

佛教在英國

馮永明

作者馮永明居士，以優異成績畢業於本港能仁書院及新亞研究所，為「教」學台天、「行」宗淨土的虔誠佛教徒，一九七四年被選為「星島日報學生歐遊觀光團」團員，免費暢遊英倫，一九七五年，復由星島日報資助，負笈英國，進入倫敦大學研究院，現正從事「敦煌寫本」研究，本文係應本刊之請，簡介英國佛教情形，希讀者注意。

編者

一、英國佛學社簡介

在英國，第一件觸我心目的事，就是「素食」現象，無論是基於宗教或其他原因，總之英國素食比香港普遍；倫敦大學學生膳堂有「素食」供應，愛丁堡大學有一間素食館，曾被指派為我導師的杜比教授也是位素食者。在愛丁堡，我因為是「素食者」而常被贊為「理智的姑娘」(The Sensible Girl)。以前在香港時，會有些「熱心」朋友勸我不要「固執」，要「方便」應酬，在這裏不會有這種情形發生。

對於「素食」問題，BBC電視台曾訪問過若干素食家庭，結論他們大多都覺得「素食」比「葷食」對身體健康更有裨益，而且很高興他們每天的食物不必犧牲動的生命而獲得。伯明罕一位老太婆說：「第二次世界大戰時，我自己種菜蔬，從那時起我沒有吃過肉類，現我八十歲，身體一直很好，我覺得很安樂。」蘇格蘭兩位七八歲女孩子說：「我喜歡素食，因為我們不必殺死可愛的動物。」在英國有不少素食罐頭，而且味道都很美。

除「素食」之外，英國佛教最突出的是它的「組織」和「活動內容」。

在英國，佛教未必如美國那邊熱鬧，但英國佛教組織有它們自己的風格，發展普遍而作風持重，較之於美國的，大概有過之而無不及。

在英國的著名大學裏，都有佛學社的組織，它們是由愛好佛

學的師生組成，目的是研討佛教哲學和修習「靜坐」。以劍橋大學佛學社(Cambridge University Buddhist Society)為例：他們每週的星期五和星期日聚會，內容是「學習佛學」和「靜坐」，由Mr. Valerie Males負責領導。此外牛津大學也有佛學社成立，負責聯絡員是：Garry Gelade。此外，曼徹斯特大學，鄧威大學、約克大學等八個大學都有佛學社的組織。

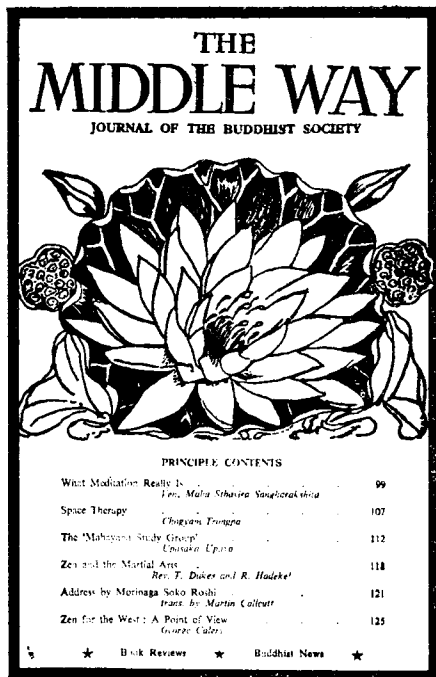
其次，在英國各大城市裏，一向佛學組織也很普遍；倫敦、愛丁堡、利物浦、伯明罕、北愛爾蘭、約克郡、曼徹斯特、都化、鴨巴甸、等地約有佛學社或佛學班，達三十六個之多。這些佛學社的同學，具有基本的宗教熱誠和求真態度。我想，就是憑藉「宗教熱誠」與「求真態度」，所以英國佛學社能在大學和民間沉實地站起來，和繼續發展。以下我簡單地介紹倫敦佛學社的活動內容及在愛丁堡佛學班的感受，以見「英國佛教」的一般概況。

二、倫敦佛學社的活動內容

在倫敦，有佛寺 The Buddhist Temple. 壹間，有「西方佛教僧團之友」(The Friends of Western Buddhist order)，有倫敦佛學社 The Buddhapadipa Society……共七個佛教性質的機構。它們的共通點是：

(一)有自己的宗教刊物，(二)有定期的公開佛學演講和社內的佛學課程。(三)有靜坐修習。以倫敦佛學社 The Bud

dhist Society 爲例，它有自己的雜誌中道 (The Middle Way)。



學社，社內的學習課程簡述如下：

1. 禪宗：由 Mr. Christmas Humphreys 指導，逢星期一、四、晚上六時上課。
2. 坐靜：由 Mr. Inngard Selloege 指導，星期二、五、晚上六時上課。
3. 佛經導讀：逢星期二、五、晚上六時上課。
4. 大乘佛學討論與學習 逢星期三上課。
5. 小乘佛經討論與學習 逢星期三上課。
6. 佛社開放日：歡迎外界人士自由參加研討、和訪問，和共用茶點。
7. 設立每年的暑期佛學班。
簡單介紹了倫敦佛教輪廓之後，在下面是我在愛丁堡佛學班的若干感受；

三、我所了解的愛丁堡佛學班

去年秋天，我認識了布拉斯先生 (Mr. Bryce)，他是愛丁堡佛學班的負責人，佛學班一切活動就在他家中舉行。它的課程內容有四：(一)聽經(錄音帶)，(二)朗誦經典。(可稱爲經典欣賞)(三)靜坐，(四)座談。四科目之中，「靜坐」貫串

刊登佛學文章，報導教內消息。它也有定期的公開演講，去年十二月，演講有：西方與佛教(Buddhist & The West)。心經(The Heart sutra)。倫敦佛

了每一科目，即每次聽錄音之後，或「朗誦欣賞」之後，或「座談」之後，都必有卅分鐘靜坐、反省。參加者約十一至十三人。半數是蘇格蘭青年，在座中國人祇有我。愛丁堡佛學班的小伙子和姑娘們，「坐」的威儀給我印象最深，從「座談」開始至散會，他們敷座而坐，紋絲不動，真個是「老僧入定」的姿態，這姿態，可見他們內在的誠敬和「用功」的深度。也令人望而生敬。

愛丁堡佛學班的靜坐儀式清簡而肅穆；同學們圍着暖爐，席地氈而坐；首先燃點了清香供佛，之後「止靜」鈴聲響一下，全體就鴉雀無聲。直至兩小時後鈴響一下「開靜」，然後用梵音誦三皈依。

我第一次參加他們的靜坐是在去年冬天，在風雪的寒夜，我依時到達，但已經開始了。有四個蘇格蘭人，寂然敷座而坐。我不敢打破肅穆莊嚴的氣氛，躡足靜悄悄地坐下，閉目攝心斂意。當「開靜」鈴聲一响，張眼一望，滿室都是靜坐者，風雪使他們遲到，但都無聲無息的坐下，不會「打岔」任何同學，雪花飄飄，寒風嘯嘯，愛丁堡佛學班就這樣靜靜地向前走。

佛教在英國雖不免掛漏，但亦可見英國佛教的輪廓了。

馮永明一九七六，四月寫於愛丁堡

捐款鳴謝

圓智法師	港幣	500.00元
靈源法師	港幣	100.00元
林孔丁居士	港幣	100.00元
震天法師	港幣	40.00元
陳居士	港幣	50.00元
道老法師	港幣	90.00元
謝冰瑩居士	港幣	60.00元
馮勵居士	港幣	80.00元
詹勵居士	港幣	20.00元
張居士	港幣	120.00元
眞覺居士	港幣	90.00元
王居士	港幣	120.00元
呂秀映居士(台幣400.00)	港幣	50.00元
妙法寺	港幣	3,125.50元
總計	港幣	4,545.50元

五十期收支報告

一、收入		
本期捐款	港幣	4,545.50元
發行收入	港幣	254.00元
總計	港幣	4,799.50元
二、支出		
印刷費	港幣	2,896.60元
稿費	港幣	1,020.00元
郵費	港幣	482.90元
什費	港幣	400.00元
總計	港幣	4,799.50元

內明雜誌社謹啓