正勤是精進道，善修二斷二善，到此罪、福停等，是退墮惡法進趨善法的分水嶺，故名頂位。四神足是定，以定故見法光明得法忍，故名忍位。五種根力，以根深力大，能遮煩惱，煩惱不能動心念清淨，故得上上勝解法性，是最真實，即將轉入深法。這跟大智度論所說，就處處吻合了。既然處處吻合，夫復何疑？

前面說過，修行是要把握現前一念心，令其安住，得以堪任入道。但是，住心亦非易事，經中說有一個九住心方便，擬爲介紹如次：

- 第一、於內攝心令住：謂於任一所緣，令心專一凝然而住。
- 第二、等住：於前住心，令能相續長時而住。
- 第三、安住：倘念紛馳，即時以正念憶持，平等置之。
- 第四、近住：彼等持之心，亦於前之彼住上，混合等持而住。
- 第五、調順：明了憶念彼心住之諸功德，以起歡喜，而於其

上安住。

第六、寂靜：確定何種奔馳之緣，即於彼而離著，令心安住。

第七、最極寂靜：任何羨欲心等散亂之因，及意受不樂等散亂之果，於彼各自體性，認轉令自解脫。

第八、專注一趣：依如是觀修之力，心於觀緣，勢自趣入，不持猛烈勤勇而住。

第九、平等攝持：得無功用住，終至無有等持及不等持之散亂矣。

此住心九方便，係出自藏文俱生契合深導了義海心要<sup>④⑦</sup>密續中，據說：是婆伽梵經所說。惟瑜伽師地論卷三十<sup>④⑧</sup>亦有九種住心之文，其第五調順文中，示令取五塵三毒男女等相作過患想以折其心，似不如此中『念彼心住之功德以起歡喜』爲殊勝。然根機有不同，有適於此者，亦有適於彼者，若適於彼，則可逕取藏經中之瑜伽師地論讀之。這是修住心的最好的最切要的方便。能修好這九住心，四唸住也應該圓滿了。願有心的初業者，莫等閒視之！

上來所說禪定，一言以蔽之曰：念住一境心不散亂而已；並不一定非四禪之禪。所以，聖龍樹說：『不必以禪乃得發心』。其真實意義未始亦不是指此？我人要想發起真實菩提心，除非是上上利根，這種修行是少不了的。又由於我人不是利根，分別心重，在發心修行時，都希望對這些問題有一明確的概念。所以，筆者甘冒禪人葛藤之譏，畧作討論。若得明眼人賜政，那就饒益非淺功德無量了！（未完待續）

註：

③⑨ 大正一五〇九，第五六三頁。

④⑩ 五停心：有兩說：依俱舍光記則作不淨、慈悲、因緣、界（即地、水、火、風、空、識之六界）差別，數息等五種；依天台四教儀及隋淨影寺慧遠大乘義章，則主張以念佛代替界差別。並合四念住，四善根等爲七加行位，照一般的排列：

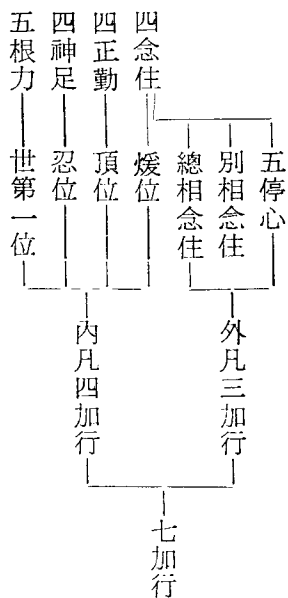
（一）外凡，三加行：

1. 五停心；
2. 別相念住；

3. 總相念住。  
(二) 內凡，四加行(即四善根)：

1. 煖位；
2. 頂位；
3. 忍位；
4. 世第一位。

但是，若照大乘經典，如：大品初分辯大乘相品，二分念住等品，第六分念住品；大寶積經菩薩藏會般若波羅蜜多品；大集經寶髻菩薩品……等，凡五停心所觀內容，都攝在四念住觀之內。如是，若欲分別七加行位，則不能作如上之分法，似應如左表所列：



這是加行如此分別(因此道能捨煩惱故名加行)，若是聖地菩薩，四念住至五根五力等二十二法與七覺支、八正道都是正行，不再作如此分別了。又，菩薩修習這三十七道品是要到第七遠行地成就智功用分纔圓滿的。

④1 坐禪三昧經(大正六一四·二七三)說：問曰：佛法因緣甚深，云何癡人能觀因緣？答曰：二種癡人：一、如牛羊；二、種種邪見。癡惑闇蔽邪見癡人，佛為此說當觀因緣以習三昧。

④2 大正一五〇九·六二。

④3 大正一五〇九·一九八。

④4 大正一五〇九·四〇五。

④5 增壹阿含卷十一，大正一二五·六〇一周利槃特梵文是：

Cullapanthaka。

④6 大正一六三七·一四七。

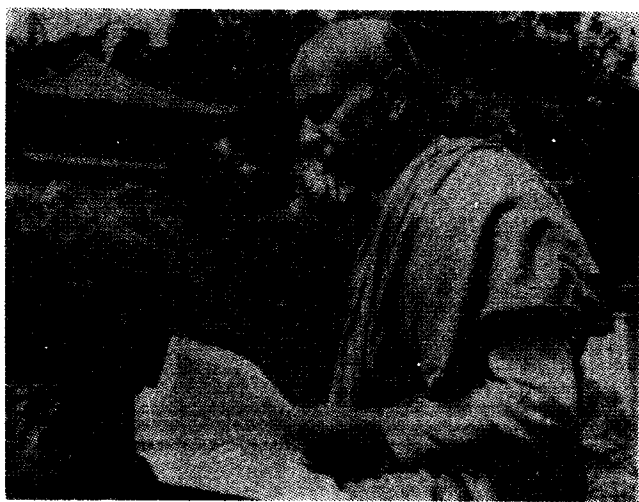
④7 俱生契合深導了義海心要，乃西藏噶居派阿逸多法自在大師造，

陳濟博居士譯。此書不公開流通，非有師承不得一見。

④8 大正一五七九·四五〇。

## 西德唯一的佛寺

在擾攘的柏林市有一塊和平的樂土，走上七十三級石階，穿過一座日本式的公園斜坡，到達一間佛教廟宇和一座佛塔似的寺院。這間座落在西柏林的佛教廟宇，是歐洲大陸的佛教徒唯一的參拜地方。



德國高僧在西柏林的佛教寺院修持。

一九二四年，柏林的一位醫生，為佛教徒的社會建築了這座廟宇。到目前為止，佛教徒的社會還保持了好幾百名教徒。一九五八年德國佛教學會接管了這間寺院，寺院裏的圖書館收藏了好幾千本用梵文、柬埔寨文、中文、日文、暹文及德文譯本的佛經著作。

斯里蘭卡(過去稱錫蘭)的和尚，定期到西柏林的這間廟宇來修煉。到訪的遊客不論其宗教信仰都一律歡迎，並可以在該寺院坐禪。

## 「佛教唯心論概論」出版

作者：村上專精 譯者：印海

本書以唯心(識)思想的立場，從探究小乘唯心論的起源，至中國台、賢、禪、淨、密的唯心說，都加以貫攝、考論，敘致淵富，幾盡奧旨，是一本研究唯心(識)思想頗為完備的參考書。廿五開，三〇〇頁，平裝定價五五元，慧日講堂出版。

台北市龍江路55巷11號，郵政劃撥14322號。