



# 佛學淺說

日本佛教傳道協會編

原題「佛教聖典」

(續上期)

## 第四節 中道

1. 修道者應該避免二種偏激的生活。其一為被欲所縛，而貪著欲樂的卑劣生活，其二為徒然苛責自己身心的苦行生活。

這裏有離此二種偏激生活，而能開心眼，增進智慧，導向開悟的中道的生活。

何謂中道的生活？中道的生活就是正確的見解（正見）、正確的思惟（正思）、正當的言語（正語）、正當的行為（正業）、正當的生活（正命）、正當的努力（正精進）、正當的憶念（正念）、正智的禪定（正定）等八種正確的道（八正道）。

一切萬物依緣而有生滅，故離有與無。愚者或見有，或見無，但正確智慧之所見，乃為離有與無。這就是中道的正確見解。

2. 設有一塊木材漂流於大河中。該木材若靠近左右兩岸，亦不沉沒於中流，亦不登陸，亦不被人檢取，亦不捲入漩渦，亦不從內部腐朽，則該木材終究會流入大海。

正如這木材的譬喻，不拘於內外，亦不拘於有無，亦不拘於獨存在的，故稱為無自性。

正邪，遠離迷惑，不拘於悟道，而委身於中流，這才是修道者的中道的見解，中道的生活。

3. 修道生活中最重要的是不拘泥於兩極端，而常行於中道。當知一切萬物是不生、不滅、無固定性而不拘泥，亦不拘泥於自己的善行，不可被一切萬物所縛。

不拘泥就是不執着的意思。人，生起執着心時，即刻就開始迷惑的生活。所以，趨向悟道者的生活，是不著、不取、不住，才是不執着的生活。

4. 有迷惑故說有覺悟，若無迷惑則悟亦無。離迷無悟，離有黑暗故有照明，若無黑暗則照明亦無。

真正的修道者，得涅槃而不住於涅槃。因為執着有涅槃還是迷惑之故。

4. 事物平等而無差別稱為空。物體本身的本質，無實體，不生亦不滅，這是不能用言語表達出來，故說是空。

若人一切萬物互相關連而成立，互相依賴而存在，並非單獨成立的。正如光與影，長與短，白與黑，物體本身的本質，並不是單獨存在的，故稱為無自性。

5. 生與滅只是現象，若能觀察到事物的真實形相（實相），則知原無生滅，也無差別，而悟不二的道理。

人認爲有我，故執着於我所有。但是，本來無我，故無我所。了知無我與我所有，而悟出不二的道理。

人認爲有清淨與污染，而拘泥於此二種。事物本來無清淨亦無污染，淨與污，都不過是人心上的分別而已。

人以爲善與惡是本來個別的東西，而拘於善惡，但是，事實上，沒有單獨的善，亦無單獨的惡。入道者了知善惡本來無差別，而悟不二的道理。

因此，縱使說有與無，迷與悟，實與不實，正與邪，事實上並非有相反的二種東西，由實相而言，絕不可說亦不能表示，亦不能認識，必須離開這些言說相與分別相。當人遠離了此種言說相與分別相時，即可悟得真空。

6. 例如，蓮華不生於清淨的高原或陸地上，反而在污泥中開花，並不是離迷惑而有解脫。

倘若不冒著一切危險潛到海底即不能得到無價之珍寶一樣，若不入迷惑之泥海中，就不能獲得涅槃之寶。即使有如山一般的我見，若能發心求道，而終必證悟。

7. 佛的教法乃是離相反之兩邊，而悟不二之道理。執着任何一邊皆屬錯誤。

## 第三章 佛性

### 第一節 清淨心

1. 人有許多種類。有少許惑者，亦有深重惑者，有賢者，亦有愚者。

有性善者，亦有性惡者，有易教者，亦有難教者。

譬如說，有青、紅、黃、白等各種顏色的蓮花在池中，同樣生長於水中，養育在水中，但有不出水面的蓮花，亦有浮於水面的蓮花，亦有離水面而不沾水的蓮花一樣。

除此差別之外，更有男女的區別，但並非人的本性有差別。如男人修道能得道一樣，若女人修道，亦可經修行的道路，而達到涅槃。

要學習馴象術，必須具有信念與健康，且要勤勉而不虛偽，更要有智慧方可。欲追隨佛陀學道時，亦需要此五種條件。若具有此五種條件，無論男女，皆可成道，這是因爲人皆具有悟性的緣故。

2. 於菩提道中，人以自己的眼睛看佛，以心信佛。與此相同，使人迄今流轉於生死之巷者，亦是此眼與心。

如國王要討伐入侵的賊時，首先必須要知道賊的所在，今欲消滅迷惑，亦必須先查明其眼與心的所在。

人在室內睜開眼睛時，首先看室內的東西，然後透過窗，看外面的景色。並無不看室內之物，而光看室外景色之眼。

若身內有心，則首先理應詳細了解身內之事，但衆生只注意身外之事，而少關心身內之事。

又，若心在身外，則身與心互相離開，心所知者身不知，身所知者心不知。可是，事實上，心所知者身亦有感，身所感者心亦了知，故不能說心在身外。究竟心的本體在何處？

3. 本來，一切衆生之所以從無始以來，被業所縛，累積迷惑，是因爲不知二種根源之故。

一種是把生死根源的迷惑心，誤認爲是自己的本性。一種是不知道自己具有成佛的清淨心，本來就隱藏在迷惑心裏面。

握拳伸直手臂時，眼睛可以看見，而心知此事。但其所知之心，並非真實的心，而是分別心。

分別心由觸緣而生起，是無實體的變易心。將此心認爲是有實體的心，於是產生迷惑。

4. 一切衆生，皆具有清淨的本心。其清淨的心乃被因緣所起的迷惑之塵所覆蓋。然而，迷惑心乃是客塵謝落的影子，畢竟是客而非主。

月，雖暫時被雲遮蔽，但不被雲所染污，亦不被雲所動。所以，人不要認爲如浮動之塵的迷惑心就是自己的本性。

又，人因執着浮動的迷惑心，並被顛倒的見解所迫，故徘徊於迷惑之巷。

與此緣之來去無關的清淨自性，才是真心，也即是衆生的本體。

如我們不能說客人走了，住宿的旅館亦沒有了，我們亦不能說沒有依因緣而生滅的分別心，自己也沒有了。依外緣而變化的分別心，並非心的本體。

5. 假設這裏有一座講堂，太陽出來則明亮，太陽下山則陰暗。

明亮可還給太陽，陰暗可還給黑夜。但是，知明亮與黑暗之力，則不能還給任何地方。除了還給心之本體之外別無他法。

太陽出現，而看到明亮亦是一時之心，太陽下山，看到陰暗亦是一時之心。

如此，被所謂明暗的外緣所引導，而知明暗，這知明暗的心，是一時之心，並非心的本體，但知明暗之力的根本，就是心的本體。

被外界因緣所引而生滅的善惡、愛憎之念，是由積於人心的污垢所引起的一時之心。

衆生具有被煩惱所覆蓋，而不被污染的本來清淨心。

把水放入圓形的器具就變成圓的，若放入方形的器具則變成方的。但是，本來，水無圓形或方形。然而，一切衆生忘記此事，而執着水的形狀。

見善惡，想喜歡或不喜歡，想有或無，被想法所驅使，被其見解所束縛，追求外界之事物而生苦惱。

將被束縛的見解還給外緣，而回到無拘束的自己的本性，才能得到自在。

(上接第16頁 三藏結集因緣)

心受樂，後世生天上樂處。何等五怖應遠？一者殺生，二者盜，三者邪淫，四者妄語，五者飲酒。如是等名爲阿毗曇。」

三藏集竟，諸天鬼神、諸龍、天女，種種供養，雨天華香，幢蓋、天衣、供養。

佛在世時，法無違錯，佛滅度後，初集法時，亦如佛在。佛涅槃後百年，阿輸迦王作般闍於瑟大會，諸大法師論義異故，有別部名字，從是以來，展轉至姓迦旃延婆羅門道人，智慧利根，盡讀三藏內外經書，欲解佛法故，作發智經八乾度，初品是世間第一法。後諸弟子，爲後人不能盡解八乾度故，作鞞婆沙。

阿毗曇究竟是否阿難一人所作，有人言：「六分阿毗曇中，分別無處分，是目鍵連作。六分中初分八品，四品是婆須密菩薩作，四品是闍賓阿羅漢作。餘五分是諸論議師所作。」又有人言：「佛在時，舍利弗解佛語，故作阿毗曇，後犢子道人等讀誦，乃至今名爲舍利弗阿毗曇。」摩訶迦旃延，佛在時解佛語作毘勒，乃至今行於南天竺。諸論議師，皆是廣解佛語故，如說五戒：五戒幾有色，幾無色。幾可見，幾不可見。幾有對，幾無對。幾有漏，幾無漏。幾有爲，幾無爲。幾有報，幾無報。幾善，幾不善。幾有記，幾無記。七使：欲染使、瞋恚使，有愛使、憍慢使、無明使、見使、疑使。是七使幾欲界繫，幾色界繫，幾無色界繫，幾見諦斷，幾思惟斷，幾見苦斷，幾見集斷，幾見盡斷，幾見道斷，幾徧使，幾不徧使。十智：法智、比智、世智、他心智、苦智、集智、滅智、道智、盡智、無生智。是十智有幾漏，幾無漏。幾有爲，幾無爲。幾有漏緣，幾無漏緣。幾有爲緣，幾無爲緣，幾欲界緣，幾色界緣，幾無色界緣，幾不繫緣。幾無礙道中修，幾解脫道中修。四果：得時，幾得幾失。如是等分別一切法，亦名阿毗曇。爲阿毗曇三種：一者，阿毗曇身及義，畧說三十二萬言。二者六分，畧說三十二萬言，三者毘勒，畧說三十二萬言。是爲阿毗曇。

是知，修妬路之結集，爲阿難一人所爲。毗尼之結集爲憂波利一人所爲。二者至今無異出、異說。唯阿毗曇是否阿難一人所作，龍樹菩薩之世，即已有三說，然均無違佛意，併存無礙。